
Subject: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 10:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

US Patent # 7,211,274

Hair growth formulation

US Patent Issued on May 1, 2007

Edit

Bitte schau´ hier:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/19359/206620/#msg_206620

Gruß, Mona

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Fri, 13 Jul 2012 10:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du es kurz zusammenfassen ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 10:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzum: In Verbindung eines DHT-Blockers(Fin) könnte es in den Prozess der Prostagladineblockung/COX2/CRTH2 eingreifen.

Hat jemand Erfahrungen mit speziell diesem Produkt und nicht einfach Vitamin E?
Ein vergleichbares Produkt kann ich auf die schnelle hier nirgens finden.....

Da hier speziell auf das Zusammenspiel aller acht Gruppen des Vitamins E eingegangen wird:

The tocopherol family -

alpha-tocopherol

beta-tocopherol

gamma-tocopherol
delta-tocopherol

The tocotrienol family -

alpha-tocotrienol
beta-tocotrienol
gamma-tocotrienol
delta-tocotrienol

Eventuell machts die Kombination aus allen acht. Ich habe selber schon über Monate Vitamin E eingenommen, aber nur natürliches D-Alpha Tocopherol.

In diversen Foren gibt es Erfahrungsberichte über Neuwuchs/Sheeding oder aber keine Wirkung. So etwas ist natürlich immer mit Vorsicht zu genießen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 10:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desweiteren scheint es eine anti aging Wirkung zu besitzen(wo wir wieder beim Thema Prostaglandin wären), sowie antioxidantische und antientzündliche Eigenschaften zu besitzen.

Auszug aus Studie:

Im menschlichen und tierischen Modellen, hemmt das Prostaglandin als PGD2 und sein Derivat 15-dPGJ 2 den Haarwuchs.

Die Supplementation mit 1-10 mcg / ml Vitamin E Succinat führte zu einer signifikanten ($p \leq 0,05$) Abnahme der PGD2 Ebenen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Jul 2012 10:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 13:41 Desweiteren scheint es eine anti aging Wirkung zu besitzen(wo wir wieder beim Thema Prostaglandin wären), sowie antioxidantische und antientzündliche Eigenschaften zu besitzen.

Auszug aus Studie:

Im menschlichen und tierischen Modellen, hemmt das Prostaglandin als PGD2 und sein Derivat 15-dPGJ 2 den Haarwuchs.

Die Supplementation mit 1-10 mcg / ml Vitamin E Succinat führte zu einer signifikanten ($p \leq 0,05$) Abnahme der PGD2 Ebenen

= 0,05) Abnahme der PGD2 Ebenen

in einer krebszelle im reagenzgals...das ist natürlich besonders aussagekräftig....

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9223656>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 10:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich pilos - darum gehts auch nicht primär.

Was hältst du denn von der Studie? Immerhin haben sie ja eine Patentanmeldung bekommen, wobei FDA ist eh ne Nummer für sich....

Außerdem will ich weder Werbung für dieses Produkt oder Vitamin E machen, sondern vielmehr nach euren Erfahrungen/ Meinungen teilhaben.

Ich werde es auf jeden Fall testen, aber nicht dieses Toco-8 - das ist mir zu teuer.

Pilos,

kann ich alle acht in der Apotheke beziehen und selber anrühren?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rotes Palmöl enthält etwa 100mg E (Tocotrienole + Tocopherole) per 100g.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Fri, 13 July 2012 13:07 Rotes Palmöl enthält etwa 100mg E (Tocotrienole + Tocopherole) per 100g.

Ja, ich kann aber nicht täglich 100ml Palmöl saufen

ONE serving of Toco-8 contains 630 mg!

Ich habe noch eine weitere Studie dazu gefunden:

<http://ernd.usm.my/journal/journal/TLSR%2021-2-8-%2891-99%29.pdf>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:21:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 13:59 Immerhin haben sie ja eine Patentanmeldung bekommen,

60% der patente sind luftnummern

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/227408/#msg_227408

Zitat:kann ich alle acht in der Apotheke beziehen und selber anrühren?

nein..die haben sowas gar nicht

das zeug gibt es doch fertig zu kaufen

aber bei 630mg am tag tut man sich regelrecht vergiften.... ..die meisten patente sind müll....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 11:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 July 2012 13:21peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 13:59 Immerhin haben sie ja eine Patentanmeldung bekommen,

60% der patente sind luftnummern

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/227408/#msg_227408

Zitat:kann ich alle acht in der Apotheke beziehen und selber anrühren?

nein..die haben sowas gar nicht

das zeug gibt es doch fertig zu kaufen

aber bei 630mg am tag tut man sich regelrecht vergiften.... ..die meisten patente sind müll....

153mg wärens daily - hab mich da ein wenig verrechnet:

Mixed Tocotrienols/Tocopherols (Tocomin®)

153mg**

d-alpha-tocotrienol 36mg**

d-beta-tocotrienol 7mg**

d-gamma-tocotrienol 55mg**

d-delta-tocotrienol 21mg**

d-alpha-tocopherols 34mg†

d-beta-tocopherols 575mcg**

d-gamma-tocopherols 362mcg**

d-delta-tocopherols 36mcg**

Ich schrieb ja FDA ist ne Sache für sich, aber wie ist denn deine Meinung dazu? Müll oder ein Versuch wert?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Jul 2012 12:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 14:51

153mg wärens daily - hab mich da ein wenig verrechnet:

Mixed Tocotrienols/Tocopherols (Tocomin®)

153mg**

d-alpha-tocotrienol 36mg**

d-beta-tocotrienol 7mg**

d-gamma-tocotrienol 55mg**

d-delta-tocotrienol 21mg**

d-alpha-tocopherols 34mg†

d-beta-tocopherols 575mcg**
d-gamma-tocopherols 362mcg**
d-delta-tocopherols 36mcg**

Ich schrieb ja FDA ist ne Sache für sich, aber wie ist denn deine Meinung dazu? Müll oder ein Versuch wert?

153 mg am tag geht ja noch

ob es was bringt kann ich nicht sagen

bei iherb.com gibt es preiswerte toco's...bestimmt so 20-30 produkte davon

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Fri, 13 Jul 2012 12:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Peci123 Bastel daraus doch ein Topical, dass wäre doch am sichersten ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 13:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Tocos bei iherb sind alle viel niedriger dosiert - ich denke ich probier es doch mit dem Toco8. Auf die Rübe schmieren will ichs net - mir geht das ganze Minoxgeschmierre schon derbe auf die Klöten.

Wenn noch was zusätzlich auf die Birne kommt, muss ich komplett überzeugt sein. Ich versuche es mit den Nem´s dazu - Vitamin € wird mich schon nicht umbringen.

Pilos,

in irgend einem threat hatte ich gefragt, aber du hast es wahrscheinlich überlesen:

Wenn dein Testosteron dadurch gestiegen ist, könntest du in die einen kleinen Pubertätschub bekommen haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/948626>

Meiner Meinung nach ist das ganze Thema viel zu komplex und unerforscht, als dass man mit einem Wirkstoff den Durchbruch schaffen könnte. Ein möglicher versuch eventuell mehrere Kombinationen:

Nehms: Fin + Minox schmieren

Prostaglandin E2 muss erhöht werden - schafft Minox
DHT muss gesenkt werden - schafft Fin

Topical ???:

Prostaglandin F2 muss rauf - schafft Latisse (erhöht es Testo-->mehr DHT, also nur mit Fin)
Prostaglandin D2 muss runter - Cetricin?
CRTH2-Blocker um andocken des PGD2 zu verhindern - Ranmatroban?

Frage an pilos:

Könnte man ein Topical aus diesen diversen Stoffen zusammenmischen oder würden sich die Wirkungsweisen aufheben?

Grüße

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Jul 2012 14:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 16:07Die Tocos bei iherb sind alle viel niedriger dosiert -
stimmt nicht

Zitat:in irgend einem threat hatte ich gefragt, aber du hast es wahrscheinlich überlesen:

Wenn dein Testosteron dadurch gestiegen ist, könntest du in die einen kleinen Pubertätschub bekommen haben.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/948626>

nein..

zusätzlich du bist ja auch kein rind...

Zitat:Meiner Meinung nach ist das ganze Thema viel zu komplex und unerforscht, als dass man

mit einem Wirkstoff den Durchbruch schaffen könnte. Ein möglicher versuch eventuell mehrere Kombinationen:

Nehms: Fin + Minox schmieren

Prostaglandin E2 muss erhöht werden - schafft Minox
DHT muss gesenkt werden - schafft Fin

Topical ???:

predige ich schon seit jahren fin ins minox geben

Zitat:Prostaglandin F2 muss rauf - schafft Latisse (erhöht es Testo-->mehr DHT, also nur mit Fin)

Prostaglandin D2 muss runter - Cetricin?

CRTH2-Blocker um andocken des PGD2 zu verhindern - Ranmatroban?

nachweiss fehlt aber noch

Zitat:Frage an pilos:

Könnte man ein Topical aus diesen diversen Stoffen zusammenmischen oder würden sich die Wirkungsweisen aufheben?

man kann vieles.....diversen ist zu wage

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Fri, 13 Jul 2012 15:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 July 2012 16:37

Zitat:Frage an pilos:

Könnte man ein Topical aus diesen diversen Stoffen zusammenmischen oder würden sich die Wirkungsweisen aufheben?

man kann vieles.....diversen ist zu wage

In meiner Signatur steht ja alles - da ich Fin nehme brauch ichs net ins Minox reingeben. DNC schmiere ich ja auch.

Also konkret:

Wie müßte ein Topical aussehen mit folgenden Inhaltsstoffen:

Enzaprost
Ranmatroban
Cetrixin

Thx

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 13 Jul 2012 17:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rene hatte sich mal Vitamin-E Creme auf die Haut an ne Stelle geschmiert, wo er nen Pickel hatte oder so, an dieser Stelle sind ganz viele Haare gewachsen, warn Stück unterm Haaransatz glaube ich, habe ich auf Bildern gesehen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [eintrachtboy](#) on Fri, 13 Jul 2012 20:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche vitamin E creme war das, und wie genau funktioniert das ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 13 Jul 2012 21:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß ich beides nicht, vllt. meldet er sich hier mal.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [MIDO](#) on Sat, 14 Jul 2012 21:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Nemesis bzw eigentlich @ reneschaub

Wieso hat er die Creme nicht weiter genommen ?

So experimentierfreudig wie reneschaub ist ja hier kaum jemand

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Jul 2012 21:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 18:24

Also konkret:

Wie müßte ein Topical aussehen mit folgenden Inhaltsstoffen:

Enzaprost
Ranmatroban
Cettrizin

Thx

alle 3 in einer lösung hat bisher auf dem planet erde noch keiner gemischt

müsste zuerst die stabilität in hydro-alk-lösung bestimmt werden, in wie fern sie kaputtgehen, in welchem zeitraum

Enzaprost 0,05-0,10%
Ranmatroban 1,5-2%
Cettrizin 1%

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Mon, 16 Jul 2012 09:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 14 July 2012 23:43peci123 schrieb am Fri, 13 July 2012 18:24

Also konkret:

Wie müßte ein Topical aussehen mit folgenden Inhaltsstoffen:

Enzaprost
Ranmatroban

Cetirizin

Thx

alle 3 in einer lösung hat bisher auf dem planet erde noch keiner gemischt

müsste zuerst die stabilität in hydro-alk-lösung bestimmt werden, in wie fern sie kaputtgehen, in welchem zeitraum

Enzaprost 0,05-0,10%

Ranmatroban 1,5-2%

Cetirizin 1%

Thx pilos,

wenn wir bei der theoretischen Annahme bleiben, dass diese Aussagen korrekt sind:

Prostaglandin F2 muss rauf - schafft Latisse (erhöht es Testo-->mehr DHT, also nur mit Fin)

Prostaglandin D2 muss runter - Cetirizin?

CRTH2-Blocker um andocken des PGD2 zu verhindern - Ranmatroban?

Würde eine solche Mischung doch viel potenter sein, als alle bisherigen Versuche in den anderen Threats mit den single-Vaianten a la SCG, Cetiricin, Latanoprost, Enzaprost.....

Könntest du dir das bitte ansehen, ob es möglich ist?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [kkoo](#) on Mon, 16 Jul 2012 11:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Mon, 16 July 2012 11:19

Thx pilos,

wenn wir bei der theoretischen Annahme bleiben, dass diese Aussagen korrekt sind:

Prostaglandin F2 muss rauf - schafft Latisse (erhöht es Testo-->mehr DHT, also nur mit Fin)

Prostaglandin D2 muss runter - Cetirizin?

CRTH2-Blocker um andocken des PGD2 zu verhindern - Ranmatroban?

Würde eine solche Mischung doch viel potenter sein, als alle bisherigen Versuche in den anderen Threats mit den single-Vaianten a la SCG, Cetiricin, Latanoprost, Enzaprost.....

Könntest du dir das bitte ansehen, ob es möglich ist?

Könnte potenter sein... (Betonung auf 'Könnte'). Aber Zusammenmischen ist ungünstig wg. der fraglichen Stabilität, wie Pilos ja sagt. Besser ist, man hat drei Lotionen mit je einem Wirkstoff.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 16 Jul 2012 18:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Passt hier auch garnicht rein, hier gehts um Vitamin-E, was ich recht interessant finde.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Jul 2012 19:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Mon, 16 July 2012 12:19

Würde eine solche Mischung doch viel potenter sein, als alle bisherigen Versuche in den anderen Threats mit den single-Varianten a la SCG, Cetricin, Latanoprost, Enzaprost.....

Könntest du dir das bitte ansehen, ob es möglich ist?

wo soll ich sehen ob sowas möglich ist..wenn es noch gar nicht gibt..und noch keiner gemacht hat?

wie kkoo schon sagte ..einzeln

ausserdem gibt es ramatroban nur in japan.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/227410/#msg_227410

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Tue, 17 Jul 2012 08:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 16 July 2012 20:44Passt hier auch garnicht rein, hier gehts um Vitamin-E, was ich recht interessant finde.

Dann back to topic:

Da Vitamin E unter anderem den Fettstoffwechsel reguliert, wird davon ausgegangen, dass PGD2 indirekt reduziert werden kann.

Die Prostaglandinsynthese und der Fettstoffwechsel sind eng miteinander verbunden. Über den Fettstoffwechsel werden durch Dehydrierung und Kettenverlängerung insgesamt zehn Fettsäuren gebildet. Aus drei dieser neu gebildeten Fettsäuren mit 20 Kohlenstoffatomen werden durch die Prostaglandinsynthese drei unterschiedliche Prostaglandin-Serien gebildet, es

Arachidonsäure bzw. Eicosapentaensäure synthetisiert werden. Entscheidend ist dabei die Einführung eines Sauerstoffmoleküls und anschließende Ringbildung mit fünf Kohlenstoffatomen.

Kommt es zu einer Störung bei der Synthese der beiden essentiellen Fettsäuren Omega-6 und Omega-3, werden die zehn "eigenen" Fettsäuren und die Serie-1- und Serie-3-Prostaglandine nicht gebildet. Die Serie-2-Prostaglandine werden trotz dieser Störung gebildet, da der Ausgangsstoff Arachidonsäure in jedem tierischen Fett enthalten ist, und das Enzym Cyclooxygenase immer präsent ist.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [peci123](#) on Tue, 17 Jul 2012 08:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desweiteren sollte man einen Blick auf die Lipidperoxidation richten:

Unter Lipidperoxidation versteht man die oxidative Degradation von Lipiden. Bei diesem Prozess "stehlen" freie Radikale Elektronen von Lipiden in der Zellmembran und verursachen so eine Kettenreaktion, die zur Zellschädigung führt.

Die Lipidperoxidation ist außerdem verantwortlich für das Verderben von tierischen und pflanzlichen Ölen und Fetten ("ranzig werden"). Meistens sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren betroffen, da diese zahlreiche Doppelbindungen beinhalten, zwischen denen sich besonders reaktive Methylengruppen befinden.

Ergo:

Freie Radikale + ungesättigte Fettsäure --> Lipidoxidation --> Mastzelldegranulation --> PGD2

Vitamin E dient als Radikalfänger --> kein Lipidoxidation --> kein PGD2

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jul 2012 13:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Tue, 17 July 2012 11:48

Ergo:

Freie Radikale + ungesättigte Fettsäure --> Lipidoxidation --> Mastzelldegranulation --> PGD2

Vitamin E dient als Radikalfänger --> kein Lipidoxidation --> kein PGD2

wenn dire rechnung nur so einfach wäre

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Wed, 18 Jul 2012 12:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 17 July 2012 15:51peci123 schrieb am Tue, 17 July 2012 11:48

Ergo:

Freie Radikale + ungesättigte Fettsäure --> Lipidoxidation --> Mastzelldegranulation --> PGD2

Vitamin E dient als Radikalfänger --> kein Lipidoxidation --> kein PGD2

wenn dire rechnung nur so einfach wäre

dann wären wir wohl alle nicht hier

Interessant finde ich diesem Zusammenhang, dass ich Erfahrungsberichte in vielen Bodybuilding-Foren finde, wo diese als supplement eingenommen wurden, ohne die Beabsichtigung Haarwuchswuchs zu generieren quasi als Nebenwirkung

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Wed, 18 July 2012 14:42pilos schrieb am Tue, 17 July 2012 15:51peci123 schrieb am Tue, 17 July 2012 11:48

Ergo:

Freie Radikale + ungesättigte Fettsäure --> Lipidoxidation --> Mastzelldegranulation --> PGD2

Vitamin E dient als Radikalfänger --> kein Lipidoxidation --> kein PGD2

wenn dire rechnung nur so einfach wäre

dann wären wir wohl alle nicht hier

Interessant finde ich diesem Zusammenhang, dass ich Erfahrungsberichte in vielen Bodybuilding-Foren finde, wo diese als supplement eingenommen wurden, ohne die Beabsichtigung Haarwuchswuchs zu generieren quasi als Nebenwirkung

wo ?

Körperhaar .. ??

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Wed, 18 Jul 2012 13:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://anabolicminds.com/forum/supplements/189924-toco-8-hair.html>

<http://www.elitefitness.com/forum/anabolic-steroids/stop-hair-loss-toco-8-a-579041.html>

http://tnation.t-nation.com/free_online_forum/diet_performance_nutrition_supplements/toco8_and_hair_growth

<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=141263841&page=1>

Wenn du noch mehr brauchst:

<http://imgtfy.com/?q=toco8+hair+grow>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Jul 2012 15:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DANKE

das wär ein Produkt wie dieses hier:

<http://www.iherb.com/Jarrow-Formulas-Toco-Sorb-Mixed-Tocotrienols-and-Vitamin-E-60-Softgels/>

137

oral

ich habe seit 7 monaten oral tgl. Vitamin E (+30 andere Sachen) .. ich habe etwas Wiederwuchs in den GHE besonders rechts ist sie optisch verschwunden .. links noch zäh (Du kennst meinen Thread)

mein Vit E:

[https://www.europa-apotheek.com/product/E_VITAMIN_ratiopharm_400_IE_Kapseln_N3--p-3788359.html?&eFOC\[3872\]\[popt\]=gkvp](https://www.europa-apotheek.com/product/E_VITAMIN_ratiopharm_400_IE_Kapseln_N3--p-3788359.html?&eFOC[3872][popt]=gkvp)

nur ich bin nicht aussagekräftig genug .. dh ich kann nicht sagen was wirkt und was nicht ... nehme viel zu viel ..wollte auf nummer sicher gehen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Wed, 18 Jul 2012 18:39:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es nicht sinnvoller das topisch aufzutragen, z.B. in die GHE? So eine Toco-Sorb Kapsel öffnen und auf die betreffende Stelle damit, dadurch wäre die Menge dort extrem hoch. Amazon.uk z.B. verkauft die für knapp unter 16 GBP.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jul 2012 19:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

time schrieb am Wed, 18 July 2012 21:39Wäre es nicht sinnvoller das topisch aufzutragen, z.B. in die GHE? So eine Toco-Sorb Kapsel öffnen und auf die betreffende Stelle damit, dadurch wäre die Menge dort extrem hoch. Amazon.uk z.B. verkauft die für knapp unter 16 GBP.

so direkt nicht

es müsste voremulgiert werden und penetrations-verbessert

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 18 Jul 2012 19:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, die Wirkung ist oral besser. Ich glaube, was auch immer Vitamin-E auslöst, dass es hilft, ich glaube, das muss über die orale Einnahme geschehen... Oder?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Thu, 19 Jul 2012 09:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 18 July 2012 17:04DANKE

das wär ein Produkt wie dieses hier:

<http://www.iherb.com/Jarrow-Formulas-Toco-Sorb-Mixed-Tocotrienols-and-Vitamin-E-60-Softgels/137>

oral

ich habe seit 7 monaten oral tgl. Vitamin E (+30 andere Sachen) .. ich habe etwas Wiederwuchs in den GHE besonders rechts ist sie optisch verschwunden .. links noch zäh (Du kennst meinen Thread)

mein Vit E:

[https://www.europa-apotheek.com/product/E_VITAMIN_ratiopharm_400_IE_Kapseln_N3--p-3788359.html?&eFOC\[3872\]\[popt\]=gkvp](https://www.europa-apotheek.com/product/E_VITAMIN_ratiopharm_400_IE_Kapseln_N3--p-3788359.html?&eFOC[3872][popt]=gkvp)

nur ich bin nicht aussagekräftig genug .. dh ich kann nicht sagen was wirkt und was nicht ... nehme viel zu viel ..wollte auf nummer sicher gehen.

da fehlt allerdings :

alpha-tocopherol

beta-tocopherol

gamma-tocopherol

desweiteren sind die verschiedenen tocotrienole nicht in der Dosierung angegeben, sondern nur komplett

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2012 11:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was wäre den für ein Präparat empfehlenswert? Ich würds mal testen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Thu, 19 Jul 2012 15:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 19 July 2012 13:17Was wäre den für ein Präparat empfehlenswert? Ich würds mal testen.

Ich wills auch testen.....der Threatname verrät ja eins, aber ich suche lokal. Sobald ich ein vergleichbares Produkt aus D finde, poste ich es

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 19 Jul 2012 22:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lokal? Toco-8 ist bestimmt seeehr teuer.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jul 2012 12:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 20 July 2012 01:31Wie lokal? Toco-8 ist bestimmt seeehr teuer.

als topical

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 12:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achsoo, naja du sagst ja selbst:

Zitat:es müsste voremulgiert werden und penetrations-verbessert

Also eh nicht umsetzbar, oder?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 12:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähhh!? Ich suche jetzt die ganze zeit nen Toco-8 Produkt und finde keines so wirklich!? Kann mir mal jemand nen link geben von Toco-8, wo mand a skaufen kann? Stehe i.wie bissl aufm Schlauch.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Fri, 20 Jul 2012 13:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kannst du nur in UK kaufen oder halt USA (->evtl Zollprobleme). Kostet ca €36 die Dose.

Mit "lokal" meint der peci123 wohl "in Deutschland" :D

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 14:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und wo? Ich finde es ja nichtmal da. Geld ist erstmal Nebensache.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jul 2012 14:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 20 July 2012 15:06achsoo, naja du sagst ja selbst:

Zitat:es müsste voremulgiert werden und penetrations-verbessert

Also eh nicht umsetzbar, oder?

wasser65, alk20 , pg10, toco ? und polysorbat 3-5 je nachdem wie konzentriert das toco werden sollte

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 14:43:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du nicht, oral wäre besser?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 20 July 2012 16:14Ja und wo? Ich finde es ja nichtmal da. Geld ist erstmal Nebensache.

<http://www.predatornutrition.com/Health-Supplements/Vitamins-and-Minerals/Toco-8-38g>

Der Shop ist ok, da kaufen Leute ein die auch auf bbszene.de sind; die werben auch dort bzw haben dort ein Unterforum (unter "Bodybuilding Szene Shops") und sind dort auch (auf Deutsch) ansprechbar.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenns off topic ist, wollte mich gestern auf bbszene registrieren, geht nicht mehr, hast du ne Idee?

Danke für den Link.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung--vielleicht versuchst du es mal wieder, die haben so ab und zu Server-Probleme oder so..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der letzte registrierte Nutzer ist im april und der hat noch nichtmal ein Beitrag geschrieben.
Solche Leute blockieren das ganze Forum...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jul 2012 17:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

time schrieb am Fri, 20 July 2012 18:31Nemesis schrieb am Fri, 20 July 2012 16:14Ja und wo?

Ich finde es ja nichtmal da. Geld ist erstmal Nebensache.

<http://www.predatornutrition.com/Health-Supplements/Vitamins-and-Minerals/Toco-8-38g>

Der Shop ist ok, da kaufen Leute ein die auch auf bbszene.de sind; die werben auch dort bzw haben dort ein Unterforum (unter "Bodybuilding Szene Shops") und sind dort auch (auf Deutsch) ansprechbar.

ist aber nur für orale einnahme geeignet

weil mehl drin als träger für das fett

Other Ingredients:

Tapioca Flour

in mein iherb ist sogar mehr wirkstoff drin und billiger...

<http://www.iherb.com/Jarrow-Formulas-Toco-Sorb-Mixed-Tocotrienols-and-Vitamin-E-60-Softgels/137>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 20 Jul 2012 21:52:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab Vitamin e Tabletten und da steht der Wirkstoff sei D-alpha Tocopherolsucciant.
Ist das, dass Vitamin e ?

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 23:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha pilos, das von dir verlinkte zeug kostet in einem deutschen shop über 50€

http://www.kauflex.de/?id=FROOGLE&_artnr=11939353&_p=51.82&_pmode=0&_pbexkey=186&_date=20120720010501&_pbhash=f677edfd71a01753e44ceec8fac5cfce380ca4034d7e718aaa0c1c4a06d30ead

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jul 2012 23:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 21 July 2012 02:01haha pilos, das von dir verlinkte zeug kostet in einem deutschen shop über 50€

http://www.kauflex.de/?id=FROOGLE&_artnr=11939353&_p=51.82&_pmode=0&_pbexkey=186&_date=20120720010501&_pbhash=f677edfd71a01753e44ceec8fac5cfce380ca4034d7e718aaa0c1c4a06d30ead

man kauft doch nicht bei den wuchern ein...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 23:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mache ich doch nicht, wollte nur darauf hinweisen. Meinst du, das Zeug kann man auch nehmen, weil die "Studie" wurde ja mit TOCO-8 durchgeführt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Fri, 20 Jul 2012 23:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Toco-Sorb sind nicht alle Tocopherole enthalten!?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jul 2012 12:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 21 July 2012 02:53Im Toco-Sorb sind nicht alle Tocopherole enthalten!?

doch

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 21 Jul 2012 18:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie ich das verstehe nicht, da steht nur was von einem einzigen Tocopherol.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [MIDO](#) on Mon, 23 Jul 2012 11:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Tocotrienole werden besser über die Haut aufgenommen als Tocopherole [wikipedia], sind aber als Reinsubstanzen (>70 %) extrem teuer (10 mg für ca 200 Euro) [Simga]

In den Kapseln bekommt man ca 244 mg pro Euro. Allerdings kenne ich mich mit topicals und der Stabilität bzw. penetration etc. nicht gut aus. Von den Tocopherolen muss das alpha tocopherol in cremen mit Vit-C stabilisiert werden. Cremes will man ja nicht auf den Kopf schmieren.

Was ist mit einem alk-Auszug aus einer Kapsel und als Spülung auf den Kopf ?

Wäre bei einer topischen Applikation dabei.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [MIDO](#) on Mon, 23 Jul 2012 11:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist aber auch ein Interessanter Zusammenhang zwischen palmenöl und saw palmetto ? Oder bringe ich da was durcheinander?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jul 2012 11:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 20 July 2012 15:06achsoo, naja du sagst ja selbst:

Zitat:es müsste voremulgiert werden und penetrations-verbessert

Also eh nicht umsetzbar, oder?

wieso den nicht?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/236379/#msg_236379

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 Jul 2012 15:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, gibt es bei der Bestellung bei iherb Probleme mit dem Zoll oder Ähnliches?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jul 2012 16:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 23 July 2012 18:56Pilos, gibt es bei der Bestellung bei iherb Probleme mit dem Zoll oder Ähnliches?

nein...wenn es harmlose sachen sind und ware+versand nicht mehr als 22 euro kosten

wenn ware+versand >22 <150 euro, dann musst du darauf MwSt zahlen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 Jul 2012 16:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Toco-8 kostet mehr. Wie wird das mit der Mehrwertsteuer gemacht? Muss ich das i.w.o angeben?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Mon, 23 Jul 2012 17:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soviel ich weiß liefert iHerb nicht so ohne weiteres nach DE; auch läßt der Zoll nichts in Pillenform durch, keine Vitamine, nichts.

Ich würde auf jedenfall zuerst beim Zoll nachfragen (online, Telephon).

Aber wozu sich den Stress überhaupt machen, in UK gibt es sowohl "Toco-8" als auch "Toco Sorb" und keine Zollprobleme; aufgrund der idR horrenden Versandkosten aus den USA kommt es am Ende auch nicht viel billiger, wenn überhaupt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 23 Jul 2012 21:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, kannst du mir vllt. nen Link für Toco-8 geben aus GB?

danke

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für Toco-8 habe ich dir bereits einen Link gegeben

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21461/236386/#msg_236386

Toco-Sorb kann man z.B. bei Amazon.uk kaufen:

http://www.amazon.co.uk/Jarrow-Formulas-Toco-Sorb-Formerly-Toco-Life/dp/B000WDSOJE/ref=pd_sim_sbs_d_5/277-9572319-3136847

Iherb scheint wieder nach DE zu liefern aber bei Pillen bzw was nach NEM aussieht wird der Zoll Probleme machen ausser man hat Glück, bzw je nach Zoll.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss ich aus GB auch Mehrwertsteuer zahlen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

time schrieb am Mon, 23 July 2012 20:38Soviel ich weiß liefert iHerb nicht so ohne weiteres nach DE; auch läßt der Zoll nichts in Pillenform durch, keine Vitamine, nichts.

Ich würde auf jedenfall zuerst beim Zoll nachfragen (online, Telephon).

Aber wozu sich den Stress überhaupt machen, in UK gibt es sowohl "Toco-8" als auch "Toco Sorb" und keine Zollprobleme; aufgrund der idR horrenden Versandkosten aus den USA kommt es am Ende auch nicht viel billiger, wenn überhaupt.

die versandkosten aus usa sind nicht teurer als uk

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 24 July 2012 10:37Muss ich aus GB auch Mehrwertsteuer zahlen?

nein

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 07:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 24 July 2012 09:52time schrieb am Mon, 23 July 2012 20:38Soviel ich weiß liefert iHerb nicht so ohne weiteres nach DE; auch läßt der Zoll nichts in Pillenform durch, keine Vitamine, nichts.

Ich würde auf jedenfall zuerst beim Zoll nachfragen (online, Telephon).

Aber wozu sich den Stress überhaupt machen, in UK gibt es sowohl "Toco-8" als auch "Toco Sorb" und keine Zollprobleme; aufgrund der idR horrenden Versandkosten aus den USA kommt es am Ende auch nicht viel billiger, wenn überhaupt.

die versandkosten aus usa sind nicht teurer als uk

Aber wenn es doch nicht durch dne Zoll kommt!?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [haartertobak](#) on Tue, 24 Jul 2012 18:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

müssen es denn derartige (teure) kapseln sein? oder ist es nicht auch möglich, das rote palmöl als solches in ausreichender menge in den speiseplan einzubauen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 24 Jul 2012 19:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 ml bräuchte man für die Menge in Toco-8 wurde hier gesagt und das wäre deutlich teurer, als 83 Cent. Und die Studie wurde mit Toco-8 gemacht, daher will iche s testen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Thu, 26 Jul 2012 15:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 21 July 2012 14:57Nemesis schrieb am Sat, 21 July 2012 02:53Im Toco-Sorb sind nicht alle Tocopherole enthalten!?

doch

Ich sehe da auch nur das d-alpha tocopherol-die anderen drei sind nicht aufgeführt. Vom Preis her top-das würde ich auch bestellen, aber ich will gerne alle acht drin haben. Und wenn ich die Inhaltsstoffe vergleiche, komme ich bei einem Löffel Toco8 auf zwei Kapseln Toco sorb?Empfohlen sind jeweils zwei Löffel Toco8 / zwei Kapseln Toco sorb.

MMn wäre Toco8 doppelt so effizient,aber auch doppelt so teuer - somit nimmt es sich nichts, allerdings streubt sich bei mir jetzt schon alles, wenn ich bedenke Pulver anzurühren. Da scheinen die Kapseln von Toco sorb bedeutend einfacher einnehmbar zu sein.

Ober hat jemand gefragt wegen "lokal" - damit meinte ich D und nicht auf die Rübe schmieren, aber in D hab ich absolut nicht gescheites gefunden.

Vergleich:

TocoSorb™ tocotrienol Vitamin E complex utilizes SupraBio™ enhanced absorption system
Supplement Facts
Tocomin® SupraBio™ Bio-Enhanced Natural Full Spectrum Palm Tocotrienol / Tocopherol Complex Oil Suspension (20%, 25%)

Serving Size: 1 Softgel
Servings per Container: 60

Patented SupraBio™
Total Tocotrienols: 60 Milligrams *
d-Alpha Tocotrienol 17.3 Milligrams *
d-Beta Tocotrienol 2.6 Milligrams *
d-Gamma Tocotrienol 31.5 Milligrams *
Deltatocotrienol 8.6 Milligrams *

Total d-alpha tocopherol 26 International Unit 87% Vitamin E: 1 IU is the biological equivalent of about 0.667 mg d-alpha-tocopherol (2/3 mg exactly), or of 1 mg of dl-alpha-tocopherol acetate

Plant Squalene 15 Milligrams *
Phytosterols complex 5.3 Milligrams *
Mixed carotenoid complex 75 micrgrams

Toco-8 ingredients: 1 scoop
Mixed Tocotrienols/Tocopherols (Tocomin®)
Tocomin® Natural Full Spectrum Palm Tocotrienol / Tocopherol Complex Oil Suspension (30%, 50%, 50%C)
130mg*
d-alpha-tocotrienol
30mg*
d-beta-tocotrienol
4mg*
d-gamma-tocotrienol
52mg*
d-delta-tocotrienol
14mg*

d-alpha-tocopherol
30mg†
d-beta-tocopherol
500mcg*
d-gamma-tocopherols
315mcg*
d-delta-tocopherols
31mcg*

Naturally Occurring Phyto-Nutrients
30mg*

Squalene
2mg
Sterols
8mg*
(beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol)
Carotenoids
200mcg*
(?-carotene, ?-carotene, ?-carotene)
Co-Enzyme Q10
10mcg

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Jul 2012 16:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=peci123 schrieb am Thu, 26 July 2012 18:40]pilos schrieb am Sat, 21 July 2012 14:57
Ich sehe da auch nur das d-alpha tocopherol-die anderen drei sind nicht aufgeföhrt. Vom Preis
her top-das würde ich auch bestellen, aber ich will gerne alle acht drin haben. Und wenn ich die
Inhaltsstoffe vergleiche, komme ich bei einem Löffel Toco8 auf zwei Kapseln Toco
sorb?Empfohlen sind jeweils zwei Löffel Toco8 / zwei Kapseln Toco sorb.

MMn wäre Toco8 doppelt so effizient,aber auch doppelt so teuer - somit nimmt es sich nichts,
allerdings streubt sich bei mir jetzt schon alles, wenn ich bedenke Pulver anzuröhren. Da
scheinen die Kapseln von Toco sorb bedeutend einfacher einnehmbar zu sein.

alles quatsch---festplatte einschalten...nur weil die anderen ellenlange listen mit
homöopathischen mikrogramms schreiben heißt nicht dass es bei den anderen nicht drin sind

das ist alles beiwerk aus einem komplex...sprich palmölabfall nach der raffination um ehrlich zu
sein..

deshalb ist das Tocosorb mindestens gleichwerig wenn nicht sogar besser...

Tocomin Palm Tocotrienol-Tocopherol Complex 375 mg *
Tocotrienols (d-alpha, d-beta, d-gamma, d-delta)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [MIDO](#) on Thu, 26 Jul 2012 16:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm,

da entdeckt jemand eine bessere Art Tocopherole und Triole bio-verfügbar zu machen, lässt sich das patentieren und damit die Leute das kaufen auch gleich ein Patent hinten nach mit 20 erfundenen(?)Probanden

Wenn die Beschreibung von Reneschaub über Haarneuwuchs(?) durch Vit-E Creme nicht wäre.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [MIDO](#) on Thu, 26 Jul 2012 20:55:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.tocotrienol.de/?seite=50-Bezugsquellen>

werde trotzdem auf den Zug aufspringen...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [peci123](#) on Fri, 27 Jul 2012 15:24:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist ein threat zu finden mit einigen Erfahrungsberichten.....

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/59604-Tocotrienol-Toco-8>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [mike.](#) on Fri, 27 Jul 2012 16:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch ich werde meine NEMs damit ergänzen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 27 Jul 2012 16:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was den jetzt genau?
Toco-8 oder Toco Sorb?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [auxilium](#) on Sat, 28 Jul 2012 07:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bestellt ihr euch das Zeug jetzt in diesem UK-Shop, oder gibt es andere Quellen?
Google schlägt mir diese Seite vor biogena.at , Aber Infos und Kaufmöglichkeiten scheinen nur Ärzten vorbehalten zu sein.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [MIDO](#) on Sat, 28 Jul 2012 21:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guckst du in vorherigen Beitrag von mir. Da steht eine

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 30 Jul 2012 09:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

ich beschäftige mich viel mit Tocotrienolen hier mein Senf dazu

1. Toco-8 enthält Tocomin(r). Das ist der Vitamin E-Komplex aus rotem Palmöl. Der besteht zu 80% aus Tocotrienolen (=T3) und zu 20% aus alpha-Tocopherol. In den Kapseln ist die Variante "suprabilio", das ist Tocomin mit einem Emulgator, der die Aufnahme durch den Darm verbessert, aber nur, wenn es nicht mit einer Mahlzeit zusammen gegessen wird (dann ist es egal). Alpha-Tocopherol (aT0) blockiert die Aufnahme von T3 im Darm, bis zu 24% scheinen ok zu sein (also auch die 20% in Tocomin) aber zusätzlich genommenes "Vitamin E" (was überwiegend nur aT0 ist) blockiert den Vorteil durch Tocotrienole.

2. Das Patent (freepatentsonline.com/7211274.pdf) basiert auf einer Studie, die genau diese 42% mehr Haare erbracht hat, und zwar in 6 Monaten mit 50mg T3. Wenn in den Kapseln wirklich 135mg drin sind, sollte das reichen. Die Studie hat bei der Mehrzahl und im Durchschnitt der Probanden teils deutlich mehr Haare erbracht.

Bei einigen Probanden hats aber nichts genutzt. Der Unterschied könnte gewesen sein, wie gut die schon vorher mit Antiox versorgt waren.

T3 sind die mit Abstand besten Antioxidantien an der Zellmembran (Faktor 40 im Vergleich mit aT0).

Es existiert ein weiteres Patent für T3 "zur Verbesserung des Erscheinungsbildes von Haut und Haaren" (Perricone).

T3 können auch Schäden in den Haaren selbst beheben.

3. Topical finde ich eine sehr gute Idee. T3 wird sehr gut durch die Haut aufgenommen (50%!), sogar besser als im Darm.

Es benötigt dazu keinen Emulgator (@nemesi), penetrations-verbessernd sind PUFA-Öle und vermutlich einige ätherische Öle (sesquiterpene) wie Limonene.

Letzteres bietet sich aber wegen der starken Duftwirkung nicht an und ist auch nicht nötig. T3 geht sehr schnell in die Haut.

Ich selbst verwende eine Mischung mit 4%T3, Nachtkerzenöl, Walnussöl und Jojobaöl, für 10 Minuten vor der Haarwäsche (das hier: tricutis.de/kaufenElixir).

Ausserdem 50-100mg T3 oral.

4. Tocotrienole (und zwar vorwiegend gamma- und delta-Tocotrienol) wirken Entzündungshemmend.

Und zwar nicht als Antioxidans sondern (vermutlich, Stand der Forschung) durch den Einfluss auf den Transkriptionsfaktor NFkappaB.

NFkB erhöht mehrere Entzündungsmediatoren wie iNOS und COX-2 und ist mit zunehmendem Alter zunehmend chronisch erhöht.

T3 verringert NFkB.

T3 hat einen deutlichen verringernden Einfluss auf PGE2 und vermutlich auch andere Serie-2 Prostaglandine, es blockiert deutlich die Freisetzung von Arachidonsäure aus der Zellmembran.

Ich schmier es mir z.B. auf den Rücken um Hexenschuss oder Schwellungen durch Insektenstich loszuwerden (funktioniert).

tocotrienol.de/?thema=Entzuendung

5. Die Antikrebs-Wirkung von T3 ist kein Gerücht. Sie basiert ebenfalls auf NFkB und scheint die Apoptose von Krebszellen wieder zu ermöglichen.

Ausser Studien mit Zellkulturen gibt es schon Tierstudien und Menschenstudien.

Das Problem scheint zu sein die notwendigen Konzentrationen herzustellen, obwohl die eigentlich recht niedrig sind.

Orale (und i.V.) T3 werden nämlich recht schnell wieder ausgeschieden, so dass oral nur 3-5 uMol erreicht werden können (Antikrebstwirkung in vitro ab ca 5uMol).

Mögliche Lösung sind mikroverkapselte ferritin-beschichtete T3 und topische T3.

Infos: tocotrienol.de/?thema=Krebs

6. Der Preis von Toco-8 scheint nicht so schlecht zu sein.

Allerdings ist, wie oft in Kapseln, nicht ganz klar wieviel drin ist.

Hier phfsupplements.com/primordial-performance-toco-8.html steht "Mixed Tocotrienols/Tocopherols (Tocomin)

130 mg". Entweder sind das 130mg Vitamin E oder es sind 130mg Tocomin (was dann 65mg Vitamin hätte, wie die meisten anderen Tocomin-Kapseln).

Ich kaufe Tocomin pur im 30g-Fläschchen (das hier: tricutis.de/kaufentrf) und mixe daraus Topicals und Speiseöle zum einnehmen.

7. rotes Palmöl direkt verwenden - wie schon andere gesagt haben, bräuchte man zu grosse Mengen davon.

Neben dem besten Vitamin E weitundbreit hat es fast nur gesättigtes Fett. Es eignet sich als Bratfett (und schützt dann durch das Vitamin E vor Lipid Peroxidation und Nitrosamin).

-absenden, dann kam: Du kannst keine Links verwenden, bis du mehr als 5 Beiträge geschrieben hast :-/ - ich mach das http raus

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 30 Jul 2012 10:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=pilos schrieb am Thu, 26 July 2012 18:03]peci123 schrieb am Thu, 26 July 2012 18:40

das ist alles beiwerk aus einem komplex...sprich palmölabfall nach der raffination um ehrlich zu sein..

Es gibt zweierlei Extraktionsverfahren.

Tocomin wird aus rohem roten Palmöl gewonnen (virgin crude).

Andere Hersteller holen es aus PFAD, das ist ein Abfallprodukt bei der Raffination.

Der Unterschied ist der Gehalt an alpha-Tocopherol. Der ist bei PFAD Produkten etwas höher (25 statt 20%), was bei der Aufnahme auf dem oralen Weg hinderlich ist.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 30 Jul 2012 10:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist also besser?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 30 Jul 2012 11:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 30 July 2012 12:55Was ist also besser?

Das beste ist Tocomin, weil die beste Zusammenstellung von Isomeren.

Mit Tocomin wurden auch die meisten Studien gemacht.

Tocomin ist drin in Toco-8 und einer Reihe von weiteren Kapselprodukten (ich nehm TRICUTIS Tocomin pur wie oben erwähnt).

Am Horizont zeichnet sich ein neuer "Stern" ab, das ist Deltagold von Americanrivernutrition. Es enthält NUR delta-Tocotrienol und gamma-Tocotrienol - von der Theorie für Entzündungshemmung und Krebs ideal. Die Haarwuchsstudie war aber mit Tocomin.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 30 Jul 2012 12:52:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Toco

Was sind den deine Erfahrungen bisher damit?
Lohnt es sich?

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Toco](#) on Mon, 30 Jul 2012 14:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 30 July 2012 14:52@Toco

Was sind den deine Erfahrungen bisher damit?
Lohnt es sich?

mfg samy

Mit den Haaren kann ichs nicht genau sagen.

Ich hatte vor 1 1/2 Jahren eine Thyreotoxische Krise (Schilddrüsen-Ausbruch mit Puls permanent > 100).
Und dadurch verliert man ziemlich viele Haare.

In der Zwischenzeit sind die Haare fast wieder wie vorher - ich kann so aber nicht sagen ob/wie das mit den Tocotrienolen zusammenhängt oder ob das nach SchilddrüsenOP normal ist. Ich hab den Eindruck, dass meine Haare stabiler und wieder etwas dunkler geworden sind.

Was mir aber passiert, ist, dass sich die Leute über meine schöne Gesichtshaut wundern (53 Jahre).
Ausserdem werd ich schneller braun und halte Sonne besser aus.

Ich probiers auch grad an Altersflecken an einer Hand aus und meine einen Rückgang zu sehen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [auxilium](#) on Mon, 30 Jul 2012 16:51:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Toco,

Vielen Dank für deine ausführlichen Informationen.

Was mich nun interessieren würde, hast du Toco im Rahmen deiner ehemaligen Schilddrüsenerkrankung dann verschrieben bekommen oder privat besorgt?

Was waren deine Bezugsquellen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 30 Jul 2012 19:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Mon, 30 July 2012 18:51: Hey Toco,

Vielen Dank für deine ausführlichen Informationen.

Was mich nun interessieren würde, hast du Toco im Rahmen deiner ehemaligen Schilddrüsenerkrankung dann verschrieben bekommen oder privat besorgt?

Was waren deine Bezugsquellen?

Die Schilddrüse wurde wohl ausgelöst durch eine Ladung Arame (die Jodhaltigsten Algen dies gibt). Ich hatte schon immer hohe Schilddrüsenfunktion, aber wenn sie durchgeht - daran sterben sogar viele, die's nicht bemerken.

Auf die T3 hat mich ein Professor aus USA aufmerksam gemacht, mit dem ich zufällig in einer Gesprächsgruppe über Ernährung war - schon in den 90er Jahren. Ich hab mir dann von den damaligen Herstellern (Gold-Tri-E) rotes Palmöl bestellt und auch Proben von Vitamin-Extraktionen bekommen. Damit rumgebastelt - und erstaunliche Effekte mit Entzündungshemmung erzielt.

Jetzt bin ich Insider und hoffe, dass dieser ungiftige Naturstoff sich bald mehr verbreitet und einiges an Chemie verdrängt hilft.

Z.B. die sehr giftigen Cholesterinsenker (Statine). Auch Koagulationshemmer (Marcumar). Und bei jeder Chemotherapie zur Verstärkung der Wirkung eingesetzt werden. Natürlich ist das nicht im Interesse der Pharmariesen, denn da ist nichts patentierbar und wenig Wertschöpfung für die. Zum Glück kommt jetzt viel Forschung von unabhängigen Instituten. Musst nur mal in pubmed "Tocotrienol" eingeben

Schönen Abend

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 Jul 2012 10:32:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Toco nimmst du? Sorry, wenn du es schon gesagt hast, habe es nicht gesehen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Toco](#) on Tue, 31 Jul 2012 17:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 31 July 2012 12:32Welches Toco nimmst du? Sorry, wenn du es schon gesagt hast, habe es nicht gesehen.
War mir nicht sicher ob Du mich meinst.

Ich nehm Tocomin - meistens in Leinöl. Leinöl ist mir auch wichtig und das gibts so gemischt, dass in 1 EL 50mg drin sind (ich nehme 1-2 in den Salat und zum Kochen). Das da:
<http://tricutis.de/kaufenTriomega>

Ausserdem bastle ich mit Deltagold herum. Es schmeckt etwas bitterer aber das ist auch ganz gut.

Am meisten mach ich mit verschiedenen topischen Mitteln. Z.B. das für die Haare.
Ausserdem hab ich entdeckt, dass das so gut in die Haut einzieht, dass sogar Gelenkschmerzen verschwinden.
Ich bin mir nicht sicher wieviel es damit zu tun hat, aber ich hatte vor 3 Wochen einen brutalen Knieschmerz - muss Meniskus gewesen sein. Ich konnte das Bein nicht mehr beugen (ganz schön unangenehm). Hab eine Mischung mit Tocomin+Deltagold+ein paar passende Öle verwendet. Ich hatte mich auf monatelange Heilung eingestellt. Jetzt ists komplett weg. Hurra (und klopf klopf klopf).

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 Jul 2012 18:30:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 31 Jul 2012 22:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Pilos

Ich habe mal ne frage, ich nehme jetzt zusätzlich Nobilin Omega 3, aber nicht die empfehlenden 2 Tabletten Tagesdosis, sondern 4 Stück. Dort ist auch schon Vitamin E drin. Gibt es eine Überdosierung an Vitamin E, wenn man zusätzlich noch Toco-8 nimmt oder ist das nicht das Problem?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cosmo12](#) on Wed, 01 Aug 2012 16:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe einen deutschen Onlineshop gefunden, der ebenfalls toco-Produkte verkauft.

https://shop.vitaminwelten.de/ff_search_result.php?XTCsid=i7g68g8enqp1ktu4avrht0mou6&keywords=toco&x=0&y=0

Die Auswahl ist ausreichend. 17 Produkte stehen zum Kauf.

Nur welches sollte man nehmen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [MIDO](#) on Wed, 01 Aug 2012 19:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nemesis

Vit E ist Fettlöslich. Du kannst es überdosieren ! Da es aber nicht (oder nur wenig) im Fettgewebe gespeichert wird, wohl eher auf Dauer schlecht.

Um zu sterben müsstest du sehr sehr sehr viel Vit E auf einmal essen.

Andere fettlösliche Vitamine können sehr wohl akut toxisch wirken !

Schau mal auf Wikipedia. Dort steht was dazu.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 12:37:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke. Das doofe ist, ich muss wohl sogar 6 Kapseln Fischöl statt 2 nehmen und dann noch Toco-8!? Ist mir nicht sooo geheuer. Vllt. mal 6 Monate testen, wenns nix bringt, kann ich es ja absetzen, 6 Monate dürfte man sicher ein vertretbares Risiko eingehen oder?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 02 Aug 2012 13:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 August 2012 14:37 Okay danke. Das doofe ist, ich muss wohl sogar 6 Kapseln Fischöl statt 2 nehmen und dann noch Toco-8!? Ist mir nicht sooo geheuer. Vllt. mal 6 Monate testen, wenns nix bringt, kann ich es ja absetzen, 6 Monate dürfte man sicher ein vertretbares Risiko eingehen oder?

Hallo Nemesis, Fischöl enthält nur die langkettigen Fettsäuren DHA und EPA. Vielleicht enthalten Deine Kapseln auch Vitamin E, zur Stabilisierung?

Vitamin E stabilisiert ungesättigte Fettsäuren, indem es sie vor Lipid-Peroxidation schützt.

Toco-8 enthält nur Vitamin E und zwar Tocomin.

Wenn 130mg gesamt-Vitamin E in Toco-8 stimmt, dann ist das noch weit unter der von der EFSA empfohlenen Maximalmenge von 300mg Tocopherol-Äquivalenten als lebenslang unbedenkliche tägliche Dosis.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Thu, 02 Aug 2012 14:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cosmo12 schrieb am Wed, 01 August 2012 18:50 Hallo zusammen,

ich habe einen deutschen Onlineshop gefunden, der ebenfalls toco-Produkte verkauft.

https://shop.vitaminwelten.de/ff_search_result.php?XTCsid=i7g68g8enqp1ktu4avrht0mou6&keywords=toco&x=0&y=0

Die Auswahl ist ausreichend. 17 Produkte stehen zum Kauf.

Nur welches sollte man nehmen?

Wucher, keins davon. Es wurden doch schon billigere Alternativen genannt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 15:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja naja, damit ich auf 1g von DHA und EPA komme, muss ich 6 Tabletten nehmen, was dann 60mg Vitamin E bedeutet. Toco-8 enthält alle 8 Arten Vitamin E, 4 Tocopherole und 4 Tocotrienole. Ist das zusammen mit den 60mg Vitamin E aus dem Fischöl unbedenklich?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 02 Aug 2012 15:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 August 2012 17:19Ja naja, damit ich auf 1g von DHA und EPA komme, muss ich 6 Tabletten nehmen, was dann 60mg Vitamin E bedeutet. Toco-8 enthält alle 8 Arten Vitamin E, 4 Tocopherole und 4 Tocotrienole. Ist das zusammen mit den 60mg Vitamin E aus dem Fischöl unbedenklich?

130mg + 60mg=190mg = weit unter 300mg. Ist voll in den Empfehlungen - kein Problem.

Übrigens: Matjes-Hering enthält 1.35% DHA+EPA!

<http://www.juggernaut.com.au/food/index.php?f=herring&n=15041>

70g Matjes am Tag und Du hast schon 1 g DHA+EPA - und zwar frisches.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Aug 2012 15:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nemesis

Bei den Kapseln von Nobilin enthält eine 360 mg EPA und 240 mg DHA. Entspricht bei 4 Kapseln täglich: 1440 mg EPA und 960 mg DHA...müsste doch eigentlich reichen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 15:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Toco

Danke sehr

@ Haar2O

Nein, leider irrst du dich, deine angaben beziehen sich auf 2 Kapseln.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Aug 2012 15:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 August 2012 17:35@ Toco

Danke sehr

@ Haar2O

Nein, leider irrst du dich, deine angaben beziehen sich auf 2 Kapseln.

Gott oh Gott....ich glaub ich muss mal zum Neurologen... oder Augenarzt....hier läuft was falsch

Mal sehen vielleicht gibt`s noch höher dosierte als diese dann spart man sich übermäßige Kapselfresserei.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 15:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das stimmt, die sind auch riiiiiesig. Vllt. sind höherdosierte auch günstiger, ich käme jetzt mit den bei 6 Stück auf 15€ den Monat. Die Verzehrempfehlung sind 2. Kein Wunder, dass niemals wer positive Wirkung auf Haare feststellt. Parker Lewis hat nur mit so nem Zeug Haarwachstum stimuliert.

Ach ja mal was anderes, Haar2O, wenn du dich erinnerst, sind bei reneschaub ziemlich viele Haare zurückgekommen. Wir haben es aufs SCG geschoben, ich denke, SCG wirkt nen Sche**. Vllt. kamen die Haare auch, weil er sehr intelligent ausgewählte NEMs nimmt, für mich die einzige logische Erklärung. Zumal wenn ich an ParkerLewis denke, der das auch mit na Palette an guten NEMs geschafft hat.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 02 Aug 2012 16:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Thu, 02 August 2012 17:56Ja das stimmt, die sind auch riiiiiesig. Vllt. sind höherdosierte auch günstiger, ich käme jetzt mit den bei 6 Stück auf 15€ den Monat. Die Verzehrempfehlung sind 2. Kein Wunder, dass niemals wer positive Wirkung auf Haare feststellt. Parker Lewis hat nur mit so nem Zeug Haarwachstum stimuliert.

Ach ja mal was anderes, Haar2O, wenn du dich erinnerst, sind bei reneschaub ziemlich viele Haare zurückgekommen. Wir haben es aufs SCG geschoben, ich denke, SCG wirkt nen Sche**. Vllt. kamen die Haare auch, weil er sehr intelligent ausgewählte NEMs nimmt, für mich die einzige logische Erklärung. Zumal wenn ich an ParkerLewis denke, der das auch mit na

Palette an guten NEMs geschafft hat.

Tja SCG wird auch bei Reneschau wohl nix gebracht haben. Hab vor kurzem mal einen älteren Thread von Christian24 gelesen in dem er schon vor ein paar Jahren geschrieben hat dass Mastzellenstabilisatoren bei AGA nix bewirken. War wohl das Richtige damit aufzuhören..... Das mit den NEM`s glaube ich auch schon eher, verfolge diese Vitamin-E Sache auch mit großem Interesse.
ParkerLewis? Hatte der überhaupt AGA?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 16:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der hatte AGA und ist die Schiene gefahren, mit NEMs Testo zu puschen und E2 zu senken, hat aber auch Sachen wie Fischöl genommen und anständig dosiert, wie ich es mache, mehrere Kapseln immer. Er meinte, ihm hats die gesamte Front zurück gebracht und viele, die in Ami-Foren die Schiene gefahren sind, hats stark geholfen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 02 Aug 2012 18:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nemesis

Also du nimmst jetzt 6 Fischöltableten + Toco-8 ?
Und welches Toco-8 nimmst du ? Ich blick da nicht mehr durch.

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 18:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich nehme gerade Nobilin Fischöl. Davon soll man 2 nehmen, ich nehme aber 6, damit ich auf 1g für die Säuren auf DHA und EPA komme.

Toco nehme ich noch nicht, werde es aber demnächst bestellen. Es wird Toco-8 werden, da darüber die Studien angefertigt wurden.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [mike.](#) on Thu, 02 Aug 2012 19:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm..

ob wohl Vitamin E ua für das gute nachwachsen letztes Jahr vor shedding und Tonsurlichtung (nach dem absetzen) verantwortlich war..

auch heuer wieder ...Vit E seit Jan .. Mai 2012 super nachwachsen an der Front Vit E NEM seit Juni ausgegangenjetzt stagniert der wiederwuchs ...es kommt nichts mehr nach..und ich shedde vorne leicht... in ca 1 Woche habe ich wieder nachschubmüsste dann theoretisch in 2 Monaten wieder Wiederwuchs haben....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 02 Aug 2012 22:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja krass das merke ich auch!

Ich hab mir vor ca nem Monat Vitamin E Pillen in der Apo besorgt und an der Front hab ich überall Wiederwuchs (sogar schon pigmentiert), aber wie gesagt nur an der Front... Rest ist immer noch wie vorher.

Werde mir aber auch demnächst Toco-8 holen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 02 Aug 2012 22:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Front ist bei mir DAS Problem, hört sich doch wunderbar an.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 02 Aug 2012 22:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hab aber vor ca. 1,5 Monaten auch mir Cetirizin oral begonnen, also weiß jetzt nicht genau ob es Vitamin E ist. Oder vielleicht auch beides. Ich nehms aufjedenfall weiter =)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Fri, 03 Aug 2012 06:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat jetzt jemand schon das toco sorb bestellt und bekommen?

wenn ja wo??

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [alexis84](#) on Fri, 03 Aug 2012 21:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir jemand sagen ob man auch dieses Produkt anstelle von dem Toco-8 nehmen kann :
<http://www.vitacost.com/vitacost-tocomin-suprabio-palm-tocotrienol-complex#>

habe in nem Forum gelesen das hier der Inahlit eigentlich auch passen müßte, was meint ihr ?

Und hat jemand schon von Vitacost bestellt , scheinbar liefern die ja auch nach Deutschland ,
könnte es da trotzdem probleme geben ?

Danke euch

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Sat, 04 Aug 2012 08:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schliesse mich der Frage an

wo welches Toco kaufen?

wären die was www.biogena.de/juni2012/toco8.html ? (keine links da zu wenig Beiträge...)

Vielen Dank an die Wissenden!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Sun, 05 Aug 2012 11:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Fri, 03 August 2012 23:32 kann mir jemand sagen ob man auch dieses
Produkt anstelle von dem Toco-8 nehmen kann :
<http://www.vitacost.com/vitacost-tocomin-suprabio-palm-tocotrienol-complex#>

habe in nem Forum gelesen das hier der Inahlit eigentlich auch passen müßte, was meint ihr ?

Und hat jemand schon von Vitacost bestellt , scheinbar liefern die ja auch nach Deutschland ,
könnte es da trotzdem probleme geben ?

Danke euch

Ich wurde nochmal per pn gefragt, meine Antwort jetzt für alle:

Das obige Produkt enthält 60mg T3/Cap = 150mg Tocomin (das ist mit 12\$ sehr günstig,
könnte aber alt sein)

Toco-8 enthält 130mg Gesamt Vit E = 260mg Tocomin

ausserdem gibts noch eine Reihe anderer Cap-Hersteller, auch in der EU, z.B. Hittich.

Tocomin ist das beste TRF aus Palmöl, unbedingt empfehlenswert.
Diese Produkte sind m.E. ALLE geeignet, kleinere Gebinde sind besser, weil sie über den Tag verteilt werden können.
Einnehmen am besten mit den Mahlzeiten.

Wenn Du aber nach möglichen Problemen fragst..
Ich persönlich vermeide Gelatine-Kapseln woimmer es geht, weil ich Gelatine ekelhaft finde.
Schau mal bei wiki.
Gekocht aus Knochen und Schwarten von Schweinen und Rindern.

Der Vorteil ist zwar, dass die Einzeldosen relativ geschützt sind solange die Gelatineschicht luftundurchlässig bleibt.
Der Nachteil ist, dass die Kapseln in sehr grosser Menge verpresst werden müssen -> die letzten davon sind also relativ alt.
Ich hab selbst erwogen Kapseln daraus pressen zu lassen, hab aber davon abgesehen, als ich gesehen habe dass man zigtausende davon herstellen muss - als kleinste Menge. Die letzten davon werden dann halt billig losgeschlagen.

Ausserdem sind in den Kapseln mit Inhalt 300-600mg neben den 50-260mg Tocomin auch noch technische Öle enthalten (meist Sojaöl) und Hilfsmittel sowie der Emulgator.
Ich habe mich deshalb für pures Tocomin entschieden (<http://tricutis.de/kaufentrf>) und in Leinöl gelöstes
(<http://tricutis.de/kaufenTriomega>).

Dosierung (in mg Tocomin gerechnet, Vitamin E= 50% davon, T3 = 40% davon):

Bedarfsdeckung und leichte Entzündungshemmung für Gelenke 1*50
Haarwuchs: 2*50 (für die Haar-Studie wurden nur 2*50 = 100mg Tocomin verwendet.)
Cholesterinsenkung: 2*200

Ich selber nehm 50-100 (mg Tocomin).

Gleichzeitig sollte nicht "normales" Vitamin E genommen werden, da dies die Aufnahme behindert.
Also kein dl-alpha-Tocopherol oder all-rac-... und kein *acetat.
Das Haarwuchs-Patent legt übrigens auch die Verwendung topischer Öle (mit 1%) nahe.
(<http://www.freepatentsonline.com/7211274.pdf>)

Schönen Sonntag allerseits

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Toco](#) on Sun, 05 Aug 2012 11:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Sun, 05 August 2012 13:12

Dosierung ...

Ach ja, übrigens ist es empfehlenswert mit Vitamin E auf eine gute Versorgung mit Vitamin C zu achten.

Verbessert die Wirkung von Vitamin E.

Also jeden Tag einen Apfel oder Pillen.

Ausserdem Vitamin B2. (B-Komplex, besonders biotin ist für haare wichtig).

Wer sich für Zusammenhänge interessiert -> schöne Animation:

<http://www.chemgapedia.de/vsengine/vlu/vsc/de/ch/16/im/antioxsys/antioxsys.vlu/Page/vsc/de/ch/16/im/antioxsys/molekuele.vscml.html>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Mon, 06 Aug 2012 08:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Toco

Bezogen auf das von dir empfehlende Tocomin 50% (<http://tricutis.de/kaufentrf>) wie würde da eine tägliche Einnahme aussehen? Worin ließe sich das Pulver lösen um es oral einzunehmen? Wie würden die tägliche Menge bezogen auf die 30g, die man erwerben kann, aussehen? Kannst du eine einfache Einnahme skizzieren? So nach dem Motto: die 30g in 100ml Wasser lösen und täglich morgens und abends 1 ml oral zu sich nehmen. Was wäre da praktikabel?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 06 Aug 2012 09:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shoo schrieb am Mon, 06 August 2012 10:55@Toco

Bezogen auf das von dir empfehlende Tocomin 50% (<http://tricutis.de/kaufentrf>) wie würde da eine tägliche Einnahme aussehen? Worin ließe sich das Pulver lösen um es oral einzunehmen? Wie würden die tägliche Menge bezogen auf die 30g, die man erwerben kann, aussehen? Kannst du eine einfache Einnahme skizzieren? So nach dem Motto: die 30g in 100ml Wasser lösen und täglich morgens und abends 1 ml oral zu sich nehmen. Was wäre da praktikabel?

Tocomin ist kein Pulver sondern ein etwas zähflüssiges Öl (Vitamin E ist fettlöslich).

Ich habs mir früher mit einer Pipette auf die Zunge geträufelt (es geht gerade noch mit einer Pipette wegen zähflüssig).

Du kannst es aber z.B. in 100ml Olivenöl lösen. Dann hast Du 130ml Super-konzentriertes Vitamin, schön flüssig.
1 ml davon hätte $30000/130 = 230\text{mg}$ Tocomin oder 115mg Vitamin. 1ml Pipetten gibts in jeder Apotheke.
Ich würds auf 2-3mal täglich zum Essen aufteilen.

Plus einen Tropfen auf den Haaransatz

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Mon, 06 Aug 2012 09:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 06 August 2012 11:14

Du kannst es aber z.B. in 100ml Olivenöl lösen. Dann hast Du 130ml Super-konzentriertes Vitamin, schön flüssig.

1 ml davon hätte $30000/130 = 230\text{mg}$ Tocomin oder 115mg Vitamin. 1ml Pipetten gibts in jeder Apotheke.

Ich würds auf 2-3mal täglich zum Essen aufteilen.

Plus einen Tropfen auf den Haaransatz

Danke. So eine Art "Anleitung" hatte ich gemeint ;o)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Mon, 06 Aug 2012 11:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 06 August 2012 11:14

1 ml davon hätte $30000/130 = 230\text{mg}$ Tocomin oder 115mg Vitamin. 1ml Pipetten gibts in jeder Apotheke.

Ich würds auf 2-3mal täglich zum Essen aufteilen.

Bezogen auf die Studie, welche von 2x50mg Tocomin ausgeht, würde bei dieser Mischung doch sogar 2x täglich 0,2ml ausreichen. So gesehen würde die Mischung ziemlich lange halten (bei 0,4ml täglich = 325 Tage) und wäre im Verhältnis recht günstig. Oder ist das falsch gedacht?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [alexis84](#) on Mon, 06 Aug 2012 12:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es keine gütigere alternative zu dem Tocomin® 50%N was Toco gepostet hat.
Finde knapp 60 EUR doch etwas viel !

Vllt hat jemand nen Tip!

Thx !

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [naja](#) on Mon, 06 Aug 2012 13:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe heute mein "Toco-Sorb" softgel Kapseln erhalten.

Daten:

Tocomin Palm Tocotrienol-Tocopherol Complex 375mg

Tocotrienols(d-alpha,d-beta,d-gamma,d-delta) 57mg

Vitamin E (as d-alpha tocopherol) 15mg (22IU) 73%

1 oder 2 am Tag mit Essen verzehren heißt es.

Wie ist den die Studie gemacht oral oder topical?

Kosten 35€ mit Versand aus GB

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Gast](#) on Mon, 06 Aug 2012 13:22:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja schrieb am Mon, 06 August 2012 15:14Habe heute mein "Toco-Sorb" softgel Kapseln erhalten.

1 oder 2 am Tag mit Essen verzehren heißt es.

Wie ist den die Studie gemacht oral oder topical?

Die Studie besagte 2x50mg oral

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Aug 2012 13:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja schrieb am Mon, 06 August 2012 16:14Habe heute mein "Toco-Sorb" softgel Kapseln erhalten.

Daten:

Tocomin Palm Tocotrienol-Tocopherol Complex 375mg

Tocotrienols(d-alpha,d-beta,d-gamma,d-delta) 57mg
Vitamin E (as d-alpha tocopherol) 15mg (22IU) 73%

1 oder 2 am Tag mit Essen verzehren heißt es.

Zitat:Wie ist den die Studie gemacht oral oder topical?

oral

Zitat:Kosten 35€ mit Versand aus GB

wäre es aus US nicht billiger gewesen?

1 Kapsel täglich ist mehr als ausreichend...

das zeug ist ja voremulgiert...die aufnahmerate ist deutlich höher als bei alle anderen produkten

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Mon, 06 Aug 2012 21:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich blick da jetzt grad überhaupt nicht durch.

Der Vitamin E ansatz würde mich sehr reizen, auch wenns fast zu gut klingt um wahr zu sein (vorallem wenn man auf Ami-Foren liest)...

Toco-8 kriegt man hier ja kaum (günstig), deshalb wäre wohl auch für mich Toco-sorb das am einfachsten günstig zu erhaltende Vitamin E. Jetzt ist da aber doch nur ein Tocopherol drinnen (d-alpha-tocopherol)... Warum gehst du darauf nicht ein Pilos? Als Nemesis das erwähnte meintest du "Doch (sind enthalten)!"... aber warum wird dann nicht damit geworben?

Edit: Oh ok, bei Toco wird das in mcg angegeben... schätze mal 500mcg sind fast schon Homöopathische mengen und deshalb wird das erst gar nicht erwähnt? Dennoch seltsam, da es ja, insofern ein natürliches extrakt, dennoch enthalten sein sollte.

K.A. ob das nur Toco-8 werbegeschwafel ist, aber die sagen: "The irony is that most Vitamin E products claim to be "natural" because the Vitamin E is naturally extracted from soybean oil, but then synthetically altered to create pure alpha-tocopherol. "

Nicht das genau das bei Toco-sorb passiert...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 07 Aug 2012 08:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Mon, 06 August 2012 23:35

Toco-8 kriegt man hier ja kaum (günstig), deshalb wäre wohl auch für mich Toco-sorb das am einfachsten günstig zu erhaltende Vitamin E.

... Und andere..

Tocopherole in Tocomin (und anderen TRF):

Tocomin enthält 20% aT0 (alpha-Tocopherol) und 80% verschiedene T3.

Es sind auch noch andere Tocopherole drin, aber nur in minimalen Mengen (mcg).

Die sind m.E. auch nicht interessant, weil alpha-,beta-,gamma-,delta- sind die Wirkprinzipien und die hätte ich lieber als Tocotrienol als mit Tocopherolen. Wirken zig-fach besser.

Einige andere billigere TRF sind aus einem Abfallprodukt aus der Speiseölherstellung (PFAD) und enthalten meht aT0, nämlich 25%. Ein Prof. mit dem ich gesprochen habe, setzt die Grenze für T3-Aufnahme bei max. 24% aT0.

Man kann davon ausgehen, dass jedenfalls 20% kein Problem darstellen, denn ich kenne einige gute Wirkungsberichte mit Tocomin.

Es gibt aber NEG, wo ausser Tocomin noch anderes "Vitamin E" drin ist. Man kann es einfach daran erkennen, ob mehr als 20% alpha-Tocopherol drin ist. Das ist natürlich kompletter Unsinn, nach dem Motto "wir haben viel drin". Komplette Kontraproduktiv. Ebenso kontraproduktiv ist es "normale Vitamin E NEG" zu nehmen. die enthalten in der Regel massenhaft billiges (synthetisches) aT0. Man erkennt das billige an "ALL-RAC-..." (immer synthetisch) oder an "...acetat" oder an "dl-...". "dl-" ist synthetisch, "d-.." ist natürlich.

Einfach keine anderen "Vitamin E" dazu nehmen.

Dann gibt es noch den natürlichen Vitamin E Gehalt in Speiseölen.

Wirklich viel ist nur in Weizenkeimöl (250mg/100g), weniger in Olivenöl und Sonnenblumenöl (50-60mg/100g).

Wenn man z.B. 1% Tocomin in Olivenöl mischt, hätte man 500mg gemischtes Vit.E aus dem Tocomin plus 50mg aus dem Öl. Diese 10% sollten kein grosses Problem sein.

Weizenkeimöl aber sollte man lieber nicht gleichzeitig nehmen.

Leinöl hat von natur aus recht wenig Vitamin E, ist also eine gute Verdünnung für Tocomin.

Die Mischung von 1% Tocomin in Leinöl funktioniert sehr gut, anscheinend wirken die omega-3 im Leinöl auch noch gut mit dem T3 zusammen. 10g = 1 grosser EL ergeben dann genau die 100mg Tocomin aus der Studie.

Aber vorsicht, gutes frisches Leinöl bekommt man nicht leicht, da es leicht verderblich ist.

Gutes Leinöl kenne ich nur von Rapunzel und Tricutis.

Eine Mischung für ein gutes Topical:

Penetrationsverstärkend wirken alle PUFA-Öle auch MUFA und viele ätherische Öle. Ich hab auch gute Erfahrungen mit MCT gemacht (Neutralöl, wirkt auch antipilz und antibakterium und ernährend).

Hier einige gute Öle für topical:

1. Wildrosenöl (aus Hagebuttenkernen) viel pufa, viel omega-3 und stoffwechselaktivierend.
 2. Traubenkernöl (enthält sogar von Natur aus T3)
 3. Sesamöl, am besten ayurvedisch gereift (gibts bei brunozimmer.de), das Sesamolin wirkt anscheinend gut mit T3 zusammen
 4. Walnussöl viel PUFA, viel omega-3, dazu Lecitin
 5. Leinöl (optimal viel PUFA, optimal omega 3, nur nicht so gut haltbar)
 6. Olivenöl (=MUFA)
 7. MCT Öl, aber eher als Zugabe (gibts bei brunozimmer, Tricutis und in einigen Sportnahrungsläden)
- ... Oder Mischungen davon

Viele andere wären auch möglich

Eine tolle Webseite für kosmetische Öle ist: http://www.olionatura.de/_oele/index.php?id=4

Dazu dann Tocomin und zwar höchstens etwa 40% und mindestens 1%. Beispiel: 4% (ich nehm immer das farblose Tocomin, das es extra dafür gibt).

Auf alle Fälle genügt für topical eine sehr dünne Schicht -> ganz wenig Öl auf die Kopfhaut nehmen.

Nach 10 Minuten ist es drin in der Haut, dann kann man Haare waschen, oder am nächsten Morgen.

Die Mittel Tocosorb und Toco-8 sind eher etwas hoch dosiert (nämlich für Cholesterinsenkung). Vom Preis pro mg T3 scheinen bei den günstigsten keine so grossen Unterschiede zu bestehen, etwa wie das Tocomin von Tricutis. Das nähert sich nämlich schon den Grosshandelspreisen von Tocomin.

Ich bin auch ein grosser Anhänger davon T3 für das allgemeine Wohlbefinden zu nehmen - das wäre ein angenehmer Zusatznutzen dieser Behandlung. Definitiv wirkt es entzündungshemmend, es reduziert deutlich PGE2 (siehe die Grafik hier oben: <http://www.tocotrienol.de/?thema=Entzuendung>). Diese Konzentrationen bekommt man sogar oral hin, auf alle Fälle mit topischen Mitteln.

Das merkt man auch an den Gelenken und am Kreuz, wenn jemand damit Stress hat.

Anscheinend leiden eine Mehrzahl von Menschen im Westen an Mangel an Antioxidantien, oder sie nehmen Mist ein. So erkläre ich mir dass das T3 so gut wirkt.

Viel Erfolg damit.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Tue, 07 Aug 2012 08:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die super ausführliche Antwort.

Mal schaun ob ichs topisch oder oral versuche; da Vit E ja allgemein gut tun soll, würd ich sowas wohl auch einfach oral einnehmen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [_wolf_](#) on Tue, 07 Aug 2012 08:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe jetzt so ein teil vor mir liegen:

<http://www.lef.org/Vitamins-Supplements/Item00559/Gamma-E-Tocopherol-Tocotrienols.html>

(kostet online 29 € aus deutschland bezogen)

ist offenbar tatsächlich aus soja gewonnen, enthält aber offenbar die selben 8 tocopherole/trienole in ähnlicher menge:

Gamma tocopherol 195-221 mg
Delta tocopherol 81.25-113.75 mg
Alpha tocopherol 16.25-32.5 mg
Beta tocopherol 0-6.5 mg
Gamma tocotrienol 29-34.8 mg
Alpha tocotrienol 15.95-20.3 mg
Delta tocotrienol 8-10.2 mg
Beta tocotrienol 2.2 mg
Alpha tocopherol 14.5-20.3 mg

die toco-8 beschreibung meint ja, dass aus soja gewonnenes vit.e nur reines alpha-tocopherol enthält. das ist aber allem anschein nach nicht der fall; oder sie haben es obigem produkt zusätzlich beigemischt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 07 Aug 2012 09:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hatte ich noch vergessen:

Zitat:

Du hast geschrieben:

"Gleichzeitig sollte nicht "normales" Vitamin E genommen werden, da dies die Aufnahme behindert.

Also kein dl-alpha-Tocopherol oder all-rac-... und kein *acetat. "

Wo kann man das nachlesen bzw. woher weißt du das?

Ich krame mal nach:

Das schönste ist das webinar von Prof.Tan:

<http://www.naturalproductsinsider.com/webinars/2012/04/tocotrienols.aspx?cmpid=ARIVEM>

Erfordert Anmeldung, lohnt sich aber.

Habe gerade festgestellt, dass der Verdrängungseffekt eher in einigen Studien versteckt beschrieben ist.

Hier einige auf die schnelle gefundene:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2720667/?tool=pmcentrez>

component in the body. The cellular uptake of tocotrienols through lipid bilayer is more due to the presence of double bonds in their side chains, enhancing their bioavailability and hydrophobicity. This makes them potentially more useful for cosmetic products. It is evident from the fact that

cytochrome P-450 against oxidative damage.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3286415/?tool=pmcentrez>

Bio-discrimination between vitamin E isomers in humans reduces the rate of T3 absorption and affects their incorporation into lipoproteins.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3040795/?tool=pmcentrez>

bioavailability of other forms of vitamin E that have better chemo-prevention capability.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Gast](#) on Tue, 07 Aug 2012 10:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also je mehr ich lese, desto verunsicherter werde ich, sorry

Vielleicht kann mal einer der Experten Pilos oder hier in diesem speziellem Falle Toco Licht ins dunkle bringen.

Auf baldtruthtalk.com wird empfohlen Toco 8 zu nehmen, da sich auch die Studie hierauf beziehen würde.

Sowohl von Tocomin als auch von Toco-Sorb wurde abgeraten, da diesbezüglich keine Ergebnisse vorlägen

Aber egal wie oft ich mir die Studie von 2002 durchlese, ich erkenne nur das den Probanden 2x täglich eine Kapsel mit 50mg Tocotrienol und 23 i.u. Alpha-Tocopherol gegeben wurde.

(Die genaue Zusammensetzung der 50mg an alpha-, beta-, gamma-, und delta- ist mir leider unbekannt)

Was wäre denn nun die Empfehlung?

Toco-8 wobei hier auch die Tocopherole enthalten sind, die ja angeblich eine Aufnahme von Tocotrienolen "behindern/verzögern" würden

Toco-Sorb höher dosiert als Tocomin

Tocomin SupraBio

Tricutis 3Omega Öl

By the way, es wurde wohl berichtet, dass sich der Haarausfall bei einigen Anwendern verstärkt

hätte, aufgrund der Erhöhung des Testosteron-Spiegels bedingt durch die Tocotrienol-Supplementierung. Inwiefern das stimmen mag/kann, wird sicherlich Pilos mitteilen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 07 Aug 2012 10:09:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolf schrieb am Tue, 07 August 2012 10:50 ich habe jetzt so ein teil vor mir liegen:
<http://www.lef.org/Vitamins-Supplements/Item00559/Gamma-E-Tocopherol-Tocotrienols.html>
(kostet online 29 € aus deutschland bezogen)

ist offenbar tatsächlich aus soja gewonnen, enthält aber offenbar die selben 8 tocopherole/trienole in ähnlicher menge:

Gamma tocopherol 195-221 mg
Delta tocopherol 81.25-113.75 mg
Alpha tocopherol 16.25-32.5 mg
Beta tocopherol 0-6.5 mg
Gamma tocotrienol 29-34.8 mg
Alpha tocotrienol 15.95-20.3 mg
Delta tocotrienol 8-10.2 mg
Beta tocotrienol 2.2 mg
Alpha tocopherol 14.5-20.3 mg

die toco-8 beschreibung meint ja, dass aus soja gewonnenes vit.e nur reines alpha-tocopherol enthält. das ist aber allem anschein nach nicht der fall; oder sie haben es obigem produkt zusätzlich beigemengt.

Wieso ist alpha-Tocopherol doppelt und verschieden angegeben?

LEF ist ja eine gute quelle sonst, daber das hier sind Tocopherole aus Soja (sieht man an überwiegend gamma) und hat viel mehr Tocopherol als Tocotrienol.

Insgesamt als Vitamin E-Gabe sehr gut, weil gamma generell viel besser als alpha ist (es macht auch NO weg, was alpha nicht kann).

Ich würds aber nicht nehmen, weil Tocopherole ja die Aufnahme von Tocotrienolen behindern und den Abbau im Gewebe beschleunigen. Wie soll man T3 ausprobieren, wenns schon von der Theorie her wahrscheinlich nicht klappt.

Wenn schon T3, dann lieber möglichst wenig T0.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 07 Aug 2012 10:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Tue, 07 August 2012 12:01 Also je mehr ich lese, desto verunsicherter werde ich, sorry

Auf baldtruthtalk.com wird empfohlen Toco 8 zu nehmen, da sich auch die Studie hierauf beziehen würde.

Sowohl von Tocomin als auch von Toco-Sorb wurde abgeraten, da diesbezüglich keine Ergebnisse vorlägen

Aber egal wie oft ich mir die Studie von 2002 durchlese, ich erkenne nur das den Probanden 2x täglich eine Kapsel mit 50mg Tocotrienol und 23 i.u. Alpha-Tocopherol gegeben wurde. (Die genaue Zusammensetzung der 50mg an alpha-, beta-, gamma-, und delta- ist mir leider unbekannt)

Was wäre denn nun die Empfehlung?

Toco-8 wobei hier auch die Tocopherole enthalten sind, die ja angeblich eine Aufnahme von Tocotrienolen "behindern/verzögern" würden

Toco-Sorb höher dosiert als Tocomin

Tocomin SupraBio

Tricutis 3Omega Öl

Alle erwähnten Produkte haben Vitamin E nur aus Tocomin und die Studie beruht darauf.

Man erkennt es daran, dass alpha-Tocopherol etwa soviel wie alpha-Tocotrienol ist. Tocotrienole zusammen sind 80% (also etwa viermal soviel wie alpha-Tocopherol).

Zur Steigerung der Verwirrung wird das alpha-Tocopherol oft in den alten I.U angegeben. 1 I.U = 0,67 mg alpha-Tocopherol.

In dem Fall: $23 \text{ IU} \cdot 0,67 = 15 \text{ mg aT0}$.

Mal vier = 60 mit Rundungen kommt das etwa auf die 50mg T3 hin.

Das ist Tocomin (wurde ja auch angegeben).

Raheem schrieb am Tue, 07 August 2012 12:01

By the way, es wurde wohl berichtet, dass sich der Haarausfall bei einigen Anwendern verstärkt hätte, aufgrund der Erhöhung des Testosteron-Spiegels bedingt durch die Tocotrienol-Supplementierung. Inwiefern das stimmen mag/kann, wird sicherlich Pilos mitteilen.

Das mit der Testosteron-Steigerung ist ja interessant. Das ist körpereigenes Testosteron. Steigert Muskelmasse, Männlichkeit, Sex-drive.

Ich wusste das bisher nur auf indirektem Weg (über LH-Steigerung).

Könntest Du bitte die Quelle dafür nennen?

(die 42% Zuwachs waren der Durchschnitt, einer hatte 100%, einer sogar weniger aber das Testosteron hat sich bestimmt nicht nur bei dem einen erhöht)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [naja](#) on Tue, 07 Aug 2012 10:57:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mein Toco-Sorbe jetzt in die Tonne kloppen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Gast](#) on Tue, 07 Aug 2012 11:11:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 07 August 2012 12:39

Das mit der Testosteron-Steigerung ist ja interessant. Das ist körpereigenes Testosteron. Steigert Muskelmasse, Männlichkeit, Sex-drive. Ich wusste das bisher nur auf indirektem Weg (über LH-Steigerung). Könntest Du bitte die Quelle dafür nennen?

Ich werde es versuchen <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6816576>

Zitat: The role of vitamin E in the endocrine system, in particular the pituitary-gonadal axis, was studied in humans and male rats by examining the hormonal differences between vitamin E deficient and supplemented conditions. In vitamin E deficient rats, pituitary content and basal plasma level of FSH and LH were significantly lower than those of the control rats, but testicular content and basal plasma level of testosterone were not significantly changed. On the other hand, in vitamin E supplemented rats, FSH and LH content in pituitary tissue was significantly higher than that of the controls, but there was no significant rise in basal FSH and LH level in plasma. The testosterone level was significantly elevated in both testicular tissue and plasma. It was also demonstrated that basal plasma testosterone and F.T.I. were increased in normal male subjects following oral vitamin E administration and the responsiveness of plasma testosterone levels to HCG was significantly higher during vitamin E administration than before administration. These results suggest that vitamin E may play an important and potent role in hormone production in the pituitary-gonadal axis in humans and rats.

Also im Endeffekt das was Du bereits sagtest, das körpereigene Testosteron wird gesteigert. Aber wird dies nicht wieder zu DHT gewandelt und hätte dann auch unter Umständen für Leute die DHT nicht "unterdrücken" kontraproduktive Eigenschaften?

Die Informationen habe ich von baldtruthtalk.com, daher bat ich Dich oder Pilos ja mal Stellung zu nehmen, weil mir hierfür einfach die notwendigen Kenntnisse fehlen die Aussagen des oben genannten Boards verifizieren zu können.

Auf baldtruthtalk.com haben die Anwender wohl "nur" vermehrte Körperbehaarung und schnelleren Bartwuchs registrieren können.

Da ich mich meine erinnern zu können, das nicht auf fremde Boards verlinkt werden darf, google einfach -tocotrienol hair-, der erste Eintrag.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [_wolf_](#) on Tue, 07 Aug 2012 11:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 07 August 2012 12:09

...

Wieso ist alpha-Tocopherol doppelt und verschieden angegeben?

LEF ist ja eine gute quelle sonst, da hier sind Tocopherole aus Soja (sieht man an überwiegend gamma) und hat viel mehr Tocopherol als Tocotrienol.

Insgesamt als Vitamin E-Gabe sehr gut, weil gamma generell viel besser als alpha ist (es macht auch NO weg, was alpha nicht kann).

Ich würds aber nicht nehmen, weil Tocopherole ja die Aufnahme von Tocotrienolen behindern und den Abbau im Gewebe beschleunigen. Wie soll man T3 ausprobieren, wenns schon von der Theorie her wahrscheinlich nicht klappt.

Wenn schon T3, dann lieber möglichst wenig T0.

dieses produkt besteht aus 2 'mixes':

- gamma e mixed tocopherols
- tocomin (wo ja auch alpha-tocopherol drin ist)

deshalb scheint es zwei mal auf.

summiert also ca. 30 - 52 mg alpha-tocopherol und 55 - 67,5 mg tocotrienole (und dann noch haufenweise gamma, delta und beta tocopherole).

also ein zu schwaches verhältnis der tocotrienole zu alpha-tocopherol?

mit 'NO weg machen' meinst du guter radikalfänger nehme ich an.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 07 Aug 2012 12:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Tue, 07 August 2012 13:11

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6816576>

Vielen Dank. Sehr interessant.

Mit Haarwuchs Details kenn ich mich nicht genug aus um das mit DHT beurteilen zu können. Ich weis aber, dass viele Haarwuchsmittel das Testosteron beeinträchtigen - eine erhebliche Nebenwirkung, die ich persönlich nicht in kauf nehmen würde.

Der Vorteil der T3-Methode wäre ja gerade, dass es den Haarwuchs fördert ohne Testosteron zu drosseln.

Mag sein, dass ein Teil der Haarwuchsstörungen von einer Abbaustörung/DHT herrühren -

da kennen sich andere sicher besser aus.

Beim googlen hab ich jetzt auch endlich das vorhernachher Bild geehen, an das ich mich erinnern konnte (<http://thestar.com.my/health/story.asp?file=/2012/3/25/health/10917094&sec=health>).

@wolf

ja, Radikalfänger, in dem Fall auch N-Radikale. Die Aussage galt für gT0. gT3 kann auf alle Fälle NO fressen. T3 ist das optimale Antioxidans im lipophilen Bereich.
und ja, zuviele Tocopherole nach meiner Einschätzung der Lage

@naja

wieso, tocosorb war doch tocomin oder? Passt scho.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [_wolf_](#) on Tue, 07 Aug 2012 12:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 07 August 2012 14:08...

@wolf

ja, Radikalfänger, in dem Fall auch N-Radikale. Die Aussage galt für gT0. gT3 kann auf alle Fälle NO fressen. T3 ist das optimale Antioxidans im lipophilen Bereich.
und ja, zuviele Tocopherole nach meiner Einschätzung der Lage

ok, thx - hab mich jetzt entschlossen, gleich auf deltagold zu gehn. kostet nicht mehr und hat nur tocotrienole.

die tocopherole hab ich vermutlich eh in geringen dosen in andren vitaminkapseln als beiwerk dabei. :}

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Aug 2012 12:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja schrieb am Tue, 07 August 2012 13:57Kann ich mein Toco-Sorbe jetzt in die Tonne kloppen?

NEIN..wie kommst du den darauf...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Aug 2012 12:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Tue, 07 August 2012 13:01Also je mehr ich lese, desto verunsicherter werde ich, sorry

weil jeder inflationär mir infos um sich wirft mit mehr oder weniger verständnis dafür...

Zitat:Vielleicht kann mal einer der Experten Pilos oder hier in diesem speziellem Falle Toco Licht ins dunkle bringen.

es gibt nix dunkles....es ist immer ein gesamt-komplex...so wie es aus dem palmöl gewonnen wird..

Zitat:Auf baldtruthtalk.com wird empfohlen Toco 8 zu nehmen, da sich auch die Studie hierauf beziehen würde.

Sowohl von Tocomin als auch von Toco-Sorb wurde abgeraten, da diesbezüglich keine Ergebnisse vorlägen

...kauft von mir leute...nicht von der konkurenz

Zitat:Aber egal wie oft ich mir die Studie von 2002 durchlese, ich erkenne nur das den Probanden 2x täglich eine Kapsel mit 50mg Tocotrienol und 23 i.u.Alpha-Tocopherol gegeben wurde. (Die genaue Zusammensetzung der 50mg an alpha-, beta-, gamma-, und delta- ist mir leider unbekannt)

ist auch völlig wurscht...es geht um das gesamte-komplex...wie es aus den palme gewonnen wird

Zitat:Was wäre denn nun die Empfehlung?

Toco-8 wobei hier auch die Tocopherole enthalten sind, die ja angeblich eine Aufnahme von Tocotrienolen "behindern/verzögern" würden

Toco-Sorb höher dosiert als Tocomin

Tocomin SupraBio

Tricutis 3Omega Öl

alles sind so gut wie gleich...unterschiede präsentation , konzentration verpackung und preis

Zitat:By the way, es wurde wohl berichtet, dass sich der Haarausfall bei einigen Anwendern verstärkt hätte, aufgrund der Erhöhung des Testosteron-Spiegels bedingt durch die Tocotrienol-Supplementierung. Inwiefern das stimmen mag/kann, wird sicherlich Pilos mitteilen.

irrelevant

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Gast](#) on Tue, 07 Aug 2012 12:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos

Danke

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [cimbo](#) on Tue, 07 Aug 2012 14:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist hiermit:

<http://www.bodybuilding.com/store/jarrow/tocosorb.html>

ist das nicht genau das richtige? und vor allem günstig??

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [auxilium](#) on Wed, 08 Aug 2012 13:39:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das scheint das schon damals beworbene Toco zu sein, sollte also passen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [naja](#) on Thu, 09 Aug 2012 12:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe auch dieses Toco-Sorb und nehme es seit ein paar Tagen einmal täglich in der Früh ein...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 11 Aug 2012 15:25:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man iwie toco topisch verwenden?

Kapseln ins Minox oder Leinöl etc?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Aug 2012 15:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Sat, 11 August 2012 18:25Kann man iwie toco topisch verwenden?

welches

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 11 Aug 2012 16:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toco sorb ins Minox. Wenn Ja Wieviel? Wenn nein : alternative zu toco sorb?

Seit 2 Wochen trinke ich jetzt morgens Leinöl wegen dem hohen Vitamin E Gehalt aber ich denke mal es geht eher um die Tocomine die den positiven Effekt hervorrufen können.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 Aug 2012 07:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Sat, 11 August 2012 19:24toco sorb ins Minox. Wenn Ja Wieviel?
Wenn nein : alternative zu toco sorb?

mach doch einen kleinen versuch

den inhalt einer kapsel..nicht die kapsel selbst in 5 ml minox lösen..

bleibt es stabil..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [cyRus-tC](#) on Tue, 14 Aug 2012 13:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Nemesis: Nimmst du jetzt echt 6x Noblin Omega3 und Toco-8? Ich nehme jetzt gerade nur 2x Noblin Omega3 und will (sobald das Zeug von iHerb endlich ankommt) mit einer Toco-Sorb (die Empfehlung von pilos) durchstarten...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 14 Aug 2012 13:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest schon 6 nehmen, damit du EPA und DHA über 1g kommst, ansonsten wird es nicht viel nützen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [fiebius](#) on Tue, 14 Aug 2012 15:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei vitacost.com kann man unter der "category" VitaminE bzw. Tocopherol/Tocotrienols viele Produkte finden.

Ob es immer durch den Zoll kommt ist eine andere Frage, bei VitaminE denke ich aber schon.

Bei früherer VitaminE Einnahme (aber auch bei VitaminA, Zink, Ingwer usw.) war mir immer der höhere "bin-notgeil" Faktor aufgefallen, wahrscheinlich werden Sexualhormone angeregt oder vermehrt produziert. Dies wollte ich eigentlich immer vermeiden, da ich höhere sexuelle Frequenzen mit vermehrten HA in Verbindung bringe.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 14 Aug 2012 21:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Tue, 14 August 2012 17:30
wahrscheinlich werden Sexualhormone angeregt oder vermehrt produziert.

Dies wollte ich eigentlich immer vermeiden, da ich höhere sexuelle Frequenzen mit vermehrten HA in Verbindung bringe.

Weil Testo dann steigt oder was?
So ein bullshit.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [mike](#) on Wed, 15 Aug 2012 05:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Tue, 14 August 2012 17:30Bei vitacost.com kann man unter der "category" VitaminE bzw. Tocopherol/Tocotrienols viele Produkte finden.
Ob es immer durch den Zoll kommt ist eine andere Frage,
bei VitaminE denke ich aber schon.

Bei früherer VitaminE Einnahme (aber auch bei VitaminA, Zink, Ingwer usw.)
war mir immer der höhere "bin-notgeil" Faktor aufgefallen,
wahrscheinlich werden Sexualhormone angeregt oder vermehrt produziert.
Dies wollte ich eigentlich immer vermeiden, da ich höhere sexuelle
Frequenzen mit vermehrten HA in Verbindung bringe.

das wird was anderes sein .. meine Libido ist auch hoch..habe aber Testo unter 1 ng-ml Wert einer Frau..bin aber froh um die Libido ..und funktionierende Sexualität

Vitamin E ist in meinem Regimen seit ca 7-8 Monaten enthalten ... Wiederwuchs in den GHEs sind zu verzeichnen und allg. Stopp des HA... (liegt an der Kombi aus nems+Medikamenten)

potenter antioxidant, der das ganze Netzwerk veressert...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Wed, 15 Aug 2012 08:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Wed, 15 Aug 2012 08:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Sat, 11 August 2012 17:25 Kann man iwie toco topisch verwenden?

Kapseln ins Minox oder Leinöl etc?

Wie schon gesagt, T3 dringt sehr gut in die Haut ein.

50% hab ich gelesen, das ist sehr viel - mehr als über den Darm und viel mehr als Tocopherol.

Ich machs jetzt mit einer Mischung mit Jojobaöl+Wildrosenöl - hat zwar nur 6% Tocomin aber Jojobaöl wird überhaupt für die Haare sehr gelobt.

Wenn Du eine Kapsel aufschneidest bekommst Du Tocomin suprablo in irgendeinem Öl. Der Zusatz "suprablo" ist ein Emulgator - sollte nicht zu sehr stören.

Die anderen Inhaltsstoffe klingen nicht so gut. Bei Tocobond finde ich:

gelatin, glycerin, water and polyoxyl castor oil..

Polyoxyl castor oil ist ein irgendwie gehärtetes Rizinusöl, das die Durchlässigkeit der Zellmembranen herabsetzen soll (

http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Maximum_Residue_Limits_-_Report/2009/11/WC500015765.pdf).

Es gibt eigentlich ein spezielles Tocomin für topische Anwendung, Tocomin 50%C (C für Cosmetic). Das hat weniger Carotene damit es nicht so stark färbt.

Das gibts auch als topisches Konzentrat (Ultraessence <http://www.tricutis.de/kaufenEssence>).

Das hat 40% Tocomin (farbreduziert) und Öle, die fürs Einziehen gemacht sind.

Ich denke ich werde das in Zukunft auf meiner Kopfhaut verwenden.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [KBEE](#) on Wed, 15 Aug 2012 22:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 10:46 Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

Ich nehme es seit ein paar Tagen schon oral (von predator nutrition) und werde mir mit einem anderen Tocomin ein Topical herstellen (Tocomin30 von tricutis in Olivenöl). Ich arbeite auch noch daran, exakt gleiche Bilder erstellen zu können, werde täglich Haare zählen und

überlegen, was ich sonst noch berichten kann.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Thu, 16 Aug 2012 08:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 10:46 Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Hab mir die Toco-Sorb Tabletten von bodybuilding.com bestellt. 2 Packungen plus Versand für 27,50 €

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Thu, 16 Aug 2012 08:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde ebenfalls oral starten sobald meine Lieferung toco-sorb da ist.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [KBEE](#) on Thu, 16 Aug 2012 14:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt TRF Extrakt 50 % (Tricutis), natürlicher Vitamin E Komplex aus rotem Palmöl. Rohstoff zur Herstellung von Pflegeprodukten ohne Zusätze, 30 g.

Das ganze enthält 50 % natürliches Vitamin E, davon 80 % gemischte Tocotrienole (Vitamin E: 500mg/g); Tocotrienole = 395 mg/g; Tocopherole = 115 mg/g

Damit ich das ganze als Topical verwenden kann, muss ich das also nun mit einem Öl (Olivenöl?) mischen, damit es in die Haut eindringt? In welchem Verhältnis würdet ihr nun mischen?

Bei dem Toco-8 Pulver steht, dass eine serving size = 1260mg (2 serving scoops) sind. Dann wird weiter aufgeführt: 153 mg Tocomin (= 119 mg toctrienols; 34mg + 973 mcg tocopherols) und naturally occuring phyto-nutrients 34 mg. Kann mir jemand erklären, wie man dabei auf 1260mg kommt? Ist der Rest Füllstoff?

In der Studie wurden 50 mg Tocotrienols und 15 mg Tocopherol oral verwendet. Sehe ich das richtig? 0,125 gramm des Extrakts entspricht also einer Studiendosis. Wenn ich den ganzen

Oberkopf mit der Mischung einreiben möchte, wie viel Prozent der Dosis würdet ihr nehmen?
Die orale Dosis aus der Studie hat sich immerhin auf den ganzen Körper verteilt?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 16 Aug 2012 14:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KBEE schrieb am Thu, 16 August 2012 16:07 Ich habe jetzt TRF Extrakt 50 % (Tricutis), natürlicher Vitamin E Komplex aus rotem Palmöl. Rohstoff zur Herstellung von Pflegeprodukten ohne Zusätze, 30 g.

Das ganze enthält 50 % natürliches Vitamin E, davon 80 % gemischte Tocotrienole (Vitamin E: 500mg/g); Tocotrienole = 395 mg/g; Tocopherole = 115 mg/g

Damit ich das ganze als Topical verwenden kann, muss ich das also nun mit einem Öl (Olivenöl?) mischen, damit es in die Haut eindringt? In welchem Verhältnis würdet ihr nun mischen?

Olivenöl wäre wohl schon OK. Man bekommt es günstig in guter Qualität und es ist haltbar. Der Hauptbestandteil Ölsäure wird auch als Skin Penetration Enhancer genannt.

Etwas besser wären evtl noch PUFA-Öle (Walnuss, Wildrose). Eine super-Webseite über solche Öle ist http://www.olionatura.de/_oele/index.php?id=4

Wildrose ist z.B. noch stoffwechselanregend.

Ich spiel auch mit MCT Öl rum. Das kurzkettige zieht auch sehr gut ein und die fungizide/bakterizide Wirkung ist für manche Kopfhaut bestimmt das richtige.

Ausserdem sind di- und sesquiterpene P.E. - das sind ätherische Öle, z.B. Limonene (Hauptbestandteil von Zitronen+Orangenl).

Allerdings scheu ich davon noch zurück - muss erst schaun wie der Duft kommt. Meine Lieblings-ätherischen-Öle wären Wachholderholz + Zeder.

Wenn Du (wie ich) nur ganz wenig Öl auftragen willst, würde ich 30-50% Tocomin nehmen. Noch mehr Tocomin funktioniert nicht, weils dann zu zähflüssig wird.

Z.B. bei 30% brauchst Du für die 0,125g Tocomin 0,375g von Deinem Öl (ich schätze ich nehm noch weniger vor der Haarwäsche).

Übrigens- wenn Du schon so ein Öl machst: probier doch mal es aufs Kreuz zu schmieren, bei Kreuzschmerzen - hat bei mir schon toll gewirkt.

Oder auf anderen Gelenken, z.B. Knie oder Finger.

Das T3 ist nebenbei entzündungshemmend (das ist ja die PGE2-Verringerung).

Zur Zeit schmier ichs mir auch regelmäßig auf meine Muttermale+Flecken - mal sehen ob die sich zurückentwickeln.

Ich kenn eine Frau, bei der es Pigmentflecken ganz gut weggemacht hat (übermäßige Sommersprossen).

Wäre auch interessant zu hören, wie sich Deine (bzw bei allen die) Haut so macht....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Aug 2012 16:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46 Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Aug 2012 16:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 16 August 2012 17:47 KBEE schrieb am Thu, 16 August 2012 16:07 Ich habe jetzt TRF Extrakt 50 % (Tricutis), natürlicher Vitamin E Komplex aus rotem Palmöl. Rohstoff zur Herstellung von Pflegeprodukten ohne Zusätze, 30 g.

Das ganze enthält 50 % natürliches Vitamin E, davon 80 % gemischte Tocotrienole (Vitamin E: 500mg/g); Tocotrienole = 395 mg/g; Tocopherole = 115 mg/g

Damit ich das ganze als Topical verwenden kann, muss ich das also nun mit einem Öl (Olivenöl?) mischen, damit es in die Haut eindringt? In welchem Verhältnis würdet ihr nun mischen?

Olivenöl wäre wohl schon OK. Man bekommt es günstig in guter Qualität und es ist haltbar. Der Hauptbestandteil Ölsäure wird auch als Skin Penetration Enhancer genannt.

Etwas besser wären evtl noch PUFA-Öle (Walnuss, Wildrose). Eine super-Webseite über solche Öle ist http://www.olionatura.de/_oele/index.php?id=4

Wildrose ist z.B. noch stoffwechsellanregend.

Ich spiel auch mit MCT Öl rum. Das kurzkettige zieht auch sehr gut ein und die fungizide/bakterizide Wirkung ist für manche Kopfhaut bestimmt das richtige.

Ausserdem sind di- und sesquiterpene P.E. - das sind ätherische Öle, z.B. Limonene (Hauptbestandteil von Zitronen+Orangenl).

Allerdings scheu ich davon noch zurück - muss erst schauen wie der Duft kommt. Meine Lieblings-ätherischen-Öle wären Wachholderholz + Zeder.

Wenn Du (wie ich) nur ganz wenig Öl auftragen willst, würde ich 30-50% Tocomin nehmen. Noch mehr Tocomin funktioniert nicht, weils dann zu zähflüssig wird.

Z.B. bei 30% brauchst Du für die 0,125g Tocomin 0,375g von Deinem Öl (ich schätze ich nehm noch weniger vor der Haarwäsche).

Übrigens- wenn Du schon so ein Öl machst: probier doch mal es aufs Kreuz zu schmieren, bei Kreuzschmerzen - hat bei mir schon toll gewirkt.
Oder auf anderen Gelenken, z.B. Knie oder Finger.
Das T3 ist nebenbei entzündungshemmend (das ist ja die PGE2-Verringerung).

Zur Zeit schmier ichs mir auch regelmäßig auf meine Muttermale+Flecken - mal sehen ob die sich zurückentwickeln.
Ich kenn eine Frau, bei der es Pigmentflecken ganz gut weggemacht hat (übermäßige Sommersprossen).

Wäre auch interessant zu hören, wie sich Deine (bzw bei allen die) Haut so macht....

informationen die nix bringen...ein bisschen wahrheit ein bisschen zusammengechustert..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Thu, 16 Aug 2012 16:58:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 16 August 2012 18:22kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

Keines von beiden bringt was?

Werd jetzt in ein paar tagen auch mit Toco-Sorb anfangen; mal schaun wie schlimm sich das zeug auf meine eh schon extreme körperbehaarung auswirkt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Aug 2012 17:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Thu, 16 August 2012 19:58 mal schaun wie schlimm sich das zeug auf meine eh schon extreme körperbehaarung auswirkt.

gar keine

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Thu, 16 Aug 2012 17:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 16 August 2012 18:22kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

Sag schon

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [KBEE](#) on Thu, 16 Aug 2012 17:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 16 August 2012 18:22kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

und woher? Hast du dann ein paar nützliche Informationen für mich?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Thu, 16 Aug 2012 21:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shoo schrieb am Thu, 16 August 2012 10:08kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 10:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Hab mir die Toco-Sorb Tabletten von bodybuilding.com bestellt. 2 Packungen plus Versand für 27,50 €

Wieviele Kapseln sind das insgesamt und welche Tagesmenge angeraten ?
Bzw wie weit kommst du mit 2 Packungen ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Fri, 17 Aug 2012 07:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 16 August 2012 23:28

Wieviele Kapseln sind das insgesamt und welche Tagesmenge angeraten ?
Bzw wie weit kommst du mit 2 Packungen ?

Es sind 60 Kapseln enthalten. Ich werde wie in der Studie 2 pro Tag nehmen (morgens und abends). Somit komme ich mit den zwei Packungen 2 Monate aus.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Aug 2012 08:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 16 August 2012 18:22kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?
Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

ich vermutlich auch

alleine ein NEM bringt fast gar nichts..ein Baustein von vielen..... mit anderen Sachen kombiniert ist es sinnvoll

für mich ist es die perfekte orale Ergänzung zu meinen + ~25 anderen oralen Sachen... im Sept. ist mein Vit E Vorrat ganz leer .. dann wird für mich dieses Präp. angefangen..und ich werde nicht aussagekräftig genug sein, weil ich viel viel mehr nehme und mir bislang die Kombination geholfen hat den HA von ~400-500 H/tgl. auf ca. 25-30 H/tgl. zu entschleunigen...binnen ca. 6 Monaten ...

Dieses NEM kann man in eine Liste der guten NEMs gegen AGA für Haarwuchs geben ...

LG
Mike

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [lala](#) on Fri, 17 Aug 2012 09:59:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 August 2012 10:58pilos schrieb am Thu, 16 August 2012 18:22kimimaro schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical ?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

ich vermutlich auch

alleine ein NEM bringt fast gar nichts..ein Baustein von vielen..... mit anderen Sachen kombiniert ist es sinnvoll

für mich ist es die perfekte orale Ergänzung zu meinen + ~25 anderen oralen Sachen... im Sept. ist mein Vit E Vorrat ganz leer .. dann wird für mich dieses Präp. angefangen..und ich werde nicht aussagekräftig genug sein, weil ich viel viel mehr nehme und mir bislang die Kombination geholfen hat den HA von ~400-500 H/tgl. auf ca. 25-30 H/tgl. zu entschleunigen...binnen ca. 6 Monaten ...

Dieses NEM kann man in eine Liste der guten NEMs gegen AGA für Haarwuchs geben ...

LG
Mike

ja und da ich grad meine liste zusammenstelle, werd ich wohl gleich das statt normalem vit e nehmen...

@shoo

Zitat: Hab mir die Toco-Sorb Tabletten von bodybuilding.com bestellt. 2 Packungen plus Versand für 27,50 €

das? <http://www.bodybuilding.com/store/now/toco.html>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Fri, 17 Aug 2012 10:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 17 August 2012 11:59

das? <http://www.bodybuilding.com/store/now/toco.html>

Nee, das: http://de.bodybuilding.com/store/jarrow/tocosorb.html?_requestid=3247726

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 17 Aug 2012 11:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shoo schrieb am Fri, 17 August 2012 10:39Blackster schrieb am Thu, 16 August 2012 23:28

Wieviele Kapseln sind das insgesamt und welche Tagesmenge angeraten ?

Bzw wie weit kommst du mit 2 Packungen ?

Es sind 60 Kapseln enthalten. Ich werde wie in der Studie 2 pro Tag nehmen (morgens und abends). Somit komme ich mit den zwei Packungen 2 Monate aus.

ich finde 1 kapsel reicht...es hat eine deutlich bessere bioverfügbarkeit wegen dem emulgator drin im vergleich zu anderen formulierungen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [mike.](#) on Fri, 17 Aug 2012 11:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke - PERFEKT

Diese Kapseln

http://de.bodybuilding.com/store/jarrow/tocosorb.html?_requestid=3247726

1x am Tag oral. fertig

Thread kann nun geschlossen werden

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 17 Aug 2012 12:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich stört einfach, dass Toco-Sorb nicht das aus der Studie ist.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [_wolf_](#) on Fri, 17 Aug 2012 13:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 August 2012 10:58pilos schrieb am Thu, 16 August 2012 18:22kimimaro
schrieb am Wed, 15 August 2012 11:46Wer alles möchte jetzt Oral testen und wer alles Topical
?

Dann kann man ja vergleichen was wirklich besser ist

ich weiß die antwort schon jetzt...

ich vermutlich auch

alleine ein NEM bringt fast gar nichts..ein Baustein von vielen..... mit anderen Sachen
kombiniert ist es sinnvoll

für mich ist es die perfekte orale Ergänzung zu meinen + ~25 anderen oralen Sachen.
...bei einem so effektiven NEM wie diesem hier möchte ich für meinen teil die positiven effekte
ja auch im gesamten körper nutzen. -> oral
d.h. entzündungshemmend, leistungssteigernd usw..

selbst wenn die aufnahme über die verdauung nicht so hoch ist wie über die haut, steht für
mich der systemische vorteil im zusammenspiel mit andren dingen im vordergrund.
HA-behandlung ist imho teil eines konzepts für den gesamten organismus (optimale
nährstoffversorgung, entstressend, antiinflammatorisch, hormonell ausgleichend,...).
topisch ist für mich nur dann sinnvoller, wenn ich einen negativen nebeneffekt des mittels auf
systemischer ebene minimieren möchte, was hier meines wissens nicht der fall ist.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Fri, 17 Aug 2012 14:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 17 August 2012 13:47
Danke - PERFEKT

Diese Kapseln
http://de.bodybuilding.com/store/jarrow/tocosorb.html?_requestid=3247726

1x am Tag oral. fertig

Thread kann nun geschlossen werden

Bin auch dabei.
~7€ monatlich bei 1 Kapsel täglich sind gerade noch zu verschmerzen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 17 Aug 2012 16:50:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 17 August 2012 14:12 Mich stört einfach, dass Toco-Sorb nicht das aus der Studie ist.

Das ist doch wie mit Regaine und Kirkland. Kommt wahrscheinlich aufs selbe raus.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Aug 2012 08:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man glaube nicht vergleichen, weil bei Regaine und Kirkland ja wirklich 1:1 das Gleiche drin ist!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 18 Aug 2012 09:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 18 August 2012 10:15 Kann man glaube nicht vergleichen, weil bei Regaine und Kirkland ja wirklich 1:1 das Gleiche drin ist!

Und wie erklären sich dann die unterschiedlichen Reaktionen auf beide Mittel? Ich nehm Regaine und bin auch mal kurzzeitig auf Kirkland umgestiegen. Habs nicht vertragen! Also

irgendwas muss da ja anders sein. Aber egal darum gehts hier nicht.
Ich glaube nicht, dass toco sorb jetzt weniger bringt als Toco-8

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 18 Aug 2012 09:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obwohl Toco Sorb und Toco-8 nicht das Gleiche ist, glaubst du es wirkt gleich. Kirkland und Regaine ist zumindest offiziell das Gleiche, aber wirkt unterschiedlich (Nebenwirkungen). Verstehst du, worauf ich hinaus will? Ich hole mir Toco-8!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Sat, 18 Aug 2012 10:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist grob das gleiche und ich will damit sagen, dass es höchstwahrscheinlich keinen gravierenden Unterschied ausmacht, was man nimmt. Kann natürlich sein, dass das eine verträglicher ist als das andere, aber von der Wirkung her gleich ist. Bei mir war Kirkland von der Wirkung her gleich wie Regaine, was die Haare angeht, nur hat es meine Kopfhaut gereizt usw. Verstehst du jetzt worauf ich hinaus will?
Ich bin mir ja selber noch nicht sicher ob ich toco-8 hole oder toco sorb...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pferdeschwanz](#) on Sat, 18 Aug 2012 15:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich klingt die Sache sehr interessant. Würde denn dieses NEM allein was bringen?
Sorry für die Frage, aber ich versuche noch ohne FIN + Minox meinen Status zu halten.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Kamigakieta](#) on Sun, 19 Aug 2012 18:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir heute die erste Kapsel gegeben...

Mal ne (dumme) frage; soll man die dinger ganzer schlucken oder kann/soll man sie zerbissen runterschlucken?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Aug 2012 18:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Sun, 19 August 2012 21:26 Hab mir heute die erste Kapsel gegeben...

Mal ne (dumme) frage; soll man die dinger ganzer schlucken oder kann/soll man sie zerbissen runterschlucken?

ist egal

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Sun, 19 Aug 2012 18:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann ist ja gut; sind nämlich ziemlich groß, da hab ich instinktiv draufgebissen... Der Wirkstoff an sich ist in flüssiger Form in den softgel tabletten drinnen.

Schmeckt bitter und langweilig... Gesund eben.

Erwarte mir nicht zu viel, aber trage jetzt konstant 5mm haarschnitt, da seh ich die variationen im Haarstatus sehr gut; werde auf jeden Fall berichten... Nehme eine Tablette am tag und werf sie mir wohl wahlweise zu einer der 3 Hauptmahlzeiten ein. Hab jetzt mal 2 Fläschchen gekauft, werd das also, insofern nichts unerwünschtes auftritt, das ganze mal 4 monate durchziehen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Sun, 19 Aug 2012 19:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Sun, 19 August 2012 20:43
das ganze mal 4 monate durchziehen.

Die Studie wurde aber mit 5 Monaten gemacht

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Aug 2012 13:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mein Toco-Sorb von iherb.com wurde vom Zoll abgefangen und wird auch nicht freigegeben.

Ohne das Paket zu öffnen sagte der Beamte das die Dosis des Vitamin E sicherlich zu hoch sein werde und es daher unter das Arzneimittelgesetz fallen würde. Eine Freigabe sei damit ausgeschlossen, das Paket geht zurück an iherb.com

Mal ne Frage an Pilos:

Stimmt das so, oder hatte de Beamte einfach nur keinen Bock seiner Arbeit nachzugehen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2012 14:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Thu, 23 August 2012 16:51 So mein Toco-Sorb von iherb.com wurde vom Zoll abgefangen und wird auch nicht freigegeben.

Ohne das Paket zu öffnen sagte der Beamte das die Dosis des Vitamin E sicherlich zu hoch sein werde und es daher unter das Arzneimittelgesetz fallen würde. Eine Freigabe sei damit ausgeschlossen, das Paket geht zurück an iherb.com

Mal ne Frage an Pilos:

Stimmt das so, oder hatte de Beamte einfach nur keinen Bock seiner Arbeit nachzugehen?

es sind gerade mal 15 mg vit E (als eindeutige bezeichnung drin, der rest sind palmöl-extrakte. ...bei aldi sind es sogar 200 mg vit E in einer kapsel drin..

der beamte hat weder ahnung noch bock...und kommt wahrscheinlich auch noch aus Hessen...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Thu, 23 Aug 2012 14:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2012 16:14 Raheem schrieb am Thu, 23 August 2012 16:51 So mein Toco-Sorb von iherb.com wurde vom Zoll abgefangen und wird auch nicht freigegeben.

Ohne das Paket zu öffnen sagte der Beamte das die Dosis des Vitamin E sicherlich zu hoch sein werde und es daher unter das Arzneimittelgesetz fallen würde. Eine Freigabe sei damit ausgeschlossen, das Paket geht zurück an iherb.com

Mal ne Frage an Pilos:

Stimmt das so, oder hatte de Beamte einfach nur keinen Bock seiner Arbeit nachzugehen?

es sind gerade mal 15 mg vit E (als eindeutige bezeichnung drin, der rest sind palmöl-extrakte.
...bei aldi sind es sogar 200 mg vit E in einer kapsel drin..

der beamte hat weder ahnung noch bock...und kommt wahrscheinlich auch noch aus Hessen...

Er sagt "SICHERLICH" ?

Er muss es beweisen und nicht durch seine eine eigene Vermutung..einfach mal wieder zurück schicken..

Also was jetzt?

Wirst du es nochmal neu bestellen ?

Oder klappt das nicht, Pilos?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Aug 2012 15:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OT:

Genau das wäre ja meine Frage, denn wie auf iherb.com ersichtlich habe ich keine Möglichkeit wieder an mein Geld ranzukommen.

Und als Privatperson ist man ja leider der Willkür des BeMten ausgesetzt, daher hätte ich ja gerne den Hinweis ob Toco-Sorb dem AmG unterliegt oder nicht.

@Pilos:

Nee der Beamte ist für das Bundesland NRW tätig

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Thu, 23 Aug 2012 16:24:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Thu, 23 August 2012 17:02OT:

Genau das wäre ja meine Frage, denn wie auf iherb.com ersichtlich habe ich keine Möglichkeit wieder an mein Geld ranzukommen.

Und als Privatperson ist man ja leider der Willkür des BeMten ausgesetzt, daher hätte ich ja gerne den Hinweis ob Toco-Sorb dem AmG unterliegt oder nicht.

@Pilos:

Nee der Beamte ist für das Bundesland NRW tätig

Hast du rechtenschutz ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2012 17:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Thu, 23 August 2012 18:02OT:

Genau das wäre ja meine Frage, denn wie auf iherb.com ersichtlich habe ich keine Möglichkeit wieder an mein Geld ranzukommen.

Und als Privatperson ist man ja leider der Willkür des BeMten ausgesetzt, daher hätte ich ja gerne den Hinweis ob Toco-Sorb dem AmG unterliegt oder nicht.

@Pilos:

Nee der Beamte ist für das Bundesland NRW tätig

das geld bekommst du zurück....für das produkt..die versandkosten eher nicht

schreibe mal ein pamflet am das zollamt..hat bei mir immer funktioniert...genau mit meiner argumentation

du musst doch ein schreiben vom zoll bekommen haben
du hast auch eine frist in welche du dazu stellung nehmen kannst

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Gast](#) on Thu, 23 Aug 2012 17:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur noch einmal kurz OT, da ich den schönen Thread nicht zuspammen möchte.

Ich habe bereits eine Email an das zuständige Zollamt gesendet mit Deinem Hinweis Pilos.

Unglaublich, aber wahr, der Zollbeamte hat mir nichts ausgehändigt. Kein Schriftstück nichts.
Danke schonmal für eure Hinweise, ich geb Bescheid sobald es etwas neues gibt!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Thu, 23 Aug 2012 17:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ma gespannt,ob meine Lieferung ankommt.
Wurde gestern verschifft.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2012 18:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Thu, 23 August 2012 20:20Nur noch einmal kurz OT, da ich den schönen Thread nicht zuspammen möchte.

Ich habe bereits eine Email an das zuständige Zollamt gesendet mit Deinem Hinweis Pilos.

Unglaublich, aber wahr, der Zollbeamte hat mir nichts ausgehändigt. Kein Schriftstück nichts.
Danke schonmal für eure Hinweise, ich geb Bescheid sobald es etwas neues gibt!

du bist selbst dort gewesen? dann bekommst auch kein schriftstück.
ich meinte die erstbenachtrichtigung dass es beim zoll liegt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Gast](#) on Fri, 24 Aug 2012 11:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal die Antwort des Zolls, vielleicht könnte Pilos nochmal etwas dazu sagen.

Zitat:Sehr geehrter X,

ob es sich bei dem Präparat um ein Arzneimittel handelt oder nicht wird grundsätzlich vom Amtsapotheker festgestellt, nicht durch Ihre Apotheke oder von uns .
Dabei können die besagten Kosten entstehen.Weitere Informationen zur Einfuhr von Arzneimitteln fnden Sie unter www.zoll.de

Wenn Sie das Paket öffnen ist eine Rücksendung nicht mehr möglich und das Präparat muß zum Amtsapotheker geschickt werden..Die Bearbeitung beim Amtsapotheker kann 6-8 Wochen dauern.Sollte, wie erwartet, festgestellt werden das es sich um ein Medikament handelt, wird das Präparat einbehalten und vernichtet.Bisher sind vom Amtsapotheker alle Vitaminpräparate als Medikamente eingestuft worden und waren daher einfuhrverboten.

Das Angebot die Sendung zurückzuschicken war lediglich ein Entgegenkommen, wenn Sie es wünschen werden wir das Präparat einschicken..
Eine Freigabe wird in jedem Fall nicht ohne entsprechender Mitteilung vom Amtsapotheker erfolgen..

Der Vollständigkeit halber weise ich darauf hin, das nicht das Zollamt, sondern SIE die Sendung hätten öffnen müssen !

Ich werde das Paket bis Montag, 27.08.2012 hier aufbewahren und erwarte Ihre Mitteilung wie verfahren werden soll.

Mit freundlichen Grüßen,

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Fri, 24 Aug 2012 11:52:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz ehrlich könnt ihr das nicht privat klären?
stört schon ziemlich den Thread!

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Aug 2012 12:01:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Fri, 24 August 2012 14:41Sehr geehrter X,

ob es sich bei dem Präparat um ein Arzneimittel handelt oder nicht wird grundsätzlich vom Amtsapotheker festgestellt, nicht durch Ihre Apotheke oder von uns .
Dabei können die besagten Kosten entstehen.Weitere Informationen zur Einfuhr von Arzneimitteln fnden Sie unter www.zoll.de

Wenn Sie das Paket öffnen ist eine Rücksendung nicht mehr möglich und das Präparat muß zum Amtsapotheker geschickt werden..Die Bearbeitung beim Amtsapotheker kann 6-8 Wochen dauern.Sollte, wie erwartet, festgestellt werden das es sich um ein Medikament handelt, wird das Präparat einbehalten und vernichtet.Bisher sind vom Amtsapotheker alle Vitaminpräparate als Medikamente eingestuft worden und waren daher einfuhrverboten.

Das Angebot die Sendung zurückzuschicken war lediglich ein Entgegenkommen, wenn Sie es wünschen werden wir das Präparat einschicken..
Eine Freigabe wird in jedem Fall nicht ohne entsprechender Mitteilung vom Amtsapotheker erfolgen..

einfach nur bockig...eines von diesen eckelpakete...

annahme verweigern ..sprich zurückschicken.

das problem ist...man sollte nie persönlich zum zoll gehen

sondern mittels pamflet auf verzollung durch die post..zurückgreifen.

ich gehe niemals zum zoll...alles immer schriftlich erledigt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Aug 2012 12:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Fri, 24 August 2012 14:52Ganz ehrlich könnt ihr das nicht privat klären?
stört schon ziemlich den Thread!

mfg samy

gehört auch dazu...

damit andere auch wissen wie es läuft

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 24 Aug 2012 14:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 24 August 2012 14:02samy1.0 schrieb am Fri, 24 August 2012 14:52Ganz ehrlich könnt ihr das nicht privat klären?
stört schon ziemlich den Thread!

mfg samy

gehört auch dazu...

damit andere auch wissen wie es läuft

Nein gehört definitiv nicht dazu!!

Warum wohl gibt es den Unterpunkt hier im Forum Produktbezug??

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Noob](#) on Sun, 26 Aug 2012 21:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist schon i-was positives zuverzeichnen???werde auch in ein paar tagen mit toco-8 starten!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [acer](#) on Fri, 31 Aug 2012 18:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich nehme das originale toco8 und bin der Meinung das mein Ha gestoppt ist

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Fri, 31 Aug 2012 19:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

acer schrieb am Fri, 31 August 2012 20:54Hallo, ich nehme das originale toco8 und bin der Meinung das mein Ha gestoppt ist

Placebo

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Sat, 01 Sep 2012 01:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Acer: Wie lang nimmst du schon?

Von meiner Seite gibt es so weit nichts zu berichten. Ich werde dann ja sehen, wie mein Haarstatus in 2 Monaten aussieht. Bis jetzt vertragen sich das Zeug (Tocosorb) gut, ist problemlos einzunehmen (meist zum Frühstück) und kostet ja auch nicht zu viel.

Um andere Beobachtungen anzustellen ist es noch zu früh; Veränderung im Haarstatus gab es so weit keine, aber das wäre wohl mit oder ohne Einnahme genau das Gleiche gewesen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [acer](#) on Sat, 01 Sep 2012 18:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme es seit nem Monat aber nicht jeden Tag. Habe jedenfalls bemerkt, dass wenn ich es nehme, dass ich dann so ein bis zwei Tage später. So lange dauert es wohl bis es seine Wirkung im Körper aufbaut, kaum noch Haare verliere. Sei es unter der Dusche oder auch wenn ich mir durch die Haare mit der Hand fahre. Kann sein, dass es nicht wirkt oder dass es die Haare eben etwas länger vor dem Ausfallen schützt. Ich habe eine kleine Vermutung, dass es eben gut für die Haare ist.

Mein Regimen:

- Omega 3
- toco 8
- L Carnitin
- taxifolin
- Minoxidil

Mein Status ist sehr stabil und hat sich von NW 2 auf NW ca. 1,6 verbessert. Des Weiteren habe ich viele neue Haare an der Haarlinie entdeckt. Ich benutze aber 10%iges Minoxidil.

Mein Regimen funktioniert jedenfalls für mich. Mal sehen, wie es sich in der Zukunft entwickelt. Bin aber überzeugt, dass es bis 2015 eventuell sogar noch etwas besser wird mit meinem Status.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Sat, 01 Sep 2012 19:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst Minox und Toco..

Woher willst du jetzt wissen, welches dir jetzt geholfen hat?

Wenn es dann eine Wirkungzeit, dann ist die Wahrscheinlichkeit sehr groß, dass Minox war und

nicht Toco.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Sun, 02 Sep 2012 03:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist auch seit wann er Minox nimmt. Ich behandle meinen Pelz ja seit 3 Jahren mit 5%igen minox; hat mir auch schon nach knapp 3-4 Wochen ordentlichen Nachwuchs beschaffen, davon ist allerdings kaum noch was übrig, höchstens ganz an der Front.

Ich nehme Minox auch weiter, jetzt aber zusätzlich dazu Toco-sorb (und alle 2-3 Tage Pantostin)... Kann leider doch nicht so einfach sagen wies mit meinem Haarstatus aussieht, es gibt Tage da kommts mir so vor als würde sich vorzu alles schließen und tage da scheint als würde sich alles lichten; hab leider auch keine sonderlich gute möglichkeit das momentan fototechnisch festzuhalten da es schwer ist hier, wo ich mich momentan aufhalte, einheitliche Beleuchtung hinzubekommen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Sun, 02 Sep 2012 08:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 01 September 2012 21:40Du nimmst Minox und Toco..

Woher willst du jetzt wissen, welches dir jetzt geholfen hat?

Wenn es dann eine Wirkung zeit, dann ist die Wahrscheinlichkeit sehr groß, dass Minox war und nicht Toco.

Oder beides zusammen. Tocotrienole haben einige synergistische Wirkungen.

Auf einigen Gebieten wirken Tocotrienole sehr gut alleine - ausserdem werden andere Mittel im Zusammenwirken gesteigert.

Das liegt wohl an NF-kB. NF-kB bringt Körperzellen offenbar in eine Art Notfallmodus mit erhöhter "Aufregung".

Mit allen Symptomen wie Entzündung, PGE2, auch Krebsanfälligkeit.

NFkB wieder heruntergefahren bringt eine Art Zufriedenheitsmodus mit guter Immunleistung und Normalmodus für die Zellen.

Toco3 senkt dieses NF-kB. NF-kB ist mit dem Lebensalter chronisch erhöht und wird durch einige Mittel deutlich heruntergefahren (Antioxidantien).

Aber normal-Vitamin E funktioniert nicht - Tocotrienole sind der Königsweg für Zellmembranen.

Andere Mittel die NF-kB senken sind Knoblauch und grüner-Tee Extrakt etc..

<http://tocotrienol.de/?seite=40-NFkappaB>

Ich tippe auf Zusammenwirken.

Schönen Sonntag allerseits.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [acer](#) on Sun, 02 Sep 2012 08:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox seit ca. einem Jahr. Denke schon das mir hauptsächlich Minox hilft. Aber eben auch die anderen sachen. Habe auch vergessen zu erwähnen das ich sporadisch noch msm nehme und mich auch sonst sehr gesund ernähre und wenig esse. Achte halt noch sehr streng auf mein Gewicht und treibe ser viel sport. Ich denke auch das ein gesunder schlaf sehr viel mit dem haarwachstum zu tun hat.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [acer](#) on Sun, 02 Sep 2012 09:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da bin ich auch tocos meinung. Ich denke das mein regimen funktioniert, weil es ganzheitlich gesehen werden muss. Ich kenne mich sehr sehr gut mit antioxidantien aus und versuche omega 6 zu vermeiden. dagegen omega 3 sehr viel zu konsumieren. dann gehe ich regelmäßig in die sauna mit eiskalten duschen danach (dusche sowieso nur kalt) seitdem ich das mache ist mein ha auch sehr wenig geworden. Denke warme duschen sind schlecht für die haare. Ausserdem esse ich fast nie gekochte sachen usw. usw. usw.

Ist halt meine komplette sehr gesunde Lebensweise die ich mir in den letzten Jahren angeeignet habe.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Sun, 02 Sep 2012 12:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Sun, 02 September 2012 10:48kimimaro schrieb am Sat, 01 September 2012 21:40Du nimmst Minox und Toco..

Woher willst du jetzt wissen, welches dir jetzt geholfen hat?

Wenn es dann eine Wirkung zeit, dann ist die Wahrscheinlichkeit sehr groß, dass Minox war und

nicht Toco.

Oder beides zusammen. Tocotrienole haben einige synergistische Wirkungen.

Auf einigen Gebieten wirken Tocotrienole sehr gut alleine - ausserdem werden andere Mittel im Zusammenwirken gesteigert.

Das liegt wohl an NF-kB. NF-kB bringt Körperzellen offenbar in eine Art Notfallmodus mit erhöhter "Aufregung".

Mit allen Symptomen wie Entzündung, PGE2, auch Krebsanfälligkeit.

NFkB wieder heruntergefahren bringt eine Art Zufriedenheitsmodus mit guter Immunleistung und Normalmodus für die Zellen.

Toco3 senkt dieses NF-kB. NF-kB ist mit dem Lebensalter chronisch erhöht und wird durch einige Mittel deutlich heruntergefahren (Antioxidantien).

Aber normal-Vitamin E funktioniert nicht - Tocotrienole sind der Königsweg für Zellmembranen.

Andere Mittel die NF-kB senken sind Knoblauch und grüner-Tee Extrakt etc..

<http://tocotrienol.de/?seite=40-NFkappaB>

Ich tippe auf Zusammenwirken.

Schönen Sonntag allerseits.

Ist das Graue Theorie oder Fakten?

@Acer

Nein warmes Wasser ist gut für die Haare, da es besser durchblutet wird.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Christian24](#) on Mon, 03 Sep 2012 10:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Info:

Mein Tocosorb (Pilos Link) ist durch den Zoll gekommen in Österreich. Lieferung hat zwar über drei Wochen gedauert aber was soll's. ich nehme's jetzt mittlerweile auch seit einer Woche. Lg

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 03 Sep 2012 10:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sun, 02 September 2012 14:17
Ist das Graue Theorie oder Fakten?

@Acer

Nein warmes Wasser ist gut für die Haare, da es besser durchblutet wird.

of Tocotrienols (gute Links in den Referenzen, gerade die letzten beiden).
Ich habe damit gute Erfahrungen in der Praxis gemacht.

OT: Zum warmen Wasser:

Die historischen Schriften des Ayurveda (klassische indische Medizin) sagen ausdrücklich, warmes Wasser wäre "schlecht für die Kraft der Haare". Ich mach mir deshalb das Wasser zur Haarwäsche nur so lauwarm wie möglich.

Kältereiz hat übrigens einen Einfluss auf einen anderen Transkriptionsfaktor: PGC1alpha - das ist derselbe, der generell den Trainingseffekt auslöst (ist gut zu googlen). "Strongly induced by cold".

Kalt duschen ist nicht mein Fall - ich dusche heiss. Aber zum Schluss immer nochmal kurz ganz kalt - wegen des Kältereizes (aber nicht am Kopf - ist mir zu hart).

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Mon, 03 Sep 2012 12:29:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Mon, 03 September 2012 12:18Zur Info:

Mein Tocosorb (Pilos Link) ist durch den Zoll gekommen in Österreich. Lieferung hat zwar über drei Wochen gedauert aber was soll's. ich nehm's jetzt mittlerweile auch seit einer Woche. Lg

Ich warte zwar schon 2 wochen,aber dann bin ich erstmal beruhigt.
Würde auch gerne endlich mal anfangen damit.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Sep 2012 12:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 03 September 2012 13:27

of Tocotrienols (gute Links in den Referenzen, gerade die letzten beiden).
Ich habe damit gute Erfahrungen in der Praxis gemacht.

im reagenzglas

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Toco](#) on Mon, 03 Sep 2012 15:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 03 September 2012 14:40
im reagenzglas

In meinem Kreuzbein

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Mon, 03 Sep 2012 17:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 03 September 2012 12:27

OT: Zum warmen Wasser:

Die historischen Schriften des Ayurveda (klassische indische Medizin) sagen ausdrücklich, warmes Wasser wäre "schlecht für die Kraft der Haare"..

Die erzählen viel

Ich hatte ein Bericht gelesen, dass warmes Wasser besser durchblutet wird und somit auch besser für die Haare sind

Abgesehen davon, müssten ja bei den Eisschwimmer die eine AGA haben, die haare wieder wachsen..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [acer](#) on Mon, 03 Sep 2012 18:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich behauptete ja nicht das es nur am kalten Wasser liegt. Ich ziehe diverse Sachen durch. Dazu kommt auch das ich jeden Tag Leinöl in mein ungekochtes Essen (Sehr wichtig das nur

selten gekochtes verzehrt wird) mische. Ich vermeide Auch Omega 6 wenn möglich. Ich versuche so viele Antioxidantien wie möglich aufzunehmen.

Ich rauche nicht und treibe sehr viel sport. Ich gehe oft in die Sauna. ich habe den perfekten Body Mass Index. Ich verwende nur shampoos die für die Haare gut sind bzw welche von denen man annimmt, dass diese das Wachstum fördern. Ich trinke sehr viel grünen und weißen tee. Ich esse frische beeren und viel obst und gemüse. Außerdem esse ich fast gar kein Fleisch mehr. Ich versuche Vegetarier zu sein. Manchmal esse ich natürlich Fleisch aber das ist sehr sehr selten. Dazu kommen noch mehr dinge die sich mit großer Sicherheit auch sehr gut auf meinen Haarstatus auswirken.

Es sind am Ende alle Dinge zusammen die das Fass oder mein Haar füllen. Hauptsächlich denke ich liegt es aber an folgenden:

- viel Omega3 und wenig Omega6
- niedriger Blutzuckerspiegel
- Minoxidil morgens Foam und abends 10% Minox
- Toco8
- LCarnitin
- Taxifolin (Weis nicht genau in wie weit es nun mitwirkt) ineterssant ist aber auch was bei wikipedia diesbezüglich steht
- Biotin (sollte erwähnt werden genauso wie MSM)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [acer](#) on Mon, 03 Sep 2012 18:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso zum Warmen: Nein! Kalte duschen fördern die Durchblutung. Menschen mit starker Bindegewebsschwäche sollten ja auch nicht in die Sauna gehen, weil sonst diese kleinen blauen äderchen entstehen können. (diese Vorreiter von Krampfadern) Diese sind kleine Blutstauden. Am besten ist natürlich heiße Sauna mit anschließender Kalter Dusche. Das WECHSELHAFTE fördert am besten die Durchblutung

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Wed, 05 Sep 2012 05:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen

hab mir vor 1 monat toco-sorb in den usa bestellt... gestern post vom zollamt... heute da angerufen... jetzt checkt ein apotheker die inhaltsstoffe ob es sich um ein medikament handelt... weil die Tocotrioneole ca 50 mal stärker wirken oder so hat der gesagt... dauert evtl ein paar wochen!!!!!!!!!!!!!! die haben doch ein rad ab!!!

ist es ein medikament schicken die es zurück...

hat jm schonmla erfahrungen damit gemacht oder so

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Homers](#) on Wed, 05 Sep 2012 19:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man nicht einfach vitamin e von aldi nehmen? das ist doch auch recht gut dosiert (ca. 260 mg)...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Gast](#) on Thu, 06 Sep 2012 08:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Wed, 05 September 2012 21:12kann man nicht einfach vitamin e von aldi nehmen? das ist doch auch recht gut dosiert (ca. 260 mg)...

Deine Frage kann doch nicht wirklich ernst gemeint sein, oder?

Wenn Du nur soviel Zeit ins Lesen der 1. Seite dieses Threads, wie in das Verfassen Deines Postings investiert hättest, hätte sich Deine Frage erübrigt.

In Handelsüblichen Vitamin E Präparaten ist Alpha-Tocopherol bzw. D-Alpha-Tocopherol. Die Studie des ganzen Threads bezieht sich aber nicht auf die Tocopherol-Gruppe des Vitamin E, sondern auf die Tocotrienol-Gruppe.

Und diese ist in Handelsüblichen Vitamin E Präparaten nun mal NICHT enthalten.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 06 Sep 2012 08:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homers schrieb am Wed, 05 September 2012 21:12kann man nicht einfach vitamin e von aldi nehmen? das ist doch auch recht gut dosiert (ca. 260 mg)...

Es müssen schon Tocotrienole sein.

Also - mag sein, dass solches "Normal-Vitamin E" auch was bringt. Es gibt aber bekanntlich Studien, die diese alpha-Tocopherole sogar negativ bewerten.

Andererseits gibt es viele Studien die Wirkngen bei Tocotrienol finden, die bei Tocopherolen völlig fehlen.

Also nicht nur 1/40stel der Wirkung (weil T3 das 40 bis 60 fach bessere Antioxidans sind) sondern gar nicht.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Sep 2012 09:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Wed, 05 September 2012 08:58hallo zusammen
hab mir vor 1 monat toco-sorb in den usa bestellt... gestern post vom zollamt... heute da
angerufen... jetzt checkt ein apotheker die inhaltsstoffe ob es sich um ein medikament handelt...
weil die Tocotrioneole ca 50 mal stärker wirken oder so hat der gesagt... dauert evtl ein paar
wochen!!!!!!!!!!!!!! die haben doch ein rad ab!!!

ist es ein medikament schicken die es zurück...

hat jm schonmla erfahrungen damit gemacht oder so

http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=36c51cca23463b024bf3a496eccfa5b8&t=search&srch=zollamt&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=raheem

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt
Posted by [Toco](#) on Thu, 06 Sep 2012 09:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir die Mühe gemacht ein paar Quellen für Tocotrienole bzw. Tocomin preislich zu vergleichen.

In Preis pro Gramm Tocomin. Bei einigen Produkten steht garnicht drauf, wieviel drin ist. Bei zweien hab ich nachgefragt (noch keine Antwort).

Bei einigen hab ich die Tocomin-Menge aus den Angaben von gammaT3 bzw alphaT0 rekonstruiert (z.B. Tocosorb gibt an 15mg alpha-Tocopherol, Tocomin hat 11% aT0, also 15/0,11 = 136mg Tocomin)

Es kommt folgendes heraus.

Das billigste wäre Tocosorb- von iHerb/USA für 12,34 Eur/Box mit 1,51 Eur pro gramm Tocomin. Allerdings natürlich mit den Zollproblemen die einige beschrieben haben. Ich hätte Bedenken ob solche Supersonderangebote eventuell schon etwas alte Ware sind. Dasselbe Tocosorb kostet bei amazon (keine Zollprobleme) 26,70, das sind 2,90 Eur /gTocomin.

Die anderen Ergebnisse pro Gramm Tocomin:

Herbafit: 2,44

Toco8 (predatornutrition UK): 2,41 (Toco8 hat die doppelte Menge pro Kapsel mit 250mg Tocomin)

pure encapsulation(38,92): noch keine Antwort, ist aber bestenfalls teurer als Toco8

Healthy origins/UK (17,26/60St): 2,27

Vievital (29,95/60St): noch keine Antwort
Tocosorb bei Amazon (26,70/60): 2,90
Tocomin von Tricutis.de (58,00/30ml): 1,93 (das ist europaweit das günstigste)

Habe auch 2 Kapseln mit Deltagold gefunden. Deltagold hat kein alpha-T0 und sollte theoretisch besser sein als Palmöl-TRF. Die Studie war aber mit Tocomin. Die Preise umgerechnet in 50%iges Deltagold (vergleichbar mit Tocomin) sind pro gramm :
fairvital (amazon) 3,94
Supersmart Annatto: 4,80

Billigstes Tocomin wäre also Tocosorb von iherb USA mit 1,51 , gefolgt von Tricutis.de Tocomin flüssig 1,93
dann kommen einige zwischen 2,41 und 2,44.

Alles ohne Versand gerechnet.

In den Kapseln ist zwischen 126 und 250 g Tocomin drin.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Sep 2012 09:42:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 06 September 2012 12:35l
Tocomin von Tricutis.de (58,00/30ml): 1,93 (das ist europaweit das günstigste)

das ist keine standardisierte rechnung...das ist milchmädchenrechnung

30 ml mit 40% Tocotrienole machen 12 gramm durch 58 euro machen 4,83 euro/gramm

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt
Posted by [Toco](#) on Thu, 06 Sep 2012 10:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 06 September 2012 11:42Toco schrieb am Thu, 06 September 2012 12:35l
Tocomin von Tricutis.de (58,00/30ml): 1,93 (das ist europaweit das günstigste)

das ist keine standardisierte rechnung...das ist milchmädchenrechnung

30 ml mit 40% Tocotrienole machen 12 gramm durch 58 euro machen 4,83 euro/gramm

Tocomin ist 100% Tocomin.

Ich habe wie schon erwähnt (wieso muss ich das eigentlich mehrfach sagen) die Vitamin-Inhalte der Kapseln in Gramm Tocomin umgerechnet. Tocomin ist, was wir wollen.

Hier nochmal zum mitschreiben: Tocisorb hat 15mg alpha-Tocopherol pro Kapsel (Angabe auf der iherb seite)

Tocomin hat 11% alpha-Tocopherol.

Textaufgabe: wieviel Tocomin ist dann in einer Kapsel?

Hinweis zur Lösung:

$x \text{ mal } 0,11 = 15\text{mg}$

was verbirgt sich hinter "x"?

Fleißaufgabe:

Angenommen eine Kapsel kostet 21 Cent. Wieviel kostet dann 1 Gramm Tocomin in diesen Kapseln?

Jetzt zu purem Tocomin:

30 Gramm kosten 58 Euro.

Wieviel kostet dann 1 Gramm?

$58 \text{ Euro}/30 = 1,93.$

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheck

Posted by pilos on Thu, 06 Sep 2012 11:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 06 September 2012 13:30 pilos schrieb am Thu, 06 September 2012

11:42 Toco schrieb am Thu, 06 September 2012 12:35

Tocomin von Tricutis.de (58,00/30ml): 1,93 (das ist europaweit das günstigste)

das ist keine standardisierte rechnung...das ist milchmädchenrechnung

30 ml mit 40% Tocotrienole machen 12 gramm durch 58 euro machen 4,83 euro/gramm

Tocomin ist 100% Tocomin.

Ich habe wie schon erwähnt (wieso muss ich das eigentlich mehrfach sagen) die Vitamin-Inhalte der Kapseln in Gramm Tocomin umgerechnet. Tocomin ist, was wir wollen.

Hier nochmal zum mitschreiben: Tocosorb hat 15mg alpha-Tocopherol pro Kapsel (Angabe auf der iherb seite)

Tocomin hat 11% alpha-Tocopherol.

Textaufgabe: wieviel Tocomin ist dann in einer Kapsel?

Hinweis zur Lösung:

$x \text{ mal } 0,11 = 15\text{mg}$

was verbirgt sich hinter "x"?

Fleißaufgabe:

Angenommen eine Kapsel kostet 21 Cent. Wieviel kostet dann 1 GrammTocomin in diesen Kapseln?

Jetzt zu purem Tocomin:

30 Gramm kosten 58 Euro.

Wieviel kostet dann 1 Gramm?

$58 \text{ Euro}/30 = 1,93.$

nein..tocomin ist nur eine kommerzielle bezeichnung mit 30 oder 50% tocopherole gesamt

""""Natural Full Spectrum Palm Tocotrienol / Tocopherol Complex Oil Suspension (30%, 50%,)
""""

wenn man was rechnet...dann muss alles auf gesamt-tocotrienole standardisiert werden.

alpha tocopherol ist uninteressant

dein x sind 432 (375+57) in fall von tocosorb

an sich sind alle von uns beiden gemachten berechnungen mehr oder weniger falsch...man muss jedes produkt auf gesamt-tocotrienole berechnen....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Thu, 06 Sep 2012 11:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Is doch Jacke wie Hose....auf ein paar mg mehr oder weniger wird es wohl nicht drauf ankommen. Meiner Meinung nach sollten die beiden meistdiskutierten Tocosorb und Toco8 genügend Tocotrienole beinhalten.

Ich habe mir aus preisgründen Tocosorb bestellt, ist aber noch nicht eingetroffen.

Kann jemand der es neu angefangen hat zu nehmen etwas berichten?

Grüße

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Thu, 06 Sep 2012 11:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hat es den genau damit auf sich, dass nur in Deutschland Toco-sorb angeboten wird und Toco-8 nur im Ausland?

Haben die beiden genau die gleichen Inhaltsstoffe?

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt

Posted by [Toco](#) on Thu, 06 Sep 2012 14:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 06 September 2012 13:24

nein..tocomin ist nur eine kommerzielle bezeichnung mit 30 oder 50% tocopherole gesamt

""""Natural Full Spectrum Palm Tocotrienol / Tocopherol Complex Oil Suspension (30%, 50%,)
""""

wenn man was rechnet...dann muss alles auf gesamt-tocotrienole standardisiert werden.

alpha tocopherol ist uninteressant

dein x sind 432 (375+57) in fall von tocosorb

an sich sind alle von uns beiden gemachten berechnungen mehr oder weniger falsch...man muss jedes produkt auf gesamt-tocotrienole berechnen....

Mein x sind $15/0,11 = 136,36$ Gramm Tocomin.

Tocomin ist der Handelsname für genau das TRF, dass in der Studie dieses Topics verwendet wurde und das in Toco-8 und in Tocosorb und den meisten anderen Gel-Kapseln ausdrücklich enthalten ist.

Seine Zusammensetzung spiegelt genau die Tocol-Zusammensetzung in den Palmfrüchten wieder.

Eine Analyse gibt es z.B. hier:<http://www.tricutis.de/img/Tocomin%20Certificate.PDF>

Tocomin enthält 11% aT0, und $50,6-11 = 39,4\%$ Tocotrienole.

Ergo sind in 136,6 mGramm Tocomin sind genau die 15mg alpha-Tocopherol plus 53 mg

Tocotrienole enthalten.

Die Angabe von iHerb, dass da 375mg "Tocomin Palm Tocotrienol-Tocopherol Complex " enthalten wäre ist falsch oder zumindest irreführend. Die Nennen den Inhalt Ihrer Kapseln halt so.

375mg ist der Gesamt-Gehalt so eines Gel-Caps. Und da ist ausserdem noch drin: Palm oil. Softgel consists of gelatin, glycerin, water and polyoxyl castor oil.

Du kannst es gerne auch nach dem eigentlichen Wirkstoff berechnen, nämlich Tocotrienole. Tocosorb gibt an: 57mg.

57 mg Tocotrienole sind enthalten in 144mg Tocomin
Im original-Tocomin sind $30/0,144 = 208$ solche Portionen enthalten
Davon kostet von Tricutis $58/208 = 27,9$ Cent - und das ist im Vergleich europaweit das günstigste, auch wenn Du nur T3 rechnest .
Tocosorb von IHerb/USA war als einziges billiger.

Übrigens sind die Angaben auf Tocosorb nicht konsistent.
Nach der Tocotrienol-Angabe müsste 144mg Tocomin drin sein, nach dem alpha-Tocopherol-Angabe müsste 136 mg Tocomin drin sein.
Tja, die legen die Analyseergebnisse (siehe Link) halt etwas günstig aus (in der Analyse siehst Du ein tatsächliches Analysenergebnis rechts und eine Bandbreite davor).

Na jedenfalls hat sich geklärt, wie Du auf Summe T3+Tocomin gekommen bist.

Ich hab jetzt nochmal in der Studie nachgeschaut:
<http://thestar.com.my/health/story.asp?file=/2012/3/25/health/10917094&sec=health>
The vitamin E supplement given contained Carotech's tocotrienol complex a 50mg capsule of

Die haben 2 mal 50mg Tocotrienole verwendet, das sind 2 mal 126mg Tocomin.
Es war auch Tocomin - ich kenn die Chinesin auf dem Bild - Dr.Sharon Ling. Sie ist kompetent und freundlich und arbeitet für Carotech/UK..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Sep 2012 16:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 06 September 2012 17:47pilos schrieb am Thu, 06 September 2012 13:24

nein..tocomin ist nur eine kommerzielle bezeichnung mit 30 oder 50% tocopherole gesamt

""""Natural Full Spectrum Palm Tocotrienol / Tocopherol Complex Oil Suspension (30%, 50%,)
""""

wenn man was rechnet...dann muss alles auf gesamt-tocotrienole standardisiert werden.

alpha tocopherol ist uninteressant

dein x sind 432 (375+57) in fall von tocosorb

an sich sind alle von uns beiden gemachten berechnungen mehr oder weniger falsch...man muss jedes produkt auf gesamt-tocotrienole berechnen....

Mein x sind $15/0,11 = 136,36$ Gramm Tocomin.

Tocomin ist der Handelsname für genau das TRF, dass in der Studie dieses Topics verwendet wurde und das in Toco-8 und in Tocosorb und den meisten anderen Gel-Kapseln ausdrücklich enthalten ist.

Seine Zusammensetzung spiegelt genau die Tocol-Zusammensetzung in den Palmfrüchten wieder.

Eine Analyse gibt es z.B. hier:<http://www.tricutis.de/img/Tocomin%20Certificate.PDF>

Tocomin enthält 11% aT0, und $50,6-11 = 39,4\%$ Tocotrienole.

Ergo sind in 136,6 mGramm Tocomin sind genau die 15mg alpha-Tocopherol plus 53 mg Tocotrienole enthalten.

Die Angabe von iHerb, dass da 375mg "Tocomin Palm Tocotrienol-Tocopherol Complex " enthalten wäre ist falsch oder zumindest irreführend. Die Nennen den Inhalt Ihrer Kapseln halt so.

375mg ist der Gesamt-Gehalt so eines Gel-Caps. Und da ist ausserdem noch drin: Palm oil. Softgel consists of gelatin, glycerin, water and polyoxyl castor oil.

Du kannst es gerne auch nach dem eigentlichen Wirkstoff berechnen, nämlich Tocotrienole. Tocosorb gibt an: 57mg.

57 mg Tocotrienole sind enthalten in 144mg Tocomin

Im original-Tocomin sind $30/0,144 = 208$ solche Portionen enthalten

Davon kostet von Tricutis $58/208 = 27,9$ Cent - und das ist im Vergleich europaweit das günstigste, auch wenn Du nur T3 rechnest .

Tocosorb von IHerb/USA war als einziges billiger.

Übrigens sind die Angaben auf Tocosorb nicht konsistent.

Nach der Tocotrienol-Angabe müsste 144mg Tocomin drin sein, nach dem alpha-Tocopherol-Angabe müsste 136 mg Tocomin drin sein.

Tja, die legen die Analyseergebnisse (siehe Link) halt etwas günstig aus (in der Analyse siehst Du ein tatsächliches Analyseergebnis rechts und eine Bandbreite davor).

Na jedenfalls hat sich geklärt, wie Du auf Summe T3+Tocomin gekommen bist.

Ich hab jetzt nochmal in der Studie nachgeschaut:

<http://thestar.com.my/health/story.asp?file=/2012/3/25/health/10917094&sec=health>

The vitamin E supplement given contained Carotech's tocotrienol complex a 50mg capsule of

Die haben 2 mal 50mg Tocotrienole verwendet, das sind 2 mal 126mg Tocomin.
Es war auch Tocomin - ich kenn die Chinesin auf dem Bild - Dr.Sharon Ling. Sie ist kompetent und freundlich und arbeitet für Carotech/UK..

ja...ok...jaein

<http://www.nutritiondome.com/toco.html>

1 Kapsel Tocosorb sind 60 mg tocotrienol entsprechend 150mg Tocomin ok in 30 ml entsprechen 200 dosen(kapseln) tocosorb

das ist richtig.

nur Tocosorb ist deutlich bioverfügbarer 2-3 mal mehr also entspricht 1 kapsel 2-3(normal-kapsel sprich tocomin-dose also 300-450mg in der wirkung)

60 kapseln wären 120-180 dosen tocomin somit ist es billiger

im schlechtesten fall ist 1 tocosorb genau die wirkung von 2 tocomin dosen.

das einzige problem...das günstigste tocosorb bleibt öfters beim zoll hängen da aus usa.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Fri, 07 Sep 2012 07:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber es gibt doch auch das toco8 hier in deutschland?
wie ist es damit... auch schlechter als tocosorb?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Fri, 07 September 2012 10:51aber es gibt doch auch das toco8 hier in

deutschland?

wie ist es damit... auch schlechter als tocosorb?

stell doch auch gleich produkt-link rein...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.biogena.at/web/produkte~id-233-Toco_8_Komplex

ok österreich aber keine zollprobleme

ist das produkt vergleichbar mit tocosorb oder schlechter?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt

Posted by [Toco](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:18:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 06 September 2012 18:24

ja...ok...jaein

<http://www.nutritiondome.com/toco.html>

1 Kapsel Tocosorb sind 60 mg tocotrienol entsprechend 150mg Tocomin ok in 30 ml entsprechen 200 dosen(kapseln) tocosorb

das ist richtig.

nur Tocosorb ist deutlich bioverfügbarer 2-3 mal mehr also entspricht 1 kapsel 2-3(normal-kapsel sprich tocomin-dose also 300-450mg in der wirkung)

60 kapseln wären 120-180 dosen tocomin somit ist es billiger

im schlechtesten fall ist 1 tocosorb genau die wirkung von 2 tocomin dosen.

das einzige problem...das günstigste tocosorb bleibt öfters beim zoll hängen da aus usa.

Bioverfügbarkeit - ich hab die Studien gelesen.

In Kapseln wird Tocomin "suprabio" verwendet.

Das ist dasselbe Tocomin mit der Beimengung von 2 Emulgatoren.

Die Emulgatoren verbessern die Aufnahme der fettlöslichen Tocole bis zu dreifach - das ist richtig.

Aber nur auf nüchternen Magen, 2 Stunden entfernt von jeder Mahlzeit. Weil sonst die Galle fehlt, die natürlicherweise Fette emulgiert.

Zusammen mit einer Mahlzeit, oder mit etwas Speiseöl besteht der Vorteil nicht. Und schon ist der theoretische "Faktor 3" wieder weg aus der Rechnung.

Das ist zwar ein schöner Werbespruch, der von den Herstellern von Tocomin-Kapseln permanent wiederholt wird - ist ein Patent von Carotech (Carotech ist Hersteller von Tocomin). Vitamin E wird mit einer Mahlzeit genausogut aufgenommen wie mit einem künstlichen Emulgator.

Übrigens werden Tocotrienole besonders gut durch die Haut aufgenommen- besser als im Darm - auch im Mund.

Ich hab mir mal Tocomin nach dem Frühstück mit einer Pipette auf die Zunge geträufelt. Ca 1/2 Pipette - 250mg für 10 Tage - in dieser Zeit ist mein Cholesterin um 30 Punkte gefallen. Hat exzellent funktioniert.

Bei uns ist endlich Sonne angesagt.
Ich besorg mir heute frisches Vitamin D - aus der Sonne.
Schönes Wochenende allerseits.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Fri, 07 September 2012

10:15http://www.biogena.at/web/produkte~id-233-Toco_8_Komplex

ok österreich aber keine zollprobleme

ist das produkt vergleichbar mit tocosorb oder schlechter?

Interessant. Toll, dass Leinöl mit drin ist - das wird allerdings die Haltbarkeit mindern. Da ist dasselbe drin wie in Tocorsorb und Toco-8 und den anderen - Tocomin.

Leider steht auf der webseite (wie so oft) nicht wieviel davon drin ist. Du musst vermutlich per email anfragen.

Standard ist so um die 125mg, damit kommen die 50mg T3 aus genau der Haar-Studie zusammen (wenn 2mal tgl).

Nur Toco-8 hatte die doppelte Dosis (dann halt 1mal tgl).

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder hier:

<http://www.gesundheitsmanufaktur.de/shop/tavarlin/tocomin-suprabio-tocotrienol-komplex-vit-e>

hier stehen auch mehr informationen zum produkt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months/Preise gecheckt

Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Fri, 07 September 2012 11:18

Bioverfügbarkeit - ich hab die Studien gelesen.

In Kapseln wird Tocomin "suprabio" verwendet.

Das ist dasselbe Tocomin mit der Beimengung von 2 Emulgatoren.

Die Emulgatoren verbessern die Aufnahme der fettlöslichen Tocol bis zu dreifach - das ist richtig.

Aber nur auf nüchternen Magen, 2 Stunden entfernt von jeder Mahlzeit. Weil sonst die Galle fehlt, die natürlicherweise Fette emulgiert. Zusammen mit einer Mahlzeit, oder mit etwas Speiseöl besteht der Vorteil nicht.

Und schon ist der theoretische "Faktor 3" wieder weg aus der Rechnung.

nein...deshalb ist der emulgator drin...er ersetzt die galle...die galle ist nur das sahnehäuptchen...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Sep 2012 08:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Fri, 07 September 2012 11:28oder hier:

<http://www.gesundheitsmanufaktur.de/shop/tavarlin/tocomin-suprabio-tocotrienol-komplex-vit-e>

hier stehen auch mehr informationen zum produkt

ich finde die alle wahnsinnig überteuert...dabei ist tocotrienol an sich einen produktionsabfall...es stört die weitere industrialisierung des öles...also muss es raus..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Fri, 07 Sep 2012 09:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Fri, 07 September 2012 10:28oder hier:

<http://www.gesundheitsmanufaktur.de/shop/tavarlin/tocomin-suprabio-tocotrienol-komplex-vit-e>

hier stehen auch mehr informationen zum produkt
Tavarlin - gute Firma. Die haben auch Öle mit Tocomin.

Die Angaben entsprechen dem doppelten Inhalt wie Tocosorb - etwa wie Toco-8.
Der Preis scheint günstig - ich werds in meine Liste aufnehmen

Allerdings kommen mir die specs grad komisch vor:
Tocomin SupraBio® Gelatinekapsel 50 mg
Tocotrienol-Gemisch: mind. 100 mg
Wie können in einer 50mg Kapsel 100mg T3 drin sein?

Habs gefunden
die Angaben waren für 2 Kapseln.
Verzehrempfehlung:Morgens und abends je 1 Kapsel unabhängig von den Mahlzeiten
(entspricht 100 mg Tocotrienole pro Tag).

Dadurch entsprechen die Tavarlin-Kapseln ziemlich genau Toco-Sorb und den meisten der
anderen..
Preis pro Gramm Tocomin: 3,99

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Fri, 07 Sep 2012 09:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 07 September 2012 10:57
ich finde die alle wahnsinnig überteuert...dabei ist tocotrienol an sich einen
produktionsabfall...es stört die weitere industrialisierung des öles...also muss es raus..

pilos - glaub ruhig der werbung

Das mit dem Abfall ist ebenfalls eine falsche Information.

Es gibt einen Abfall bei der Palmöldestillation - das heisst PFAD. Daraus werden auch T3 extrahiert.

Der Nachteil davon : Mehr alpha-Tocopherol in Relation zu T3.

Hab noch keine Kapseln davon gesehen.

Tocomin wird aus frischem rohem Palmöl gewonnen.

Der Vorteil: einige gute Zusatzstoffe wie Squalen und CoQ10, aber am wichtigsten ist: weniger alpha-Tocopherol, weil das ja die Aufnahme blockiert (emulgator oder nicht).

Wie das extrahiert wird steht in den Patenten, die da überall draufstehen:

Tocomin SupraBio® ist eine eingetragene Marke der Carotech Inc, USA und geschützt durch US Patent No: 5,157,132;7,544,822 & 6,596,306.

(google US Patent No 5,157,132)

Das letzte geht über den Emulgator.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [knopper22](#) on Fri, 07 Sep 2012 11:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne jetzt den ganzen Thread durchlesen zu wollen, gibts da schon n Mittel was man mal testen könnte?

Wie? topisch oder oral? Woher? Preis?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Sep 2012 11:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Fri, 07 September 2012 12:18

Das mit dem Abfall ist ebenfalls eine falsche Information.

blödsinn...tocotrienol oder carotinoide sind genauso ein unerwünschter stoff im öl...wie das lecithin bei sojaöl-herstellung...usw...oder das chlorophyll und lecithin bei rapsöl...usw...usf...alle wollen ein möglichst farbloses geruchloses öl für die weiterverarbeitung...um so mehr stoffe in einem öl drin sind um so instabiler ist es für die industrialisierung

die öle sollen in der pfanne oder im motor oder in kosmetika...keiner will stoffe drin die beim braten sich zersetzen den motor korrodieren und das gesicht färben..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Noob](#) on Fri, 07 Sep 2012 14:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab heute toco-sorb bekommen!

mein regimen:

fin täglich 1mg

bockshorn

toco-sorb

l-carnitin

ich werde dann mal berichten;-)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Sun, 09 Sep 2012 10:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Fri, 07 September 2012 13:01 ohne jetzt den ganzen Thread durchlesen zu wollen, gibts da schon n Mittel was man mal testen könnte?

Wie? topisch oder oral? Woher? Preis?

Ja, es gibt eine ganze Reihe von Kapseln, die den Kapseln aus der Studie dieses Themas entsprechen.

50mg Tocotrienole oder 125mg Tocomin 2mal täglich wäre die Dosierung.

Die Kapseln unterscheiden sich noch in den Begleitstoffen (Fisch, Soja, Gelatine, Castor) - für Allergiker wichtig.

Die Preise bewegen sich so zwischen 40 und 90 Cent pro Tagesdosis.

Ich sammle grad für einen Überblick in einem spreadsheet.

Ich werde die aktuelle Version wieder posten, wenn ich die letzten Neuzugänge eingearbeitet habe.

Die letzte Version findest Du ein paar Einträge zurück.

Das sind alles Tocotrienole zum Einnehmen.
Topicals wären theoretisch optimal.

Schönen Sonntag.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [stefan_h](#) on Mon, 17 Sep 2012 11:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Sun, 09 September 2012 12:21 Topicals wären theoretisch optimal.

Deswegen verstehe ich nicht, warum man einem Tocotopical so wenig Bedeutung schenkt.

Es hätte einige Vorteile:

- die Konzentration ist zumindest theoretisch auf den aufgetragenen Stellen lokal im Gewebe erhöht
- man benötigt weniger Toco (bei iHerb müsste man für die 5-monatige orale Einnahme 3 Mal bestellen, das fordert den Zoll geradezu heraus)

Der Nachteil ist natürlich dieses nervige Geschmiere.

pilos schrieb am Fri, 20 July 2012 16:29

wasser65, alk20, pg10, toco ? und polysorbat 3-5 je nachdem wie konzentriert das toco werden sollte

Welches Polysorbat ist denn gemeint (tween 80???), ggf. woher bezieht man das und ist es unbedingt erforderlich?

Das Toco von iHerb ist ja in Softgels: Kann man so eine Softgelkapsel ausdrücken, also ähnlich wie die Avodartkapseln?

Irgendwie sieht das Forum so beschnitten aus heute.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Wed, 19 Sep 2012 17:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 24 August 2012 14:01

das problem ist...man sollte nie persönlich zum zoll gehen

sondern mittels pamflet auf verzollung durch die post..zurückgreifen.

ich gehe niemals zum zoll...alles immer schriftlich erledigt

Hab auch Schreiben von der Post bekommen.

"Sehr geehrte Postkundin, sehr geehrter Postkunde,

wir konnten eine an Sie gerichtete Postsendung nicht beim Deutschen Zoll zur Verzollung anmelden. Die hierfür nötige Rechnung bzw. der Zahlungsbeleg befand sich leider nicht aussen an der Sendung. Ihre Sendung wurde daher bei dem u.g. Zollamt für Sie hinterlegt.

.
. .
. .
. .
. .

Bitte zum Zollamt mitbringen > Rechnung und Zahlungsnachweis"

Ich hab mir die "Rechnung" aus der email Bestätigung ausgedruckt und werde persönlich dann hingehen, da es eh bei mir um die Ecke ist.

Die richtige Rechnung wird ja wahrscheinlich im Paket liegen... nur was passiert, wenn das vor Ort geöffnet wird ?

Kann ich die Tabs dann vergessen ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [knopper22](#) on Wed, 19 Sep 2012 17:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tsä, es geht doch schließlich nur um die Rechnung, so steht es auch auch schwarz auf weiß . Würde ich auch drauf bestehen. Wenn du die Rechnung zeigst haben die doch was sie wollen. Inhalt is egal....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 20 Sep 2012 08:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Mon, 17 September 2012 13:56 Toco schrieb am Sun, 09 September 2012 12:21 Topicals wären theoretisch optimal.

Deswegen verstehe ich nicht, warum man einem Tocotopical so wenig Bedeutung schenkt.

Es hätte einige Vorteile:

- die Konzentration ist zumindest theoretisch auf den aufgetragenen Stellen lokal im Gewebe erhöht
- man benötigt weniger Toco (bei iHerb müsste man für die 5-monatige orale Einnahme 3 Mal bestellen, das fordert den Zoll geradezu heraus)

Der Nachteil ist natürliches dieses nervige Geschmiere.

Welches Polysorbat ist denn gemeint (tween 80???), ggf. woher bezieht man das und ist es unbedingt erforderlich?

Das Toco von iHerb ist ja in Softgels: Kann man so eine Softgelkapsel ausdrücken, also ähnlich wie die Avodartkapseln?

Vorsicht, in den Gel-Caps ist bei manchen Herstellern ein Tocomin-Pulver drin.

pilos schrieb am Fri, 20 July 2012 16:29

wasser65, alk20 , pg10, toco ? und polysorbat 3-5 je nachdem wie konzentriert das toco werden sollte

@pilos, warum willst Du denn eine Emulsion (Creme) herstellen? Vitamin E ist nur fettlöslich. Es erschliesst sich mir nicht welchen Vorteil ein Wasseranteil und ein Emulgator hätte.

Penetrationsverstärkend wirken ungesättigte Öle, wegen des Sesamins wäre z.B. Sesamöl eine gute Kombi.

Oder Olivenöl.

Eine Liste weiterer Penetrationsverstärker wäre z.B. hier:

http://www.dowpharmsci.com/pdf/skin_penetration_enhancers.pdf

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by pilos on Thu, 20 Sep 2012 08:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 19 September 2012 20:33pilos schrieb am Fri, 24 August 2012 14:01
das problem ist...man sollte nie persönlich zum zoll gehen

sondern mittels pamflet auf verzollung durch die post..zurückgreifen.

ich gehe niemals zum zoll...alles immer schriftlich erledigt

Hab auchn Schreiben von der Post bekommen.

"Sehr geehrte Postkundin,sehr geehrter Postkunde,

wir konnten eine an Sie gerichtete Postsendung nicht beim Deutschen Zoll zur Verzollung anmelden.Die hierfür nötige Rechnung bzw. der Zahlungsbeleg befand sich leider nicht aussen an der Sendung.Ihre Sendung wurde daher bei dem u.g.Zollamt für Sie hinterlegt.

.
. .
. .
. .
Bitte zum Zollamt mitbringen > Rechnung und Zahlungsnachweis"

Ich hab mir die "Rechnung" aus der email Bestätigung ausgedruckt und werde persönlich dann hingehen,da es eh bei mir um die Ecke ist.

Die richtige Rechnung wird ja wahrscheinlich im Paket liegen...nur was passiert,wenn das vor Ort geöffnet wird ?

Kann ich die Tabs dann vergessen ?

du kannst immernoch die rechnung per post zuschicken...
zusammen mit der benachrichtigung

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Sep 2012 08:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 20 September 2012 11:00

@pilos, warum willst Du denn eine Emulsion (Creme) herstellen? Vitamin E ist nur fettlöslich. Es erschliesst sich mir nicht welchen Vorteil ein Wasseranteil und ein Emulgator hätte.

Penetrationsverstärkend wirken ungesättigte Öle, wegen des Sesamins wäre z.B. Sesamöl eine gute Kombi.

Oder Olivenöl.

Eine Liste weiterer Penetrationsverstärker wäre z.B. hier:

http://www.dowpharmsci.com/pdf/skin_penetration_enhancers.pdf

um so kleiner die öl-partikeln sind um so besser...sie liegen als kügelchen vor..können besser penetrieren als ein klebriger öliger film

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [auxilium](#) on Thu, 20 Sep 2012 14:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ebenfalls Post vom Zoll bekommen.

Was ist der Grund eigentlich dafür, nicht zum Zoll gehen zu wollen.

Mein Warenwert liegt unter 22 Euro, demnach müsste ich doch keine Einfuhrumsatzsteuer zahlen.

Oder gibt es sonstige Gründe, speziell bei NEMs?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Sep 2012 14:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auxilium schrieb am Thu, 20 September 2012 17:10Habe ebenfalls Post vom Zoll bekommen.

Was ist der Grund eigentlich dafür, nicht zum Zoll gehen zu wollen.

Mein Warenwert liegt unter 22 Euro, demnach müsste ich doch keine Einfuhrumsatzsteuer zahlen.

Oder gibt es sonstige Gründe, speziell bei NEMs?

und was steht in der post vom zoll..das ist doch interessanter als nur dass du post hast.

wenn keine rechnung drausen angebracht ist, woher soll der zoll wissen dass du unter 22 euro bist

vielleicht sollte man iherb sagen, die sollen eine rechnung drankleben

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Fri, 21 Sep 2012 04:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir war das ja ähnlich, sie paar posts weiter vorne, post vom zoll weil keine rechnung aussen am paket war...

bisschen telefonierte, rechnung zugefaxt, (die haben dann sogar bei apotheker nachgefragt ober das Toco-8 harmlos ist!!!!) und gestern hab ich es von der post zugestellt bekommen....

P.S: 1 kapsel von toco-8 pro tag oder?? vor, während oder nach den mahlzeiten?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Fri, 21 Sep 2012 09:04:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut zu wissen cimbo.

Bei mir ist das Zollamt nur 10 min entfernt und bevor ich nun noch ne Woche warte,hol ich es lieber persönlich ab.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Sep 2012 14:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Fri, 21 September 2012 07:39

P.S: 1 kapsel von toco-8 pro tag oder?? vor, während oder nach den mahlzeiten?

ja....wann auch immer

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Fri, 21 Sep 2012 15:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wird erstmal eingezogen und überprüft.

NEM`s sehen die prinzipiell nicht gerne und als die Bodybuilding.com gelesen haben,sind se eh gleich spitz geworden.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [yoda](#) on Fri, 21 Sep 2012 15:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es immer wieder lustig das manche denken, wenn es teuer ist taugt es was.

Hier mal ein Link <http://de.wikipedia.org/wiki/Pflanzen%C3%B6l>

dort ist eine Tabelle und jetzt schaut euch eure Kapseln an, das meiste gibt es auch im Supermarkt für ganz ganz wenig!!!!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Fri, 21 Sep 2012 16:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand hat behauptet das es was taugt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 21 Sep 2012 16:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch die Studie.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Sep 2012 17:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 21 September 2012 18:49 Wird erstmal eingezogen und überprüft.
NEM's sehen die prinzipiell nicht gerne und als die Bodybuilding.com gelesen haben, sind sie eh gleich spitz geworden.

furchtbar...diese ahnungslosen beamten

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Mon, 24 Sep 2012 14:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 21 September 2012 17:49 Wird erstmal eingezogen und überprüft. NEM`s sehen die prinzipiell nicht gerne und als die Bodybuilding.com gelesen haben, sind sie eh gleich spitz geworden.

Scheint son bisschen Willkür dabei zu sein. Meine Lieferung von bodybuilding.com ist (nach über einem Monat) angekommen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Tue, 25 Sep 2012 14:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir kam Toco-sorb ohne Probleme nach 5 Tagen an..
Oder tauchen die Lieferungsprobleme nur bei Toco-8 auf?

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Tue, 25 Sep 2012 21:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich hab da Tocobond von Bodybuilding.
Wurde wie gesagt nach 4,5 Wochen dann abgefangen.
Naja hoffentlich bekomme ich es diese Woche noch wieder.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Wed, 26 Sep 2012 12:37:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 20 September 2012 10:46

um so kleiner die öl-partikeln sind um so besser...sie liegen als kügelchen vor..können besser penetrieren als ein klebriger öliger film

In einer O/W Emulsion wie Du sie herstellen willst liegt das Öl in Tröpfchenform vor, das ist richtig.

Aber die Fetttropfen kommen niemals durch das Stratum Corneum - die oberste Hautschicht aus abgestorbenen Zellen.

Vielmehr breiten sich lipophile Stoffe - und dazu gehören Tocotrienole - in der interzellulären Lipidschicht aus - durch Diffusion entlang der Membranen.

Mit einer O/W Emulsion hast Du Wasser am SC (keine Wirkung kein Wirkstoff) und gelegentlich ein Fetttröpfchen das günstigenfalls die Hautlipide benetzt worauf die Tocotrienole einwandern können.

Viel günstiger ist natürlich wenn die gesamte SC von einem Ölfilm benetzt wird und die T3 über die ganze Fläche einwandern können.

Eine Creme wäre erst dann interessant, wenn man hydrophile Wirkstoffe einsetzen will. Bei lipophilen Wirkstoffen verkleinert das Wasser die Kontaktfläche (drastisch).

Ich weis nicht was für "klebrige" Öle Du so verwendest. Es gibt genügend Öle die perfekt spreiten und in keinster Weise klebrig sind.

Fazit: meiner Meinung nach ist ein Öl wesentlich besser als eine Emulsion um Vitamin E in einem Topical zu verbreiten.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Sep 2012 18:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Wed, 26 September 2012 15:37

Fazit: meiner Meinung nach ist ein Öl wesentlich besser als eine Emulsion um Vitamin E in einem Topical zu verbreiten.

falsch....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Wed, 26 Sep 2012 19:54:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 26 September 2012 20:59Toco schrieb am Wed, 26 September 2012 15:37

Fazit: meiner Meinung nach ist ein Öl wesentlich besser als eine Emulsion um Vitamin E in einem Topical zu verbreiten.

falsch....

Dann bleibt trotzdem noch folgende Frage übrig:

stefan_h schrieb am Mon, 17 September 2012 13:56 pilos schrieb am Fri, 20 July 2012 16:29
wasser65, alk20 , pg10, toco ? und polysorbat 3-5 je nachdem wie konzentriert das toco werden sollte

Welches Polysorbat ist denn gemeint (tween 80???), ggf. woher bezieht man das und ist es unbedingt erforderlich?

Das Toco von iHerb ist ja in Softgels: Kann man so eine Softgelkapsel ausdrücken, also ähnlich wie die Avodartkapseln?

...und noch was ganz wichtiges: Sieht man durch das Topical dann auf der Birne aus wie die Simpsons?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Sep 2012 20:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Wed, 26 September 2012 22:54

Dann bleibt trotzdem noch folgende Frage übrig:

stefan_h schrieb am Mon, 17 September 2012 13:56 pilos schrieb am Fri, 20 July 2012 16:29
wasser65, alk20 , pg10, toco ? und polysorbat 3-5 je nachdem wie konzentriert das toco werden sollte

Welches Polysorbat ist denn gemeint (tween 80???), ggf. woher bezieht man das und ist es unbedingt erforderlich?

Das Toco von iHerb ist ja in Softgels: Kann man so eine Softgelkapsel ausdrücken, also ähnlich wie die Avodartkapseln?

...und noch was ganz wichtiges: Sieht man durch das Topical dann auf der Birne aus wie die Simpsons?

ja tween80 ist polysorbat80..im netz

an der farbe lässt sich nichts ändern solange carotine drin sind

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Wed, 26 Sep 2012 20:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 26 September 2012 22:22 ja tween80 ist polysorbat80..im netz

an der farbe lässt sich nichts ändern solange carotine drin sind
Danke pilos

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Tue, 09 Oct 2012 01:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor ca. einem Monat 2 Dosen Toco-Sorb bestellt und bis jetzt ist nichts angekommen, auch kein Brief vom Zoll. Ist das normal? Langsam werde ich nervös...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Oct 2012 06:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Tue, 09 October 2012 04:16 Ich habe vor ca. einem Monat 2 Dosen Toco-Sorb bestellt und bis jetzt ist nichts angekommen, auch kein Brief vom Zoll. Ist das normal? Langsam werde ich nervös...

das ist schon ein bisschen lang

aber ich denke es liegt beim zoll und die kommen nicht aus den pöten

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Tue, 09 Oct 2012 07:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat bei mir auch mehr als einen Monat gedauert. Es lag die meiste Zeit beim Zoll. Mein Paket wurde geöffnet, es lag ein Zoll-Info-Schreiben bei. Aber es kam an.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Oct 2012 08:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab vor 6 Wochen bestellt und mittlerweile liegt es 2,5 Wochen beim Zoll. Bis Freitag haben die noch Zeit,dann rollen Köpfe.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 09 Oct 2012 14:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass. Jetzt wird mir erst bewusst, dass ich ja mega Glück gehabt hab
Meins ist nach 5 Tagen angekommen. (Amazon)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Oct 2012 19:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts schon irgendwas positives zu berichten ?
Wie wirkt es sich denn auf den Rest des Körpers aus ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Noob](#) on Tue, 09 Oct 2012 22:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Tue, 09 October 2012 10:16
Krass. Jetzt wird mir erst bewusst, dass ich ja
mega Glück gehabt hab
Meins ist nach 5 Tagen angekommen. (Amazon)

meines auch. toco-sorb 6 tage lieferzeit bei amazon

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Oct 2012 22:46:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schön und gut, nur kostet eine Dose über Amazon 26,70€, während ich bei BBuilding
10,80€ bezahlt habe.
Das es nun nicht ankommt, ist ne andere Sache.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [lala](#) on Thu, 11 Oct 2012 18:02:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe am 14.09. bei healthyorigins bestellt

http://www.healthyorigins.com/Merchant2/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=16475&Category_Code=

versandzeit war eigtl mit 2-3 wochen angegeben

habe nun nachgefragt, antwort:

"The package should deliver to you this week."

die woche ist nicht mehr lang... mal schaun

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Oct 2012 18:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Thu, 11 October 2012 21:02habe am 14.09. bei healthyorigins bestellt

http://www.healthyorigins.com/Merchant2/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=16475&Category_Code=

versandzeit war eigtl mit 2-3 wochen angegeben

habe nun nachgefragt, antwort:

"The package should deliver to you this week."

die woche ist nicht mehr lang... mal schaun

hier ist es billiger gewesen...und schneller

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-60-Softgels/27484>

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-150-Softgels/27485>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [lala](#) on Thu, 11 Oct 2012 18:18:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 11 October 2012 20:10lala schrieb am Thu, 11 October 2012 21:02habe am 14.09. bei healthyorigins bestellt

http://www.healthyorigins.com/Merchant2/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=16475&

Category_Code=

versandzeit war eigtl mit 2-3 wochen angegeben

habe nun nachgefragt, antwort:

"The package should deliver to you this week."

die woche ist nicht mehr lang... mal schaun

hier ist es billiger gewesen...und schneller

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-60-Softgels/27484>

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-150-Softgels/27485>

ahhh

danke für die links.

dann beim nächsten mal!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefano](#) on Thu, 11 Oct 2012 18:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir ziemlich sicher, dass die Studie 8 Monate und nicht nur 5 Monate dauerte. Vielleicht könnte jemand den Titel des Threads ändern... Sonst denkt noch jemand, es würde schon nach 5 Monaten wirken

Ich nehme toto-sorb seit ca. 2 Monaten und habe das Gefühl, dass die Körperbehaarung ein wenig zugenommen hat. Auf dem Kopf habe ich noch keine Änderung festgestellt...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefano schrieb am Thu, 11 October 2012 20:34Ich nehme toto-sorb seit ca. 2 Monaten und habe das Gefühl, dass die Körperbehaarung ein wenig zugenommen hat. Auf dem Kopf habe ich noch keine Änderung festgestellt...

Irgendwelche Veränderungen an Haut/Fingernägeln oder Wohlbefinden allgemein ?
Wo hattest du denn bestellt und gabs Probleme mit dem Zoll,bzw. wie lange hat die Lieferung gedauert ?

pilos schrieb am Thu, 11 October 2012 20:10hier ist es billiger gewesen...und schneller

Muss ich da direkt in \$ bezahlen,oder wie läuft das ab ?
Hab noch nie ausserhalb Europa bestellt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [lala](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Blackster schrieb am Thu, 11 October 2012 21:02]stefano schrieb am Thu, 11 October 2012 20:34|

pilos schrieb am Thu, 11 October 2012 20:10hier ist es billiger gewesen...und schneller

Muss ich da direkt in \$ bezahlen,oder wie läuft das ab ?
Hab noch nie ausserhalb Europa bestellt.

ne das wird ja autom. umgerechnet nach tageskurs

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso ok.
Dann müsste es ja mit ner SEPA Überweisung gehen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:15:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Thu, 11 October 2012 20:18pilos schrieb am Thu, 11 October 2012 20:10lala schrieb am Thu, 11 October 2012 21:02habe am 14.09. bei healthyorigins bestellt

http://www.healthyorigins.com/Merchant2/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=16475&Category_Code=

versandzeit war eigtl mit 2-3 wochen angegeben

habe nun nachgefragt, antwort:

"The package should deliver to you this week."

die woche ist nicht mehr lang... mal schaun

hier ist es billiger gewesen...und schneller

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-60-Softgels/27484>

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-150-Softgels/27485>

ahhh

danke für die links.

dann beim nächsten mal!

Könnte aber probleme mit dem Zoll geben bzw. hast du nichts zu befürchten, aber das Paket kommt möglicherweise nicht an.

Daher wäre es toll, wenn du berichten könntest ob es an gekommen ist.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Befürchtung habe ich ja auch.

Dann isses egal, ob du aus USA oder UK bestellst.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Thu, 11 October 2012 22:15lala schrieb am Thu, 11 October 2012 20:18pilos schrieb am Thu, 11 October 2012 20:10lala schrieb am Thu, 11 October 2012 21:02habe am 14.09. bei healthyorigins bestellt

http://www.healthyorigins.com/Merchant2/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=16475&Category_Code=

versandzeit war eigtl mit 2-3 wochen angegeben

habe nun nachgefragt, antwort:

"The package should deliver to you this week."

die woche ist nicht mehr lang... mal schau

hier ist es billiger gewesen...und schneller

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-60-Softgels/27484>

<http://www.iherb.com/Healthy-Origins-Tocomin-SupraBio-Full-Spectrum-Palm-Tocotrienol-Complex-50-mg-150-Softgels/27485>

ahhh
danke für die links.
dann beim nächsten mal!

Könnte aber probleme mit dem Zoll geben bzw. hast du nichts zu befürchten, aber das Paket kommt möglicherweise nicht an.

Daher wäre es toll, wenn du berichten könntest ob es an gekommen ist.

alle kommen aus den usa und können beim zoll landen..es ging erstmal um den preis...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 11 Oct 2012 19:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 11 October 2012 22:18Die Befürchtung habe ich ja auch.
Dann isses egal,ob du aus USA oder UK bestellst.

UK ist zwar keine 100% garantie...kommt aber meistens problemlos an..weil EU

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Fri, 12 Oct 2012 20:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab toco auch zu hause nur noch nicht angefangen
Wieviel Tabletten pro Tag?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 07:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nach Entscheidung der zuständigen Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz handelt es sich bei dem o.g. Produkt zwar nicht um ein Arzneimittel, jedoch um ein nicht einfuhrfähiges Lebensmittel, das gem. § 53 Abs. 1 Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB) dem Verbringungsverbot unterliegt.

Das von Ihnen importierte Produkt kann Ihnen somit nicht überlassen werden, sondern wird der Wiederausfuhr durch die Deutsche Post AG zugeführt.

25€ weg und zusätzlich darf ich dann wohl noch ~ 15€ Verwahrungsgebühr zahlen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Sat, 13 Oct 2012 08:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Fri, 12 October 2012 22:02Hab toco auch zu hause nur noch nicht angefangen
Wieviel Tabletten pro Tag?

2

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 08:53:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 10:35Zitat:Nach Entscheidung der zuständigen Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz handelt es sich bei dem o.g. Produkt zwar nicht um ein Arzneimittel, jedoch um ein nicht einfuhrfähiges Lebensmittel, das gem. § 53 Abs. 1 Lebensmittel- und Futtermittelgesetzbuch (LFGB) dem Verbringungsverbot unterliegt.

Das von Ihnen importierte Produkt kann Ihnen somit nicht überlassen werden, sondern wird der Wiederausfuhr durch die Deutsche Post AG zugeführt.

25€ weg und zusätzlich darf ich dann wohl noch ~ 15€ Verwahrungsgebühr zahlen.

das geht zurück , eventuell bekommst du das geld fürs produkt ohne versand estattet

musst eine e-mail dem händler schreiben

welches zollamt war das?

die haben das zeug doch nicht 30 tage nach benachrichtigung verwahrt?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 09:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Verwahrung war am 18.09.und vom 11.10. an hab ich 30 Tage für einen Einspruch.
Die Kosten sind 0,5€/Tag Hauptzollamt Hamburg.

Naja ich werd anrufen und die sollen das Zeug dann sofort zurückschicken,weil ich ja sonst immer mehr draufzahl.

Für alle anderen also: bei Bodybuilding.com nicht bestellen und Iherb.com siehts ähnlich

schlecht aus denke ich mal.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Sat, 13 Oct 2012 10:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 11:10 Die Verwahrung war am 18.09.und vom 11.10. an hab ich 30 Tage für einen Einspruch.

Die Kosten sind 0,5€/Tag Hauptzollamt Hamburg.

Naja ich werd anrufen und die sollen das Zeug dann sofort zurückschicken,weil ich ja sonst immer mehr draufzahl.

Für alle anderen also: bei Bodybuilding.com nicht bestellen und lherb.com siehts ähnlich schlecht aus denke ich mal.

Nein..sag am besten, dass du nichts bestellt hast, somit muss du auch nicht die kosten zahlen

So zu mindest machen das alle BodyB. die Testo/Anabol bestellen und vom Zoll abgefangen werden, indem sie sagen "nix bestellt"

und das bisher bei den immer geklappt so wie ich gelesen habe in dem Forum. Da die nur nur schwer beweisen können, das du das bestellt hast.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 10:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Päckchen wurde in meinem Beisein geöffnet und ich hab eh unterschrieben,dass ich bestellt habe.

Hab ja nicht gewusst,dass die so ein Theater darum machen.

Werd ich es mir wohl auch über Amazon bestellen müssen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 11:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 13:57 Das Päckchen wurde in meinem Beisein geöffnet und ich hab eh unterschrieben,dass ich bestellt habe.

Hab ja nicht gewusst,dass die so ein Theater darum machen.

man hat es nie selbst bestellt..wenn die einem zum zoll zitieren

man geht auch nie persönlich zum zoll hin

Zitat:Werd ich es mir wohl auch über Amazon bestellen müssen.

amazon verkauft nix..es sind nur händler die die platform benutzen...

es wird auch nirgends amazon draufstehen

gleich wie bei andere fremde firmen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 11:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei ner Fin Lieferung hätte ich natürlich verweigert,aber bei dem Zeug hatte ich mir eigentlich Chancen ausgerechnet es wiederzubekommen.

Hat sich das Thema für mich wohl erledigt.Innerhalb Deutschlands kostet die Dose a60 Stück ja minimum 50€

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 11:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Könnte mann es damit auch versuchen,oder Zeitverschwendung ?

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Noob](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 07:20Bei ner Fin Lieferung hätte ich natürlich verweigert,aber bei dem Zeug hatte ich mir eigentlich Chancen ausgerechnet es wiederzubekommen.

Hat sich das Thema für mich wohl erledigt. Innerhalb Deutschlands kostet die Dose a60 Stück ja minimum 50€

amazon toco-sorb

26€+12€ versand

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 12:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kommt auch aus UK und wird genauso abgefangen beim Zoll.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Noob](#) on Sat, 13 Oct 2012 13:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 08:55 Kommt auch aus UK und wird genauso abgefangen beim Zoll.

habs nach 7 tagen lieferzeit bekommen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 13:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War bei mir auch das erste mal.

Foam & Minox sind früher immer durchgegangen naja und Fin sowieso.

Vllt taugen ja die anderen Pillen auch was.

Und 90St für 33€ wäre noch in Ordnung.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Yes No](#) on Sat, 13 Oct 2012 13:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 12:57 Werd ich es mir wohl auch über Amazon bestellen müssen.

Ich hab es bereits vorher geschrieben, dass es mit dem Zeug aus USA Probleme geben wird, ausser man hat großes Glück.

Bei Amazon muß man auch darauf achten, woher der Händler das verschickt. Dass es über Amazon angeboten wird, z.B. Amazon UK bedeutet nicht automatisch, dass es aus UK verschickt wird; und wenn es das nicht wird, dann hat man i.d.R. wieder die Probleme am Hals. Ich bestelle NEM in diesem Shop: bigvits.co.uk Der Laden ist 1A. Der hat auch das Toco-Sorb (£18.85): <http://bigvits.co.uk/product.asp?pid=416&cid=88&tid=&bid=>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 13:56:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 15:55Kommt auch aus UK und wird genauso abgefangen beim Zoll.

UK ist EU und 90-95% geht alles durch

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 14:17:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 14:47@pilos

Könnte man es damit auch versuchen,oder Zeitverschwendung ?

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

bist gut in mathe..mach doch mal eine rechnung

Jede Kapsel

51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen x 90 = 4653 mg für 37 euro (inkl. versand)

also = 7,95 euro/gramm gesamt tocotrienole

nimmt man das hier

http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin30

=0,395g/g gesamt-tocotrienol x 30 = 11850 mg für 64,80 euro (inkl. versand)

also = 5,47 euro/gramm gesamt tocotrienole

dein fall.....

<http://www.bodybuilding.com/store/jarrow/tocosorb.html>

für 2 packungen

machen 6840mg gesamtocotrienole für 26,25 (inklusive versand)

=3,84 euro/gramm gesamt tocotrienole und selbstemulgierend

immernoch das beste angebot wenn es auch ankommen würde

in europa gibt es ja auch tocosorb...aber da kostet 1 packung soviel wie 2 packungen aus usa einschliesslich versandkosten

tocosorb aus dieser quelle

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/244131/#msg_244131

auch für 2 packungen

machen 6840mg gesamtocotrienole für 49,22 euro (inklusive versand)

=7,20 euro/gramm gesamt tocotrienole und selbstemulgierend

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sat, 13 Oct 2012 14:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

was haltet ihr von diesem Tocotrienol Produkt? Die Dosierung klingt m.E. gut und nur 1 Tablette

pro Tag ist auch angenehm.

Leider kann ich keinen Link posten, da ich noch zu neu hier bin.
Es geht um das Produkt von der Seite

Biotikon.de

Links kann man alphabetisch runterscrollen und Tocotrieno aufrufen.

Danke für Eure Meinungen!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 14:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 13 October 2012 17:32

was haltet ihr von diesem Tocotrienol Produkt? Die Dosierung klingt m.E. gut und nur 1 Tablette pro Tag ist auch angenehm.

Biotikon.de

Links kann man alphabetisch runterscrollen und Tocotrieno aufrufen.

Jede Kapsel

110 mg Gesamt-Tocotrienolen x 60 = 6600 mg für 50 euro (inkl. versand)

also = ~7,60 euro/gramm gesamt tocotrienole

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 14:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swipe schrieb am Sat, 13 October 2012 15:33

Ich hab es bereits vorher geschrieben, dass es mit dem Zeug aus USA Probleme geben wird,

ausser man hat großes Glück.

pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 15:56Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 15:55Kommt auch aus UK und wird genauso abgefangen beim Zoll.

UK ist EU und 90-95% geht alles durch

Ach verdammt...sehe ja jetzt erst,dass es US ist.
Hab nicht drauf geachtet und weil die direkt € angezeigt haben,dachte ich es wäre aus UK.
Dann hast du natürlich recht.Foam ging ja wie gesagt auch immer durch bei mir.

Danke für die ausführliche Rechnung.
Ich werde aber nichts riskieren und mir fürs erste die 90 St. von HerbaFit bestellen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Sat, 13 Oct 2012 14:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 16:49NKM64 schrieb am Sat, 13 October 2012 17:32
was haltet ihr von diesem Tocotrienol Produkt? Die Dosierung klingt m.E. gut und nur 1 Tablette pro Tag ist auch angenehm.

Biotikon.de

Links kann man alphabetisch runterscrollen und Tocotrieno aufrufen.

Jede Kapsel
110 mg Gesamt-Tocotrienolen x 60 = 6600 mg für 50 euro (inkl. versand)

also = ~7,60 euro/gramm gesamt tocotrienole

Danke für's Rechnen, aber mir geht's mehr um die Qualität des Produkts als um den Preis.
Wie sieht es mit der Zusammensetzung aus? Ich denke gut. Vor allem finde ich es gut, daß 1 Kapsel am Tag reicht.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:08:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf beiden deutschen Seiten keine Versandkosten ab 70€ Warenwert.
Somit sollte man eventuell gleich 2 bzw. 3 Dosen bestellen.

Bei biotikon ist es höher dosiert.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:10:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sat, 13 October 2012 17:55

Danke für's Rechnen, aber mir geht's mehr um die Qualität des Produkts als um den Preis.
Wie sieht es mit der Zusammensetzung aus? Ich denke gut. Vor allem finde ich es gut, daß 1 Kapsel am Tag reicht.

es ist immer das selbe drin...palmöl tocotrienol konzentrat
und unterliegt natürlichen schwankungen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:11:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 18:08

Bei biotikon ist es höher dosiert.

das ist völlig wurscht...es geht um den preis pro gramm wirkstoff

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke das hier ist am günstigsten

120 Tabs für 25€

<http://www.amazon.com/Vitacost-Tocomin-SupraBio-Tocotrienol-Complex/dp/B003U8II1W>
<http://www.vitacost.com/vitacost-tocomin-suprabio-palm-tocotrienol-complex-60-mg-120-softgels>

Wie schaut aber aus, wenn man direkt aus Deutschland bestellt ?
Man muss zwar etwas mehr blechen, dafür kommt es doch aber sicher an oder?

<http://www.tavarlinshop.de/:i1131.htm>

--

Hier wurde viel Diskutiert, weiß ich aber nicht weiß ob die über einen Erfolg reden?
Mein Eng. ist schlecht
<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/59604-Tocotrienol-Toco-8?p=1089753&viewfull=1#post1089753>

--

Hier wurde auch eine Studie mit dem 1. Link den ich gepostet habe auch gemacht siehe hier :

<http://www.androfactory.com/category-s/1887.htm>

Zitat:Study Results

As can be seen from figure 1, it is clearly evident that results in the tocotrienols supplementation group were significantly superior to those in the placebo group.

Tocotrienols supplementation group showed statistically significant higher hair counts post-supplementation ($p < 0.01$). An average of 41.8% increase in the number of hair was observed after 8-month tocotrienol supplementation, with

8 volunteers (40.0%) showed > 50% hair growth

1 volunteer (5.0%) showed 25-50% hair growth

9 volunteers (45.0%) showed 10-25% hair growth

1 volunteer (5.0%) showed < 10% hair growth

Only one volunteer in the tocotrienols supplementation group had a slight decrease in the number of hairs (5.0%)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles in allem zu teuer.

Hat das eig so ne Art Depotwirkung ?

Sprich,würde es was bringen,nach einer Eingewöhnungszeit nur noch jeden 2ten Tag eine Kapsel zu schlucken ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 15:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 16:17

bist gut in mathe..mach doch mal eine rechnung

Jede Kapsel

51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen x 90 = 4653 mg für 37 euro (inkl. versand)

also = 7,95 euro/gramm gesamt tocotrienole

Zitat:ab 3 Packungen nur 27,50 EUR / ab 70€ versandfrei

Jede Kapsel

51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen x 270 = 13959 mg für 82,50€ (ohne Versand)

= 5,91 €/gramm

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Oct 2012 17:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 18:32pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 16:17

bist gut in mathe..mach doch mal eine rechnung

Jede Kapsel

51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen x 90 = 4653 mg für 37 euro (inkl. versand)

also = 7,95 euro/gramm gesamt tocotrienole

Zitat:ab 3 Packungen nur 27,50 EUR / ab 70€ versandfrei

Jede Kapsel

51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen x 270 = 13959 mg für 82,50€ (ohne Versand)

= 5,91 €/gramm

klar ...die masse macht es

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Sat, 13 Oct 2012 18:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt 3 Dosen bestellt.

3% Skonto auch noch = 5,73€ / gramm

pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 19:42

klar ...die masse macht es

Stimmt schon,aber wenn mann mal anfängt,bestellt mann eh wieder nach.

So hab ich 1 Jahr Zeit,um zu schauen,was passiert.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 15 Oct 2012 08:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 17:11

das ist völlig wurscht...es geht um den preis pro gramm wirkstoff

Hier eine Liste von verschiedenen Produkten mit Preis pro Gramm T3 aus Tocomin und Deltagold (ohne Versand)

File Attachments

1) [tocotrienol-Markt.jpg](#), downloaded 619 times

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 15 Oct 2012 08:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 13 October 2012 17:20 Alles in allem zu teuer.

Hat das eig so ne Art Depotwirkung ?

Sprich,würde es was bringen,nach einer Eingewöhnungszeit nur noch jeden 2ten Tag eine Kapsel zu schlucken ?

Keine Depotwirkung, im Gegenteil: Peak nach 5h

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3286415/figure/F1/>

(Bild)

Das spricht eigentlich für Aufteilung auf 2 Dosen/Tag

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 15 Oct 2012 09:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass nach 5 Stunden geht es schon wieder bergab... heißt als um nie ganz auf 0 zu kommen alle 12 Stunden eine oder?

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 15 Oct 2012 09:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

samy1.0 schrieb am Mon, 15 October 2012 11:10 Krass nach 5 Stunden geht es schon wieder bergab... heißt als um nie ganz auf 0 zu kommen alle 12 Stunden eine oder?

mfg samy

Ja.

Einschränkung zu der Studie: Die Messung war im Blutplasma. T3 wandert bevorzugt in alles fetthaltige und das Blut ist nicht besonders fetthaltig. Gut fetthaltig sind z.B. Haut und Nerven. Anderweitig hab ich von Halbwertszeit 24h gelesen.
D.h. ich lass keinen Tag aus.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [cimbo](#) on Mon, 15 Oct 2012 09:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also eine morgens und eine tablette abends??

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Oct 2012 13:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 15 October 2012 11:29pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 17:11

das ist völlig wurscht...es geht um den preis pro gramm wirkstoff

Hier eine Liste von verschiedenen Produkten mit Preis pro Gramm T3 aus Tocomin und Deltagold

was bezeichnest du als T3

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Mon, 15 Oct 2012 14:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 15 October 2012 10:29pilos schrieb am Sat, 13 October 2012 17:11

das ist völlig wurscht...es geht um den preis pro gramm wirkstoff

Hier eine Liste von verschiedenen Produkten mit Preis pro Gramm T3 aus Tocomin und Deltagold (ohne Versand)

<div class=forumpic>[/align]

Hab doch gesagt, dass die hier/(Vitacost) am günstigen sind, dazu wurde genau mit denen auch eine Studie ebenfalls gemacht

kimimaro schrieb am Sat, 13 October 2012 17:18Ich denke das hier ist am günstigsten

120 Tabs für 25€

<http://www.amazon.com/Vitacost-Tocomin-SupraBio-Tocotrienol-Complex/dp/B003U8II1W>
<http://www.vitacost.com/vitacost-tocomin-suprabio-palm-tocotrienol-complex-60-mg-120-softgels>

Wie schaut aber aus, wenn man direkt aus Deutschland bestellt ?
Man muss zwar etwas mehr blechen, dafür kommt es doch aber sicher an oder?

<http://www.tavarlinshop.de/:i1131.htm>

--

Hier wurde viel Diskutiert, weiß ich aber nicht weiß ob die über einen Erfolg reden?
Mein Eng. ist schlecht
<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/59604-Tocotrienol-Toco-8?p=1089753&viewfull=1#post1089753>

--

Hier wurde auch eine Studie mit dem 1. Link den ich gepostet habe auch gemacht siehe hier :

<http://www.androfactory.com/category-s/1887.htm>

Zitat:Study Results

As can be seen from figure 1, it is clearly evident that results in the tocotrienols supplementation group were significantly superior to those in the placebo group.

Tocotrienols supplementation group showed statistically significant higher hair counts post-supplementation ($p < 0.01$). An average of 41.8% increase in the number of hair was observed after 8-month tocotrienol supplementation, with

8 volunteers (40.0%) showed > 50% hair growth

1 volunteer (5.0%) showed 25-50% hair growth

9 volunteers (45.0%) showed 10-25% hair growth

1 volunteer (5.0%) showed < 10% hair growth

Only one volunteer in the tocotrienols supplementation group had a slight decrease in the number of hairs (5.0%)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 15 Oct 2012 15:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 15 October 2012 15:21

was bezeichnest du als T3

alpha-Tocotrienol

beta-Tocotrienol

gamma-Tocotrienol

delta-Tocotrienol

Gewichte, wie in den Beschreibungen angegeben.

Bei Tocomin sind diese Mischungsverhältnisse klar.

Bei Deltagold ist 90% dT3 und 10% gT3

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 15 Oct 2012 15:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Mon, 15 October 2012 16:20

Hab doch gesagt, dass die hier/(Vitacost) am günstigen sind, dazu wurde genau mit denen auch eine Studie ebenfalls gemacht

Das ist richtig. Allerdings scheinen die zur Zeit Caps zu verramschen - in den Bewertungen ist gestanden, dass der Inhalt nicht ok war.

Wowie

A couple of us have received this product a few different times, - always with the Inside

Container,- Red & OILY. A probable cause would be leaky weak seals, - although you couldn't tell, because each sg was still intact. You would just reach into this STICKY (probably Rancid) MESS, while attempting to pry these glued up softgels apart.

Every time Vita Cost sent me a replacement,-(even from different batches at different times of year), we STILL received the SAME inferior product.

In general, there does not appear to be any reliable, efficient method for Customer Service to communicate problems & special questions, to NSI-the Manufacturer. I'm guessing they discourage this.

We now use a different brand,-outside of Vita Cost, & the contents are perfect.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Mon, 15 Oct 2012 15:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hältst du von der Studie bzw. ist das die gleiche Studie wie die andere mit dem Toco-Produkt ?

Es gibt ja auch ein Deutsches Produkt, das weit mehr kostet, siehe Zitat, meinst auch hier könnte es probleme mit dem Zoll geben?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Mon, 15 Oct 2012 15:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zoll hast doch eig nur,wenns eingeflogen oder eingeschifft wird.

Deutsche Ware sollte immer ankommen.Meine TOCO kommen aus Holland und sollten eig auch relativ schnell da sein.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Oct 2012 16:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 15 October 2012 18:16pilos schrieb am Mon, 15 October 2012 15:21

was bezeichnest du als T3

alpha-Tocotrienol
beta-Tocotrienol
gamma-Tocotrienol
delta-Tocotrienol

Gewichte, wie in den Beschreibungen angegeben.

Bei Tocomin sind diese Mischungsverhältnisse klar.

Bei Deltagold ist 90% dT3 und 10% gT3

dann stimmen zumindest die Preise/Gramm Wirkstoff nicht

pro Gramm/Produkt...ist eine falsche Berechnungsgrundlage

Was kümmert mich das im Amazonas 1 kg Gold ist...und in der Wupper auch 1 kg Gold...dann kann der Amazonas nicht billiger sein nur weil er größer ist...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 15 Oct 2012 17:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 15 October 2012 18:40Toco schrieb am Mon, 15 October 2012 18:16pilos schrieb am Mon, 15 October 2012 15:21

was bezeichnest du als T3

alpha-Tocotrienol

beta-Tocotrienol

gamma-Tocotrienol

delta-Tocotrienol

Gewichte, wie in den Beschreibungen angegeben.

Bei Tocomin sind diese Mischungsverhältnisse klar.

Bei Deltagold ist 90% dT3 und 10% gT3

dann stimmen zumindest die Preise/Gramm Wirkstoff nicht

Du sprichst in Rätseln -was meinst du denn?

Ich habe den reinen Wirkstoff rausgerechnet und den Preis dadurch geteilt.

Nachdem du permanent zu allem nur "nein" sagst - dann bring doch mal eine eigene Rechnung.

Wenn jemand einen besseren Händler oder ein neues Produkt findet bau ich es gern ein in die Tabelle.

Der Wirkstoff ist Tocotrienol ich habe nur das gerechnet.

Bei manchen Kapseln war keine Angabe im Web - ich habe nachgefragt und die Angaben eingesetzt. Zwei haben gar nicht geantwortet.

Alle Produkte enthalten Tocomin, mit der identischen Zusammensetzung, identisch auch mit der Studie. Deltagold ist in einer eigenen Abteilung.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Mon, 15 Oct 2012 17:35:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke an Toco für die Mühe und die sehr hilfreiche Tabelle. Klasse!!!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Mon, 15 Oct 2012 17:49:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Mon, 15 October 2012 19:35Danke an Toco für die Mühe und die sehr hilfreiche Tabelle. Klasse!!!

Von mir ebenfalls, vielen DANK

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Oct 2012 18:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Mon, 15 October 2012 20:26
Du spricht in Rätseln -was meinst du denn?

Ich habe den reinen Wirkstoff rausgerechnet und den Preis dadurch geteilt.
Nachdem du permanent zu allem nur "nein" sagst - dann bring doch mal eine eigene Rechnung.

fehler gefunden ..du hast ohne versand.....ich mit versand (versandkosten sind ja auch kosten)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/244136/#msg_244136

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Oct 2012 18:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Mon, 15 October 2012 20:35 Danke an Toco für die Mühe und die sehr hilfreiche Tabelle. Klasse!!!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Mon, 15 Oct 2012 18:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schluss jetzt...meine TOCO`s von HerbaFit sind am günstigsten und besten.
270 Kapseln für 80€ ohne Zollprobleme etc. ...Ende der Diskussion also

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Mon, 15 Oct 2012 18:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 15 October 2012 20:24 Schluss jetzt...meine TOCO`s von HerbaFit sind am günstigsten und besten.

270 Kapseln für 80€ ohne Zollprobleme etc. ...Ende der Diskussion also

Also sind an gekommen ja?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Mon, 15 Oct 2012 19:04:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ende der Woche denke ich mal, da ich ja gestern erst bestellt habe.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Tue, 16 Oct 2012 06:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe bei bigvits.uk bestellt...

100 € für 4 Packeungen toco-sorb a 60 kapseln...

hat jemand erfahrungen mit bigvits gemacht?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Yes No](#) on Tue, 16 Oct 2012 08:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Tue, 16 October 2012 08:08 hat jemand erfahrungen mit bigvits gemacht? Ja, ich! Habe über die Zeit mehrfach dort bestellt und hat nie Probleme gegeben, immer schnell geliefert (~4 Tage).

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [AFROLOCKE](#) on Tue, 16 Oct 2012 16:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok und hat jemand schon etwas positives zu melden ? bezüglich effekt etc!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Kamigakieta](#) on Tue, 16 Oct 2012 16:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin am ende des 2. monats und somit bald am ende meiner ersten dose Tocosorb... Haarstatus hat sich wie gehabt weiter leicht verschlechtert. Vorallem in den ghes. Tonsur/oberkopf ist schwer zu beurteilen. Bilde mir manchmal besserung ein, seh dann aber wieder verschlechterung... naja, nebenwirkungen null, also mach ich mal weiter.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Wed, 17 Oct 2012 15:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch dabei.

Lieferzeit war 3 Tage...3 Dosen a90 St. + 180 Kapseln Gingko Forte + Venencreme für die Beine für 80€.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 17 Oct 2012 16:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kamigakieta schrieb am Tue, 16 October 2012 19:25 Bin am ende des 2. monats und somit bald am ende meiner ersten dose Tocosorb...

Haarstatus hat sich wie gehabt weiter leicht verschlechtert. Vorallem in den ghes.

Tonsur/oberkopf ist schwer zu beurteilen. Bilde mir manchmal besserung ein, seh dann aber wieder verschlechterung... naja, nebenwirkungen null, also mach ich mal weiter.

ohne regelmäßig bilder zu machen...hat man doch keinen vergleich

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Thu, 18 Oct 2012 16:33:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Habe mir Toco bei Bodybuilding.com bestellt, nach dem es vom Zoll abgefangen wurde. Habe ich die Rechnung dorthin geschickt wie es der Pilos gesagt hat und siehe da eine Woche später habe ich das Packet bekommen. Pilos Danke.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Oct 2012 17:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Thu, 18 October 2012 19:33 Hallo! Habe mir Toco bei Bodybuilding.com bestellt, nach dem es vom Zoll abgefangen wurde. Habe ich die Rechnung dorthin geschickt wie es der Pilos gesagt hat und siehe da eine Woche später habe ich das Packet bekommen. Pilos Danke.

an sich sollte man grundsätzlich NIE persönlich zum zoll gehen, wenn der Gesamtwert einschliesslich Versand 22 euro nicht überschreitet.

aber auch sonst nicht...

es gibt immer eine benachrichtigung..die muss man richtig durchlesen

wenn die rechnung verlangen, einfach rechnung per post schicken.

wenn es unter 22 euro ist (immer versand inklusive) fällt weder Zollsteuer noch MWSt an

über 22 euro bis 150 euro muss man nur MWSt zahlen....

über 150 Euro muss man Zollsteuer und MWSt (auf betrag und zollsteuer) zahlen.

egal wie hoch der betrag war...einfach nur rechnung zuschicken. (nur wenn eine rechnung verlangt wird)

die melden sich dann und wollen eine überweisung von einem betrag x...danach wird das paket freigegeben und die post bringt es

wenn in der benachrichtigung,-...etwas von medikamente..usw. steht..dann ist meistens malz und hopfen verloren

dann schickt man die benachrichtigung mit der beschriftung " annahme verweigert" "nicht persönlich bestellt"

dann geht das zeug zurück und versucht mit dem händler was auszumachen..aber es ist ruhe im karton

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [stefan_h](#) on Thu, 18 Oct 2012 18:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 18 October 2012 19:06wenn es unter 22 euro ist (immer versand inklusive) fällt weder Zollsteuer noch MWSt an

Erst mal danke für die ausführliche Erklärung. Das mit incl. Versand ist vollkommen richtig, aber mir ist bei mehreren Bestellungen außerhalb der EU immer aufgefallen, dass die Versandkosten vom Versender nie in der Zollerklärung angegeben wurde, sondern nur der Gesamtpreis der Ware. Bei einer Bestellung aus China wurde sogar der Preis vom Versender zu meinen Gunsten auf unter 22 € angegeben, obwohl die Ware den Wert deutlich überstieg. Wahrscheinlich lässt sich auch mit dem Händler reden (oder schreiben).

Was ich nicht so ganz verstehe ist, warum der Zoll bei einigen überhaupt die Rechnung haben möchte. Klebt außen kein Zettel dran. Ich meine die Händler sind doch keine Anfänger und sollten es doch wissen.

File Attachments

1) [0001.jpg](#), downloaded 782 times

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [lala](#) on Thu, 18 Oct 2012 18:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

juhu

auch mein toco (Healthy Origins) ist beim zoll

kostete inkl versand 24,11\$

rechnung habe ich keine - nur meine paypal-bestätigung, aber die wird nicht reichen, oder?

also fordere ich jetzt bei Healthy Origins eine Rechnung an und schick die per Email zum Zoll?

ich frag mich: wieso machen die dann die rechnung nicht gleich ans paket (außen)

bzw.... darf das geöffnet werden (briefgeheimnis??)

ach so: der zoll verlangt pro tag 50 cent verwahrungsgebühren; wie kommen die dann an die gebühren, wenn ich dort nicht auftauche?

in dem schreiben steht noch:

"wenn Sie dieses Schreiben mit Paketkarte oder Zollinhaltserklärung (was ist das? ich soll denen schreiben was drin ist oder wie??), Rechnung und Zahlungsnachweis an das Zollamt senden, werden wir (...) Ihnen später die Sendung zustellen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Thu, 18 Oct 2012 22:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Thu, 18 October 2012 18:33Hallo! Habe mir Toco bei Bodybuilding.com bestellt, nach dem es vom Zoll abgefangen wurde. Habe ich die Rechnung dorthin geschickt wie es der Pilos gesagt hat und siehe da eine Woche später habe ich das Packet bekommen. Pilos Danke.

Wurde es denn vorher geöffnet,oder zum überprüfen weggeschickt ?

Schon komisch,dass das bei mir anders war.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Oct 2012 06:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Thu, 18 October 2012 21:03

rechnung habe ich keine - nur meine paypal-bestätigung, aber die wird nicht reichen, oder?

PAYPAL ist immer die Rechnung

selbst ebay-ausdruck, bei ebay artikeln ist die Rechnung

Zitat:

ich frag mich: wieso machen die dann die rechnung nicht gleich ans paket (außen)

weil sie keine ahnung haben.....

Zitat:bzw.... darf das geöffnet werden (briefgeheimnis??)

Der Zoll hat das Recht und die Möglichkeit, zur Abwendung von Gefahren oder aber zur Vermeidung illegaler Importe, die Post zu überprüfen, Stichproben zu untersuchen und ggf. zu öffnen.

wird auch meistens deine anwesenheit verlangt, und musst es vor dem beamten selbst öffnen..

mal so mal so

Zitat:ach so: der zoll verlangt pro tag 50 cent verwahrungsgebühren; wie kommen die dann an die gebühren, wenn ich dort nicht auftauche?

ist erst ab tag 11 fällig....

zahlungsaufforderung....überweisung..

Zitat:in dem schreiben steht noch:

"wenn Sie dieses Schreiben mit Paketkarte oder Zollinhaltserklärung (was ist das? ich soll denen schreiben was drin ist oder wie??), Rechnung und Zahlungsnachweis an das Zollamt senden, werden wir (...) Ihnen später die Sendung zustellen

Paypalrechnung reicht...da steht ja auch artikelbezeichnung drauf ..es sei den man hat nur eine anonyme e-mail zur e-mail überweisung ohne zahlungsaufforderung gemacht.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Fri, 19 Oct 2012 07:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 19 October 2012 08:10

Der Zoll hat das Recht und die Möglichkeit, zur Abwendung von Gefahren oder aber zur Vermeidung illegaler Importe, die Post zu überprüfen, Stichproben zu untersuchen und ggf. zu öffnen.

wird auch meistens deine anwesenheit verlangt, und musst es vor dem beamten selbst öffnen..

mal so mal so

Wie bei mir quasi.

Nur hätte ich mein Paket eh nie bekommen, egal ob ich denen nun geschrieben hätte, oder wie in dem fall selbst da war.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [lala](#) on Fri, 19 Oct 2012 18:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

passt, habs so gemacht.

und health origins geschrieben, sie sollen künftig rechnungen unter 22EURO außen anbringen

antwort:

We will be sure to include an invoice on the outside of the package for future orders.

na mal sehen

für die, die noch dort oder woanders bestellen: ich denke auch, dass es so ist, wie pilos sagt. sie wissen es nicht. nicht mal wir wissen es und wir wohnen in D.

vllt bei der bestellung gleich dazuschreiben, dass sie die Rechnung außen anbringen sollen schadet ja nix

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Oct 2012 18:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Thu, 18 October 2012 21:00

Das mit incl. Versand ist vollkommen richtig, aber mir ist bei mehreren Bestellungen außerhalb der EU immer aufgefallen, dass die Versandkosten vom Versender nie in der Zollerklärung angegeben wurde, sondern nur der Gesamtpreis der Ware.

das ist ja auch richtig..weil auf der CN22 steht warenwert und nicht warenwert+versandkosten
versandkosten zählen für händler nicht zum warenwert..nur für den zoll...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Sun, 21 Oct 2012 13:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Toco

Kannst du das hier in die Tabelle einfügen wäre nett

http://www.vitalabo.at/alle_marken/vitamin-e-400-iu-gemischte-tocopherole

25€ = 60 Tabs Versankostenfrei

31€ = 90 Tabs Versandkostenfrei..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Sun, 21 Oct 2012 14:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beinhaltet dieses Produkt überhaupt Tocotrienole? Ich sehe nur Tocopherole und keine genaue Inhaltsangabe...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Sun, 21 Oct 2012 14:03:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 21 October 2012 16:00Beinhaltet dieses Produkt überhaupt Tocotrienole? Ich sehe nur Tocopherole und keine genaue Inhaltsangabe...

Vitamin E (D-alpha-Tocopherol)

Oder ist das wieder was anderes?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Sun, 21 Oct 2012 14:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 21 October 2012 16:00Beinhaltet dieses Produkt überhaupt Tocotrienole? Ich sehe nur Tocopherole und keine genaue Inhaltsangabe...

Ne, nur Tocopherole

http://www.vitalabo.at/alle_marken/vitamin-e-400-iu-gemischte-tocopherole Eine Kapsel enthält:

Inhaltsstoff Menge

Vitamin E (D-alpha-Tocopherol) 400 I. E.

Weitere Zutaten: Sojaöl, Gelatine, Glycerin, Beta-, Gamma, Delta-Tocopherole, gereinigtes Wasser

Sowas ähnliches kriegst sogar bei Aldi, Hofer wahrscheinlich auch.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Mon, 22 Oct 2012 05:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine bestellung ist nach 3 Tagen angekommen!!!! wie die das gemacht haben weiss ich allerdings auch nicht... bigvits.uk

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 22 Oct 2012 10:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sun, 21 October 2012 15:53@Toco

Kannst du das hier in die Tabelle einfügen wäre nett

http://www.vitalabo.at/alle_marken/vitamin-e-400-iu-gemischte-tocopherole

Die Mitstreiter haben ja schon herausgefunden, dass das keine T3 sind.

Wenn irgendwo "400 IU" oder überhaupt "IU" draufstehen handelt es sich in aller Regel um synthetisches Zeug und nur Tocopherole. Ein IU ist nämlich 1mg d-alpha-Tocopherol (synthetisch) - und die IU inzwischen veraltet "sollen nicht mehr verwendet werden" (korrekt

wäre die Angabe "mg alpha-Tocopherol Äquivalente").

Man muss also auf der Packung die mg der einzelnen Tocotrienole zusammenzählen um vergleichen zu können.

Trotzdem danke für den Hinweis- wenn noch irgendwo Tocotrienole auftauchen bau ich sie gerne ein.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [MIDO](#) on Mon, 22 Oct 2012 14:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte hier anmerken, dass die Firma Tricutis in Deutschland sitzt und es hier keine Zollprobleme gibt. (Ist nicht meine Firma)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Wed, 24 Oct 2012 11:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ist gerade angekommen. Hab ja nicht mehr dran geglaubt

Wurde zwar vom Zoll geöffnet, aber sonst nichts. Jetzt stehen hier zwei Dosen Toco-sorb.

Eine oder zwei Pillen am Tag? Wann am besten, nüchtern oder während dem Essen?

MfG,
Max123

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Oct 2012 12:34:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Wed, 24 October 2012 14:33So, ist gerade angekommen. Hab ja nicht mehr dran geglaubt

Wurde zwar vom Zoll geöffnet, aber sonst nichts. Jetzt stehen hier zwei Dosen Toco-sorb.

Eine oder zwei Pillen am Tag? Wann am besten, nüchtern oder während dem Essen?

MfG,
Max123

1 Pille...wann egal....es ist selbstemulgierend

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Wed, 24 Oct 2012 12:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich dachte 2 am tag... hab ich bis jetzt auch so gemacht?!?!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Oct 2012 12:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Wed, 24 October 2012 15:51 also ich dachte 2 am tag... hab ich bis jetzt auch so gemacht?!?!

kannst auch machen

aber 1 tocosorb reicht an sich auch....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Wed, 24 Oct 2012 12:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also kann ich sie auch einfach direkt nach dem Aufstehen auf nüchternen Magen nehmen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Wed, 24 Oct 2012 19:16:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schadet es , wenn man Tocotrienol mit diesem Produkt kombiniert?

Krillöl

500 mg

davon Phospholipide

225 mg

davon Omega-3-Fettsäuren

120 mg

davon Eicosapentaensäure (EPA)

65 mg

davon Docosahexaensäure (DHA)

35 mg

Astaxanthin

50 µg

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Wed, 24 Oct 2012 20:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr gute Frage! Ich nehme seit einiger Zeit nämlich jeden Morgen ALA (alpha liponsäure).
Geht das mit dem Toco-Sorb zusammen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Oct 2012 20:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Wed, 24 October 2012 23:31 Sehr gute Frage! Ich nehme seit einiger Zeit nämlich jeden Morgen ALA (alpha liponsäure). Geht das mit dem Toco-Sorb zusammen?

ja

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Oct 2012 20:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Wed, 24 October 2012 22:16 Schadet es , wenn man Tocotrienol mit diesem Produkt kombiniert?

Krillöl

500 mg

davon Phospholipide

225 mg

davon Omega-3-Fettsäuren

120 mg

davon Eicosapentaensäure (EPA)

65 mg

davon Docosahexaensäure (DHA)

35 mg

Astaxanthin

50 µg

nein es schadet nicht

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Oct 2012 20:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Wed, 24 October 2012 15:57 Also kann ich sie auch einfach direkt nach dem Aufstehen auf nüchternen Magen nehmen?

bei tocosorb geht das

wenn du aber noch dazu ein butter/margarine brot dazu ißt um so besser

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Thu, 25 Oct 2012 06:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos:Danke für die Info!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Thu, 25 Oct 2012 07:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt bin ich aber totalö verunsichert. Habe gerade mit der (wissenschaftlichen?)Beratung von Nobilin telefoniert und die Dame sagte über Tocotrienol, daß es bei weitem nicht so wirksam sei wie Tocopherol und was noch heftiger ist:

Es sei nicht sicher, ob bei Langzeiteinnahme von Tocotrienol Schäden auftreten.

Was nun!?!? Ich glaube eigentlich weiter, daß Tocotrienole positiv zu sehen sind, aber diese Äußerung hat mich verunsichert.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 25 Oct 2012 08:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Thu, 25 October 2012 09:09Jetzt bin ich aber totalö verunsichert. Habe gerade mit der (wissenschaftlichen?)Beratung von Nobilin telefoniert und die Dame sagte über Tocotrienol, daß es bei weitem nicht so wirksam sei wie Tocopherol und was noch heftiger ist:

Es sei nicht sicher, ob bei Langzeiteinnahme von Tocotrienol Schäden auftreten.

Was nun!?!? Ich glaube eigentlich weiter, daß Tocotrienole positiv zu sehen sind, aber diese Äußerung hat mich verunsichert.

Die Vertriebsdame von Nobilin ist auf einem ziemlich alten Stand. Das zeigt sich schon daran, dass sie die veralteten IU verwenden. Die aktuelle Einheit sind alpha-Tocopherol Äquivalente.

Und die Firma hat natürlich keine Tocotrienole.

Richtig ist, schon, dass von den 8 Vitamin E Isomeren (4 T3, 4 T0) alpha-Tocopherol die stärkste "Vitamin E Aktivität" hat. Das liegt daran, dass es im Menschen ein Transport-Protein gibt (TPP), das die stärkste Affinität zu alpha-Tocopherol (aT0) hat. Das ist auch der Grund, warum reichlich alpha-Tocopherol diesen Transportweg für die anderen Tocale blockiert.

Diese "Vitamin E Aktivität" wird aber daran gemessen wie gut sich damit die Unfruchtbarkeit von Ratten beheben lässt.

Dazu braucht man z.B. mit gamma-Tocopherol (gT0) die vierfache Menge, von delta-Tocopherol (dT0) die 100-fache Menge und von gamma-Tocotrienol (gT3) die 13-fache Menge.

Die Unfruchtbarkeit von Ratten ist aber nur eine der Wirkungen von Vitamin E.

Die Wirkung als Antioxidans wird da nicht berechnet und schon gleich gar nicht in vivo, also im lebenden Organismus, wo Tocotrienole die 40-60-fache Wirkung haben.

gamma-Tocotrienol beispielsweise hat also nur 1/13 der "Vitamin E Wirkung" aber gleichzeitig die 40-60-fache antioxidative Wirkung.

gamma-Tocotrienol hat dadurch auch die antikrebs-Wirkung und eine antientzündliche Wirkung, die bei alpha-Tocopherol gar nicht vorhanden ist und bei den höheren Tocopherolen (z.B. gT0) ganz schwach ausgeprägt ist.

Die geringere Wertigkeit der Tocotrienole in aTE (alpha-Tocopherol-Äquivalenten) hat tatsächlich einen Vorteil. Die Empfehlungen und Maximalwerte werden nämlich in aTE ausgesprochen (12aTE mindestens, 300 aTE maximal). Das bedeutet, man kann $12 \cdot 13 = 156$ mg gT3 für den Normalbedarf nehmen und $300 \cdot 13 = 3900$ mg gT3 maximal am Tag.

Die Risikobewertung für Vitamin E wird vom BFR (Bundesanstalt für Risikobewertung) und der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bewertet bzw. ausgesprochen. Von der EFSA gibt es die Aussage, dass 300mg aTE bei lebenslanger täglicher Einnahme gesundheitlich unbedenklich sind. Das sind 300mg aT0, 3900mg gT3 oder 1,9 Gramm Tocomin. Das aktuelle Statement der EFSA findest Du hier:

http://www.efsa.europa.eu/en/scdocs/doc/afc_op_ej640_tocopherols_op_en.pdf?ssbinary=true
"...not of safety concern."

Es gibt keine Langzeitstudien mit sehr grossen Mengen an Tocotrienol, aber bei Mengen um die 100mg aTE (=610mg Tocomin) bist Du auf der sehr sicheren Seite.

Die für Haarwuchszwecke verwendeten 50mg T3 aus Tocomin entsprechen ca 22 mg aTE und sind eine verhältnismäßig sehr kleine Menge (viel kleiner als 300mg aTE).

Man kann von der Verkaufsberatung einer Firma, die nur Tocopherole hat wohl nichts Besseres erwarten.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Thu, 25 Oct 2012 08:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel kapseln tocosorb entspricht das dann?

also minimum und maximum an anzahl der kapseln pro tag?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [alexis84](#) on Thu, 25 Oct 2012 09:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat eigentlich schon irgendjemand Erfolge durch die Einnahme von TocoSorb erzielt?
Ich mein jetzt nicht unbedingt Neuwuchs , aber vllt z.B. eine Kräftigung der vorhandenen Haare ?

Nehme selbst seit ca. 5 Wochen TocoSorb, kann noch keinen Unterschied feststellen

Grüße

Alexis84

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 25 Oct 2012 10:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Thu, 25 October 2012 10:56 wieviel kapseln tocosorb entspricht das dann?
also minimum und maximum an anzahl der kapseln pro tag?

Toco-Sorb hat 60 mg T3/Cap. Da ist Tocomin drin, so wissen wir die Isomer-Zusammensetzung.
Ergebnis: ca 23 mg aTE/Cap - das entspricht in etwa dem Tagesbedarf (15mg aTE).

Um auf den Maximalwert (300) zu kommen müsstest Du $300/23 = 13$ Caps am Tag nehmen.

Ich persönlich finde es aber eine gute Idee maximal 300mg Gesamt-Tocole zu nehmen (das wären dann 750mg Tocomin oder 5 Tocosorb-Caps am Tag).

Dasselbe gilt für die meissten anderen Caps, das sie meist 50 oder 60mg T3 enthalten.

Bei Tricutis purem Tocomin aus der Pipette wäre der EFSA-Maximalwert 1,9g Tocomin = 2 ganz volle Pipetten, und mein Vorschlag für Maximal wäre 750mg= fast eine ganze Pipette oder 2 halbe am Tag).

Nachtrag: diese 2 halben Pipetten oder 750mg Tocomin oder 5 Tocosorb wären dann auch die Menge, die man zur Cholesterin-Senkung oder anstelle von Marcumar zur "Blutverflüssigung" nehmen würde.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Oct 2012 11:14:37 GMT

diese empfehlungen sind völlig übertrieben

alles es ist gift..die menge macht es....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sat, 27 Oct 2012 06:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich setzte jetzt mal auf Tocotrienole. Hab mir das Omega 3 Öl von Tricutis gekauft, außerdem die Caps von Herbafit für unterwegs/Urlaub, wenn ich das Öl nicht nehmen kann. Ich finde die gesundheitlichen Aspekte überzeugend und wenn dann tatsächlich noch Haarwuchs kommt-umso besser!

Danke für die Antworten bzgl. Sicherheit von Tocotrienolen!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Mon, 29 Oct 2012 12:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre es eig möglich die tocosorb kapseln aufzuschneiden und einfach mit zb olivenöl zu mischen und als topical verwenden?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [TuffTuff](#) on Mon, 29 Oct 2012 17:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, habe jetzt die Toco's beste 'llt von herbafit, benutze nebnbei fin(1.25) und abends minoxidil. Hab jetzt gelesen dass fin weiterhin genommen werden soll, wie schauts aus mit minox aus?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Oct 2012 17:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TuffTuff schrieb am Mon, 29 October 2012 19:18hi, habe jetzt die Toco's beste 'llt von herbafit,

benutze nebnbei fin(1.25) und abends minoxidil. Hab jetzt gelesen dass fin weiterhin genommen werden soll, wie schauts aus mit minox aus?

natürlich auch weiternehmen was sonst

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [andreas0980](#) on Tue, 30 Oct 2012 12:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir mal nach Österreich von Iherb.com Tocosorb bestellt. Mal sehen ob sie ankommen. Falls nicht, ist nicht viel kaputt. Mit Gutscheincode (TCV209) sogar 5,- Ermäßigung auf die erste Bestellung. Macht inklusive Versandkosten USD 16,57 also ca. EUR 13,-.

Gruß Andreas

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [lala](#) on Thu, 01 Nov 2012 12:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Thu, 18 October 2012 20:03juhu

auch mein toco (Healthy Origins) ist beim zoll

kostete inkl versand 24,11\$

rechnung habe ich keine - nur meine paypal-bestätigung, aber die wird nicht reichen, oder?

also fordere ich jetzt bei Healthy Origins eine Rechnung an und schick die per Email zum Zoll?

ich frag mich: wieso machen die dann die rechnung nicht gleich ans paket (außen)

mein toco ist gekommen. hatte die rechnung per email an den zoll geschickt und gestern wurde es endlich zugestellt

ich hab healthyorigins schon geschrieben, sie sollen die re ab jetzt außen anbringen bei dem warenwert.

sind braune kapseln,... man soll 1-2 am tag nehmen. ich werde 1 nehmen

http://www.healthyorigins.com/Merchant2/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=16475&

Category_Code=

Vitamin E (as d-alpha-tocopherol) 14.7 mg (22 IU's) 73%
Palm Tocotrienol Complex 312.5 mg
Total d-Mixed Tocotrienols: 50 mg
d-alpha-tocotrienol 14.3 mg
d-beta-tocotrienol 2.5 mg
d-gamma-tocotrienol 26.0 mg
d-delta-tocotrienol 7.2 mg
Plant Squalene 12.5 mg
Plant Phytosterol Complex

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Sun, 04 Nov 2012 13:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir gerade nochmal die Studie angeschaut und da steht :

21 volunteers were given mixed tocotrienol softgel capsules containing 50mg
Tocomin@SupraBio™ twice a day for a period of 8 months

also 50 mg Tocotrienole 2 x am Tag, macht 100 mg täglich War hier nicht immer die Rede von
50 mg am Tag die Rede oder bin ich da irgendeinem Irrtum aufgesessen? Werde also meine
Dosis verdoppeln!

Steht auch explizit am Ende der Studie:

The results showed that, on average, tocotrienol supplementation with Tocomin@SupraBio™
for 8 months at 100mg per day increased hair growth by 34.5%. Tocotrienol supplementation
resulted in significant increases in the number of hairs as compared to that in the placebo group

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Nov 2012 14:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 04 November 2012 15:52 War hier nicht immer die Rede von 50 mg am
Tag die Rede

richtig..aber nur beim toco-sorb

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Sun, 04 Nov 2012 14:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

confusing!! Danke!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Sun, 04 Nov 2012 14:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann komme ich also mit 1 EL nicht hin, obwohl der Hersteller schreibt:

- Mit einem Esslöffel (10g) erhalten Sie
- 6100mg omega-3 alpha-Linolensäure und
 - 12 mg alpha-Tocopherol (natürliches Vitamin E)
 - 50 mg gemischte Tocotrienole

Dieses Tocotrienol-reiche Öl ist geeignet um die durch das entsprechende US-Patent vorgeschlagene Methode für Haarwuchs durchzuführen. Die in der zugehörigen Studie verwendeten Menge und Zusammensetzung sind in genau in einem Esslöffel (10g) dieses Öls enthalten

also 2 EL, um auf die 100 mg zu kommen. Sehe ich das so richtig, oder? Sorry, aber es ist schon verwirrend!

Toco-Sorb hat auch nur 57 mg Tocotrienole je Kapsel, dann müßte man davon auch 2 Kapslen nehmen...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Max123](#) on Sun, 04 Nov 2012 22:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso reicht bei TocoSorb eine am Tag? Das ist doch sogar billiger als Toco8, oder?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Nov 2012 22:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Mon, 05 November 2012 00:15 Wieso reicht bei TocoSorb eine am Tag? Das ist doch sogar billiger als Toco8, oder?

billiger ist manchmal besser..was hat das mit dem preis zu tun....

oder bist du auch so ein marke-fanatiker...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Mon, 05 Nov 2012 00:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich wunder mich nur. Was macht TocoSorb anders also Toco8 und wieso machen die das dann nicht auch?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [waim](#) on Mon, 19 Nov 2012 15:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal, zieht das hier einer im Moment durch und macht Fotos et cetera?

Ich erwarte gerade keine Vorher-Nachher-Bilder, dafür ist es natürlich viel zu früh. Bin nur interessiert, ob es überhaupt irgendwer durchzieht und dokumentiert.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Mon, 19 Nov 2012 15:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

waim schrieb am Mon, 19 November 2012 16:02 Sagt mal, zieht das hier einer im Moment durch und macht Fotos et cetera?

Ich erwarte gerade keine Vorher-Nachher-Bilder, dafür ist es natürlich viel zu früh. Bin nur interessiert, ob es überhaupt irgendwer durchzieht und dokumentiert.

Ich werde es 4-6 Monate Täglich Topcial + Asiasari radix extract durchziehen, also höchst wahrscheinlich dann 1.1.13 beginnen bzw. je nachdem wann die Mischung fertig ist

.

Zudem ich weder Fin noch Minox nehme.

Und vorher Bilder habe ich von meinen alten Experiment acetyl-l-carnitine und l-carnosine noch =)

Vielleicht mach ich trotzdem nochmal vorher Bilder.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Mon, 19 Nov 2012 16:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme immer tägl. eine Toco-sorb.

Erste Dose ist jetzt fast leer. ---> aber bisher nix zu berichten.

Werde jetzt neue bestellen und auf 2x tägl. erhöhen. (Wie es ja eigentlich auch sein soll)

mfg samy

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Shoo](#) on Wed, 21 Nov 2012 10:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Toco-Sorp seit etwas mehr als einem Monat. Die erste Packung ist leer und bisher keinerlei Veränderung. Keine Änderung der Haarausfallrate, geschweige denn Neuwuchs. Ich werde es ebenfalls ein halbes Jahr probieren und demnächst auch auf 2 pro Tag erhöhen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Wed, 28 Nov 2012 16:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme jetzt seit ca. 1 1/2 Monaten eine Kapsel Toco-Sorb täglich und ich merke eindeutig etwas. Die Haare sind dicker geworden und es kommen neue nach. Anfangs dachte ich, das wäre nur Wunschdenken, als ich nach dem Haarewaschen im Spiegel gesehen habe, dass immer weniger Kopfhaut durchschimmert (und ganz anders wie wenn die Haare normal einfach länger werden). Aber als dann die ersten neuen Haare unterhalb meines aktuellen Haaransatzes herausgekommen sind (insg. bestimmt schon ~10 Haare die da einfach rauswachsen), ein paar Millimeter vom Haaransatz entfernt, war ich überzeugt!

Früher hab ich immer die Haare so gekämmt, dass meine wachsende Platte am Hinterkopf nich ganz so schlimm aussieht. Jetzt sieht es sogar besser aus wenn ich sie da wegkämme. Ich bin echt froh, Minox hat zwar anfangs bei mir gut angeschlagen und nach ~7 Monaten hatte ich wieder deutlich mehr Haare, dass war aber vor über einem Jahr und seit dem ist das alles wieder verschwunden, eher sogar weniger geworden. Seit dem Sommer nehme ich Minox auch nur noch 1x Täglich am Abend.

Was ich vielleicht auch noch erwähnen sollte ist, dass ich gleichzeitig wie mit Toco-Sorb auch

mit Ket angefangen habe, 2x die Woche. Das in Kombo mit Toco-Sorb scheint bei mir richtig reinzuhauen. Ich freue mich gerade richtig auf die nächsten Monate!

Ich hab auch zwei Bilder, aber da sind eben 1 1/2 Monate ohne Haareschneiden vergangen, deshalb nicht wirklich aussagekräftig.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Wed, 28 Nov 2012 19:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Max123 wünsche dir weitherin viel erfolg damit, wens denn wirklich welchen gibt

mir ist aufgefallen dass fast alle produkte zwar die 4 tocotrienole aufweisen allerdings fast immer nur 1 von den tocopherolen(d alpha tocopherol) ist es nicht wichtig dass auch hier aller 4 tocopherole vorhanden sind?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nathan](#) on Wed, 28 Nov 2012 19:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 04 November 2012 23:23Max123 schrieb am Mon, 05 November 2012 00:15Wieso reicht bei TocoSorb eine am Tag? Das ist doch sogar billiger als Toco8, oder?

billiger ist manchmal besser..was hat das mit dem preis zu tun....

oder bist du auch so ein marke-fanatiker...

sag mal Pilos.....bist Du von Tocosorb und seiner Wirkung überzeugt???

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Wed, 28 Nov 2012 19:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habt ihr schonmal in betracht gezogen dass die wirksamkeit von der zusammenstellung der unterschiedliche tocotrienole abhängt.

bei den meisten produkten kommt zwar in der summer meist 50mg/tag raus aber die menge der einzelnen 4 tocotrienole weist schon unterschiede auf.

vllt hatten die in der studie zufällig oder bewusst genau das richtige verhältnis der einzelnen tocotrienole???!?!?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Thu, 29 Nov 2012 00:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier nochmal eine seite die so ziemlich alles zu tocotrienolen zusammenträgt was es gibt

<http://www.tocotrienol.de/?thema=Entzuendung&seite=20-COX-2-Hemmer>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [chrife](#) on Thu, 29 Nov 2012 11:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Wed, 28 November 2012 17:41Also ich nehme jetzt seit ca. 1 1/2 Monaten eine Kapsel Toco-Sorb täglich und ich merke eindeutig etwas. Die Haare sind dicker geworden und es kommen neue nach. Anfangs dachte ich, das wäre nur Wunschdenken, als ich nach dem Haarewaschen im Spiegel gesehen habe, dass immer weniger Kopfhaut durchschimmert (und ganz anders wie wenn die Haare normal einfach länger werden). Aber als dann die ersten neuen Haare unterhalb meines aktuellen Haaransätzen herausgekommen sind (insg. bestimmt schon ~10 Haare die da einfach rauswachsen), ein paar Millimeter vom Haaransatz entfernt, war ich überzeugt!

Früher hab ich immer die Harre so gekämmt, dass meine wachsende Platte am Hinterkopf nich ganz so schlimm aussieht. Jetzt sieht es sogar besser aus wenn ich sie da wegkämme Ich bin echt froh, Minox hat zwar anfangs bei mir gut angeschlagen und nach ~7 Monaten hatte ich wieder deutlich mehr Haare, dass war aber vor über einem Jahr und seit dem ist das alles wieder verschwunden, eher sogar weniger geworden. Seit dem Sommer nehme ich Mino auch nur noch 1x Täglich am Abend.

Was ich vielleicht auch noch erwähnen sollte ist, dass ich gleichzeitig wie mit Toco-Sorb auch mit Ket angefangen habe, 2x die Woche. Das in Kombo mit Toco-Sorb scheint bei mir richtig reinzuhauen. Ich freue mich gerade richtig auf die nächsten Monate!

Ich hab auch zwei Bilder, aber da sind eben 1 1/2 Monate ohne Haareschneiden vergangen, deshalb nicht wirklich aussagekräftig.

Nimmst du noch was anderes ausser Toco-Sorb? Und wie sah dein Ausgangszustand aus? Hattest du viel HA und der ist jetzt weniger?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 29 Nov 2012 11:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Wed, 28 November 2012 20:07

mir ist aufgefallen dass fast alle produkte zwar die 4 tocotrienole aufweisen allerdings fast immer

nur 1 von den tocopherolen(d alpha tocopherol) ist es nicht wichtig dass auch hier aller 4 tocopherole vorhanden sind?

Die Produkte, die ich im Internet gefunden habe basieren alle auf Tocomin - TRF aus rotem Palmöl.

Die Isomer-Zusammensetzung ist dementsprechend ziemlich gleich bei allen. Und genau das ist auch in der Studie verwendet.

Das heisst: Vitamin E = 79% Tocotrienole (davon am überwiegend gamma-Tocotrienol) und 21% alpha-Tocopherol.

Die anderen Tocopherole (b,d,g) sind nur in Spuren enthalten und die Aussage "alle 8" so nicht ganz treffend. Es ist aber trotzdem "vollständig" da alpha, beta, gamma und delta vorhanden sind.

Viel wichtiger ist dabei, dass es TocoTRlenole sind, denn nur die sind so gut entzündungshemmend (PGE2 hemmend) und Antioxidant, dass es die Wirkung auf die Haare erklärt. Ausserdem sollte nicht zuviel isoliertes alpha-Tocopherol drin sein, weil das die Absorbtion im Darm behindert. Lt. Prof Tan sind bis zu 24% OK (tocomin also auch ok).

Die Studie verwendete übrigens zweimal 50mg/Tag, nicht einmal. Das ist m.E. wichtig, vor allem damit es zweimal am Tag hereinkommt, denn die Konzentration im Körper nimmt nach 5 Stunden schon wieder ab.

Es war oft nicht ganz einfach herauszubekommen wieviel Vitamin oder TRF oder T3 die Dinger enthalten.

Ich habs überall zusammengerechnet und den Preis pro T3 errechnet um vergleichbar zu sein. Hier nochmal der aktuelle Stand der Tabelle. Die letzten Zeilen unten beziehen sich auf Deltagold, das ist nicht Tocomin aber alles DMT3-Tocotrienole.

File Attachments

1) [Marktübersicht-Tocotrienol-2012-11.jpg](#) , downloaded 2685 times

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [KBEE](#) on Thu, 29 Nov 2012 13:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Toco, vielen Dank für die Übersicht! Das Toco-8 von predatornutrition ist nicht mehr verfügbar, jedenfalls liefern sie auf Anfrage nicht mehr ins Ausland.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Minox86](#) on Thu, 29 Nov 2012 13:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 29 November 2012 12:36 Viel wichtiger ist dabei, dass es TocoTRlenole sind, denn nur die sind so gut entzündungshemmend (PGE2 hemmend) und Antioxidant, dass es die Wirkung auf die Haare erklärt.

PGE2 hemmend Ist das nicht eher nachteilig für das Haarwachstum?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [peci123](#) on Thu, 29 Nov 2012 13:46:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Thu, 29 November 2012 14:10 Toco schrieb am Thu, 29 November 2012 12:36 Viel wichtiger ist dabei, dass es TocoTRlenole sind, denn nur die sind so gut entzündungshemmend (PGE2 hemmend) und Antioxidant, dass es die Wirkung auf die Haare erklärt.

PGE2 hemmend Ist das nicht eher nachteilig für das Haarwachstum?

das D und E liegen nicht allzuweit auseinander auf der Tastatur, er hat sich wohl vertippt - es hemmt PGD2

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Nov 2012 14:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nathan schrieb am Wed, 28 November 2012 21:13 pilos schrieb am Sun, 04 November 2012 23:23 Max123 schrieb am Mon, 05 November 2012 00:15 Wieso reicht bei TocoSorb eine am Tag? Das ist doch sogar billiger als Toco8, oder?

billiger ist manchmal besser..was hat das mit dem preis zu tun....

oder bist du auch so ein marke-fanatiker...

sag mal Pilos.....bist Du von Tocosorb und seiner Wirkung überzeugt???

klar

aber ich denke bei keinem präparat erreicht man oral, therapeutische konzentrationen..wenn toco überhaupt gegen AGA was ausmacht..das ist auch noch nicht endgültig bewiesen..mit nur einer blume wird es noch lange keinen frühling...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [tryit](#) on Thu, 29 Nov 2012 16:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Toco

momentan nehme ich eine mikronährstoffmischung die u.a. a-tocopherol (131mg/tag) und g-tocopherol (15mg/tag) enthält.

d.h. wenn ich tocotrienole ausprobieren will müsste ich das absetzen???

pilos sprach außerdem mal davon das einige von den produkten selbstemulgierend sind und daher besser wirken. gilt das für alle in deiner liste?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Max123](#) on Thu, 29 Nov 2012 18:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Thu, 29 November 2012 12:29

Nimmst du noch was anderes ausser Toco-Sorb? Und wie sah dein Ausgangszustand aus? Hattest du viel HA und der ist jetzt weniger?

Ich nehme aktuell nur Minox (1x täglich, abends) und eben Toco-Sorb (auch 1x täglich, mit der ersten Mahlzeit).

Hab davor kurze Zeit ALA, Biotin und MSM genommen, aber wieder abgesetzt. ALA weil Vitamin E auch ein antioxidant ist, Biotin weil ich sehen will wie Toco-Sorb alleine wirkt und sonst auch die Haare zu schnell wachsen und MSM weil es wiederlich schmeckt

Ich hab zwei Bilder, sogar fast gleicher Winkel und gleiches Licht. Aber sind eben 1 1/2 Monate dazwischen und die Haare dementsprechend länger...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [tryit](#) on Thu, 29 Nov 2012 18:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werd auch bald anfangen. gibts irgendetwas was gegen dieses produkt hier spricht?
<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

hab die mal angeschrieben, wegen der genauen zusammensetzung, sprich wie viel gramm von

welchem trienol.

soll aufgrund eines bestimmten Lipidsystems(SupraBio) 3xmal besser aufgenommen werden?!

preis scheint ok zu sein. hab vor 2Stk tgl. zu nehmen um auf die dosis von der studie zu kommen.
wann sollte man die optimalerweise nehmen, morgens/ abends, vor/beim/nach dem essen?

heißt ich bestell 3x90Stk = 270Stk 270Stk/2stk pro tag= 135Tage

dh. es reicht für 4 1/2 Monate und ich zahl 82,5€...ist tragbar

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [lala](#) on Thu, 29 Nov 2012 19:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Toco schrieb am Thu, 29 November 2012 12:36][quote title=tryit schrieb am Wed, 28 November 2012 20:07]

sehr coole übersicht, danke toco

aber ist healthyorigins.com nicht usa? pittsburgh stand auf meiner rechnung. preise in dollar

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Thu, 29 Nov 2012 20:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Tocomin SupraBio (ca. 25,- €) liegt beim Zoll.

Ich bekam von der Deutschen Post ein schreiben, dass sich die nötige Rechnung bzw. der Zahlungsbeleg nicht außen an der Sendung befand.

Habe dann den Zahlungsnachweis an das zuständige Zollamt gesendet.

Daraufhin kam direkt vom Zoll ein schreiben (dachte zuerst eine Zahlungsaufforderung wegen Einfuhrumsatzsteuer, aber dem war leider nicht so):

Zitat:VORÜBERGEHENDE VERWAHRUNG

Die Waren werden in ein Verwahrungslager aufgenommen, weil Zweifel bestehen, ob sie Verboten und Beschränkungen für den Warenverkehr über die Grenze unterliegen.

Für die Verwahrung der Waren wird ggf. eine Gebühr erhoben.

Wie ist das einzuschätzen? Wird aus vorübergehend dauerhaft und das Paket wird vernichtet?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Minox86](#) on Thu, 29 Nov 2012 20:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Thu, 29 November 2012 14:46Minox86 schrieb am Thu, 29 November 2012 14:10Toco schrieb am Thu, 29 November 2012 12:36Viel wichtiger ist dabei, dass es TocoTRlenole sind, denn nur die sind so gut entzündungshemmend (PGE2 hemmend) und Antioxidant, dass es die Wirkung auf die Haare erklärt.

PGE2 hemmend Ist das nicht eher nachteilig für das Haarwachstum?
das D und E liegen nicht allzuweit auseinander auf der Tastatur, er hat sich wohl vertippt - es hemmt PGD2

Sicher das er sich nur "vertippt" hat?

Siehe hier:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21461/237936/#msg_237936

oder hier:

<http://www.tocotrienol.de/?thema=Entzuendung>

Bin jetzt etwas verwirrt da einige User (mich eingeschlossen) PG E2 eher pushen anstatt es zu hemmen. Kann das jemand aufklären?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Thu, 29 Nov 2012 20:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab mir die kompletten 50Seiten hier durchgelesen

http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=7&threadid=99747&STARTPAGE=1&FTVAR_FORUMVIEWTMP=Linear (finde es etwas schade dass viele aspekte daraus hier noch gar nicht erwähnt wurden z.B. Valproic Acid, Ciclopirox Olamine usw.)

die leute darin geben 320\$ für 1g OC000459 aus und sind auf dem gebiet ziemlich gut informiert.

aus dem thread geht klar hervor dass PGD2 entzündungen fördert und Haarwachstum hemmt.

PGE2 fördert Haarwachstum (zumindest theoretisch) und OC000459 soll verhindern dass PGD2 an seinen rezeptor andockt und so seine wirkung entfaltet

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Minox86](#) on Thu, 29 Nov 2012 21:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss zugeben, dass ich den Thread hier noch nicht komplett gelesen habe. Schande über mein Haupt! Auf dem Wissenstand bin ich auch. Deshalb ja die Frage warum ich etwas zu mir nehmen soll, was PG E2 hemmt, wenn PG E2 doch so gut sein soll für das Haarwachstum? Aber bevor ich jetzt öffentlich gesteinigt werde, ziehe ich mir morgen erstmal den gesamten Thread rein.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [clane](#) on Thu, 29 Nov 2012 21:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KBEE schrieb am Thu, 29 November 2012 14:04Hallo Toco, vielen Dank für die Übersicht! Das Toco-8 von predatornutrition ist nicht mehr verfügbar, jedenfalls liefern sie auf Anfrage nicht mehr ins Ausland.

Sicher? Also der Bestellvorgang nach Deutschland funktioniert noch

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Thu, 29 Nov 2012 23:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Minox

gönn dir den thread mal, das ist schon fast ne neue haar-ideologie die sich da auf den 50seiten entwickelt und gar nicht mal so utopisch wie ich finde.

kenne mich leider nicht mit Cetrizin aus, aber soll Cet nicht in erster instanz PGD2 abbauen/hemmen???(das problem dabei ist ja dass es nie komplett abgebaut wird und immer noch an den rezeptor dockt zumal es ja 3fach erhöht ist)

das Cet pge2 hemmt wusste ich nicht...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Fri, 30 Nov 2012 07:23:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Thu, 29 November 2012 21:20Mein Tocomin SupraBio (ca. 25,- €) liegt beim Zoll.

Ich bekam von der Deutschen Post ein schreiben, dass sich die nötige Rechnung bzw. der

Zahlungsbeleg nicht außen an der Sendung befand.

Habe dann den Zahlungsnachweis an das zuständige Zollamt gesendet.

Daraufhin kam direkt vom Zoll ein schreiben (dachte zuerst eine Zahlungsaufforderung wegen Einfuhrumsatzsteuer, aber dem war leider nicht so):

Zitat:VORÜBERGEHENDE VERWAHRUNG

Die Waren werden in ein Verwahrungslager aufgenommen, weil Zweifel bestehen, ob sie Verboten und Beschränkungen für den Warenverkehr über die Grenze unterliegen.

Für die Verwahrung der Waren wird ggf. eine Gebühr erhoben.

Wie ist das einzuschätzen? Wird aus vorübergehend dauerhaft und das Paket wird vernichtet?

Anscheinen wird der Zoll schlauer..erst die Rechnung einfordern, damit der Kunde nicht mehr bei einer Gebühr dann sagen kann "hab nix bestellt"

Eigentlich könntest du dagegen Einspruch legen und gewinnen.
Da nichts verbotenes drinne liegt..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Nov 2012 08:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Thu, 29 November 2012 22:20Mein Tocomin SupraBio (ca. 25,- €) liegt beim Zoll.

Ich bekam von der Deutschen Post ein schreiben, dass sich die nötige Rechnung bzw. der Zahlungsbeleg nicht außen an der Sendung befand.

Habe dann den Zahlungsnachweis an das zuständige Zollamt gesendet.

Daraufhin kam direkt vom Zoll ein schreiben (dachte zuerst eine Zahlungsaufforderung wegen Einfuhrumsatzsteuer, aber dem war leider nicht so):

Zitat:VORÜBERGEHENDE VERWAHRUNG

Die Waren werden in ein Verwahrungslager aufgenommen, weil Zweifel bestehen, ob sie Verboten und Beschränkungen für den Warenverkehr über die Grenze unterliegen.

Für die Verwahrung der Waren wird ggf. eine Gebühr erhoben.

Wie ist das einzuschätzen? Wird aus vorübergehend dauerhaft und das Paket wird vernichtet?

abwarten und tee trinken...die können es nicht einschätzen und informieren sich erstmal

selbser beim amtsapothecker

und wollen 0,50 euro gebühr/tag

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Fri, 30 Nov 2012 10:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja meine Lieferung ging dann wie gesagt zurück an den Absender und ich durfte 9 € Verwahrungsgebühr zahlen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Toco](#) on Fri, 30 Nov 2012 11:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox86 schrieb am Thu, 29 November 2012 22:17Deshalb ja die Frage warum ich etwas zu mir nehmen soll, was PG E2 hemmt, wenn PG E2 doch so gut sein soll für das Haarwachstum? Aber bevor ich jetzt öffentlich gesteinigt werde, ziehe ich mir morgen erstmal den gesamten Thread rein.

Interessante Prostaglandin Geschichten hier.

Bin kurz vorm Urlaubfahren trotzdem hier etwas zu T3 und PG und Entzündung.

Auf alle Fälle senkt T3 PGE2. PGE2 ist das Entzündungsprostaglandin das unter anderem Fieber und die ganze Kaskade aufruft. Es gehört wie alle *2 Prostaglandine zu den fast immer unerwünschten und oft chronisch gesteigerten Eicosanoiden aus Arachidonsäure. Wie z.B. auch PGD2.

Wenn das Min Haarwuchs fördert und PGE2 steigert, gehe ich davon aus, dass die PGE2-Steigerung eine eigentlich nicht gewünschte Nebenwirkung des Min ist. (Dann müsste die Kombi T3 mit Min sehr gut sein - kenne aber die Min-Wirkweise noch nicht).

Die grundsätzliche Wirkung von T3 geht (vermutlich) ganz anders, nämlich durch Senkung des Transkriptionsfaktors NF-kB (NF kappaB). Das zeichnet sich im Moment in der Forschung so ab. NF-kB ist Redox-gesteuert und wird durch die ausgezeichnete (50-fach) Redox-Wirkung von T3 an Zellmembranen sehr gut gedrosselt.

NF-kB steuert alles mögliche ins Chaos. Entzündungen. Krebs. Osteoporose. Hautzellen

gehen in Senescenz (Zell-Vergreisung).

Das kann T3 sogar rückgängig machen. So könnten die vielen verschiedenen Wirkungen von T3 erklärt werden.

Wie die Wirkung von T3 auf Haarwuchs geht ist nicht erforscht. Es liegt aber nahe, dass es auch mit NFkB zusammenhängt indem senescente Zellen in der Haarwurzel reaktiviert werden. Es wird sogar (durch Telomerase) der Überlebenszähler von Zellen verlängert.

Das hört sich alles sehr gut an - die nächsten Jahre werden mehr erklären.

T3 müsste bei Personen mit hohem oxidativem Stress besonders gut wirken (z.B. ca. 50% der Deutschen erreichen nichtmal die RDA Empfehlungen bei Vitamin E).

Wie gesagt - mir persönlich scheint auch die Kombi mit anderen Mitteln sehr erfolgversprechend zu sein.

Schönen Winter noch daheim....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [ocenmar](#) on Fri, 30 Nov 2012 11:43:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher stammt eig die Annahme, dass pge2 Haarwuchs fördert? Hat man das mit der Wirkung von minox geschlussfolgert?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Max123](#) on Fri, 30 Nov 2012 12:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hab gerade einen Brief vom Zoll bekommen. Meine Lieferung (2x Toco-Sorb von Bodybuilding.com) liegt bei denen und es ist keine Rechnung außen dran. Was ist die beste vorgehensweise? Hat keine 22€ gekostet (ohne Versand!). Die erste Lieferung wurde zwar geöffnet von Zoll, kam aber ohne murren an. War auch aus den USA, aber da war ne Rechnung dran.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Fri, 30 Nov 2012 13:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Max123 da wartest du am besten was pilos dir rät

@ocenmar woher die annahme genau stammt kann ich dir nicht sagen wenn du dir den thread hier mal durchliest wird an mehreren stellen beschrieben dass es haarwuchs fördern soll (auch wenn die aussagen von Toco irgendwie sehr schlüssig scheinen)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [humboldt](#) on Fri, 30 Nov 2012 13:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Fri, 30 November 2012 12:04 Dann müsste die Kombi T3 mit Min sehr gut sein
Hab mich jetzt hier noch nicht einlesen können, deshalb die (vielleicht) banale Frage: Welches
Produkt könnte man dann am besten versuchsweise mit Minox kombinieren?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [tryit](#) on Fri, 30 Nov 2012 13:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

T3 steht für alle 4 Trienole

ich persönlich würde die dieses produkt empfehlen

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

warum: ist das 3. billigste aus Toco´s liste, wird aus deutschland geliefert(keine zollprobleme),
soll angeblich 3mal besser vom körper aufgenommen werden (gibt auch andere produkte bei
denen das gilt), der a-tocopherol wert liegt knapp unter 24%

hab die angeschrieben, wie genau die zusammensetzung der einzelnen tirenole aussieht in g
und%

wenn ich darauf ne antwort habe, werde ich höchstwahrscheinlich da bestellen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [ocenmar](#) on Fri, 30 Nov 2012 14:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tryit, danke sehr interessanter thread, werd ihn mir mal zu leibe führn,
die grow Faktoren interessieren mich besonders, sollte man mal in nem eigenen thread
diskutieren.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Fri, 30 Nov 2012 14:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz meine meinung!

weiß zwar nicht wie weit du den thread schon gelesen hast, aber eine zentrale aussage ist, dass die Wachstumsfaktoren und Singnaling-Verbesserer nur wirken können wenn man verhindert dass das pgd2 andockt (zumindest in der theorie)

vieles wiederholt sich auf den 50 seiten auch aber trotzdem sehr interessant

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [lala](#) on Fri, 30 Nov 2012 18:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Max123 schrieb am Fri, 30 November 2012 13:56So, hab gerade einen Brief vom Zoll bekommen. Meine Lieferung (2x Toco-Sorb von Bodybuilding.com) liegt bei denen und es ist keine Rechnung außen dran. Was ist die beste vorgehensweise? Hat keine 22€ gekostet (ohne Versand!). Die erste Lieferung wurde zwar geöffnet von Zoll, kam aber ohne murren an. War auch aus den USA, aber da war ne Rechnung dran.

rechnung bei bodybuilding per email anfordern / schicken lassen und dem zoll per email schicken.

so hab ichs gemacht und das päckchen dann 1 woche später oder so bekommen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sat, 01 Dec 2012 08:51:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Fri, 30 November 2012 14:43T3 steht für alle 4 Trienole

ich persönlich würde die dieses produkt empfehlen

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

warum: ist das 3.billigste aus Toco´s liste, wird aus deutschland geliefert(keine zollprobleme), soll angeblich 3mal besser vom körper aufgenommen werden (gibt auch andere produkte bei denen das gilt), der a-tocopherol wert liegt knapp unter 24%

hab die angeschrieben, wie genau die zusammensetzung der einzelnen tirenole aussieht in g und%

wenn ich darauf ne antwort habe, werde ich höchstwahrscheinlich da bestellen

Ich habe dort bestellt, lief problemlos. Davor habe ich die Zusammensetzung angefordert. Ich

finde das Produkt gut, aber es hat nur alpha tocopherol und keines der anderen tocopherole. Ob das die Wirkung beeinträchtigt? Schließlich hat toco 8 ja alle 8 pherole und trienole?
Dummerweise verschieben sich die Spalten beim Einfügen!

Wissenswertes:

Tocotrienole sind ein Teil der Vitamin-E-Familie. Es handelt sich um Verbindungen, die strukturell den Tocopherolen (Vitamin E) sehr ähnlich sind, von denen sie sich nur durch eine höhere Zahl an ungesättigten Verbindungen unterscheiden. Diese ermöglichen es ihnen, leichter die Zellmembran zu durchdringen. Tocomin® SupraBio™ wird aus dem reifen Fruchtfleisch der Ölpalme „Elaeis Guineensis“ gewonnen und enthält neben den Tocotrienolen noch weitere Phytonährstoffe, die natürlicherweise in Palmöl vorkommen. Hierzu gehören Phyto-sterole und Squalene, womit Sie einen natürlichen und vollwertigen Phytonährstoffkomplex erhalten. Das SupraBio-System (TM) ist eine spezielle Lipidmischung, die die Tocotrienol-Aufnahme um bis zu 300 % erhöht.

Tocotrienol-Kapseln

- können die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen mindern
- sind gut für den Cholesterinspiegel
- sorgen für einen gesunden Blutdruck
- schützen Zellen und Gewebe

Jede Tocotrienol Kapsel enthält 340 mg Tocotrienol-Tocopherol-Komplex mit 51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen und 16,3 mg (24 I.E.) d-alpha-Tocopherol-Vitamin E.

Tocomin® SupraBio™ ist ein registriertes Warenzeichen von Carotech Inc.

pro Kapsel pro Tagesdosis (=2 Kapseln) % des empfohlenen Tagesbedarfs nach RDA* pro 100 g Kapseln

Tocomin® SupraBio™ Palmfrucht-Extrakt 340 mg 680 mg ** 65,4 g

davon

Gesamt-Tocotrienole 51,7 mg 103,4 mg ** 9,9 g

d-alpha-Tocopherol-Vitamin E 16,3 mg

24 I.E. 32,6 mg

48 I.E. 272 3,1 g

im Einzelnen

d-alpha-Tocotrienol 17,7 mg 35,4 mg ** 3,4 mg

d-beta-Tocotrienol 2,0 mg 4,0 mg ** 0,38 mg

d-gamma-Tocotrienol 29,9 mg 59,8 mg ** 5,8 mg

d-delta-Tocotrienol 8,5 mg 17,0 mg ** 1,6 mg

pflanzliches Squalen 10,9 mg 21,8 mg ** 2,1 mg

Phytosterol-Komplex 4,1 mg 8,2 mg ** 0,79 mg

*gem. EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

**noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Zutaten: Palmfrucht-Extrakt, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin.

Verzehrempfehlung: 1-2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Inhalt 90 Kapseln = 46 g

Art.-Nr.: 9195

Eti0810

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Dec 2012 11:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 30 November 2012 20:46Max123 schrieb am Fri, 30 November 2012 13:56So, hab gerade einen Brief vom Zoll bekommen. Meine Lieferung (2x Toco-Sorb von Bodybuilding.com) liegt bei denen und es ist keine Rechnung außen dran. Was ist die beste vorgehensweise? Hat keine 22€ gekostet (ohne Versand!). Die erste Lieferung wurde zwar geöffnet von Zoll, kam aber ohne murren an. War auch aus den USA, aber da war ne Rechnung dran.

rechnung bei bodybuilding per email anfordern / schicken lassen und dem zoll per email schicken.

so hab ichs gemacht und das päckchen dann 1 woche später oder so bekommen

es wird aber mit versand berechnet

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [tryit](#) on Sat, 01 Dec 2012 12:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@NKM64

ok d.h. der shop scheint schonmal vertrauenswürdig

ich glaube jedes der produkte enthält auch zu einem sehr geringen anteil die anderen tocopherole (also auch beta,gamma delta)

hier das ist von der ersten seite des threads:

Zitat 153mg wärens daily - hab mich da ein wenig verrechnet:

Mixed Tocotrienols/Tocopherols (Tocomin®)
153mg**

d-alpha-tocotrienol 36mg**

d-beta-tocotrienol 7mg**

d-gamma-tocotrienol 55mg**

d-delta-tocotrienol 21mg**

d-alpha-tocopherols 34mg†

d-beta-tocopherols 575mcg**

d-gamma-tocopherols 362mcg**

d-delta-tocopherols 36mcg**

Ich schrieb ja FDA ist ne Sache für sich, aber wie ist denn deine Meinung dazu? Müll oder ein Versuch wert?

wie du siehst liegen die mengen an den Tocopherolen (beta,gamma,delta) im mcg-bereich (1mg=1000mcg) also verschwindend gering aber vorhanden

ich könnte mir vorstellen dass auch das produkt von herbafit diese mcg-mengen an den Tocopherolen(beta,gamma,delta) enthält. da die mengen aber so gering sind werden sie nicht erwähnt oder einfach nicht erfasst. (an dieser stelle wär vielleicht aufklärung durch Toco oder Pilos hilfreich)

rein logisch müssten die aber auch in dem produkt von herbafit enthalten sein da ja alle produkte aus dem Fruchtfleisch der Ölpalme gewonnen werden. demnach wär es komisch wenn ein produkt alle tocopherole enthält und ein anderes nur das a-Tocopherol.

ansonsten sieht die zusammensetzung sehr gut aus. mich wundert nur folgendes: in der beschreibung steht eine Kapsel enthält insg. 51,7mg tocotrienole, nimmst du nun aber die angaben aus der zusammensetzung sprich:

$17,7\text{mg} + 2\text{mg} + 29,9\text{mg} + 8,5\text{mg} = 58,1\text{mg}$ sind immerhing fast 7mg mehr aber nicht unbedingt negativ zu bewerten

positiv ist außerdem dass der anteil von a-tocopherol an der gesamtmenge (tocopherole+tocotrienole)basierend auf der vorherigen rechnung bei 21,9% liegt (der anteil soll ja unter 24% liegen)



Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sat, 01 Dec 2012 14:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mit dem Handling des Shops sehr zufrieden! Derzeit nehme ich 1 Kapsel von HerbaFit morgens und abends 1 EL Öl von Tricutis. Von dem Öl sollte man um auf den Bedarf zu kommen morgens und abends 1 EL nehmen, was ich aber wegen der Kalorien nicht möchte und außerdem mag ich nicht nach dem Frühstück 1 EL pures Öl schlucken. Daher werde ich wohl, wenn mein Öl alle ist, ganz auf die HerbaFit Kapseln umsteigen bzw. andere Kapseln kaufen, wobei das angesichts der Zollproblematik nicht ganz einfach sein dürfte, daher tendiere ich zu HerbaFit.

Danke für Deine Überlegungen bzgl. der Tocopherole! Klingt plausibel!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Sat, 01 Dec 2012 17:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würd bei herbaFit bleiben. was bringt dir wenn du zwar pro Tablette 4 cent sparst, dafür aber 4monate auf dein zeug warten musst oder es gar nicht bekommst

ich warte nur noch darauf dass mir jemand bestätigt, dass das produkt von herbaFit die anderen Tocopherole(beta,gamma,delta) enthält bzw. enthalten müsste. (wenn auch nur in diesen mcg-mengen)

dann starte ich auch die Vitamin-E -Offensive

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Sun, 02 Dec 2012 16:31:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abend,

so jetzt mal das erste Bild.

Anfang mitte August mit Toco sorb (also ca. 3,5 Monate).

1-2 Kapseln tgl (meist eine)

somit knapp 2,5 Dosen Toco sorb verbraucht.

subjektive Meinung:

- etwas mehr Flaumhaare.

- an der Front hat sich nicht viel/nichts getan (hinten hab ich keinen Haarausfall)

<div class=forumpic>[/align]

p.s.: ich hab jetzt eine Stunde versucht eine ähnliche position fürs bild hinzubekommen und

auch noch scharf
leider nicht ganz gelungen

Aja ausser toco sorb nehm ich seit ca. 1,5 Monaten KET und seit ca. 5 Monaten son Brennessel Arnika Haarwasser aus der Apotheke ums eck.

File Attachments

1) [tocosorb.jpg](#), downloaded 222 times

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Dec 2012 16:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es stellt sich immernoch die frage, os es als topical nicht deutlich effektiver wäre...

einziger nachteil...es färbt etwas

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Sun, 02 Dec 2012 16:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns hilft faerb ich mir die haare rosa.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 02 December 2012 17:45es stellt sich immernoch die frage, os es als topical nicht deutlich effektiver wäre...

einziger nachteil...es färbt etwas

Also tageslichttauglich ist man danach nicht unbedingt. Bei warm weißen Licht fällt es bei getesteter Konzentration für unwissende wohl nicht auf, aber bei kaltem Licht schon. Geeignet wäre es für Leute, die ihre Kahlen stellen noch gut kaschieren können. Ich habe die topische Variante nach 1x Testen schnell verworfen und hoffe, dass im Tocomin SupraBio im Gegensatz zum Toco-Sorb nicht so viele Carotinoide drinne sind. Oral möchte ich es erst mal nicht einnehmen.

File Attachments

1) [TOCO-SORB.jpg](#), downloaded 1600 times

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probieren würd ichs gern.

man trägt aber wohl nicht den Inhalt einer kapsel 1:1 auf die Birne auf?

bzw. wenns nicht "bürotauglich" ist, was spricht dagegen wenn man's über Nacht aufträgt?
da ich seeeeeehr fette Haare / Stirn hab muss ich sowieso jeden Tag in der Früh Haare waschen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Sun, 02 Dec 2012 18:39:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

we45el schrieb am Sun, 02 December 2012 19:27 probieren würd ichs gern.

man trägt aber wohl nicht den Inhalt einer kapsel 1:1 auf die Birne auf?

Ich hatte es mit folgender Konzentration versucht:

Wasser 48,75%, Ethanol 15%, PG 7,5%, Tween 80 3,75%, Toco-Sorb 25%

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Minox86](#) on Mon, 03 Dec 2012 12:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich dann auch mal hier etwas eingelesen und mich für einen Versuch mit Toco entschieden. Ich werde das Toco-Sorb von Amazon versuchen. Die nimmt ja auch schon der Ein oder Andere hier. Zwei x täglich 1x Kapsel richtig?

Habe dann nur noch eine kurze Frage bzgl. weiterer Nem's. Ich nehme noch täglich 1x Esslöffel Leinöl und 2x Omega-3 Kapseln ein (diese hier:

http://www.amazon.de/gp/product/B005G3OTOY/ref=ox_sc_act_title_3?ie=UTF8&smid=A3JWKA KR8XB7XF). Beides enthält bereits Vitamin E. Wenn ich mich recht entsinne soll es mit dem zusätzlichen Leinöl keine Probleme geben (gibt ja sogar Fertigmischungen von Leinöl mit Toco) aber was ist mit den Omega-3 Kapseln? 2 Kapseln enthalten bereits 24 a-TE und und zuviel davon soll ja die Aufnahme von T3 im Darm behindern.

Wie muss ich die Einnahme von Toco und Omega-3 gestalten, damit es keine Negativeffekte gibt?

lg

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Dec 2012 14:56:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

we45el schrieb am Sun, 02 December 2012 20:27probieren würd ichs gern.
man trägt aber wohl nicht den Inhalt einer kapsel 1:1 auf die Birne auf?

nein, das wird erstmal emulgiert...man macht eher so eine 10-15% emulsion damit

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Tue, 04 Dec 2012 08:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme auch toco sorb und Omega 3 Kapseln... Immer zeitgleich je eine Kapsel... Ist das nicht ratsam??

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 04 Dec 2012 12:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Tue, 04 December 2012 10:38Nehme auch toco sorb und Omega 3 Kapseln...
Immer zeitgleich je eine Kapsel... Ist das nicht ratsam??

doch

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [ocenmar](#) on Wed, 05 Dec 2012 21:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnte toco auch was gegen akne sein, bezüglich entzündungen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Fri, 07 Dec 2012 05:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Sun, 02 December 2012 19:22pilos schrieb am Sun, 02 December 2012 17:45es stellt sich immernoch die frage, os es als topical nicht deutlich effektiver wäre...

einzigter nachteil...es färbt etwas

Also tageslichttauglich ist man danach nicht unbedingt. Bei warm weißen Licht fällt es bei getesteter Konzentration für unwissende wohl nicht auf, aber bei kaltem Licht schon. Geeignet wäre es für Leute, die ihre Kahlen stellen noch gut kaschieren können. Ich habe die topische Variante nach 1x Testen schnell verworfen und hoffe, dass im Tocomin SupraBio im Gegensatz zum Toco-Sorb nicht so viele Carotinoide drinne sind. Oral möchte ich es erst mal nicht einnehmen.

```
<div class=forumpic>[/align]
```

Hallo (aus dem Urlaub)

farbiges Toco macht auf den Haaren schon eine sehr merkwürdige färbung. Meine Haare sind fast weiss (53 J) und die kommen dann ziemlich gelb raus.

Kapseln kannibalisieren um an Tocos zu kommen ist keine so gute Methode.

Es gibt genau für solche Zwecke ein entfärbtes Tocomin - ohne die Carotine- die sind es nämlich die die orange Farbe machen. Das heisst Tocomin 50% C (C für Cosmetic).

Man kanns bei Tricutis in 30g Fläschchen kaufen.

Man kanns genauso zum Einnehmen nehmen (auf/unter die Zunge tropfen).

Es kostet 10% mehr und ist im T3 Gehalt identisch (bzw. sogar ein kleines bisschen besser).

In meiner Liste ists (noch) nicht extra aufgeführt.

Es wäre etwa an 2.Stelle, weil 24 Cent+10% ~~ 26,4

link: www.tricutis.de/kaufenTRFC

--- weiteres:

Akne: - finde ich sehr vielversprechend vor allem topisch aber auch eingenommen bei topisch muss man ein für Akne geeignetes Öl finden.

Ich werde mal einen Versuch mit MCT-Öl machen, weil das selbst antibakteriell ist und nicht fettend gut einzieht.

PN-Frage tocopherole

Tocomin hat an Tocopherolen immer nur alpha - die anderen in Spuren.

Wichtig ist, dass Tocotrienole reichlich (und gemischt) drin sind und nicht zuviel Tocopherole.

Von T3 ist

alpha mit den besten Studien fürs Gehirn

gamma und delta am besten entzündungshemmend und antikrebs

beta noch nicht ganz klar.

Welches davon für Haarwuchssteigerung verantwortlich ist ist nicht herausgearbeitet - alle Studien (2) sind bisher mit Tocomin.

PGE2 und PGD2 (und PG*2) wird von T3 herungesetzt, zumindest wenns erhöht ist. Kann durchaus sein, dass normale Werte nicht berührt werden.

Weil die Entzündungshemmung geht nicht brutal gegen die Prostaglandine vor (wie etwa Aspirin/Paracetamol/alle möglichen Schmerzmittel) sondern beeinflusst eine übergeordnete Instanz (Transkriptionsfaktor).

Vielleicht ist die gute Wirkung fürs Haar aber die gegen vergreisende (senescente) Zellen in der Haarwuzel.

Es gibt eine Studie für Gesichtshaut (von Dr.Sharon Link, UK), die nachweist, dass Hautzellen, die schon im nahtod-stadium (senescence) waren wieder aktiviert werden konnten. Sie ist glaub ich noch nicht veröffentlicht, läuft aber schon 2 Jahre und ich hab einen Vortrag von Ihr gehört.

Wetter

derzeit ca 40 Grad

ich geh schwimmen

Urlaub muss Urlaub bleiben

Toco

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Fri, 07 Dec 2012 06:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den wie immer sehr informativen Beitrag und schönen Urlaub!

Eine Frage noch zu dem Tricutis in 30g Fläschchen :

Wie viel nimmt man davon, um auf die nötige Menge für eine Dosis zu kommen ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Fri, 07 Dec 2012 15:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ZitatPGE2 und PGD2 (und PG*2) wird von T3 herungesetzt, zumindest wenns erhöht ist. Kann durchaus sein, dass normale Werte nicht berührt werden.

Weil die Entzündungshemmung geht nicht brutal gegen die Prostaglandine vor (wie etwa Aspirin/Paracetamol/alle möglichen Schmerzmittel) sondern beeinflusst eine übergeordnete Instanz (Transkriptionsfaktor).

Vielleicht ist die gute Wirkung fürs Haar aber die gegen vergreisende (senescente) Zellen in der

Haarwuzel.

Es gibt eine Studie für Gesichtshaut (von Dr.Sharon Link, UK), die nachweist, dass Hautzellen, die schon im nahtod-stadium (senescence) waren wieder aktiviert werden konnten. Sie ist glaub ich noch nicht veröffentlicht, läuft aber schon 2 Jahre und ich hab einen Vortrag von Ihr gehört.

diese aussage lässt ja endlich mal hoffen dass Tocomin PGE2 und PGD2 nur soweit heruntersetzt wie es für den organismus gesund ist (sprich normal werte). es setzt sich ja immer mehr die meinung durch (auch aufgrund der aussagen von Cotsarelis), dass PGE2 haarwuchsfördern wirkt (weil es irgendwelche kalium-kanäle öffnet, korrigiert mich wenn das falsch ist). auf hlh wird schon von anbiatern gesprochen die PGE2 im januar 2013 anbieten wollen (natürlich nur zu "research zwecken" ;D)

außerdem habe ich hier noch eine interessante präsentation gefunden:
<http://www.reg-med.de/resources/Koestler+Berlin+2011+kl.pdf>
Seite 59

da sieht es so aus als ob Curcumin und Resveratrol noch deutlich effizienter sind als Tocopherole/ Tocotrienole

ich werd jetzt auf jedenfall die sache mit tocomin ausprobieren, könnte man theoretisch gleichzeitig Curcumin nehmen oder gibts da negative wechselwirkungen bzw. eine gegenseitige auslöschung der wirkungen???

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Fri, 07 Dec 2012 15:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine 3x90 Tocotrienol kapseln von herbafit (82,50 €) sind grad angekommen dazu noch 150 Tabletten mit Vitamin C je 1000mg (kostenlos bei der ersten bestellung). am dienstag bestellt heute schon da

bei den vitamin-C tabletten steht drauf lichtgeschützt trocken und unter 25°C lagern. bei den tocotrienol kapseln steht nichts zur lagerung. muss man bei der lagerung irgendwas besonderes beachten?

ansonsten gehts ab morgen los

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Fri, 07 Dec 2012 16:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Fri, 07 December 2012 16:55meine 3x90 Tocotrienol kapseln von herbafit (82,50 €) sind grad angekommen dazu noch 150 Tabletten mit Vitamin C je 1000mg (kostenlos bei

der ersten bestellung). am dienstag bestellt heute schon da

bei den vitamin-C tabletten steht drauf lichtgeschützt trocken und unter 25°C lagern. bei den tocotrienol kapseln steht nichts zur lagerung. muss man bei der lagerung irgendwas besonderes beachten?

ansonsten gehts ab morgen los

Sehe ich parallel zur Vit C Lagerung! Kälte schadet weniger als Wärme und lichtgeschützt lagern auf alle Fälle!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Fri, 07 Dec 2012 16:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Curcumin finde ich ist ein interessanter Ansatz. War schon einige Male dran, mir welches zu bestellen, nur weiß ich nicht, worauf man bei Curcumin achten muß (wegen der Qualität) und Google brachte mich nicht wirklich weiter.

Weiß jemand ein gutes (und wenn möglich) günstiges Curcumin Produkt?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Fri, 07 Dec 2012 16:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@NKM64

ja hatte ich mir auch schon so ungefähr gedacht, danke nochmal für die bestätigung

guck mal auf herbafit.de, die haben auch curcumin mit schwarzem pfeffer. dadurch wird es bis zu 20mal besser aufgenommen, werde ich vllt bald noch ergänzen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Fri, 07 Dec 2012 16:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Fri, 07 December 2012 17:44 @NKM64

ja hatte ich mir auch schon so ungefähr gedacht, danke nochmal für die bestätigung

guck mal auf herbafit.de, die haben auch curcumin mit schwarzem pfeffer. dadurch wird es bis zu 20mal besser aufgenommen, werde ich vllt bald noch ergänzen

Mach' ich! Danke für den Tipp!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Fri, 07 Dec 2012 19:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Es scheint so, als ob bei mir Toco eine Alergiesche Reaktion auslöst, kriege im Gesicht rote Flecken und diese sind total gereizt. Nehme schon so nur eine am Tag und manch mal alle zwei Tage eine. So ein Mist

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Fri, 07 Dec 2012 20:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mies hoffe ich bekomme das nicht, werde berichten

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Fri, 07 Dec 2012 20:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir-problemlos!

Bist Du sicher, daß es von Toco kommt?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Sat, 08 Dec 2012 05:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Fri, 07 December 2012 16:32ZitatPGE2 und PGD2 (und PG*2) wird von T3 heruntergesetzt, zumindest wenns erhöht ist.

Kann durchaus sein, dass normale Werte nicht berührt werden.

Weil die Entzündungshemmung geht nicht brutal gegen die Prostaglandine vor (wie etwa Aspirin/Paracetamol/alle möglichen Schmerzmittel) sondern beeinflusst eine übergeordnete Instanz (Transkriptionsfaktor).

Vielleicht ist die gute Wirkung fürs Haar aber die gegen vergreisende (senescente) Zellen in der Haarwuzel.

Es gibt eine Studie für Gesichtshaut (von Dr.Sharon Link, UK), die nachweist, dass Hautzellen, die schon im nahtod-stadium (senescence) waren wieder aktiviert werden konnten. Sie ist glaub ich noch nicht veröffentlicht, läuft aber schon 2 Jahre und ich hab einen Vortrag von Ihr gehört.

diese aussage lässt ja endlich mal hoffen dass Tocomin PGE2 und PGD2 nur soweit

heruntersetzt wie es für den Organismus gesund ist (sprich normal Werte).
Es setzt sich ja immer mehr die Meinung durch (auch aufgrund der Aussagen von Cotsarelis),
dass PGE2 Haarwuchsfördernd wirkt (weil es irgendwelche Kalium-Kanäle öffnet, korrigiert
mich wenn das falsch ist). Auf HLH wird schon von Anbietern gesprochen die PGE2 im Januar 2013
anbieten wollen (natürlich nur zu "Research Zwecken" ;D)

außerdem habe ich hier noch eine interessante Präsentation gefunden:

<http://www.reg-med.de/resources/Koestler+Berlin+2011+kl.pdf>

Seite 59

Da sieht es so aus als ob Curcumin und Resveratrol noch deutlich effizienter sind als
Tocopherole/ Tocotrienole

Ich werde jetzt auf jedenfall die Sache mit Tocomin ausprobieren, könnte man theoretisch
gleichzeitig Curcumin nehmen oder gibts da negative Wechselwirkungen bzw. eine gegenseitige
Auslöschung der Wirkungen???

Interessanter Link, danke.

Curcumin und Resveratrol und einige andere wirken synergistisch mit T3. Sie wirken ebenfalls
NFkB senkend (siehe auch NFkB in Wiki Refs).

NFkB ist der Redox-sensible Transkriptionsfaktor.

Prof. Barrie Tan hat einige dieser zusammenwirkenden Stoffe in seinem Webinar beschrieben (Link
erst von daheim, ist etwas schwieriger zu ergoogeln).

Das besondere an T3 ist, dass es lipophil ist also eine besondere Affinität zu den lipophilen
Zellmembranen hat. Und zwar an der äußeren Zellwand wie auch den Membranen der
Mitochondrien. Genau da ist das NFkB wohl am besten anzusteuern.

Die mehr hydrophilen Antioxidantien sind auch potent und erklären vielerlei Heileffekte
verschiedener Kräuter.

Wenn Ihr in PubMed oder PMC nach "tocotrienol* cancer" sucht, findet Ihr dutzende von Studien,
für die anderen Stoffe nur vereinzelte.

Es gibt immer noch vereinzelte Studien mit Tocopherolen - die bringen nur mäßige Ergebnisse
- oder ausdrücklich gar keine im Vergleich zu T3. Dabei dachte man jahrzehntlang
alpha-Tocopherol wäre das einzig wichtige lipophile Antioxidans.

Was für ein Irrweg der Wissenschaft, und was für eine Hybris anzunehmen, dass die Natur
schwache oder unwirksame Isomere hervorbringen würde.

Vitamin C als hydrophiles Antioxidans ist für Vitamin E übrigens wichtig, da es die Protonen
abtransportiert und "verbrauchte" Tocole wieder erneuern kann. Gleiches gilt auch für Vitamin
B2. Man sollte es gleichzeitig nehmen (als normale gute Versorgung).

Curcumin Produkt? Ich setze auf Kurkuma (als Gewürz). Im Ayurveda macht man daraus mit
Ghee ein topisches Mittel.

Allergie durch T3? Finde ich extrem unwahrscheinlich. Aber wenn Du Kapseln nimmst vielleicht
auf die anderen Stoffe da drin. Ich reagiere z.B. sehr schlecht auf Sojalecithin - ist in fast jeder
Kapsel drin.

Was sein kann: Hormonwirkungen werden erstmal heraufgesetzt. Anscheinend weil die
Rezeptoren in den Zellwänden durch Vit-E-Aktion besser funktionieren (=Vorteil z.B. bei

Diabetes).

50mg T3 sind in 125mg Tocomin (wie in meiner Liste im "Text" rechts daneben).

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [clane](#) on Sat, 08 Dec 2012 23:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Fri, 30 November 2012 14:43T3 steht für alle 4 Trienole

ich persönlich würde die dieses produkt empfehlen

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

warum: ist das 3.billigste aus Toco´s liste, wird aus deutschland geliefert(keine zollprobleme), soll angeblich 3mal besser vom körper aufgenommen werden (gibt auch andere produkte bei denen das gilt), der a-tocopherol wert liegt knapp unter 24%

hab die angeschrieben, wie genau die zusammensetzung der einzelnen tirenole aussieht in g und%

wenn ich darauf ne antwort habe, werde ich höchstwahrscheinlich da bestellen

Hast du eigentlich eine Antwort darauf bekommen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Dec 2012 01:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Sat, 08 December 2012 07:35

Curcumin und Resveratrol und einige andere wirken synergistisch mit T3. Sie wirken ebenfalls NFkB senkend (siehe auch NFkB in Wiki refs).

NFkB ist der Redox-sensible Transkriptionsfaktor.

Prof Barrie Tan hat einige dieser zusammenwirkenden Stoffe in seinem Webinar beschrieben (link erst von daheim, ist etwas schwieriger zu ergoogeln).

Das besondere an T3 ist, dass es lipophil ist also eine besondere Affinität zu den lipophilen Zellmembranen hat. Und zwar an der äusseren Zellwand wie auch den Membranen der Mitochondrien. Genau da ist das NFkB wohl am besten anzusteuern.

Die mehr hydrophilen Antioxidantien sind auch potent und erklären vielerlei Heileffekte verschiedener Kräuter.

Wenn Ihr in pubmed oder PMC nach "tocotrienol* cancer" sucht, findet Ihr dutzende von Studien, für die anderen Stoffe nur vereinzelte.

Es gibt immer noch vereinzelte Studien mit Tocopherolen - die bringen nur mäßige Ergebnisse

- oder ausdrücklich gar keine im Vergleich zu T3. Dabei dachte man jahrzehntelang alpha-Tocopherol wäre das einzig wichtige lipophile Antioxidans.
Was für ein Irrweg der Wissenschaft, und was für eine Hybris anzunehmen, dass die Natur schwache oder unwirksame Isomere hervorbringen würde.

Vitamin C als hydrophiles Antioxidans ist für Vitamin E übrigens wichtig, da es die Protonen abtransportiert und "verbrauchte" Tocole wieder erneuern kann. Gleiches gilt auch für Vitamin B2. Man sollte es gleichzeitig nehmen (als normale gute Versorgung).

Curcumin Produkt? Ich setze auf Kurkuma (als Gewürz). Im Ayurveda macht man daraus mit Ghee ein topisches Mittel.

Allergie durch T3? Finde ich extrem unwahrscheinlich. Aber wenn Du Kapseln nimmst vielleicht auf die anderen Stoffe da drin. Ich reagiere z.B. sehr schlecht auf Sojalecithin - ist in fast jeder Kapsel drin.

Was sein kann: Hormonwirkungen werden erstmal heraufgesetzt. Anscheinend weil die Rezeptoren in den Zellwänden durch Vit-E-Aktion besser funktionieren (=Vorteil z.B. bei Diabetes).

50mg T3 sind in 125mg Tocomin (wie in meiner Liste im "Text" rechts daneben).

wenn jemand ein produkt so stark bewirbt wie du...ist das schon pekuniär verdächtig

viel viel hype...alle haben so eine extrem schlechte bioverfügbarkeit, das eine wirkung über die orale route bei alle drei regelmäßig angezweifelt wird.

selbst bei der intravenöse gabe, funktioniert es kaum

Zitat:Tocotrienol, a member of the vitamin E family of compounds, is currently receiving increased attention owing to its highly promising anticancer effects. However, its potential in cancer therapy is limited by its poor bioavailability and its inability to specifically reach tumors at therapeutic concentrations after intravenous administration.

an sich werden alle drei stoffe sowohl von der leber als auch vom darm (noch bevor das zeug überhaupt ins system gelangt mittels der intestinalen UDP und UGT Transferasen inaktiviert) als unerwünschte substanzen erkannt und so rasch wie möglich eliminiert

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sun, 09 Dec 2012 06:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clane schrieb am Sun, 09 December 2012 00:19tryit schrieb am Fri, 30 November 2012 14:43T3

steht für alle 4 Trienole

ich persönlich würde die dieses produkt empfehlen

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

warum: ist das 3.billigste aus Toco´s liste, wird aus deutschland geliefert(keine zollprobleme), soll angeblich 3mal besser vom körper aufgenommen werden (gibt auch andere produkte bei denen das gilt), der a-tocopherol wert liegt knapp unter 24%

hab die angeschrieben, wie genau die zusammensetzung der einzelnen tirenole aussieht in g und%

wenn ich darauf ne antwort habe, werde ich höchstwahrscheinlich da bestellen

Hast du eigentlich eine Antwort darauf bekommen?

Habe ich oben gepostet.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Sun, 09 Dec 2012 14:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ pilos

aber würde das dann nicht für alle NEMs gelten???

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Dec 2012 14:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryit schrieb am Sun, 09 December 2012 16:23@ pilos

aber würde das dann nicht für alle NEMs gelten???

für alle nicht..aber für viele

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [clane](#) on Sun, 09 Dec 2012 17:53:55 GMT

tryit schrieb am Sat, 01 December 2012 18:03 ich würd bei herbafit bleiben. was bringt's dir wenn du zwar pro Tablette 4 Cent sparst, dafür aber 4 Monate auf dein Zeug warten musst oder es gar nicht bekommst

ich warte nur noch darauf dass mir jemand bestätigt, dass das Produkt von herbafit die anderen Tocopherole (beta, gamma, delta) enthält bzw. enthalten müsste. (wenn auch nur in diesen mcg-Mengen)

Kann das nun eigentlich jemand bestätigen?

Überlege auch, ob ich herbafit oder lieber doch das Toco-8 bestellen soll.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 10 Dec 2012 04:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 09 December 2012 02:15

wenn jemand ein Produkt so stark bewirbt wie du... ist das schon pekuniär verdächtig

viel viel Hype... alle haben so eine extrem schlechte Bioverfügbarkeit, dass eine Wirkung über die orale Route bei allen drei regelmäßig angezweifelt wird.

Selbst bei der intravenösen Gabe, funktioniert es kaum

Zitat: Tocotrienol, a member of the vitamin E family of compounds, is currently receiving increased attention owing to its highly promising anticancer effects. However, its potential in cancer therapy is limited by its poor bioavailability and its inability to specifically reach tumors at therapeutic concentrations after intravenous administration.

An sich werden alle drei Stoffe sowohl von der Leber als auch vom Darm (noch bevor das Zeug überhaupt ins System gelangt mittels der intestinalen UDP und UGT Transferasen inaktiviert) als unerwünschte Substanzen erkannt und so rasch wie möglich eliminiert

Pilos, wie alle Profis verdiene ich mein Geld auch mit dem Thema T3.

Ich bewerbe aber kein Produkt, wie Du bemerkt haben dürftest, sondern äussere mich immer nur über Tocotrienole allgemein.

Meine Liste der T3 Produkte beinhaltet alle erkennbaren Hersteller.

Bioverfügbarkeit:

Die Bioverfügbarkeit von T3 ist mit 30% (bei alpha) schlechter als die von alpha-Tocopherol, beim Weg über die orale Route.

Das liegt daran, dass aT0 alle anderen Isomere vom Transportprotein verdrängt.

Die oral gemessene Bioverfügbarkeit im Vergleich mit gleichzeitigem aT0 ist aber kein Thema.
Die T3 wandern auch ohne TPP direkt in fetthaltige Gewebe
Die Bioverfügbarkeit an den Zellwänden ist mit 40 bis 60 mal höher als bei
Normal-Tocopherol nachgewiesen.
Und da wollen wir sie letztendlich haben.

Vitamin E wird generell durch eine Reihe von Enzymen im Körper reguliert - dadurch wird es im Vergleich mit tierischem Vitamin A nicht toxisch. Natürlich existiert für alle körpereigenen Stoffe ein Regulationsmechanismus.
Die "Abbau"-produkte von Vitamin E (Quinone) haben übrigens ihren eigenen besonderen Nutzen, der zur Zeit sogar auf eigene Medikamentennutzung geprüft wird.
Bei sehr hohen Dosen von Vitamin E (z.B. "400 IU Vitamin E" ist hoch) wird der Abbau beschleunigt. Für die langweiligen (aT0) wie für die spannenden (T3).

Möchtest Du über Krebs reden? Da habe ich wohl ein OffTopic-Thema angeschnitten (um auf NFkB hinzuweisen).

Vielleicht sollten wir das lieber auf einer Krebs-Seite tun - schlage was vor.

Ich äussere mich nur kurz:

Was Du sagst ist richtig, auf oralem Weg (IV ist auch nicht besser) gelingt es nicht die Konzentrationen hervorzubringen, die bestehende Krebszellen in Zellkulturen zur Apoptose bringen.

Es gibt ja auch schon seit den 1980ern die Beobachtung, dass T3 bestehende Krebszellen zur Apoptose bringt und immer noch kein Medikament.

Ein Grund dafür ist, dass in unserem System die Zulassung von Medikamenten sehr teuer ist und nur durch Pharmafirmen erfolgt. Pharmafirmen haben keinen Grund einen Naturstoff als Medikament zuzulassen weil die nicht patentierbar sind (less profit).

Ein anderer Grund ist, dass die wirksamen Konzentrationen eben oral nicht oder gerade noch erreicht werden können (ab 5microMol).

Geändert hat sich das 2009, da hat die Univ. Glasgow und Stathclyde T3 microverkapselt und ferritinbeschichtet.

Diese Liposome werden von Tumoren angezogen und viola - dutzendfach höhere Konzentration und Erfolg am Tumor.

Die Publikation dazu ist hier: http://strathprints.strath.ac.uk/26168/1/Fu_et_al_2011.pdf

Eine zweite Möglichkeit für hohe Konzentrationen ist die topische Verabreichung (<http://tocotrienol.de/img/Verfahren%20zur%20Therapie%20proliferativer%20und%20entzuendlicher%20Krankheiten%20mit%20Tocotrienolen.pdf>).

Orales T3 hat wenigstens "erhöhte Apoptose" erbracht (

<http://www.finanznachrichten.de/nachrichten-2011-05/20385718-davoslife-vitamin-e-tocotrienol-shows-increased-cancer-cell-apoptosis-without-toxicity-in-phase-1-pancreatic-cancer-trial-008.htm>).

Viele Studien bestätigen, dass T3 die Wirksamkeit von Chemotherapie deutlich verbessert (Liste hier <http://tocotrienol.de/?thema=Krebs&seite=22-chemo-T3>).

Jetzt ist allgemein anerkannt, dass T3 "strong anticancer activity" hat und es kommt alle paar Woche eine neue Studie dazu raus (siehe

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=tocotrienol*%20cancer)

Hier sind wir aber in einem Haarwuchs-Forum - meine unbewiesene Vermutung:

NFkB-Begrenzung ist die Wirkung.
Gerne setzte ich Krebs-Diskussion fort wo sie besser hinpasst.
Ich zügle jetzt meine Tocotrienol-Begeisterung und widme mich dem Urlaub.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [stefan_h](#) on Wed, 12 Dec 2012 20:59:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur noch mal kurz OT:

Mein Tocomin SupraBio kam nach Zusendung des Zahlungsbeleges an den Zoll mit der Reaktion VORÜBERGEHENDE VERWAHRUNG nun doch an - ohne, dass bis jetzt Gebühren anfielen. Ich verstehe nicht, warum Zollstellen nicht einheitlich entscheiden und ich es trotz Prüfung doch erhalte und manch einer nicht. Allerdings sind bei Deutsche Post DHL Spezialisten, die mal eben die Customs Declaration mit Barcodes überkleben.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Max123](#) on Thu, 13 Dec 2012 02:33:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meins kam auch an, nachdem ich die Rechnung an den Zoll geschickt habe. Musste nichts zahlen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [TuffTuff](#) on Fri, 14 Dec 2012 10:41:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es endlich Erfahrungen nach 5 monatiger Einnahme?
bin erst im ersten Monat

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [we45el](#) on Fri, 14 Dec 2012 11:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mitte jänner hab ich die 5 Monate voll. da post ich dann noch mal vergleichsbilder.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Fri, 14 Dec 2012 12:11:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

we45el schrieb am Fri, 14 December 2012 12:58Mitte jänner hab ich die 5 Monate voll. da post ich dann noch mal vergleichsbilder.

ja bitte! Bin gespannt und gerade im 2.Monat (nicht schwanger, aber toco!)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [humboldt](#) on Fri, 14 Dec 2012 14:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Fri, 14 December 2012 13:11we45el schrieb am Fri, 14 December 2012 12:58Mitte jänner hab ich die 5 Monate voll. da post ich dann noch mal vergleichsbilder.

ja bitte! Bin gespannt und gerade im 2.Monat (nicht schwanger, aber toco!)

Hi,
bin auch grad am Überlegen, damit anzufangen. Nur kurz mal deine (bilderlose) Einschätzung

..
-bist du zufrieden? (also nicht unbedingt Neuwuchs bzw. Verdichtung, sondern zb. ein starker Rückgang der Ausfallrate müsste ja nach ein paar Monaten schon zu beobachten sein. wirken die Haare anders/dicker?)

-hattest du vorher starke AGA oder leicht, Norwood-Muster oder Ludwig?

-hast du Nebenwirkungen?

-woher beziehst du dein toco?

-nimmst du nur toco gegen deine AGA bzw. kannst du eine mögliche Wirkung wirklich eindeutig zuordnen?

Danke für das feedback!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Fri, 14 Dec 2012 14:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 14 December 2012 15:26NKM64 schrieb am Fri, 14 December 2012 13:11we45el schrieb am Fri, 14 December 2012 12:58Mitte jänner hab ich die 5 Monate voll. da post ich dann noch mal vergleichsbilder.

ja bitte! Bin gespannt und gerade im 2.Monat (nicht schwanger, aber toco!)

Hi,
bin auch grad am Überlegen, damit anzufangen. Nur kurz mal deine (bilderlose) Einschätzung

..

-bist du zufrieden? (also nicht unbedingt Neuwuchs bzw. Verdichtung, sondern zb. ein starker Rückgang der Ausfallrate müsste ja nach ein paar Monaten schon zu beobachten sein. wirken die Haare anders/dicker?)
-hattest du vorher starke AGA oder leicht, Norwood-Muster oder Ludwig?
-hast du Nebenwirkungen?
-woher beziehst du dein toco?
-nimmst du nur toco gegen deine AGA bzw. kannst du eine mögliche Wirkung wirklich eindeutig zuordnen?

Danke für das feedback!

bilder hab ich bereits gepostet.

- zufrieden: es kommt mir vor, dass weniger Haare ausfallen und das sie dichter wurden. An der Front, meiner Hauptproblem Zone hat sich aber nichts getan.
- 33 Jahre, Aga seit ca. 10 Jahren, NW IIA wenn ich schätzen müsste (mit dünner Front)
- keine Nebenwirkungen.
- toco hab ich bei bodybuilding.com bestellt (toco sorb)
- nur gegen Aga

ich nehme dzt. auch nur eine Tbl. tägl. viel ist das zu wenig, vielleicht auch nicht...

wie gesagt im Jänner (oder Januar wie man in Deutschland sagt) wieder Bilder.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Mon, 24 Dec 2012 20:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos sag mal, du hast mal geschrieben, man könnte die Kapseln aufschneiden und die Flüssigkeit auf den Kopf schmieren. War das ernst gemeint, kann es was bringen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 24 Dec 2012 20:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Mon, 24 December 2012 22:36Pilos sag mal, du hast mal geschrieben, man könnte die Kapseln aufschneiden und die Flüssigkeit auf den Kopf schmieren. War das ernst gemeint, kann es was bringen?

ja das ist ernst

hintergrund höhere lokale konzentration

nachteil..es färbt höllisch orange

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [stefan_h](#) on Mon, 24 Dec 2012 22:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es echt gut finden, wenn hier einige TOCO topisch ausprobieren würden.
Ich hatte es 1x getestet aber verworfen, da ich es mit einem anderen TOCO versuchen möchte
und der Zeitpunkt ungünstig war.

TOCO oral ist ein „alter Hut“ und stand schon vor ca. 5 Jahren mal zur Diskussion. Daher wird
es Zeit für ein Topical.

PS: Euch allen Frohe Weihnachten

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Tue, 25 Dec 2012 10:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Mon, 24 December 2012 23:47Ich würde es echt gut finden, wenn hier
einige TOCO topisch ausprobieren würden.

Ich werde es Topisch benutzen mit Procyanidin B3, es dauert halt noch bis die Mischung fertig
ist.Laufzeit wird auch 5-6 Monate sein
und regelmäßig berichten mit Fotos.

Ich bin auch dafür bestens geeignet um zu sehen ob es hilft oder nicht, da ich sonst nichts
anderes nehme

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [cimbo](#) on Tue, 25 Dec 2012 10:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme es auch in Kombination mit meiner Öl Mischung (siehe thread topical Öle)... Auf 30
ml ca 3-4 Kapseln...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Tue, 25 Dec 2012 11:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cimbo schrieb am Tue, 25 December 2012 12:54Ich nehme es auch in Kombination mit meiner Öl Mischung (siehe thread topical Öle)... Auf 30 ml ca 3-4 Kapseln...

wie stark färbt es die kopfhaut?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [cimbo](#) on Tue, 25 Dec 2012 11:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Färbt schon etwas... Habe ein Foto hochgeladen in den anderen thread da habe ich den mix gerade drauf gemacht... Nach dem waschen ist alles wieder weg... Also färbt nicht dauerhaft

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Masterflex](#) on Tue, 25 Dec 2012 20:54:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro. Was ist das für ein Öl Procyanidin B3, und wie kann man das mit den Kapseln mischen, kannst du das etwas genauer beschreiben? DANKE

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Legende](#) on Wed, 26 Dec 2012 10:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Tue, 25 December 2012 21:54kimimaro. Was ist das für ein Öl Procyanidin B3, und wie kann man das mit den Kapseln mischen, kannst du das etwas genauer beschreiben? DANKE

Was B3 ist, kannst du hier lesen :

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=242745>

Wie man es Mischt, musst du Pilos fragen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Dec 2012 13:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Wed, 26 December 2012 12:03 Masterflex schrieb am Tue, 25 December 2012 21:54 kimimaro. Was ist das für ein Öl Procyanidin B3, und wie kann man das mit den Kapseln mischen, kannst du das etwas genauer beschreiben? DANKE

Was B3 ist, kannst du hier lesen :

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=242745>

Wie man es Mischt, musst du Pilos fragen

erstmal muss man überhaupt B3 zum mischen haben/basteln

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 30 Dec 2012 22:35:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte eventuell ein Zusammenhang mit der Leber bestehen?

<http://news.doccheck.com/de/article/201752-vitamin-e-jetzt-mal-gegen-fettleber/>

Die Leber baut Giftstoffe ab. Baut Cholesterin auf und ab. Produziert Glutathione und baut Eiweis sowie Hormone ab.

Zudem reguliert Sie diverse Typen von 5AR welche die Umwandlung von Testo zu DHT beeinflusst.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Dec 2012 07:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 31 December 2012 00:35 Könnte eventuell ein Zusammenhang mit der Leber bestehen?

<http://news.doccheck.com/de/article/201752-vitamin-e-jetzt-mal-gegen-fettleber/>

Die Leber baut Giftstoffe ab. Baut Cholesterin auf und ab. Produziert Glutathione und baut Eiweis sowie Hormone ab.

Zudem reguliert Sie diverse Typen von 5AR welche die Umwandlung von Testo zu DHT beeinflusst.

vergiss endlich deine leber....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Sat, 05 Jan 2013 10:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich muss feststellen, dass Toco meiner Haut ganz gut tut, ich hatte immer eine Unreine (Fettige) Haut gehabt, aber durch Toco ist das Hautbild etwas besser, nur an den Wangen da hatte ich schon immer etwas Trockenere Haut gehabt, da Trocknet die Haut etwas stärker aus, da muss eine Creme helfen.

Gibt es da eine Verbindung zwischen HA und Hautbild?

Ich würde es auch gerne Topisch ausprobieren, aber es färbt zu stark ab und reizt die Haut, desweiteren lässt es sich echt schlecht aufragen.

Pilos sag mal, kann man es vielleicht etwas verdünnen strecken oder busten, keine ahnung mit Öl oder so, so dass man es etwas einfacher handhaben kann?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Jan 2013 11:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Sat, 05 January 2013 12:43

Ich würde es auch gerne Topisch ausprobieren, aber es färbt zu stark ab und reizt die Haut, desweiteren lässt es sich echt schlecht aufragen.

man soll es ja auch nicht pur auftragen

Zitat:Pilos sag mal, kann man es vielleicht etwas verdünnen strecken oder busten, keine ahnung mit Öl oder so, so dass man es etwas einfacher handhaben kann?

klar kann man das

wie willst es den haben?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Sat, 05 Jan 2013 11:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos ich hab doch keine Ahnung, weißt du doch .
Ja wenn man es nicht pur auftragen soll ,keine Ahnung vielleicht mit etwas ÖL und PG oder so.?
Ich dacht dass ich vielleicht 2-3 Kapseln mischen kann, was mir dann für eine bis zwei wochen reicht.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [alexis84](#) on Tue, 08 Jan 2013 00:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

habe bis jetzt die Toco-Sorb genommen.

Leider gehen diese bald zu ende und überlege wo und welches Produkt ich jetzt bestelle.

Die letzte lieferung toco sorb dauerte fast 6 wochen (mit Zollabholung)

Bin jetzt hierauf gestoßen:

<http://www.herbafit.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=39>

Meint ihr das ist ein gleichwertiger ERsatz oder kann mir jemand ein Link zu kommen lassen zu eine vergleichbaren günstigen Produkt mit gleicher Wirkung!

Danke euch!

Grüße

alexis84

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Tue, 08 Jan 2013 04:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme dieses Produkt und finde es gut!Auch noch gut: Omega 3 Öl von Tricutis, aber das kann ich nicht nehmen, wennich unterwegs/ im Urlaub bin, daher sind die Herbafit Kapseln eine gute Alternative

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Jan 2013 06:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Sat, 05 January 2013 13:17Pilos ich hab doch keine Ahnung, weißt du doch .

Ja wenn man es nicht pur auftragen soll ,keine Ahnung vielleicht mit etwas ÖL und PG oder so.? Ich dacht dass ich vielleicht 2-3 Kapseln mischen kann, was mir dann für eine bis zwei wochen reicht.

ok

man kann es in öl machen..wird aber eine fettige sache

man kann es auch emulgieren in einer hydro-alk lotion mit emulgator

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 08 Jan 2013 11:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Sat, 05 January 2013 11:43Also ich muss feststellen, dass Toco meiner Haut ganz gut tut, ich hatte immer eine Unreine (Fettige) Haut gehabt, aber durch Toco ist das Hautbild etwas besser, nur an den Wangen da hatte ich schon immer etwas Trockenere Haut gehabt, da Trocknet die Haut etwas stärker aus, da muss eine Creme helfen.

Gibt es da eine Verbindung zwischen HA und Hautbild?

Ich würde es auch gerne Topisch ausprobieren, aber es färbt zu stark ab und reizt die Haut, desweiteren lässt es sich echt schlecht aufragen.

Pilos sag mal, kann man es vielleicht etwas verdünnen strecken oder busten, keine ahnung mit Öl oder so, so dass man es etwas einfacher handhaben kann?

Hallo Masterflex,

es gibt einen deutlichen Zusammenhang von Hautbild und der NF-kB Besänftigung durch Tocotrienole.

Topisch zum Auftragen auf die Haut eignet sich der Kapselinhalt nicht - zu rot färbend und unerwünschte Beimengungen.

Das farblose(re) Tocomin für Topicals gibts im 30g Fläschchen bei Tricutis

http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C

Das kostet zwar ca 60 Euro, ist aber mit 27 Cent/50mg T3 immernoch günstiger alls alle Kapseln (ausser USA) und man kann es einnehmen.

Ich habe im Urlaub sehr gute Erfahrungen mit Tocomin mit MCT-Öl gemacht (ca 5-10% Tocomin). Das ist sehr dünnflüssig und zieht recht gut ein.

Und färbt nicht.

Viele Grüße

Toco

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Tue, 08 Jan 2013 17:14:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man das auch oral anwenden? Und wenn ja, wie hoch ist die Dosierung, um auf den Trienolgehalt aus der Haarwuchsstudie zu kommen, danke

Das farblose(re) Tocomin für Topicals gibts im 30g Fläschchen bei Tricutis

http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Loma](#) on Wed, 09 Jan 2013 10:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

gibt es hier bei den Anwendern zwischenzeitlich etwas neues zu berichten?

Ich würde mich den Testern gerne anschließen und eine topische Variante versuchen.

Würde es Sinn machen diese Variante topisch zu probieren:

www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-57-3omega

Vielen Dank für die Rückmeldungen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Wed, 09 Jan 2013 10:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Verbesserung meines Hautbilds kann ich leider nicht feststellen. Hatte vor Beginn der Einnahme sehr fettige Haut im Gesicht / Oberkopf und hab's immer noch.

Trotzdem bilde ich mir ein, dass sich mein Haarstatus (minimal) gebessert hat. -> Fotos gibts nächste Woche, da hab ich dann die 5 Monate voll.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [tryit](#) on Wed, 09 Jan 2013 11:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@we45el

wenn du wirklich was gegen talgproduktion machen willst, geh 4 mal in der woche ca. 5km laufen sodass du vernünftig ins schwitzen kommst und meide zucker und fett wo es geht.

ich zieh das seit ca. 2monaten durch und brauch seitdem keine waschcreme mehr fürs gesicht

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Wed, 09 Jan 2013 11:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Tue, 08 January 2013 18:14Kann man das auch oral anwenden? Und wenn ja, wie hoch ist die Dosierung, umauf den Trienolgehalt aus der Haarwuchsstudie zu kommen,danke

Das farblose(re) Tocomin für Topicals gibts im 30g Fläschchen bei Tricutis
http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C

Hallo,

orale Anwendung von reinem Tocomin: die 50mg T3 (aus der Studie) sind in 126mg Tocomin, das ist etwa 1/8 der Gesamtlänge der Pipette.

2 mal täglich war die Studie - morgens und abends wären optimal.

Auf die Zunge tropfen, in zeitlicher Nähe zu einer Mahlzeit. So wirds optimal im Darm und zusätzlich noch über die Mundschleimhaut aufgenommen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Wed, 09 Jan 2013 16:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Toco: Perfekte Antwort,danke!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Wed, 09 Jan 2013 23:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Toco ich danke dir, bin aber noch etwas am schwanken. Ich denke man braucht auch annähernd 1mg beim auftragen, dann hält die Flasche einen Monat und das finde ich doch etwas zu teuer. Aber na ja ich schlafe erst mal eine Nacht trüber.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Jan 2013 06:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Thu, 10 January 2013 01:22Hallo!

Toco ich danke dir, bin aber noch etwas am schwanken. Ich denke man braucht auch annähernd 1mg beim auftragen, dann hält die Flasche einen Monat und das finde ich doch etwas zu teuer. Aber na ja ich schlafe erst mal eine Nacht trüber.

1mg..du meinst bestimmt 1 mL

nein 1 mL ist für oral nicht als topical..als topical ist das einfach zu viel

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Hairby](#) on Wed, 16 Jan 2013 15:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe mir dieses TOCO Öl bestellt:

http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-57-3omega

Auf der seite steht, dass ein Esslöffel pro Tag reichen, ich glaube aber hier im Forum gelesen zu haben, dass jemand 2 Esslöffel pro Tag empfohlen hat. Was stimmt denn nun?

Grüße

Hairby

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Tue, 22 Jan 2013 10:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Toco habe mir doch das Öl gekauft, danke für den Tipp.

Jetzt habe ich aber eine Frage, kann/muss ich das Strecken b.z.w. verdünnen um es etwas ergibiger zu machen und um die aufnahme in der Haut zu verbessern?

Ich habe da noch etwas Kneipp Bio-Öl und noch etwas PG, macht es Sinn, dass ich es damit etwas verdünne?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [NKM64](#) on Tue, 22 Jan 2013 12:06:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube, das war ich, der von 2 EL geschrieben hat und das ist m.E.auch die richtige Dosis.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [ocenmar](#) on Tue, 22 Jan 2013 12:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weasel, kommen noch fotos ? bin sehr gespannt auf dein post

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [_wolf_](#) on Tue, 22 Jan 2013 13:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

kleiner update zur tabelle von t3-produkten und -shops und produkten von Toco:

das deltagold von drclarkstore.eu ist tatsächlich genau so wie auf der homepage beschrieben -
habs nämlich spaßhalber unlängst bestellt und mittlerweile erhalten:
<http://www.drclarkstore.eu/Vitamin-E-Tocotrienol-125mg-60-Capsules.html>

125mg 'original' deltagold von american river nutrition pro einzelner kapsel
= 90% delta t3 und 10% gamma t3
60 kapseln um € 24,40 - versand erfolgt aus NL - also keine zollprobleme.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [we45el](#) on Tue, 22 Jan 2013 13:29:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß ich weiß

kommen heute abend.
aber nicht zuviel erhoffen.
finde zwar, dass meine Haare die letzten Monate deutlich schöner (seidig glänzend) wurden
aber gewachsen ist nix neues, zumindest nicht an der Front.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Tue, 22 Jan 2013 13:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos wenn ich diese mischung von dir ansetzen möchte, wie viel Toco von Tricutis muss ich reinkippen?

wasser65, alk20 , pg10, toco ?

Danke.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Jan 2013 14:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Tue, 22 January 2013 15:53Pilos wenn ich diese mischung von dir ansetzen möchte, wie viel Toco von Tricutis muss ich reinkippen?

wasser65, alk20 , pg10, toco ?

Danke.

meinst du das tocomin 50% ?

das reicht so eventuell nicht....muss zusätzlich emulgator rein

isopropanol.....30 mL

propylenglycol.....12 mL

polysorbat 80.....3 mL

tocomin öl 50%.....5 mL

wasser.....50 mL

oder in der sammelbestellung gibt es das alles fertig...musst nur noch dein tocomin hinzufügen

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=244501>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Jan 2013 14:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppel post

ot

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Masterflex](#) on Tue, 22 Jan 2013 15:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos ich danke dir.

Pilos wie ist es, kann ich anstatt Isopropanol Kosmetisches-Haarwasser verwenden?

Und wo kriege ich Polysorbat 80? In einer Apotheke gibt es dass nicht oder?

Wie lange dauert so eine Sammelbestellung für ein Fertig-Kit, Gedult war noch nie meine Stärke

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 22 Jan 2013 17:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolf schrieb am Tue, 22 January 2013 14:19Hallo!

kleiner update zur tabelle von t3-produkten und -shops und produkten von Toco:

das deltagold von drclarkstore.eu ist tatsächlich genau so wie auf der homepage beschrieben -
habs nämlich spaßhalber unlängst bestellt und mittlerweile erhalten:

<http://www.drclarkstore.eu/Vitamin-E-Tocotrienol-125mg-60-Capsules.html>

125mg 'original' deltagold von american river nutrition pro einzelner kapsel

= 90% delta t3 und 10% gamma t3

60 kapseln um € 24,40 - versand erfolgt aus NL - also keine zollprobleme.

Hallo, ich wollte das auch grad mal mit drclarkstore bestellen.

Es kam *Versandkosten* €24.72 für DE/Germany in 7-8 days.

Zusammen €50.58.

Habs abgebrochen.

Hast Du auch soviel Versand bezahlt?

Gruß Toco

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Jan 2013 17:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterflex schrieb am Tue, 22 January 2013 17:23 kann ich anstatt Isopropanol Kosmetisches-Haarwasser verwenden?

nein...das zeug ist mit phtalate vergällt und es wird in keiner der rezepturen mehr empfohlen

Zitat:Und wo kriege ich Polysorbat 80? In einer Apotheke gibt es dass nicht oder?

die muss es auch erst selbst bestellen, aber wozu 100 ml für 10 euro kaufen..wenn du nur 3 ml brauchst

Zitat:Wie lange dauert so eine Sammelbestellung für ein Fertig-Kit, Gedult war noch nie meine Stärke

die sammelbestellung ist ja schon längst erfolgt.

dafür brauchst du gar keinen kit im eigentlichem sinne..sondern nur die vormischung

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [_wolf_](#) on Tue, 22 Jan 2013 17:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 22 January 2013 18:02

Hallo, ich wollte das auch grad mal mit drclarkstore bestellen.

Es kam *Versandkosten* €24.72 für DE/Germany in 7-8 days.

Zusammen €50.58.

Habs abgebrochen.

Hast Du auch soviel Versand bezahlt?

ich hab deutlich weniger versand bezahlt, weil ich gleich mehr bestellt hab.

no risk no fun.

diese kosten schrumpfen deutlich mit der bestellmenge bzw. kaufsumme. ab € 100,-- ists dann gratis:

<http://www.drclarkstore.eu/Ordering-and-Shipping.html>

herzliche grüße, wolfgang

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Tue, 22 Jan 2013 20:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bekomme heut kein vernünftiges Foto mehr hin, sry.
starte morgen Abend den nächsten Versuch...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Tue, 22 Jan 2013 22:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 22 January 2013 18:43Masterflex schrieb am Tue, 22 January 2013 17:23
kann ich anstatt Isopropanol Kosmetisches-Haarwasser verwenden?

nein...das zeug ist mit phtalate vergällt und es wird in keiner der rezepturen mehr empfohlen
Sind diese Phthalate auch im hier im Kosmetisches Basiswasser enthalten oder ist dieses nur mit
Parfum vergällt?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Wed, 23 Jan 2013 07:26:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt aber.

1 Kapsel Tocororb tgl. seit gut 5 Monaten.

File Attachments

1) [tocororb_neu.jpg](#), downloaded 252 times

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [ynneb](#) on Wed, 23 Jan 2013 09:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@we45el

Ich finde es hat eine positive Veränderung stattgefunden.
Vorallem so 2cm vor der Haarline ist es etwas dichter/kräftiger (vorausgesetzt die gleiche
haarlänge)

Ich bin jetzt auch erst seit 1 Woche dabei mit Toco-Sorb mal gucken

Weiterhin Viel Erfolg.

Ynneb

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [we45el](#) on Wed, 23 Jan 2013 09:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ca gleiche Haarlänge, ich glaube auf Bild 2 warens kürzer als bei 1 und 3 aber nicht dramatisch.

Meine subjektive Einschätzung ist, dass die Haare in den nicht bzw. nicht stark betroffenen Gebieten schöner und dichter wurden. An der Front sehe ICH jetzt keine große Verbesserung. Ich nehms auf jeden Fall weiter und werde so im 2 Monatsrhythmus wieder Bilder posten. Ab jetzt wirds halt mit der Aussagekraft etwas mager, da ich seit gut 3 Wochen Progi und Minox schmiere...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Jan 2013 13:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stefan_h schrieb am Wed, 23 January 2013 00:23pilos schrieb am Tue, 22 January 2013 18:43Masterflex schrieb am Tue, 22 January 2013 17:23 kann ich anstatt Isopropanol Kosmetisches-Haarwasser verwenden?

nein...das zeug ist mit phtalate vergällt und es wird in keiner der rezepturen mehr empfohlen Sind diese Phthalate auch im hier im Kosmetisches Basiswasser enthalten oder ist dieses nur mit Parfum vergällt?

ich meine in beide sei Diethyl Phthalat drin

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [G3n1](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde gerne toco oral tgl einnehmen nun weiss ich nicht ob ich das als öl oder als kapsel bestellen soll... kann jemand da was empfehlen ? möchte eine bestmögliche wirkung erzielen um zu schauen ob es etwas bringt...

danke im voraus

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Mon, 28 January 2013 18:18ich würde gerne toco oral tgl einnehmen nun weiss ich nicht ob ich das als öl oder als kapsel bestellen soll... kann jemand da was empfehlen ?

möchte eine bestmögliche wirkung erzielen um zu schauen ob es etwas bringt...

danke im voraus

ich habe so meine zweifel, dass es oral wirklich was bringt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [G3n1](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 January 2013 17:39Geni schrieb am Mon, 28 January 2013 18:18ich würde gerne toco oral tgl einnehmen nun weiss ich nicht ob ich das als öl oder als kapsel bestellen soll... kann jemand da was empfehlen ?

möchte eine bestmögliche wirkung erzielen um zu schauen ob es etwas bringt...

danke im voraus

ich habe so meine zweifel, dass es oral wirklich was bringt

ich habe es eben gelesen das du es schonmal geschrieben hast!

gut dann halt als topical kann man das zu minox dazugeben ? wenn ja wo kann man das bestellen..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jan 2013 17:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geni schrieb am Mon, 28 January 2013 18:59

gut dann halt als topical kann man das zu minox dazugeben ?

ja man kann es zur minox dazugeben aber nur kleine mengen machen die man in 7 tage verbraucht hat

aber wie gesagt..es färbt orange

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [....](#) on Mon, 28 Jan 2013 18:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 January 2013 18:44

ja man kann es zur minox dazugeben aber nur kleine mengen machen die man in 7 tage verbraucht hat

Wieso? Dann muss man ja alle 7 Tage ne neue Mischung herstellen.. oder gilt das nur für die Minox Mischung?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jan 2013 18:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... schrieb am Mon, 28 January 2013 20:26pilos schrieb am Mon, 28 January 2013 18:44

ja man kann es zur minox dazugeben aber nur kleine mengen machen die man in 7 tage verbraucht hat

Wieso? Dann muss man ja alle 7 Tage ne neue Mischung herstellen.. oder gilt das nur für die Minox Mischung?

gilt nur für minox

toco alleine ist egal

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [acer](#) on Mon, 28 Jan 2013 20:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

holt euch wenn dann das originale toco8 könnt es beim zoll abholen. habe ich auch gemacht.
wenn Ihr dann 6 dosen bestellt kommt ihr damit 6 monate aus und dann wisst ihr ob es was bringt.

habe es vor nem drei viertel Jahr gekauft, aber nie regelmäßig genommen, da mein Haarausfall seit anfang 2011 gestoppt ist bzw. da ich eine leichte besserung erreichen konnte

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jan 2013 20:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

acer schrieb am Mon, 28 January 2013 22:04holt euch wenn dann das originale toco8 könnt es beim zoll abholen.

das geht nicht immer...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [G3n1](#) on Mon, 28 Jan 2013 20:43:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 January 2013 18:44Geni schrieb am Mon, 28 January 2013 18:59
gut dann halt als topical kann man das zu minox dazugeben ?

ja man kann es zur minox dazugeben aber nur kleine mengen machen die man in 7 tage verbraucht hat

aber wie gesagt..es färbt orange

die farbe spielt keine rolle solange meine haare nicht orange werden und ich es morgens abwaschen kann...

Tocomin® 50%C (Carotech) TRF Extract: 30g wenig färbend
http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-56-Tocomin-C

muss ich diesen Extrakt nehmen und wenn ja wieviel kommen davon in wieviel ml minox rein?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 January 2013 17:39
ich habe so meine zweifel, dass es oral wirklich was bringt

Ich werd meins noch aufbrauchen und dann auch nichts neues mehr bestellen.
Hab da auch den Glauben dran verloren.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Hairby](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Blackster

wie lange hast Du denn die Kapseln eingenommen? Nur eine Kapsel am Tag?
Ich hatte Rücksprache mit dem Geschäftsführer von Tricutis gehalten und er hat empfohlen
2 Esslöffel am Tag zu nehmen. Einen morgens eund einen abends. So viel ich weiß sind in
den Kapseln die gleichen Mengen wie in dem Öl enthalten...
Hier mal die Antwort auf meine Frage:

Guten Morgen Herr Hairby,

richtig ist, dass ein EL T3omega Leinöl mit 16 aTÄquivalenten den Tagesbedarf an Vitamin E
deckt, wie er von den Organisationen vorgeschlagen wurde.
Ihre Versorgung mit Antioxidantien ist trotzdem viel besser als mit "normalem" Vitamin E, da die in
10g enthaltenen 50mg Vitamin E überwiegend aus Tocotrienolen bestehen.

In der Haarwuchs-Studie mit Tocotrienolen, die eine beträchtliche Anzahl neuer Haare erbracht
hatte, wurden aber zweimal 50mg Tocotrienole verwendet, also mehr als der Mindestbedarf..
Um die Bedingungen der Studie nachzubilden wären also 2 EL nötig.

Die Haltbarkeit dieses Speiseöls wird bestimmt von Leinöl, Leinöl ist wegen seiner omega-3
Fettsäuren grundsätzlich nur 3 Monate in optimaler Qualität haltbar.
Es gibt aber eine Möglichkeit auch für Einzelpersonen das günstige 6er Angebot zu nutzen:
Wenn Sie das Öl in die Tiefkühlung geben verlängert sich die Haltbarkeit um 5 Monate (auf ,

da die natürlichen Abbauprozesse langsamer ablaufen.
Die tiefen Temperaturen Schaden weder dem Öl noch den Flaschen.

Mit freundlichem Gruß

Ingo Schmidt-Philipp
Geschäftsführer
tricutis.de

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Blackster](#) on Mon, 28 Jan 2013 23:15:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich nehme 1 Kapsel am Tag und hab Mitte September angefangen.
Wirkung nach 4,5 Monaten gleich Null.
Ich komme jetzt zwar nochmal gut 4 Monate damit hin, glaube aber wie gesagt nicht wirklich dran.

Wie würde das denn preislich mit 2 EL am Tag hinkommen.
Ist das Öl billiger als die Kapseln ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Hairby](#) on Tue, 29 Jan 2013 06:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Flaschen von dem Öl reichen für ca. 1,5 Monate. wenn man 6 Flaschen auf einmal kauft, ist es billiger. Hier mal der Link:
http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-57-3omega
Beim Öl sind es nicht wirklich 1,5 Monate, denn pro Flasche erhältst Du 25 Esslöffel...

Da Du von den Kapseln auch 2 am Tag nehmen solltest, reicht eine Dose auch für ca. 1,5 Monate.

2x das Öl (12,50€x2 + 6,90€ Versand)= 31,90€
1x die Kapseln (27,50€ + 4,50€ Versand)= 32,-€

Ist also gleich aber bei jedem der beiden Produkte gibt es ja auch Mengenrabatte...

Gruß

Hairby

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Jan 2013 14:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 29 January 2013 01:15

Wie würde das denn preislich mit 2 EL am Tag hinkommen.

das bezieht sich auf eine verdünnte zubereitung

Ist das Öl billiger als die Kapseln ?[/quote]

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/244251/#msg_244251

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by on Mon, 04 Feb 2013 13:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo sollte man die toco-topisch Mischung am besten aufbewahren?

Also wäre es ratsamer es im Kühlschrank aufzubewahren oder ist es egal, weils ein Öl ist und die Temperaturen da keinen großen Einfluss drauf haben?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Feb 2013 13:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... schrieb am Mon, 04 February 2013 15:52Wo sollte man die toco-topisch Mischung am besten aufbewahren?

Also wäre es ratsamer es im Kühlschrank aufzubewahren oder ist es egal, weils ein Öl ist und die Temperaturen da keinen großen Einfluss drauf haben?

temperatur egal..hauptsache dunkel

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by on Tue, 19 Feb 2013 11:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne Frage: Ich wende zur Zeit toco topisch an (nach Pilos Mischung)..
Dabei bleiben natürlich trotzdem immer ölige Rückstände.
Allerdings hab ich hier im Forum mal gelesen, dass bei fettiger Kopfhaut DHT eher andockt..
Wäre das nicht dann Kontraproduktiv?

BTW: Nimmt hier aus dem Forum noch jemand toco-topisch und wenn ja, wie siehts bei euch bisher aus?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [One1](#) on Tue, 19 Feb 2013 13:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Im Traubenkernöl ist auch viel Tocotrienole enthalten, macht das Sinn einen kaltgepressten Traubenkernöl zu kaufen und täglich ein bis zwei Esslöffel einzunehmen?

Von Pure Encapsulation gibt es Standardisiertes Tocotrienol Kapsel. Ist das ausreichend?

1 Kapsel enthält 60mg natürliche Tocopherole / Tocotrienole

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Feb 2013 13:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

One1 schrieb am Tue, 19 February 2013 15:12Hallo!

Im Traubenkernöl ist auch viel Tocotrienole enthalten, macht das Sinn einen kaltgepressten Traubenkernöl zu kaufen und täglich ein bis zwei Esslöffel einzunehmen?

nein

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Feb 2013 13:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... schrieb am Tue, 19 February 2013 13:53Mal ne Frage: Ich wende zur Zeit toco topisch an (nach Pilos Mischung)..

Dabei bleiben natürlich trotzdem immer ölige Rückstände.

Allerdings hab ich hier im Forum mal gelesen, dass bei fettiger Kopfhaut DHT eher andockt..

Wäre das nicht dann Kontraproduktiv?

nein, kein problem, ausserdem ist die fettzusammensetzung eine ganz andere...und das mit dem andocken war auch anders gemeint..und zwar als anreicherung im talg wenn man sich ewig die birne nicht wäscht,

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sun, 24 Feb 2013 13:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mitte März habe ich die 5 Monate Toco rum, bis jetzt Fehlanzeige. Weder dickeres noch dichteres Haar. Erwarte auch nicht, daß sich da auf die letzten Wochen noch was tut....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Feb 2013 13:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 24 February 2013 15:15Mitte März habe ich die 5 Monate Toco rum, bis jetzt Fehlanzeige. Weder dickeres noch dichteres Haar. Erwarte auch nicht, daß sich da auf die letzten Wochen noch was tut....

woher den auch.

habe ich schon vor monate gesagt...viel marketing dabei

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Legende](#) on Sun, 24 Feb 2013 15:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 24 February 2013 14:15Mitte März habe ich die 5 Monate Toco rum, bis jetzt Fehlanzeige. Weder dickeres noch dichteresHaar. Erwarte auch nicht, daß sich da auf die letzten Wochen noch was tut....

Naja.

Man hätte das eigentlich Topisch testen sollen..da wäre das potenzial auch um einiges höher gewesen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [samy1.0](#) on Sun, 24 Feb 2013 18:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 24 February 2013 14:15Mitte März habe ich die 5 Monate Toco rum, bis jetzt Fehlanzeige. Weder dickeres noch dichteresHaar. Erwarte auch nicht, daß sich da auf die letzten Wochen noch was tut....

Wieviel nimmst du den tägl.?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sun, 24 Feb 2013 19:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgens 1 Cap von HerbaFit:

Jede Vitamin-E-Tocotrienol-Kapsel enthält 340 mg Tocotrienol-Tocopherol-Komplex mit 51,7 mg Gesamt-Tocotrienolen und 16,3 mg (24 I.E.) d-alpha-Tocopherol-Vitamin E.

Abends 1 EL Omega 3 Öl von Tricutis

Sollte eigentlich reichen!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograd](#) on Sat, 02 Mar 2013 23:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 24 February 2013 20:03

Abends 1 EL Omega 3 Öl von Tricutis

Und deshalb wirds nicht funktionieren. Die positiven eigenschaften von Vitamin E und tocotrienolen im speziellen wird der verhinderung der lipid oxidation zugeschrieben. Jetzt haust du dir aber ne menge mehrfach ungesättigte fettsäuren rein

Lass mal das Omega 3 weg und versuch den konsum von mehrfach ungesättigten fettsäuren zu vermindern (omega 6 UND Omega 3). die anti-inflammatorische wirkung von omega-3 kannst auch mit einem baby-aspirin pro tag erreichen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sun, 03 Mar 2013 06:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh, ist das verwirrend! Es gibt doch auch Threads, wo zu Omega 3 - 6 geraten wird, daher nehme ich auch noch solche Kapseln. Ist das jetzt contraproduktiv????

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Mar 2013 08:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Sun, 03 March 2013 01:00NKM64 schrieb am Sun, 24 February 2013 20:03

Abends 1 EL Omega 3 Öl von Tricutis

Und deshalb wirds nicht funktionieren. Die positiven eigenschaften von Vitamin E und tocotrienolen im speziellen wird der verhinderung der lipid oxidation zugeschrieben. Jetzt haust du dir aber ne menge mehrfach ungesättigte fettsäuren rein

Lass mal das Omega 3 weg und versuch den konsum von mehrfach ungesättigten fettsäuren zu vermindern (omega 6 UND Omega 3). die anti-inflammatorische wirkung von omega-3 kannst auch mit einem baby-aspirin pro tag erreichen.

märchen..das ganze ist völlig wurscht das bisschen öl....bezogen auf die mengen die man tagsüber ist....einfach lächerlich.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograde](#) on Sun, 03 Mar 2013 14:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf der einen seite werden bereits 2g fischöl ENORME gesundheitsfördernde wirkungen zugeschrieben, auf der anderen seite ist es dann aber wieder komplett wurscht und fällt nicht ins gewicht. Selektive wahrnehmung sag ich da nur ...

pilos schrieb am Sun, 03 March 2013 09:24nograde schrieb am Sun, 03 March 2013

01:00NKM64 schrieb am Sun, 24 February 2013 20:03

Abends 1 EL Omega 3 Öl von Tricutis

Und deshalb wirds nicht funktionieren. Die positiven eigenschaften von Vitamin E und tocotrienolen im speziellen wird der verhinderung der lipid oxidation zugeschrieben. Jetzt haust du dir aber ne menge mehrfach ungesättigte fettsäuren rein

Lass mal das Omega 3 weg und versuch den konsum von mehrfach ungesättigten fettsäuren zu vermindern (omega 6 UND Omega 3). die anti-inflammatorische wirkung von omega-3 kannst auch mit einem baby-aspirin pro tag erreichen.

märchen..das ganze ist völlig wurscht das bisschen öl....bezogen auf die mengen die man tagsüber ist....einfach lächerlich.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Mar 2013 14:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Sun, 03 March 2013 16:43Auf der einen seite werden bereits 2g fischöl ENORME gesundheitsfördernde wirkungen zugeschrieben, auf der anderen seite ist es dann aber wieder komplett wurscht und fällt nicht ins gewicht. Selektive wahrnehmung sag ich da nur

...

das ist etwas ganz anderes, weil es um fettsäuren geht die der körper schwer herstellen kann (rede jetzt von EPA und DHA) und nicht um 08/15 fette die man täglich in massen zur sich nimmt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Sun, 03 Mar 2013 17:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme zusätzlich zum Toco 420 mg EPA, 322 mg DHA und 126 mg Gamma-Linolensäure. Ist das nun gut oder schlecht bzgl. Toco? Mache ich damit die einzelnen Komponenten wirkungslos? Bin total verunsichert!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograde](#) on Sun, 03 Mar 2013 18:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Sun, 03 March 2013 18:51 Ich nehme zusätzlich zum Toco 420 mg EPA, 322 mg DHA und 126 mg Gamma-Linolensäure. Ist das nun gut oder schlecht bzgl. Toco? Mache ich damit die einzelnen Komponenten wirkungslos? Bin total verunsichert!

Wollte hier niemanden verunsichern. Achte einfach darauf die Menge an ungesättigten fettsäuren einzuschränken und auf ein richtiges omega 6/3 verhältnis.

Ich persönlich verzichte auf alle zusätzlichen ungesättigten fettsäuren denn das was mit der normalen ernährung dazu kommt reicht ...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 03 Mar 2013 18:39:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Omega-3 Fettsäuren in Form von fischölkapseln sind sehr gut, da wir viel zu viel Omega-6 aufnehmen und so mit dem zusätzlichen Omega 3 wieder auf ein gesünderes Verhältnis kommen. Zudem sind die Säuren EPA und DHA sehr wichtig und gesund, 1g pro Tag nehme ich von EPA und DHA in Form von Fischölkapseln ein, in meinem Fall 6 Stück pro Tag!

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Mar 2013 18:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Sun, 03 March 2013 20:27

Wollte hier niemanden verunsichern. Achte einfach darauf die Menge an ungesättigten fettsäuren einzuschränken und auf ein richtiges omega 6/3 verhältnis.

Ich persönlich verzichte auf alle zusätzlichen ungesättigten fettsäuren denn das was mit der normalen ernährung dazu kommt reicht ...

das tust du aber als ob der zusätzliche EL öl aus tricutis, den braten fetter oder magerer macht...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograde](#) on Sun, 03 Mar 2013 19:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 March 2013 19:41nograde schrieb am Sun, 03 March 2013 20:27
Wollte hier niemanden verunsichern. Achte einfach darauf die Menge an ungesättigten fettsäuren einzuschränken und auf ein richtiges omega 6/3 verhältnis.

Ich persönlich verzichte auf alle zusätzlichen ungesättigten fettsäuren denn das was mit der normalen ernährung dazu kommt reicht ...

das tust du aber als ob der zusätzliche EL öl aus tricutis, den braten fetter oder magerer macht...

Bin schon wieder ruhig, sorry.

Für die die selber ein bissl weiterforschen wollen, hier als einstiegspunkt:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10965354>

Antioxidants and lipid peroxidation status in the blood of patients with alopecia.

Zitat:The aim of this research was to determine levels in blood of vitamin E, beta-carotene, lipid peroxidation as thiobarbituric-acid reactive substances (TBARS) and reduced glutathione (GSH) and activity of glutathione peroxidase (GSH-Px) in patients with alopecia. Studies were carried out on 37 patients with alopecia and 34 healthy age-matched controls. Red blood cell (RBC) and plasma samples from healthy and patient subjects were taken. Beta-cartotene levels (P<0. 001) in plasma and levels of GSH (P>0.05) and the activity of GSH-Px (P<0.05, P<0.01) in both plasma and RBC samples were significantly lower in patients with alopecia than in controls, whereas

TBARS levels in plasma ($P < 0.05$) and RBC ($P < 0.001$) samples were significantly higher in patients with alopecia than in controls. However, vitamin E levels in plasma did not differ statistically. Although being far from conclusive, these results provide some evidence for a potential role of increased lipid peroxidation and decreased antioxidants in alopecia.

Und ja, auch das geliebte fischöl oxidiert sehr freudig. So sehr, dass mittlerweile viele anzweifeln, dass es überhaupt möglich ist fischöl so zum konsumenten zu bringen, dass es nicht schon ex vivo sehr stark voroxidiert ist

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Mar 2013 19:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Sun, 03 March 2013 21:02

Und ja, auch das geliebte fischöl oxidiert sehr freudig. So sehr, dass mittlerweile viele anzweifeln, dass es überhaupt möglich ist fischöl so zum konsumenten zu bringen, dass es nicht schon ex vivo sehr stark voroxidiert ist

es wird immer vit E als antioxidans zugesetzt. bedenken sind überflüssig

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [nograde](#) on Sun, 03 Mar 2013 19:20:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 March 2013 20:05nograde schrieb am Sun, 03 March 2013 21:02

Und ja, auch das geliebte fischöl oxidiert sehr freudig. So sehr, dass mittlerweile viele anzweifeln, dass es überhaupt möglich ist fischöl so zum konsumenten zu bringen, dass es nicht schon ex vivo sehr stark voroxidiert ist

es wird immer vit E als antioxidans zugesetzt. bedenken sind überflüssig

Ob das reicht? Bin mir nicht so sicher. Hier noch etwas aktuelleres (2013)

http://www.lifesciencesite.com/ljsj/life1001/030_11559life1001_204_209.pdf

Assessment of Zinc and Copper Contents in the Hair and Serum and Also Superoxide Dismutase, Glutathion Peroxidase and Malondi Aldehyde in Serum in Androgenetic Alopecia and Alopecia Areata

Zitat:Alopecia areata (AA) is a recurrent nonscarring type of hair loss that can affect any hair-bearing area.

Androgenetic alopecia (AGA) or male pattern hair loss is a very common condition that has a significant psychosocial impact for patients. There are claims that imbalance of trace elements may trigger the onset of alopecia. The aim of this research was to assess the level of zinc, copper contents in the hair and level of lipid peroxidation as super oxide dismutase, Glutathion peroxidase and malon di aldehyde in serum in androgenic and areata alpecia. The prospective study was conducted in department of Dermatology of Sina Hospital and Biochemistry department of Tabriz University of medical science. The study population consists of 27 patients with alopecia areata and 27 patients with androgenetic alopecia. 27 age and sex matched healthy control subjects were studied. The level of zinc, copper contents in the hair and serum and level of lipid peroxidation as super oxide dismutase (SOD), Glutathion peroxidase(GPX-Px) and malon di aldehyde (MDA) in serum in androgenetic, areata alpecia and healthy control subjects were measured in all samples. The collected data were statistically analyzed, using SPSS. The duration of hair loss varied between 1-240 month among patients with alopecia areata and 6-180 month among patients with androgenetic alopecia. The mean of hair zinc level in AA patients, AGA patients and

in study and control groups were, 7.91, 7.25 and 10.34. The mean of serum level of SOD, MDA and GPX-Px in study and control groups were (1945.25, 1861.57 and 2296.77), (3.64, 3.49 and 1.62) and (129.11, 118.84 and 138.74). Zinc and copper contents of hair and serum were significantly lower among patients with alopecia areata and androgenetic alopecia compared to controls ($P<0.05$). The serum level of SOD, GPX-Px were significantly lower and level of MDA were higher among patients with alopecia areata and androgenetic alopecia compared to controls ($P<0.05$). These results

suggest that low levels of zinc and copper of hair and serum and lipid peroxidation and alterations in the oxidantantioxidant enzymatic system (SOD, GPX-Px) with high level of MDA at serum may play a role in the pathogenesis of AA and AGA.

MDA als Indikator für Lipid Peroxidation. Man achte auf die Werte: 3.64 vs. 1.62

Ich sag nur, seid vorsichtig mit der Menge an mehrfach ungesättigten Fettsäuren Leute ...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 03 Mar 2013 19:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie, soll ich jetzt nichtmehr meien 6 Fischölkapseln nehmen? Die sind an sich ja schon überdosiert, man soll ja nur 2 nehmen. Jetzt bin ich verwirrt...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Mar 2013 20:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles völlig irrelevant....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograd](#) on Sun, 03 Mar 2013 20:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 03 March 2013 20:55Wie, soll ich jetzt nichtmehr meien 6 Fischölkapseln nehmen? Die sind an sich ja schon überdosiert, man soll ja nur 2 nehmen. Jetzt bin ich verwirrt...

In diesem Zusammenhang ist auch meine Beobachtung interessant, dass viele Leute in meinem Umfeld, die dem Low-Carb Trend verfallen sind innerhalb weniger Monate massig Haare verloren

haben. Mich eingeschlossen Vor dem Hintergrund obiger Studie wundert das nicht, da man mehr oder weniger zum "fettverbrenner" wird und damit jahrelang von den tollen gesunden Pflanzen- und Fischölen angehäuften PUFAs im Gewebe mobilisiert, d.h. leider auch oxidiert. Ganz abgesehen vom Stress den eine radikale Diätumstellung mit sich bringt.

Das mag eventuell auch den anekdotenhaften Arbeitskollegen erklären, der sich zwar extrem "ungesund" ernährt (Milch, Butter, Schmalz, Zucker, Süßigkeiten in Massen) aber halt immer noch alle Haare auf der Platte hat

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograde](#) on Sun, 03 Mar 2013 20:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 March 2013 21:03

alles völlig irrelevant....

Also vor dem Hintergrund, dass bisher fast keine systemischen Unterschiede zwischen AGA und Haarpracht-Personen festgestellt werden konnten (abgesehen von LP(a)) ist eine DOPPELT so hohe Lipid Peroxidation alles andere als "irrelevant"

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [ynneb](#) on Mon, 04 Mar 2013 08:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll das heissen?

Den Omega 3 + 6 Konsum einstellen oder wie?

Wie würde man gegen so einen hohen Lipid Peroxidation wert vorgehen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Chillhair](#) on Mon, 04 Mar 2013 09:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Mon, 04 March 2013 09:50 Was soll das heissen?

Den Omega 3 + 6 Konsum einstellen oder wie?

Wie würde man gegen so einen hohe Lipid Peroxidation wert vorgehen?

Also auf Leinsamen verzichten?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograde](#) on Mon, 04 Mar 2013 09:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Mon, 04 March 2013 09:50Was soll das heissen?

Den Omega 3 + 6 Konsum einstellen oder wie?

Wie würde man gegen so einen hohe Lipid Peroxidation wert vorgehen?

Also auch auf die Gefahr hin, dass ich hier wieder schief angesehen werde:

- * (Drastische) Reduktion der mehrfach ungesättigten Fettsäuren (keine Pflanzenöle, Margarine, Nüsse, Fischöl, etc.)
- * Trans-Fettsäuren meiden wie der Teufel das Weihwasser
- * Erhöhung SFAs und MUFAs (Kokosnußöl!, Olivenöl ist OK, Keine Angst vor Butter, Käse und Milchprodukten)
- * Kohlenhydrate rauf! Mind 50% der zugeführten täglichen Energie. Ja kein Low-Carb!
- * Vitamin E 400 IU täglich (auf einen hinreichend hohen Gamma-Anteil achten, z.B. <http://www.acgrace.com/unique-e-vitamin-e/unique-e-mixed-tocopherols-concentrate-120-softgels/>)
- * Tocotrienols

Und im Zweifelsfall immer genau das Gegenteil von dem machen was in den Medien als "gesunde" Ernährung angepriesen wird, haha

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [nograde](#) on Mon, 04 Mar 2013 10:42:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja und mit dem Sport würd ichs auch nicht übertreiben.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10919971>

Aber das dürfte eh schon jedem aufgefallen sein, dass es den Extremsportlern nur so die Haare von der Platte fegt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [cimbo](#) on Mon, 04 Mar 2013 10:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nograde schrieb am Mon, 04 March 2013 11:42

Achja und mit dem Sport würd ichs auch nicht übertreiben.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10919971>

Aber das dürfte eh schon jedem aufgefallen sein, dass es den Extremsportlern nur so die Haare von der Platte fegt

soll also heissen weniger (oder besseren) Sport und mehr vitamin e + c?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Loma](#) on Wed, 13 Mar 2013 10:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kurze Rückmeldung nach ca. 6 Wochen Vitamin-E-Öl topisch

(www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-57-3omega). Leider noch keine Besserung sowohl was einen Haarausfallstopp als auch Neuwuchs betrifft. Sollte ich hier vielleicht ein anderes Öl verwenden? Werde jetzt erst noch die vorhandene Flasche aufbrauchen und dann überlegen ob ich den Versuch abbreche.

Greetz Loma

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Mon, 01 Apr 2013 21:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es hier mittlerweile etwas neues oder hat sich das nun erledigt wie einst schon bei HLH? Manche verwenden es ja schon seit 8-9 Monaten.

Nimmt es überhaupt noch jemand ORAL oder TOPISCH?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Hairby](#) on Tue, 02 Apr 2013 03:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme jetzt seit gut 2 Monaten dieses Öl hier:

http://www.tricutis-kaufen.de/epages/62581850.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/62581850/Products/9029-57-3omega

Morgens einen Esslöffel voll und abends. Falls das Öl etwas bringen sollte, dann wäre es jetzt noch zu früh, da eine Wirkung ja erst nach 5 Monaten eintreten soll. Werde berichten...

Gruß

Hairby

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Mon, 29 Apr 2013 16:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm's jetzt seit gut 6 Monaten ohne eine Verbesserung zu bemerken. Haar wird weder mehr noch dicker. Ich habe nach wie vor sehr wenig Haarausfall beim Waschen (war aber schon vor Toco so und schiebe ich eher auf Knoblauch Shampoo), allerdings kann ich keinen Neuwuchs feststellen. Höre deshalb jetzt mit dem Toco Öl auf und mache meine Tocotrienol Kapseln fertig, hab aus Euphorie eine Jahrespackung gekauft....

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Apr 2013 17:12:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Mon, 29 April 2013 19:33Ich nehm's jetzt seit gut 6 Monaten ohne eine Verbesserung zu bemerken. Haar wird weder mehr noch dicker. Ich habe nach wie vor sehr wenig Haarausfall beim Waschen (war aber schon vor Toco so und schiebe ich eher auf Knoblauch Shampoo), allerdings kann ich keinen Neuwuchs feststellen. Höre deshalb jetzt mit dem Toco Öl auf und mache meine Tocotrienol Kapseln fertig, hab aus Euphorie eine Jahrespackung gekauft....

selbst wenn toco wirken könnte ...ist über orale wege die konzentration die lokal möglicherweise nötig wäre einfach nicht zu erreichen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Blackster](#) on Mon, 29 Apr 2013 20:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Geld kann man sich sparen,da es absolut nichts bringt.
Mein Vorrat ist jetzt nach 8 Monaten Anwendung alle.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [NKM64](#) on Mon, 29 Apr 2013 20:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frag mich nur, wie dann immer die erfolgreichen Studien zu Stande kommen? Wird da bestochen oder wie kann das sein?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [stefan_h](#) on Mon, 29 Apr 2013 20:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Mon, 29 April 2013 22:37Ich frag mich nur, wie dann immer die erfolgreichen Studien zu Stande kommen? Wird da bestochen oder wie kann das sein?

Ich habe die Originalstudie nicht gelesen, da ich diese nicht finden konnte, sondern nur eine Zusammenfassung aus dem englischen Forum von 2008. Darin heißt es, dass TOCO-8 in Verbindung eines DHT-Hemmers bis zu 42% Neuwuchs erreicht hatte.

Es ist daher durchaus möglich, dass nur ein oder wenige Teilnehmer "aus der Reihe vielen" und +42% erreicht haben. Außerdem ist unklar, in wie weit Finasterid dazu beigetragen hat.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Lennox](#) on Fri, 30 May 2014 23:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es was neues hierüber / hat es jemand mit erfolg ausprobiert ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 28 Aug 2014 22:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich konnte hier in dem thread den Link zur Studie nicht finden.

Auch nicht in pubmed !

Falls die Studie noch zu finden ist, kann man den Link noch mal einstellen?

Oder mir die Studie per PN schicken?
(weil man langen Text hier nicht einstellen darf)

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 28 Aug 2014 22:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Hintergrund ist natürlich, dass ich auch ein Tocotrienolmittel suche, welches wirksam gegen Haarausfall ist.

Meines Wissens ist das doch gamma-tocotrienol ?

Was ist denn eigentlich Toco 8 ?

Sorry, wenn ich es hier irgendwo überlesen habe.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Aug 2014 04:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Fri, 29 August 2014 01:56 Der Hintergrund ist natürlich, dass ich auch ein Tocotrienolmittel suche, welches wirksam gegen Haarausfall ist.

Meines Wissens ist das doch gamma-tocotrienol ?

Was ist denn eigentlich Toco 8 ?

Sorry, wenn ich es hier irgendwo überlesen habe.

eine wilde toco Mischung so wie es in der palmenfrucht vorkommt

oral kann es so gut wie nicht wirken

das muss man schon als topical machen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Fri, 29 Aug 2014 15:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort Pilos.

Ich will es mal versuchen mit den Tocotrienolen. Ich hoffe, dass es etwas hilft.

Selbst wenn es auf den Haarausfall keine große Wirkung haben sollte, sollte es zumindest andere Vorteile für die Gesundheit haben.

pilos schrieb am Fri, 29 August 2014 06:39

eine wilde toco Mischung so wie es in der palmenfrucht vorkommt

Wieviel von dem roten Palmöl müsste man täglich essen? Ein oder zwei Esslöffel?

pilos schrieb am Fri, 29 August 2014 06:39oral kann es so gut wie nicht wirken
Ich möchte es trotzdem mal versuchen. Welche Produkte sind denn empfehlenswert?

pilos schrieb am Fri, 29 August 2014 06:39das muss man schon als topical machen
Gibt es ein fertiges Produkt oder mischt man selbst?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Aug 2014 15:56:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da muss man literweise das rote palmöl trinken um auf die menge zu kommen

oral macht es nicht wirklich sinn..nur wenn selbstemulgierend wie z.b. im Tocosorb

nein, man muss es selber mischen....einfach inhalt aus den tocosorb-kapseln in 70% isopropanol lösen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [humboldt](#) on Fri, 29 Aug 2014 16:15:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 August 2014 17:56

man muss es selber mischen....einfach inhalt aus den tocosorb-kapseln in 70% isopropanol lösen

Ich glaub, ich probier das auch mal topisch Pilos. Schaden kann es ja nicht..ich möchte nur gern noch ein zusätzliches Topical vermeiden. Kann man den Inhalt der Tocosorb-Kapsel nicht einfach ins Bifon geben? Wenn ja, wie viele Kapseln genau, um nicht zu wenig Wirkstoff zu haben? Es gibt ja Tocosorb-Kapseln in unterschiedlicher Dosierung..

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Aug 2014 16:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 29 August 2014 19:15Kann man den Inhalt der Tocosorb-Kapsel nicht einfach ins Bifon geben? Wenn ja, wie viele Kapseln genau, um nicht zu wenig Wirkstoff zu haben? Es gibt ja Tocosorb-Kapseln in unterschiedlicher Dosierung..

an sich ginge das auch

2-3% tocotrienole

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Fri, 29 Aug 2014 18:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 August 2014 17:56

da muss man literweise das rote palmöl trinken um auf die menge zu kommen

oral macht es nicht wirklich sinn..nur wenn selbstemulgierend wie z.b. im Tocosorb

nein, man muss es selber mischen....einfach inhalt aus den tocosorb-kapseln in 70% isopropanol lösen

Na, ja dann werde ich das rote Palmöl eben zum Kochen nehmen und zwischendurch mal einen Löffel so nehmen. Wenn es so genommen auch keinen direkten Effekt auf den Haarausfall hat, so kann es mir vielleicht gegen andere gesundheitliche Störungen helfen. Ich probiere es eben mal.

Danke für den Hinweis auf die selbstemulgierenden Kapseln.

Ich liebäugle auch noch mit Tocomin 50% in Ölform, dass man mit der Pipette nimmt. Das scheint eine sehr reine Form zu sein.

Darüber wurde hier doch auch geschrieben, wenn ich das noch richtig sehe.

Das ist natürlich teuer.

Vom Preis mal abgesehen, wäre das auch geeignet topisch und oral?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Aug 2014 18:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Fri, 29 August 2014 21:20

Ich liebäugle auch noch mit Tocomin 50% in Ölform, dass man mit der Pipette nimmt. Das scheint eine sehr reine Form zu sein.

Darüber wurde hier doch auch geschrieben, wenn ich das noch richtig sehe.

Das ist natürlich teuer.

Vom Preis mal abgesehen, wäre das auch geeignet?

da nicht selbstemulgierend..ist das öl leider nicht so effektiv...wie die kapseln

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Fri, 29 Aug 2014 18:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 August 2014 20:24

da nicht selbstemulgierend..ist das öl leider nicht so effektiv...wie die kapseln

Ich dachte, dass durch die ölige Textur sowieso eine Emulsion besteht.
So beschreibt es zumindest der Hersteller.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Sat, 30 Aug 2014 05:48:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier noch ein Angebot mit dem patentierten Tocomin entdeckt.

<https://www.lifeextensioneurope.de/super-absorbable-tocotrienols-60-softgels.html#zusammensetzung>

Pilos, ist das eine gute Zusammensetzung?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [humboldt](#) on Sat, 30 Aug 2014 08:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hat eine Kapsel 5% Tocotrinole..richtig? Wäre dann der Inhalt einer Kapsel nachts topisch einwirken lassen zu viel?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Aug 2014 08:58:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Sat, 30 August 2014 08:48Ich habe hier noch ein Angebot mit dem patentierten Tocomin entdeckt.

<https://www.lifeextensioneurope.de/super-absorbable-tocotrienols-60-softgels.html#zusammensetzung>

zung

Pilos, ist das eine gute Zusammensetzung?

ja..das ist selbst-emulgierend

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Aug 2014 09:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sat, 30 August 2014 11:37Da hat eine Kapsel 5% Tocotrinole..richtig?
Wäre dann der Inhalt einer Kapsel nachts topisch einwirken lassen zu viel?

5%..nein. 19%

1 kapsel pro nacht als lotion passt

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Sat, 30 Aug 2014 12:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 30 August 2014 10:58Cassandra schrieb am Sat, 30 August 2014 08:48

Pilos, ist das eine gute Zusammensetzung?

ja..das ist selbst-emulgierend

Danke Pilos fürs nachschauen.

Zitat:5%..nein. 19%

19% ist doch sicher eine ordentliche Menge? Und empfohlen werden 2 Kapseln oral.

Aufgrund welcher Angabe hast Du denn berechnet dass dort pro Kapsel 19% Tocotrinole
enthalten sind?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Aug 2014 12:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Sat, 30 August 2014 15:40

Aufgrund welcher Angabe hast Du denn berechnet dass dort pro Kapsel 19% Tocotrinole enthalten sind?

na $50/263 \times 100 = 19\%$

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Sat, 30 Aug 2014 13:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 30 August 2014 14:53

na $50/263 \times 100 = 19\%$

Danke für den Rechenweg.

Das ist nicht so mein Ding.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [humboldt](#) on Sat, 30 Aug 2014 14:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prima, dann probier ich das mal im Bifon.

P.s: hatte es von der Dosis her wie beim RU gedacht. 50mg äquivalent zu 5%. Aber ist ja normale Prozentrechnung, wenn man 263mg als 100% setzt. 19% ist ja dann ne ordentliche Dosis

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Aug 2014 14:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sat, 30 August 2014 17:36 Prima, dann probier ich das mal im Bifon.

P.s: hatte es von der Dosis her wie beim RU gedacht. 50mg äquivalent zu 5%.

ja nur es ist so das diese 50mg bereits in einer menge flüssigkeit enthalten ist..womöglich

schon 1 ml....deshalb kann man keine 5% im bifon mehr machen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Sat, 30 Aug 2014 16:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir jetzt bei diesem Angebot mal 3 Packungen bestellt, damit es sich auch lohnt. Die Versandkosten muss man ja auch drauf rechnen.

Ich weiß, dass die Tocotrienole topisch gut aufgenommen werden.

Diese gute Formel hier will ich aber oral nehmen.

Topisch werde ich aber auch mal probieren.

humboldt,

Bifon kenne ich nicht, aber es ist doch auch ein Antimykotikum. Ich vermute, es soll genauso wie Ketoconazol, dass ich ab und zu auf die Kopfhaut auftrage, antiandrogen wirken?

humboldt schrieb am Sat, 30 August 2014 16:36Prima, dann probier ich das mal im Bifon.

Vielleicht ist das Blödsinn, aber rein gefühlsmäßig würde ich die Anwendung von Bison und den Tocos auf der Kopfhaut trennen. Vielleicht täglich oder periodisch abwechseln?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [humboldt](#) on Sat, 30 Aug 2014 18:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mir geht's halt darum, dass ich nicht mehrere Topicals anwenden möchte. Bifon nehme ich eben schon, von daher der Gedanke. Aber ich kann das Tocosorb auch in dieses Haarwasser tun, da ist ja auch Isopropylalkohol als Vehikel drin:

<http://www.apo-rot.de/details/k5-spezial-n-tinktur/7469728.html>

Ich nehm diese Tinktur eigentlich ganz gern, da sie der Kopfhaut durchblutungstechnisch echt gut zu tun scheint. Hab da schon Ket-Shampoo drin gelöst oder auch Progesteroncreme..ich hoffe mal, dass das Sinn macht, pilos?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Aug 2014 18:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Sat, 30 August 2014 21:22

<http://www.apo-rot.de/details/k5-spezial-n-tinktur/7469728.html>

Ich nehm diese Tinktur eigentlich ganz gern, da sie der Kopfhaut durchblutungstechnisch echt gut zu tun scheint. Hab da schon Ket-Shampoo drin gelöst oder auch Progesteroncreme..ich hoffe mal, dass das Sinn macht, pilos?

fürs shampoo eher bisschen verschwendung da es ja wieder ausgewaschen wird

für progi geht es

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Tue, 02 Sep 2014 10:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Sat, 30 August 2014 18:02Ich habe mir jetzt bei diesem Angebot mal 3 Packungen bestellt, damit es sich auch lohnt.

Wenn ich das richtig sehe bestellt Ihr da bei predatornutrition abgelaufene Tocomin-Kapseln um Topicals daraus zu machen.

Der Preis 23.99 GBP sind 30,27 EUR. Wenn wirklich 100mg T3 in jeder der 60 Kapseln drin ist, macht das 51 Cent pro 100mg (es sind aber 100mg pro "serving" angegeben und das könnten auch 2 Kapseln sein).

Primordial performance ist pleite, das sind Restbestände.

Reines Tocomin bekommt man bei <http://www.tricutis.de/Tocomin> für 47 Cent/100mg und das ist frisch und ohne die Zusätze der Kapseln. Das scheint mir schon preislich das bessere zu sein.

Als fertiges Topical könnte man auch MCT-Öl mit Toco einsetzen (das mach ich).

Und zwar mit <http://www.tricutis-kaufen.de/T3mct>

Das enthält 1,4% reine Tocotrienole, entsprechend 3%Tocomin-50.

Ausserdem wirkt MCT-Öl fungizid und antibakteriell - und es fettet viel weniger als andere Öle.

Ich nehms vor dem Haarewaschen (mit den Fingern auf die Kopfhaut) und brauche anschliessend nicht mehr Shampoo als gewöhnlich.

Es hilft mir bei juckender Kopfhaut.

Eine der Haarstudien (es gibt 2 oder 3) findet Ihr hier:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24575202>

Volltext hier <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3819075/>

Es gibt viele Artikel über die Studien. Mit dieser Googleuche findet man einen ganzen Schwung davon

<https://www.google.de/search?q=tocotrienol+hairloss+42%25>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Sep 2014 16:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 02 September 2014 13:43

Wenn ich das richtig sehe bestellt Ihr da bei predatornutrition abgelaufene Tocomin-Kapseln

wo hast du das gesehen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Tue, 02 Sep 2014 17:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 02 September 2014 12:43Cassandra schrieb am Sat, 30 August 2014 18:02Ich habe mir jetzt bei diesem Angebot mal 3 Packungen bestellt, damit es sich auch lohnt.

Wenn ich das richtig sehe bestellt Ihr da bei predatornutrition abgelaufene Tocomin-Kapseln um Topicals daraus zu machen...

Nein! Bei mir bezog sich das auf meinen Beitrag #314277 hier oben.

Das ist das Super absorbable Tocotrienols von LEF, da kosten 60 Kapseln19,41 EUR im Angebot und sind haltbar bis Mitte 2016.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Tue, 02 Sep 2014 21:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Tue, 02 September 2014 12:43

Eine der Haarstudien (es gibt 2 oder 3) findet Ihr hier:

Danke, dass Du die Links zu den Studien eingestellt hast, die google-Suche und für den Hinweis auf die beiden Produkte.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Thu, 04 Sep 2014 08:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Tue, 02 September 2014 19:35

Das ist das Super absorbable Tocotrienols von LEF, da kosten 60 Kapseln19,41 EUR im Angebot und sind haltbar bis Mitte 2016.

Hallo Cassandra,

ehrlich gesagt, ich finde das Posting mit dem abgelaufenen Toco-8 Eintrag nicht mehr. Ich meinte das:

<http://www.predatornutrition.com/en/toco-8-38g/>. Muss ich wohl woanders gelesen haben. Sorry.

Das Angebot von LEF ist vermutlich von bester Qualität. Bei 19,41 EUR kostet 1 Kapsel 32 Cent und 100mg somit 65 Cent.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 04 Sep 2014 16:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Thu, 04 September 2014 10:11Muss ich wohl woanders gelesen haben. Sorry. Macht nichts.

Jetzt ist alles geklärt.

Danke fürs Ausrechnen der Kosten der LEF-Kapseln.

Das Tocomin pur flüssig, das Du empfiehlst finde ich auch interessant, gerade weil es keine unnötigen Zusatzstoffe hat und man es individuell und vielseitig verwenden kann und auch preislich.

Das gamma-Tocotrienol ist in den Tropfen hoch dosiert und das soll so wichtig sein...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Sep 2014 17:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Thu, 04 September 2014 19:13

Das Tocomin pur flüssig, das Du empfiehlst finde ich auch interessant, gerade weil es keine unnötigen Zusatzstoffe hat

im gegenteil..eben erst die zusatzstoffe erhöhen die bioverfügbarkeit

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Thu, 04 Sep 2014 20:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 04 September 2014 19:28
im gegenteil..eben erst die zusatzstoffe erhöhen die bioverfügbarkeit

Meinst Du die Zusatzstoffe, die zur Selbstemulsion beitragen?

Ich meinte unnötige Zusatzstoffe, wie Füllstoffe, Farbstoffe etc.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Sep 2014 21:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Thu, 04 September 2014 23:53pilos schrieb am Thu, 04 September 2014 19:28
im gegenteil..eben erst die zusatzstoffe erhöhen die bioverfügbarkeit

Meinst Du die Zusatzstoffe, die zur Selbstemulsion beitragen?

Ich meinte unnötige Zusatzstoffe, wie Füllstoffe, Farbstoffe etc.

ja

ok

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Toco](#) on Fri, 05 Sep 2014 15:19:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 04 September 2014 19:28
im gegenteil..eben erst die zusatzstoffe erhöhen die bioverfügbarkeit

Ich nehme an, Du spielst auf die in manchen Kapseln enthaltenen Emulgatoren an - wie z.B. in Tocomin suprabo.

Das ist richtig, diese Emulgatoren erhöhen die Bioverfügbarkeit bei oraler Einnahme "um bis zu 300%". Alle Fette und fettlöslichen Vitamine werden im Darm in kleine Fettröpfchen emulgiert damit sie durch die Darmzotten aufgenommen werden können. Es gibt im Körper einen superstarken Emulgator der das bewerkstelligt, nämlich die Galle.

Die Ausschüttung der Galle wird durch Öl und Fett in der Nahrung ausgelöst. Das Öl wird dadurch komplett emulgiert und aufgenommen.

Künstlich zugesetzte Emulgatoren braucht man nur in Abwesenheit von Galle. Wird Vitamin E mit Nahrung gegessen (die enthält immer Fette) besorgt die Galle das Emulgieren. Das ist in der ersten Studie für Tocomin Suprabio zu finden. Die 300% bessere Aufnahme waren nur bei Einnahme auf nüchternen Magen zu finden. Mit einer Mahlzeit war der Faktor unwesentlich.

Es gibt in neuen Studien auch noch andere weitere, bessere solche SEDDS (self emulgating drug delivery systems), die die Bioverfügbarkeit ebenfalls erhöhen. Sie verbessern auch die Aufnahme in die Zellen (wenn sie isoliert in einem Medium schwimmen). Niemand würde allerdings Emulgatoren im Blut haben wollen. Die "surfactants" haben darüber hinaus die gegenteilige Wirkung bei der Verwertung der Vitamine.

Prinzipiell sind SEDDS bei Kapselvitaminen angebracht, bei Vitaminen, die mit Öl gegessen werden sind sie natürlich doppelt gemoppelt.

Bei Topicals und Tocotrienolen sind Emulgatoren ebenfalls überflüssig, wahrscheinlich sogar nachteilig. Denn die Ausbreitung der Tocotrienole im Gewebe geht nicht durch die Zellen (transzellulär) sondern zwischen den Zellen, entlang der fettliebenden Zellmembranen (interzellulär, siehe z.B. auf Seite 5 hier:

<http://sundoc.bibliothek.uni-halle.de/diss-online/01/01H189/t3.pdf>). Es ist sogar so, dass die Aufnahme von Tocotrienolen durch die Haut besser geht (50% Aufnahme ins SC) als durch den Darm.

Übrigens benötigen Tocotrienole (aus demselben Grund) auch nicht das TTP (Tocopherol Transport Protein), das normalerweise für den Transport von Vitamin E im Blut notwendig ist. Tocotrienole wandern ohne Hilfsmittel entlang der Zellmembranen durchs Gewebe. Und zwar schnell, nämlich mehrere Zentimeter in 10 Minuten.

Die anderen Hilfs- und Zusatzstoffe in den Kapseln sind meist irgendwo zwischen nicht schädlich bis bedenklich. Gelatine kann essen wer will - ist zwar ekelhaft aber nicht bedenklich. Ungesättigte Öle in den Kapseln (z.B. Sojaöl) werden (auch mit Vitamin E) mit der Zeit oxidiert und sind dann bedenklich. Zuckerculeur, Polysorbat, Feuchthaltemittel - wem will...

Schönes Wochenende - Ingo

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Sun, 07 Sep 2014 23:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Fri, 05 September 2014 17:19

Bei Topicals und Tocotrienolen sind Emulgatoren ebenfalls überflüssig, wahrscheinlich sogar nachteilig. Denn die Ausbreitung der Tocotrienole im Gewebe geht nicht durch die Zellen (transzellulär) sondern zwischen den Zellen, entlang der fettliebenden Zellmembranen (interzellulär, siehe z.B. auf Seite 5 hier:

<http://sundoc.bibliothek.uni-halle.de/diss-online/01/01H189/t3.pdf>). Es ist sogar so, dass die

Aufnahme von Tocotrienolen durch die Haut besser geht (50% Aufnahme ins SC) als durch den Darm.

Das ist Interessant, Toco.

Auf Seite 9 im PDF steht, dass einfach ungesättigte Fettsäuren die Wirkstoffe erhöhen, auf die Haut aufgebracht.

Zitat:Fettsäuren können durch Einlagerung zwischen die Lipidketten penetrationssteigernde Effekte aufweisen. Nach GOLDEN et al. sind dabei einfach ungesättigte, cis-konfigurierte Fettsäuren am besten wirksam, da sie den Ordnungszustand der Lipide stärker verändern als gesättigte oder mehrfach ungesättigte bzw. trans-Fettsäuren [75]. Vielfältige Untersuchungen existieren zum Enhancermechanismus der Ölsäure [63] [122] [217]. Deren Wirksamkeit lässt sich nach COOPER durch die Kombination mit Propylenglycol noch steigern [39]. Die starken Veränderungen in der Anordnung der Lipidbilayer resultieren aus der gewinkelten Struktur der Ölsäure. Die Vermutung, dass auch verzweigt-kettige Fettsäuren positive Effekte auf die Penetration anderer Stoffe haben, konnte von SCHNEIDER et al. [183] bestätigt werden, wobei die Wirksamkeit etwas geringer als die der Ölsäure ist. Auch andere methylverzweigte Substanzen tragen zur Erhöhung der Fluidisierung der Lipidbereiche im Stratum corneum bei. Für den häufig in pharmazeutischen Zubereitungen als lipophile Komponente verwendeten Fettsäureester Isopropylmyristat wurden penetrations- steigernde Effekte für verschiedene Arzneistoffe beschrieben [9] [111]. Anhand von DSC- Untersuchungen konnten von LEOPOLD und LIPPOLD Wechselwirkungen mit Lipiden im Stratum corneum nachgewiesen werden [112].

Welche Öle wären denn da geeignet ?
Ich komme da nur auf Olivenöl.

Du empfiehlst als fertiges Topical Toco 3, das aus MCT-Öl besteht.
Das ist doch ein gesättigtes Öl.
Gibt es einen bestimmten Grund für MCT-ÖL als Basis?

Würde ich eine gute Wirkung der Tocotrienole über die Haut erzielen, wenn ich das Tocomin pur mit Olivenöl mische?

Ich habe auch schon ganz einfach daran gedacht rotes Palmöl zu nehmen, aber das färbt ja.

Meine Gedanken für die Anwendung gehen nicht nur in Richtung Topicals, weil man das Öl dort nicht die ganze Zeit haben kann, sondern auch in Richtung Bodylotion, weil man da auch großflächig auftragen kann, ausgehend davon, dass Tocotrienole besser über die Haut als den Darm aufgenommen werden.

Was ist davon zu halten?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Mon, 08 Sep 2014 13:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Mon, 08 September 2014 01:08

Auf Seite 9 im PDF steht, dass einfach ungesättigte Fettsäuren die Wirkstoffe erhöhen, auf die Haut aufgebracht.

Welche Öle wären denn da geeignet ?

Ich komme da nur auf Olivenöl.

Du empfiehlst als fertiges Topical Toco 3, das aus MCT-Öl besteht.

Das ist doch ein gesättigtes Öl.

Gibt es einen bestimmten Grund für MCT-ÖL als Basis?

Würde ich eine gute Wirkung der Tocotrienole über die Haut erzielen, wenn ich das Tocomin pur mit Olivenöl mische?

Ich habe auch schon ganz einfach daran gedacht rotes Palmöl zu nehmen, aber das färbt ja.

Stimmt, Olivenöl ist das perfekte einfach ungesättigte Öl. Es müsste sich für Topicals optimal eignen. Ebenso Macadamianussöl - das mit seinem omega-7 auch noch wunderbar für die Haut ist. Sesamöl.

Olivenöl und Sesamöl haben noch einige interessante Zusatzstoffe (Sesamin und Oleocanthal).

Mehrfach ungesättigte sind aber auch gute penetration enhancers und da gibt es einige gute Funktionsöle mit GLA (Borretsch und Nachtkerze).

MCT-Öl hat den Vorteil so dünnflüssig zu sein. Es ist einfach sehr wenig fettend und leicht auszuwaschen - ausserdem antipilz und antibakteriell. Vielleicht wäre eine Mischung von MCT mit Macadamia oder Olive das optimale. Ich habe mit mehrfach ungesättigten sehr gute Ergebnisse im Eindringverhalten gesehen (leicht nachprüfbar, wenn es einen Schmerz unter der Haut abschafft - z.B. am Kreuzbein).

Rotes Palmöl hat nur 0,06% Tocotrienole und ist als gesättigtes Fett und durch die Farbe nicht so angenehm.

Cassandra schrieb am Mon, 08 September 2014 01:08

Meine Gedanken für die Anwendung gehen nicht nur in Richtung Topicals, weil man das Öl dort nicht die ganze Zeit haben kann, sondern auch in Richtung Bodylotion, weil man da auch großflächig auftragen kann, ausgehend davon, dass Tocotrienole besser über die Haut als den Darm aufgenommen werden.

Was ist davon zu halten?

Ja, eine Bodylotion wäre toll. Mir gefallen aber die fertigen Bodylotionen, in die man etwas einbringen könnte von den Zutaten nicht (Erdöl-Mist). Wenn Du aber eine gute Fertige hast, müsste man gut etwas Tocotrienol-Konzentrat einbringen können.

Oder ein Öl zur Ganzkörpermassage - ich kenne eine Klinik am Neckar die Ganzkörperölmassagen mit T3-Ölen macht, zur Verbesserung der Gesamtaufnahme.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Tue, 09 Sep 2014 00:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, Toco!

Danke für deine Erklärungen.

Toco schrieb am Mon, 08 September 2014 15:59

Stimmt, Olivenöl ist das perfekte einfach ungesättigte Öl. Es müsste sich für Topicals optimal eignen. Ebenso Macadamianussöl - das mit seinem omega-7 auch noch wunderbar für die Haut ist. Sesamöl.

Olivenöl und Sesamöl haben noch einige interessante Zusatzstoffe (Sesamin und Oleocanthal).

Mehrfach ungesättigte sind aber auch gute penetration enhancers und da gibt es einige gute Funktionsöle mit GLA (Borretsch und Nachtkerze).

Da gibt es ja eine ganz gute Auswahl an Basisölen.

Arganöl habe ich auch noch da.

Toco schrieb am Mon, 08 September 2014 15:59

MCT-Öl hat den Vorteil so dünnflüssig zu sein. Es ist einfach sehr wenig fettend und leicht auszuwaschen - ausserdem antipilz und antibakteriell. Vielleicht wäre eine Mischung von MCT mit Macadamia oder Olive das optimale. Ich habe mit mehrfach ungesättigten sehr gute Ergebnisse im Eindringverhalten gesehen (leicht nachprüfbar, wenn es einen Schmerz unter der Haut abschafft - z.B. am Kreuzbein).

Mich stört es etwas, dass es ein industriell gefertigtes Öl ist und sicherlich auch entsprechend erhitzt. Ansonsten sind die Ausgangsprodukte als Kokosöl und Palmöl natürlich gut. Aber es geht sicherlich auch gut als Basisöl, eventuell mit einem anderen natürlichem Öl und den konzentrierten Tocotrienolen gemischt.

Toco schrieb am Mon, 08 September 2014 15:59 Rotes Palmöl hat nur 0,06% Tocotrienole und ist als gesättigtes Fett und durch die Farbe nicht so angenehm.

Das ist wirklich wenig.

Wird das Tocomin Konzentrat nicht ausschließlich aus rotem Palmöl gewonnen?

Toco schrieb am Mon, 08 September 2014 15:59

Ja, eine Bodylotion wäre toll. Mir gefallen aber die fertigen Bodylotionen, in die man etwas einbringen könnte von den Zutaten nicht (Erdöl-Mist). Wenn Du aber eine gute Fertige hast, müsste man gut etwas Tocotrienol-Konzentrat einbringen können.

Ja, es gibt ganz wenige Gute.

Toco schrieb am Mon, 08 September 2014 15:59

Oder ein Öl zur Ganzkörpermassage - ich kenne eine Klinik am Neckar die Ganzkörperölmassagen mit T3-Ölen macht, zur Verbesserung der Gesamtaufnahme. Ich werde auch mal ein wenig rumprobieren.

Das Gute bei dem Tocotrienol-Konzentrat ist eben, dass man es so vielseitig verwenden kann.

Gruß, Cassandra

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Wed, 10 Sep 2014 10:36:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Tue, 09 September 2014 02:42

Mich stört es etwas, dass es ein industriell gefertigtes Öl ist und sicherlich auch entsprechend erhitzt. Ansonsten sind die Ausgangsprodukte als Kokosöl und Palmöl natürlich gut. Aber es geht sicherlich auch gut als Basisöl, eventuell mit einem anderen natürlichem Öl und den konzentrierten Tocotrienolen gemischt.

Jedes Öl hat seine besonderen Inhaltsstoffe, oft auf völlig unterschiedlichen Gebieten. Bei MCT sind es direkt die (mittelkettigen) Fettsäuren, die man wünscht - z.B. Caprylsäure. Irgendwelche Begleitstoffe wie Vitamine sind da nicht drin. Dafür ist es auch so gut haltbar und auch rein, also frei von evtl Unerwünschtem.

Tocomin und einige andere TRF werden aus Palmöl gewonnen und haben eine entsprechend ähnliche Isomer-Zusammensetzung.

Es gibt aber auch andere Tocotrienole. Aus Annattosamen (sehr interessant), aus Reis und aus Gerste.

Es gibt auch andere Pflanzenöle, die reich an T3 sind, z.B. Traubenkernöl mit 33-75 mg/100 g - das ist in der Größenordnung von rotem Palmöl. Das erklärt die hautfreundlichen Eigenschaften von Traubenkernöl. Leider ist es sehr teuer, darum gibt es keine Extraktionen davon.

Ich bin ein grosser Freund von T3-Topicals, nicht nur für die Haare, sondern für viele Anwendungen (Haut, Gelenke).

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Wed, 10 Sep 2014 21:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toco schrieb am Wed, 10 September 2014 12:36

Jedes Öl hat seine besonderen Inhaltsstoffe, oft auf völlig unterschiedlichen Gebieten.

Bei MCT sind es direkt die (mittelkettigen) Fettsäuren, die man wünscht - z.B. Caprylsäure.

Irgendwelche Begleitstoffe wie Vitamine sind da nicht drin. Dafür ist es auch so gut haltbar und

auch rein, also frei von evtl Unerwünschtem.
Ich verstehe.
...also wesentlich besser als Parafinöle.

Toco schrieb am Wed, 10 September 2014 12:36Tocomin und einige andere TRF werden aus Palmöl gewonnen und haben eine entsprechend ähnliche Isomer-Zusammensetzung.
Es gibt aber auch andere Tocotrienole. Aus Annattosamen (sehr interessant), aus Reis und aus Gerste.

Es gibt auch andere Pflanzenöle, die reich an T3 sind, z.B. Traubenkernöl mit 33-75 mg/100 g - das ist in der Größenordnung von rotem Palmöl. Das erklärt die hautfreundlichen Eigenschaften von Traubenkernöl. Leider ist es sehr teuer, darum gibt es keine Extraktionen davon.
Interessant.

Toco schrieb am Wed, 10 September 2014 12:36
Ich bin ein grosser Freund von T3-Topicals, nicht nur für die Haare, sondern für viele Anwendungen (Haut, Gelenke).

Ich will das T3 dann auch mal topisch anwenden, verschiedene Pflanzenöle als Basis habe ich sowieso da.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 30 Sep 2014 23:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gerade mal ein paar vitamin-e kapseln geöffnet und ein wenig auf juckende stellen aufgetragen. fühlt sich irgendwie ganz gut an. lässt sich nur schlecht auftragen. gibt es irgendein vitamin-e topical fertig zu kaufen? so wäre mir das zu anstrengend. es ist auch zu dickflüssig um es per pipette aufzutragen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Tue, 30 Sep 2014 23:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Toco3 MCT 1,4% Öl wird doch hier als Topical empfohlen, wenn ich das richtig sehe.
1 Teelöffel (3,5g) enthält 50mg reine natürliche Tocotrienole.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 01 Oct 2014 00:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke. hat das mal jemand länger verwendet und hatte erfolge?

wird aber wohl genauso riechen wie das zeug aus den vitamin e kapseln schätze ich.

außerdem wird die kopfhaut braun davon. ist also nur echt was für über nacht.
Meine Haut fühlt sich total beruhigt an an den Stellen wo ich aufgetragen habe.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [de89](#) on Wed, 01 Oct 2014 10:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Toco Tabletten sind zu empfehlen?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Oct 2014 10:36:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

de89 schrieb am Wed, 01 October 2014 13:27Welche Toco Tabletten sind zu empfehlen?

TocoSorb

oder

Super absorbable Tocotrienols

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [de89](#) on Wed, 01 Oct 2014 10:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.amazon.de/Life-Extension-Tocopherol-Tocotrienols-Softgel-Kaps/dp/B000VHV3BM/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1412160022&sr=8-2&keywords=Tocotrienols

diese z.b ?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Wed, 01 Oct 2014 13:23:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein.

Aber von der gleichen Firma die Super absorbable Tocotrienols.
Oder aber TocoSorb.

Genau so, wie Pilos es geschrieben hat.

Es geht um die Tocotrienole.

Schau mal ein paar Beiträge zurück, da habe ich einen Link dazu gesetzt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Cassandra](#) on Wed, 01 Oct 2014 13:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Intoleranz1

Schauen dir mal die Bestandteile des empfohlenen Öls an.

Da sind keine Farb- und Duftstoffe drin.

Man sollte es mindestens 10 Minuten einwirken lassen, dann wieder ausspülen.

Wenn du im Moment eine entzündete Kopfhaut hast, würde ich auch mal einen Moment pausieren mit schärferen Sachen.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Oct 2014 13:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cassandra schrieb am Wed, 01 October 2014 16:45

Man sollte es mindestens 10 Minuten einwirken lassen, dann wieder ausspülen.

stunden oder .übernacht einwirken lassen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Toco](#) on Wed, 01 Oct 2014 15:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 01 October 2014 01:35 hab gerade mal ein paar vitamin-e kapseln geöffnet und ein wenig auf juckende stellen aufgetragen. fühlt sich irgendwie ganz gut an. lässt sich nur schlecht auftragen. gibt es irgendein vitamin-e topical fertig zu kaufen? so wäre mir das zu anstrengend. es ist auch zu dickflüssig um es per pipette aufzutragen.

Fertige Topicals:

6% TRF mit Jojobaöl (beides auch gut für bestehende Haare): tricutis.de/Elixir

50%TRF: tricutis.de/essence besonders für Rötungen usw. auch bei Wespenstich etc
abschwellend

Diese Topicals sind farbreduziert - färben kaum wenn man es dünn aufträgt.

10-15 Minuten aufgetragen lassen reicht nach meiner Erfahrung.

In der Zeit erreicht es sogar ein paar Zentimeter tiefe - das kann man sehen, weil es so lange dauert bis der Schmerz z.B. im Kreuz nachlässt.

Schmerzlinderung kommt durch PGE2 Reduzierung, das geht ab ca 5 uMol

(siehe diese Grafik <http://tocotrienol.de/img/PGE2Isomere.png>)

5 uMol sind das was man maximal durch Einnehmen erreichen kann (mit mehr als 200 mg/d)

Das geht topisch mit viel weniger Material.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 01 Oct 2014 15:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatten schon irgendwelche versuchskaninchen erfolg damit?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Oct 2014 17:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 01 October 2014 18:36hatten schon irgendwelche versuchskaninchen erfolg damit?

nein, weil man das gescheit machen muss....wenn es überhaupt was bringt..aber wenn man es nicht gescheit macht..bringt es garantiert nix

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 04 Oct 2014 21:33:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn mit der oralen Einnahme wie in der Studie? Ist das Blödsinn? Hätte das gekauft:

<http://www.predatornutrition.com/en/toco-8-38g/>

oder das:

http://www.amazon.co.uk/Jarrow-Formulas-Toco-Sorb-Formerly-Toco-Life/dp/B000WDSOJE/ref=pd_sim_sbs_d_5/277-9572319-3136847

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Oct 2014 08:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 05 October 2014 00:33 Was ist denn mit der oralen Einnahme wie in der Studie?

bisher hat noch keiner über eine wirkung berichtet...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Oct 2014 08:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm... Hats jemand hier im Forum versucht? Also wirklich durchgehend 3Monate+?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 06 Oct 2014 21:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Toco-8 einfach mal bestellt, Versuch macht klug.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Oct 2014 08:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 07 October 2014 00:55 Habe Toco-8 einfach mal bestellt,

wo?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 07 Oct 2014 09:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.predatornutrition.com/en/toco-8-38g/>

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 19 Oct 2014 01:16:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obs nen Unterschied amcht, ob man das auf leeren Magen nimmt oder nicht?

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Sun, 19 Oct 2014 23:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist dir aber bewusst, dass das Produkt schon lange über dem Verfallsdatum ist?
Ansonsten denke ich, dass es keine große Rolle spielt, ob man die Tocotrienole nüchtern oder mit dem Essen nimmt.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 19 Oct 2014 23:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaa, das habe ich heute auch bemerkt. 11/2013, was soll das denn? Schadet das i.was? Hab ne Beschwerde-Mail geschrieben, sag nicht, das steht da. -.-

Naaa toll, es steht da. -.-

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Mon, 20 Oct 2014 00:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe so was auch noch nie gesehen, dass abgelaufene Produkte noch verkauft werden.

Aber hier werden doch ein paar Beiträge zurück 2 andere Kapsel-Produkte empfohlen ...

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 20 Oct 2014 00:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, werde es bald auch mal topisch versuchen. Haue mir das abgelaufene Toco-8 aber noch hinter, was soll daran schlecht werden.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Cassandra](#) on Mon, 20 Oct 2014 00:29:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann wohl bekomm´s !

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 20 Oct 2014 00:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Nehms ja schon 10 Tage alles gut.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Oct 2014 05:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 20 October 2014 02:05: Jaa, das habe ich heute auch bemerkt. 11/2013, was soll das denn? Schadet das i.was? Hab ne Beschwerde-Mail geschrieben, sag nicht, das steht da. -.-

Naaa toll, es steht da. -.-

das könnte eher Produktionsdatum und nicht das Ablaufdatum sein..

auf den meisten ami produkten steht jetzt nur noch das Produktionsdatum und nicht das Ablaufdatum drauf

aber lesen hilft meistens

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 20 Oct 2014 13:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, ist das Ablaufdatum, Produktionsdatum ist 2012. Bekam diese Nachricht vom Support:

Zitat: Hi ***,

Yes the date of expiry is 11/13. The late-dated nature of these items were the reason we were able to offer them at a special offer price. Our consultation with the manufacturers of these products gives us confidence that the date does not diminish the quality, efficacy or most importantly the safety of the items. So please rest assured that they are still fine for consumption. This is true for all items which are opened and closed. What few people realise is that these best before dates are set by the manufacturers themselves based on their own criteria. Some brands always uses short dates to ensure a continuous stream of orders for their product whilst others use very long dates. In neither case is there an industry or regulatory requirement involved as it's not intended as fresh food or something that will go off. The nutritional composition will be absolutely unaffected and it is 100% legal and safe to consume.

Hope this helps

Kind Regards

Also nehme ich es natürlich weiter.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [pilos](#) on Mon, 20 Oct 2014 15:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 20 October 2014 16:43Ne, ist das Ablaufdatum, Produktionsdatum ist 2012. Bekam diese Nachricht vom Support:

Zitat:Hi ***,

Yes the date of expiry is 11/13. The late-dated nature of these items were the reason we were able to offer them at a special offer price. Our consultation with the manufacturers of these products gives us confidence that the date does not diminish the quality, efficacy or most importantly the safety of the items. So please rest assured that they are still fine for consumption. This is true for all items which are opened and closed. What few people realise is that these best before dates are set by the manufacturers themselves based on their own criteria. Some brands always uses short dates to ensure a continuous stream of orders for their product whilst others use very long dates. In neither case is there an industry or regulatory requirement involved as it's not intended as fresh food or something that will go off. The nutritional composition will be absolutely unaffected and it is 100% legal and safe to consume.

Hope this helps

Kind Regards

Also nehme ich es natürlich weiter.

kannst es bedenkenlos nehmen

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 20 Oct 2014 16:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, danke

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 16:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kann man denn Toco-Sorb günstig bestellen?

Wollte gerade bei Amazon UK bestellen, das ging schonmal nicht.

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Eels](#) on Tue, 21 Oct 2014 17:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 21 October 2014 18:47Wo kann man denn Toco-Sorb günstig bestellen?

Wollte gerade bei Amazon UK bestellen, das ging schonmal nicht.
Bei vitaminbest.com.Auch ziemlich schneller Lieferservice.Preis naja

Subject: Aw: TOCO-8 - Study claims 42% hair growth in 5 months

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 21 Oct 2014 17:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, viel zu teuer. Bei Amazon UK sind es 15\$, da muss es doch andere Möglichkeiten geben!?
