

Mein Haarstatus hat sich m.E. eindeutig verbessert.

Avodart 0,5 einmal morgens seit dem 30.03.2004. Ich habe ca. 1 Monat lang zusätzlich 1,25 mg Fin abends genommen und dann abgesetzt.

Sabal Stada 1 x gegen Mittag
Sägepalme

Rotklee 1 x gegen Abend
Kapseln

Minox 5 % von Kirkland nur in der Tonsur einmal morgens seit dem 15.03.2004 habe ich seit ca. 30 Tagen abgesetzt

Sophora Eigenbau Topic einmal abends (Rezept habe ich schonmal hier abgestellt)
Root

Bayberry Eigenbau Topic einmal abends 1 Stunde nach Sophora
Root (Rezept habe ich auch schon einmal hier abgestellt.

Bayberry hat zwar super gewirkt aber nachdem ich unsere Bettwäsche ruiniert habe (rotbraune Flecken) konnte ich es beziehungsweise nicht mehr verargumentieren :-)
Bayberry habe ich vor ca. 30 Tagen durch Spiro ersetzt.

Jetziges Topic:

50ml Sophora Root + 10ml Propylenglykol + 3 x 100mg Spirotabs im Mörser gemahlen und aufgelöst.

Cheers Jungs und Mädels – ich habe jetzt Wochenende !
Ralf

Stand am 15.03.2004



Stand am 18.09.2004





