Subject: Ein paar Fragen vor der OP

Posted by [Schwill Teiger](#) on Mon, 03 Oct 2016 17:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In knapp einem Monat gehts bei mir los, mir brennen da aber noch ein paar fragen auf der zunge:

- nackenkissen? bekommen wir das von hattingen oder selbst kaufen? gibts empfehlungen?
- ich habe mir eine kleine wohnung in deutschland direkt an der schweizer grenze gemietet, sodass ich mit meinem mietwagen knapp 25km bis nach schaffhausen fahre. wie stressig ist son grenzübergang? bin noch nie mit nem auto über ne grenze rüber
- wann kann ich nach der fut wieder joggen gehen?
- was für ne behelmung habt ihr für die ersten wochen nach der ht getragen? kopftuch? wo gibts sowas?

ne doku wirts natürlich später auch in nem eigenen fred geben

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP

Posted by [Kluftinger](#) on Tue, 04 Oct 2016 10:34:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schwill Teiger

Erstmals vorab meinen glückwunsch zur Wahl des Chirurgen.

Nein, ein Nackenkissen mußst Du Dir selbst besorgen.

Tja, so eine Fahrt früh am morgen kann schon nervig sein, da hatte ich keinen Bock drauf. Je, nachdem kann der Grenzübergang was dauern, man weiß ja nie. Ich kam da aber eigentlich gut durch. Bedenke in der Schweiz solltest Du dich strikt an die KMH-Begrenzung halten!!! Sonst wird es richtig teuer (viele Knipser und schön getarnt). Die "Klinik" ist in der Altstadt, dass heißt Parkplatz suchen bzw. im Parkhaus am besten am Bahnhof. Wenn Du um 7.00 Uhr da sein solltest würde ich um spätestens 6.00 Uhr losfahren wenn nicht sogar früher. Heißer Tip nehme Dir ein deutsches Taxi, gegengerechnet ist es nicht viel teurer da Du dir das Parkhaus sparst.

Joggen und nicht laufen! kannst Du ab der zweiten Woche (nach dem entfernen der Klammern).

Kopftuch bekommst Du von HattingenHair. Ich habe mir extra hierfür eine Mütze wie der verstorbene Sänger Roger Cicero in einer Nr. zu groß gekauft. Die bekommst Du online oder in einem Hutgeschäft. Ne Cappy war mir zu steif und drückte an der ein oder anderen Stelle.

Infos siehe meine Doku unter HattingenHair 4475 Grafts.

Viel Erfolg und wir erwarten Deinen Bericht (meine Aktualisierung folgt mit Verspätung in ein paar Tagen).

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Schwill Teiger](#) on Tue, 04 Oct 2016 12:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deinen bericht verfolge ich natürlich schon
mein bruder fährt mich, dementsprechend fällt parkplatzsuche etc weg. der schmeisst mich einfach vor der tür raus wenns soweit ist und macht dann solange urlaub bis ich anrufe er soll mich abholen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Kluffinger](#) on Tue, 04 Oct 2016 12:40:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, dann alles gute und denk daran Deinem Bruder genug Taschengeld mitzugeben die Schweizer sind ein bisschen teurer wie wir in Deutschland

Ich wünsche Dir haarige Aussichten. Bis bald.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [nightworker](#) on Tue, 04 Oct 2016 19:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kluffinger schrieb am Tue, 04 October 2016 12:34Bedenke in der Schweiz solltest Du dich strikt an die KMH-Begrenzung halten!!! Sonst wird es richtig teuer (viele Knipser und schön getarnt).

Also wer den Blitzer hinter Grenze kurz vor Schaffhausen mitnimmt ist selbst Schuld

Habe nach der Klammerentfernung Cappy getragen. Das Kopftuch was du nach der OP bekommst ist auch mehr ein Stück Stoff als ein richtiges Kopftuch.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Schwill Teiger](#) on Tue, 04 Oct 2016 23:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, was empfiehlt sich denn nach einer fut für die ersten tage bis zur klammerentfernung als kopfbedeckung?
ma einkaufen gehen oder so wäre schon schön

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 05 Oct 2016 05:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel Grafts werden denn eingesetzt?
Wie ist Dein jetziger Status?

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Kluftinger](#) on Wed, 05 Oct 2016 06:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ersten Tage verbringst Du so oder so in Gedanken, dass Deine verpflanzten Haare nicht beschädigt werden. Entsprechend wirst Du vorsicht walten lassen auch Dein Schädel wird sich nach der HT aufgrund von Schwellungen ein wenig verändern, so dass das mitgegebene Kopftuch für die ersten Tage die beste Lösung ist.

Nachdem die Schwellungen weg sind kannst Du behutsam ein Mütze (schicke Dir heute noch ein Foto) oder Cappy aufsetzen und tragen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Kluftinger](#) on Wed, 05 Oct 2016 10:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schwill Teiger,

hier ein Foto meiner Kopfbedeckung.

File Attachments

1) [DSC02015.JPG](#), downloaded 409 times

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Schwill Teiger](#) on Wed, 05 Oct 2016 14:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah cool, das sieht gut aus

werden 5000 grafts, ich gehe auf bereich Va zu.
bilder gibts auch in nem älteren thread von mir, sobald ich operiert wurde gibts denn mehr bilder

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Marcoxxx](#) on Thu, 06 Oct 2016 17:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte dazu auch eine Frage.

Muss man am Grenzübergange lange warten und muss man dort seinen Personalausweiss vorzeigen, und gibt es dort noch richtige Grenzhäuschen und Schranken. Oder fährt man einfach weiter und merkt nur am Schild das man in der Schweiz ist??
Würde mich über eine Antwort sehr freuen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [frodo](#) on Thu, 06 Oct 2016 17:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marcoxxx schrieb am Thu, 06 October 2016 19:35Ich hätte dazu auch eine Frage.
Muss man am Grenzübergange lange warten und muss man dort seinen Personalausweiss vorzeigen, und gibt es dort noch richtige Grenzhäuschen und Schranken. Oder fährt man einfach weiter und merkt nur am Schild das man in der Schweiz ist??
Würde mich über eine Antwort sehr freuen.

Dort stehen zwar Grenzhäuschen aber ich konnte so durchfahren... nichts mit warten oder so

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Marcoxxx](#) on Thu, 06 Oct 2016 18:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir Frodo für deine Hilfe.
Ich habe gelesen das man mindestens ne Stunde bei 25 km losfahren soll. Weiss jemand wie lange man von Gailingen circa nach Schaffhausen fährt? Parken am Bahnhof. Ist das leicht zu finden und ausgeschildert? Und bezahlung erfolgt dann ausschliesslich in Schweizer Franken? Hoffe ich nerve keinen mit meinen kleinlichen Fragen. Bin eher kein Reisetyp und kenn mich dementsprechend wenig aus in der großen weiten Welt
Ich danke jeden für die Unterstützung

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [nightworker](#) on Thu, 06 Oct 2016 19:12:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest rechtzeitig losfahren weil es eine Menge Deutscher gibt die gerne in Schweizer Franken bezahlt werden, die haben morgens den gleichen Weg wie du.

Wie lange man fährt sagt dir Google maps, dort kann man sogar Tag und Uhrzeit einstellen an welcher du fahren wirst, das Programm bezieht dann den üblichen Verkehr mit ein.

Parken ist schwierig. Es gibt wohl kurz vor dem Bahnhof einen großen Penderler Parkplatz (Park & Ride), den hatte ich aber nicht gesehen damals. Schreib mal Hr. Muresanu eine Mail, der sagt dir wo du parken kannst.

In der Altstadt kannst an den Parkautomaten sogar mit deutscher EC Karte zahlen. Aber nur eine

begrenzte Zeit glaub ich.

Fahr doch einfach den Abend vorher hin und schau dir alles an. Dann hast du genug Zeit und bist am nächsten morgen entspannter.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [nightworker](#) on Thu, 06 Oct 2016 19:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hatte er mir geschrieben:

Für kurze Zeit kann man bei der Tiefgrage „Herrenacker" direkt in der Innenstadt parken.
Für längere Zeit hier:

<http://ch.parkopedia.com/parken/schaffhausen>

Nr. 1 Hochstrasse-Viehof.ist am günstigsten.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Kluftinger](#) on Thu, 06 Oct 2016 19:30:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute die 1 Stunde hast Du von mir entnommen. Die würde ich definitiv einplanen eher etwas mehr. Die Schweiz ist kein EU-Mitglied entsprechend gibt es einen besetzten Grenzübergang wo man zwar i.d.R. ohne große Kontrollen durch kann aber man weiß ja nie. Zudem staut sich dort der Verkehr, da man halt nicht mit 50 etc. über die Grenze kann und es sehr viele Grenzgänger gibt. Desweiteren möchte man ungern den Arzt warten lassen. Die Praxis liegt in der Altstadt in einer fremden Stadt, da würde ich alleine mal 30 Minuten einplanen und wie schon vorher hier geschrieben am Abend zuvor mich vor Ort ein wenig kundig machen. Parken kannst Du unter dem Arcona Living im Parkhaus direkt am Bahnhof (Bleicheplatz). Von da aus sind es zu Fuss round about 3-5 Minuten Fußweg durch die Unterführung rechts die Treppen rauf und die nächste Straße links ist die Schwertstr.

Alles kein Hexenwerk, vorher was googeln am Abend vor dem Eingriff die Begebenheiten vor Ort aufnehmen und gut ist. Kleiner Tipp, wenn man schon in Schaffhausen ist würde ich zumindest den Rheinflall am Vortag besuchen und dort eine runde joggen-laufen... ist gut gegen die Nervösität.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Marcoxxx](#) on Mon, 17 Oct 2016 19:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo. Ich habe nochmal ein paar Fragen. Dar wir hier ja über die Hattinger reden würde ich gerne einmal von euch wissen wie es eigentlich nach der Anzahlung weitergeht. Ich habe jetzt seit 3 Wochen mene Anzahlung geleistet und Herrn Muresanu gefragt ob ich jetzt eine Art Buchungsnummer bekomme. Auch ob das Geld eingegangen ist konnte er mir bis heute nicht beantworten weil er im Auslang ist. Aber wie geht es den jetzt eigentlich weiter? Muss ich dort mit Personalausweiss erscheinen? Oder eben eine Buchungsnummer/ Bestätigungsnummer zur Indefizierung? Schliesslich könnte ja auch jemand anderes ersccheinen? Ich weiss ich mach mir wirklich über jeden Mist gedanken. Trotzdem danke ich jeden der mir weiterhilft.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [nightworker](#) on Mon, 17 Oct 2016 20:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von der skrupellosen Haartrans-Mafia, die sich die Haare in fremdem Namen machen lässt, habe ich auch schon gehört. Aber keine Sorge, der Doc schickt dir rechtzeitig vor den OP das geheime Klopfsignal für die Kliniktür zu, dann kann nix schiefgehen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [nightworker](#) on Mon, 17 Oct 2016 20:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marcosxx schrieb am Mon, 17 October 2016 21:01Hallo. Ich habe nochmal ein paar Fragen. Dar wir hier ja über die Hattinger reden würde ich gerne einmal von euch wissen wie es eigentlich nach der Anzahlung weitergeht. Ich habe jetzt seit 3 Wochen mene Anzahlung geleistet und Herrn Muresanu gefragt ob ich jetzt eine Art Buchungsnummer bekomme. Auch ob das Geld eingegangen ist konnte er mir bis heute nicht beantworten weil er im Auslang ist. Aber wie geht es den jetzt eigentlich weiter? Muss ich dort mit Personalausweiss erscheinen? Oder eben eine Buchungsnummer/ Bestätigungsnummer zur Indefizierung? Schliesslich könnte ja auch jemand anderes ersccheinen? Ich weiss ich mach mir wirklich über jeden Mist gedanken. Trotzdem danke ich jeden der mir weiterhilft.

Bestätigung der Anzahlung kommt in jedem Fall. Bei Ungeduld einfach eine Mail schreiben. Kann vereinzelt auch länger dauern (bei mir auch einige Wochen). Ihr habt ja sicherlich vor dem Termin noch Emaillkontakt. Ich hatte ihm z.B. 2 Wochen vorher geschrieben wo ich übernachtete und nach Parkmöglichkeiten gefragt. In der Mail hatte ich nochmal Datum und Prozedur erwähnt just in case. Passt schon. Chill.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [frodo](#) on Tue, 18 Oct 2016 15:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nightworker schrieb am Mon, 17 October 2016 22:15 Von der skrupellosen Haartrans-Mafia, die sich die Haare in fremdem Namen machen lässt, habe ich auch schon gehört. Aber keine Sorge, der Doc schickt dir rechtzeitig vor den OP das geheime Klopfsignal für die Kliniktür zu, dann kann nix schiefgehen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Deisenhofer](#) on Tue, 18 Oct 2016 16:09:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klopf klopf klopf

geheimer Tip:

2 x kurz
3 x lang

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Marcoxxx](#) on Tue, 18 Oct 2016 16:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich geb zu es ist etwas übertrieben meine Sorgen. Ich bin auch nicht davon ausgegangen das jemand in meinem Namen eine HT durchführt
Mir ging es eher darum ob man eine Bestätigung bekommt und evtl eine Buchungsnummer. Hab ja schon Email geschickt und wie schon erwähnt befindet sich der Doc seit ein paar Wochen im Ausland. Lieber einmal zuviel gefragt als zu wenig. Ist halt nicht etwas Alltägliches so eine HT und dann noch im Ausland. Danke für eure Unterstützung

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Schwill Teiger](#) on Tue, 01 Nov 2016 14:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, bald ist es ja soweit
eine frage brennt mir grad noch auf dem kopf:
welche mittelchen muss ich mir noch selbst besorgen?

babyshampoo oder sowas?
biotin und andere mittelchen, salben?
was brauche ich da noch alles?

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Kluftinger](#) on Wed, 02 Nov 2016 12:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schwill Teiger,

für die unmittelbare Versorgung nach der HT bzw. allgemein brauchst Du nichts.

Du bekommst direkt nach der HT eine Einheit für ca. 3-4 Tage an Kochsalzlösung, welche Du auf die Mullbinden träufelst um die Empfängerfläche feucht zu halten. Nach der ersten Haarwäsche bekommst Du ein PH-Neutrales Shampoo für die tägliche bzw. die ersten Tage zwei x tägliche Haarpflege und eine Antibiotische Salbe welche Du die ersten vier Tage auf die Empfängerfläche verteilst und ein Kopftuch (Stoffstück).

Das Shampoo hält ca. drei bis vier Wochen, danach würde ich auf ein PH-neutrales Shampoo (SebaMed) weiterhin zurückgreifen, aber kein Babyshampoo wie so oft hier angepriesen, da dort Weichmacher eingearbeitet sind. Narbencreme kann man sich kaufen, muss man aber nicht so auch Dr. Muresanu. Die Creme ist ja mehr oder minder dafür da um die Narbe geschmeidig zu halten, so dass diese nicht austrocknet. Da die Kopfhaut selbst nachfettet nicht unbedingt notwendig. Ich habe mir zwar eine für mein Gewissen gekauft aber nur drei - viermal benutzt. Woran Du denken solltest ist ein Nackenhörnchen.

Kieselerde, Biotin und Zink was Du freiverkäuflich in den Drogerien erhältst kannst Du nutzen ist ja gut für die Haare, Haut und Nägel. Gibt es z.B. von Doppelherz all in one

Dann wünsche ich Dir eine haarige Zukunft.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [nightworker](#) on Wed, 02 Nov 2016 14:45:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mir noch ein Aloe Vera Spray besorgt was ich im Anschluss an die Kochsalzlösung benutzt habe. Diese wird nämlich nur für die ersten 2-3 drei Tage reichen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Schwill Teiger](#) on Wed, 02 Nov 2016 15:59:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das doppelherzzeug sieht gut aus, danke!

was ist denn aloeveraspray?
finde da nur after-sun-zeug, denke das ist nicht das richtige?!
danke für die hilfe schonmal

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Schwill Teiger](#) on Thu, 10 Nov 2016 11:09:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ein kleines update:
ich war nun bei dr. muresanu in schaffhausen, leider hat die OP nicht stattgefunden, da ich auf NW7 zugehe... das konnte man bei dem skypegespräch nicht sehen, ist natürlich ärgerlich!
er hat mir dann eine less-is-more-variante vorgeschlagen mit FUE und mir etwas bedenkezeit gegeben, die ich jetzt natürlich erstmal nutzen werde.
als kleiner tip noch, falls jemand eine übernachtungsmöglichkeit sucht:
ich habe über airbnb in tengen (20 autominuten von dr. muresanus klinik entfernt) eine wohnung gebucht (haus am sonnenhang). bin super zufrieden gewesen mit der wohnung, ist quasi ein doppelhaus, sehr sehr nette vermietetin, super sauber, 3 zimmer, sehr schöne küche, badezimmer, balkon, wohnzimmer.
und liegt in deutschland, dementsprechend ist die verpflegung um ein vielfaches günstiger

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Seroth](#) on Thu, 10 Nov 2016 17:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hat er dich sicher gut beraten ... was genau ist eine less-is-more FUE Verpflanzung? was muss man sich darunter vorstellen?

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Kluftinger](#) on Fri, 11 Nov 2016 09:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schwill Teiger,

oh das ist Sch..., tut mir echt leid für Dich. Kann mir gut vorstellen, dass diese Info zermürrbent war, wenn man mit Vorfrende auf eine haarige Zukunft anreist und dann gesagt bekommt die NW 7 läßt grüßen...

Less is more, kann man wörtlich nehmen, man wird eine große Fläche mit einer geringeren Dichte bepflanzen und eine Haarlinie schaffen, damit das äußere Erscheinungsbild insbesondere die Frontalansicht "haariger" wirken somit gibt man dem Gesicht eine Umrandung was attraktiver wirkt. Hier trägt man die Haare meines erachtens recht kurz, ebenso könnte man aber auch eine Micropigmentierung durchführen.

Subject: Aw: Ein paar Fragen vor der OP
Posted by [Seroth](#) on Sun, 13 Nov 2016 16:39:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah okay dann ist es das was ich mir gedachte hatte.
Um ehrlich zu sein finde ich die Idee gar nicht schlecht...so ein Rahmen kann schon sehr viel ausmachen. Ist nur die Frage wie viele Grafts dafür nötig wären.

Jedenfalls Danke für die Erklärung!