Subject: Bewertung des Regimens
Posted by HenryMiller on Sat, 22 Oct 2016 15:46:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Zusammen,

ich habe mich nun entschlossen einen Versuch zu starten meine GHE zu bekämpfen und würde Euch bitten mein Vorhaben entsprechend zu bewerten.

Ich möchte zunächst nicht mit Minox beginnen, da ich ein Shedding weitestgehend vermeiden möchte...zudem möchte ich zunächst auch auf Fin/Dut oral verzichten.

Also nun zu meinem Regimen:

1) RU:
Ich habe mir die fertige Lösung von anaggeninc. (mit 5 % in KB) bestellt. Hier würde ich starten täglich insgesamt 0,5 ML auf die GHE zu verteilen

2) Öle:
Als nächstes habe ich hier im Forum öfter etwas über folgenden Mix gelesen (somit hätte ich auch etwas auf der protasgladin-Schiene)
Rizinusöl (50 %)
Nachkerzenöl (20 %)
DMSO (30 %)

Zudem würde ich Rizinüsöl täglich oral 2 ml einnehmen

3) Sonstige Produkte:
Mir ist bewusst, dass die folgenden Mittel nicht wirklich gegen HA helfen, dennoch habe ich mir gedacht, dass die Masse einfach was bewirken kann.

Schaden tut es denke ich - natürlich außer dem Geldbeutel - nicht.

Diverse Shampoos (Brennesel, Knoblauch etc.) (täglich)
Redken Cerafill Retaliate Stemoxydine (täglich)
Pantonsin (täglich)

4) Überlegung: Fin Topisch:
Macht dies noch Sinn wenn ich bereits RU verwende? Oral will ich es wie gesagt nicht nehmen... Könnte mirt ggfs. eine Zugabe in das Stemox vorstellen...

Zu meinem Haarverlust, ist derzeit schwer zu sagen, ich denke ich bin bei knapp 100 Haaren pro Tag.

Vielen Dank für EureHilfe und beste Grüße