

---

Subject: HT und Soliarium

Posted by [andreasss](#) on Thu, 20 Nov 2014 11:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab wann nach einer HT kann man wieder ins Soliarium gehen, gibt es hier gewisse Regeln?  
danke für eure Erfahrungen

---

---

Subject: Aw: HT und Soliarium

Posted by [night](#) on Thu, 20 Nov 2014 14:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten gehst du gar nicht mehr, das einzige was einem Solarium bringt ist Hautkrebs und vorzeitige Hautalterung über kurz oder lang.

---

---

Subject: Aw: HT und Soliarium

Posted by [mr.hair](#) on Thu, 20 Nov 2014 15:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mindestens ein halbes Jahr damit warten (ich persönlich verzichte sogar ein ganzes Jahr darauf) ... theoretisch  
könntest du schon nach einem Monat unter die Röhren, wenn du eine schwarze Haube aufsetzt - würde ich aber lieber meiden.

---

---

Subject: Aw: HT und Soliarium

Posted by [Micha1983](#) on Fri, 21 Nov 2014 18:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine HT war am 06.10. und ich gehe jetzt schon ganz normal wieder auf die Sonnenbank. Mir wurde sowohl von Dr. Neidel wie auch von meinem Hautarzt gesagt das solange ich es nicht übertreibe (ich gehe alle 14 Tage einmal) ist alles ok.

---

---

Subject: Aw: HT und Soliarium

Posted by [mr.hair](#) on Sat, 22 Nov 2014 12:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, aber ich finde die Aussage von Herrn Neidel sehr fatal und fahrlässig. Es ist einschlägig bekannt, dass zu den Post-OP-Anweisungen die "Vermeidung direkter Sonneneinstrahlung" gehört.

Direkt einen Monat nach OP mit Solarium (sogar intensiver als unter freiem Himmel)

---

anzukommen ist definitiv nicht gut.

---