
Subject: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 17 Feb 2012 13:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!!

Wollte mal durch die Runde fragen welche Shampoos ihr so gegen Schuppen empfiehlt aktuell!??
Und bitte nur alles AUßER Ket - Shampoos nennen!!

Ich weis hier wurde schon öfters nach Shampoos gegen Schuppen gefragt aber ich dacht ich möchte mal alles auf neustand bringen und frage deshalb erneut!!

Ach ja und irgendwo hier im Forum hab ich gelesen das Coffein Shampoos kontraproduktiv wirken sollen im Zusammenhang mit Fin,Panto, AGA ,.....!??

Wollte nämlich mal das alpecin doppeleffekt (nur wegen den Schuppen) probieren!?

LG

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Haar20](#) on Fri, 17 Feb 2012 13:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau dieses Alpecin Shampoo hätte ich dir auch empfohlen. Hab das bestimmt 2 Jahre verwendet wegen Haarausfall(hat natürlich nix gebracht). Hatte aber den schönen Effekt dass ich komplett Schuppenfrei war.

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Legende](#) on Fri, 17 Feb 2012 14:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ein Shampoo gegen HA gibt es nicht, weil A in dieser kurzer Zeit, also beim Waschen nicht wirken kann und B die Wirkstoffe schwach bzw. nichts taugen.

Vergiss die Werbung

und gegen deine Schuppen

Kannst du bei DM kaufen

http://photos.erdbeerlounge.de/images/articlegallery/2/2/0/22006/AICS/os/400/600/GUHL-Schutz-durch-Weizenkeimoel_22006.jpg

Benutze ich selber und habe nie Schuppen !

Es sei denn du wäscht deine Haare für längere Zeit nicht, was auch ungesund ist..also besser 1x am Tag waschen oder jeden 2.

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....
Posted by [Gast](#) on Sat, 18 Feb 2012 02:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wäre es denn mit dem Klassiker "Head and Shoulders"? Enthält 1 % Zinkpyrithion.

Gruß
Andy

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Feb 2012 18:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Head and Shoulders wirkt zwar gegen Schuppen, aber das ist meiner Meinung nach zu wenig.

Wenn man schon mit Schuppen belastet ist, liegt es nahe, dass sich Parasiten auf der Kopfhaut tummeln.

Ich würde 1 Monat lang jede Nacht pures Teebaumöl auf der Kopfhaut einwirken lassen.
Stinkt zwar sehr, hilft aber!

Das wirkt gegen sämtliche Parasiten, Mikroben, Pilze...

Und natürlich auch gegen Schuppen, denn die werden ja durch diese Mikroorganismen verursacht.

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....
Posted by [mike.](#) on Sun, 19 Feb 2012 18:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schuppen aus Talgdrüsenüberaktivität

ebenfalls ein Systemproblem..eher Enzymproblem

5ar1 + cyp19a1(aromatase)

ein Baustein senken und Schuppen werden weniger

beide senken und Schuppen (Talgdr.sch..) sind weg .. beides schwer möglich oder gefährlich

(cpa only oder cpa + let)

besser Dut + Let

bewährt Dut + Let (1 Monat++)

aber ersteres nicht zu empfehlen ! Gesundheitsschädigend

zweiteres in der Theorie gut.

dritteres bewährt bei manchen .. weniger Schuppen aber nicht ganz weg

ich habe testweise beide gesenkt seit 2 Monaten und habe eine Babykopfhaut bekommen... kann jedes x-belliiebige Shampoo verwenden und meine Kopfhaut ist rein....

wenn Du mit Fin + Let fährst ... könnte Head & Shoulders gut sein (mir hat es immer gut getan)

LG
Mike

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 20 Feb 2012 08:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke vorerst für die Antworten!! Ja ich fahre FIN + Letrozol seit 2 Wochen!! (davor 1 1/2 Jahre Fin only)!!

Habe aber jetzt schon öfters gehört das Head & Shoulders die Kopfhaut ruinieren soll!??

LG

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Amsch](#) on Mon, 20 Feb 2012 09:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Fri, 17 February 2012 14:00Hallo Leute!!

Wollte mal durch die Runde fragen welche Shampoos ihr so gegen Schuppen empfiehlt aktuell!??
Und bitte nur alles AUßER Ket - Shampoos nennen!!

Ich weis hier wurde schon öfters nach Shampoos gegen Schuppen gefragt aber ich dacht ich möchte mal alles auf neustand bringen und frage deshalb erneut!!

Ach ja und irgendwo hier im Forum hab ich gelesen das Coffein Shampoos kontraproduktiv wirken sollen im Zusammenhang mit Fin,Panto, AGA ,.....!??

Wollte nämlich mal das alpecin doppeleffekt (nur wegen den Schuppen) probieren!?

LG

Hast du das Selsun, dass ich dir damals empfohlen hatte, überhaupt probiert?

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 20 Feb 2012 09:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte ich gerne!! Aber das gab es nirgends!! Wo hast du das her!?? Bin aber aus Wien!!LG

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Amsch](#) on Mon, 20 Feb 2012 10:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 20 February 2012 10:56Hätte ich gerne!! Aber das gab es nirgends!!
Wo hast du das her!?? Bin aber aus Wien!!LG

Wie im anderen thread schon erwähnt, in jeder Apotheke..

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [danielo](#) on Mon, 12 Mar 2012 15:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinner: Wieso willst du kein KET gegen Schuppen?

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 12 Mar 2012 15:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eh auch Ket zu Hause!! Wollte nur dazu eine alternative haben.....

Subject: Aw: Shampoo gegen Schuppen und dadurch bedingten Haarausfall....

Posted by [Legende](#) on Mon, 12 Mar 2012 15:32:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 12 March 2012 16:17Ich habe eh auch Ket zu Hause!! Wollte nur dazu
eine alternative haben.....

Hast du das Shampoo probiert was ich dir gesagt habe?
