

---

Subject: Fragen vor HT - Reise/Flug, Allg. Befinden  
Posted by [malle](#) on Mon, 18 Aug 2014 12:38:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gemeinde,

bald ist es soweit, im November fliege ich nach Zürich zu Dr. Heitmann. Ich habe bevor ich Flüge etc buche, ein paar Fragen:

1. Wieviele Tage vor der OP sollte man anreisen? Reicht der Op-Tag?
2. Wann nach der OP bin ich wieder reisefähig?
3. Ist es ratsam alleine zu reisen? Benötigt man Unterstützung, die eigene Frau?
4. Darf man überhaupt direkt nach der OP wieder fliegen? In Bezug auf die Wunden usw...
5. Was für Kopfbedeckungen sind ratsam?
6. Meinen Termin habe ich ja nun über A. Krämer gemacht. Was ist wenn Dr. Heitmann zB krank sein sollte? Ist dann alles umsonst? Wie ihr vielleicht wisst, erreicht man beide sehr schlecht telefonisch.
7. Kennt jemand günstige Unterkünfte in Zürich ?

Danke schonmal, viele Grüsse  
M.

---

---

Subject: Aw: Fragen vor HT - Reise/Flug, Allg. Befinden  
Posted by [Zone1](#) on Mon, 18 Aug 2014 17:41:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Ein oder zwei Tage vorher sonst ist es doch zu stressig.
2. Ich war 24 Std danach wieder im Flieger nach Hause!
3. Wie du willst.
4. Ein kleiner Puffer schadet nicht.
5. Bandana.
- 6.-
- 7.-

LG

---

---

Subject: Aw: Fragen vor HT - Reise/Flug, Allg. Befinden  
Posted by [jayjay10](#) on Tue, 19 Aug 2014 05:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@zone1

1. Es reicht ein Tag aus
2. Nach 24 Stunden könntest du die Reise antreten
3. Wenn du fähig es allein durchzustehen.
4. Das würd ich mal dem Arzt fragen.

5. Ein Basecap die nur ganz sanft deine stirn berührt.
6. Vllt findet er ja ein Ersatz
7. Geh aus Airbnb.de oder booking.de .

---

Subject: Aw: Fragen vor HT - Reise/Flug, Allg. Befinden  
Posted by [Lipohair](#) on Wed, 20 Aug 2014 06:05:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Malle,

Deine Fragen hättest Du mit A. Krämer schon besprechen können. Aber eine kurze Hilfe dennoch:

1. Bei Heitmann beginnt der Tag früh, daher musst du am Vortag anreisen. Selbstverständlich ist mehr als 1 Tag nicht erforderlich, da er sehr ausgebucht ist und möglicherweise keine Zeit haben wird, Dich vorher anzusehen.
2. Abreise in der Regel am Tag nach der Behandlung.
3. Unterstützung benötigst Du nicht, die bekommst Du vollumfassend in der Klinik in Zürich. Ausserdem hat die Klinik eine ergiebige DVD-Sammlung. Wenn Du jemanden mitnimmst, benötigst Du in jedem Fall für 2 Nächte ein Hotel, da die Klinik keine Doppelbetten hat
4. Ja, darf man. Für bestimmte Alltagsgelegenheiten ist es vielleicht ratsam, eine Kopfbedeckung aufzusetzen. Heitmann wird mit Dir mehrere Möglichkeiten erörtern, sobald Du fertig bist.
5. Nimm mehrere Kopfbedeckungen aus Deiner (vermuteten) Sammlung mit auf die Reise! Die richtige wird Dir Heitmann schon auswählen. Sie muss luftig sein, daher halte ich weniger von eng anliegenden Caps. Normale Schiebermützen bzw. "Flat Caps" im Franzosenstil sind sehr gut. Auch ein Hut ist von Vorteil. Wichtig: Du bekommst bei Heitmann KEINEN Verband. Er arbeitet sehr sorgsam, so dass Du auch nachträglich nichts vom Koppe herunterziehen musst, was möglicherweise durch Blutgerinnung wieder zu Verklebungen führt. Alles wird sorgsam mit Hochsalzlösung behandelt. Ich selbst war während der Fahrt oben ohne. Das aber nur, wenn Du die richtige Einstellung ggü. Deiner Umwelt einnimmst. Die Leute im Flugzeug oder unterwegs siehst Du vermutlich Dein ganzes Leben nicht mehr, daher lass das Zeug weg, sobald Du in sicherer und bequemer Lage bist.
6. Ein wenig aufgeregt bist Du schon, oder? Solche Fragen stellen sonst wenige. Du wirst sicher nichts bezahlen müssen. Man wird Dich vorher informieren!
7. In der Nacht vorher war ich im Hotel Hottingen. Von dort kannst Du im Grunde zu Fuß zu Heitmann gehen, sind ca. 1,5 Kilometer Entfernung. Ich bin am Morgen den Weg mehr oder minder spazieren gegangen. Ansonsten: Du wirst doch vermutlich in der Nacht nach der HT in der Klinik übernachten. Möglicherweise ist die Nacht davor noch der andere Patient dort. Am Besten nachfragen!