

---

Subject: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Wed, 02 Jul 2014 20:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute,

ich (28) hab ein Jahr FIN genommen in der Hoffnung meine Haare werden wieder. Hatte extremen Haarausfall in den letzten 3 Jahren. FIN hat nix gebracht ausser ne schlaaffe Libido. Also abgesetzt. Libido usw alles wieder Fit.

Trotzdem war ich immer müde und die Haare werden immer weniger. Bin zum Hormon Spezialisten (Endokrinologen) - 8 Ampullen Blut entnommen - Laborwerte :

Extreme Schilddrüsenunterfunktion (schwarze Ränder an der Schilddrüse meinte der Arzt sieht nach Entzündung aus), Folsäurenmangel und Vitamin D mangel.

Bekomme jetzt L-Thyroxin, Vitamin D und Folsäuren Tabletten. Mein Arzt meinte das meine Haare bis 1 Jahr brauchen um sich zu erholen. WENN es wirklich dran lag.

Jetzt bemerke ich ganz kleine Haare zwischen meinen normalen Haaren hervorwachsen. Das freut mich natürlich.

Meine Frage : Kann ich durch REGAINE meinen Haaren was gutes tun und sie unterstützen ? Oder sollte ich das alles erstmal auf mich zukommen lassen ?

Ich möchte nichts unversucht lassen. Regaine hat mir vor 3 Jahren (2 mal) richtig dicke Haare wieder geliefert. Nur dann hab ich es abgesetzt und es wurde schlimmer.

Würde mich über jeden Rat freuen

Gruß

Basti

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Peder](#) on Thu, 03 Jul 2014 08:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommandant schrieb am Wed, 02 July 2014 22:47 Servus Leute,

ich (28) hab ein Jahr FIN genommen in der Hoffnung meine Haare werden wieder. Hatte extremen Haarausfall in den letzten 3 Jahren. FIN hat nix gebracht ausser ne schlaaffe Libido. Also abgesetzt. Libido usw alles wieder Fit.

Trotzdem war ich immer müde und die Haare werden immer weniger. Bin zum Hormon Spezialisten (Endokrinologen) - 8 Ampullen Blut entnommen - Laborwerte :

Extreme Schilddrüsenunterfunktion (schwarze Ränder an der Schilddrüse meinte der Arzt

sieht nach Entzündung aus), Folsäurenmangel und Vitamin D mangel.

Bekomme jetzt L-Thyroxin, Vitamin D und Folsäuren Tabletten. Mein Arzt meinte das meine Haare bis 1 Jahr brauchen um sich zu erholen. WENN es wirklich dran lag.

Jetzt bemerke ich ganz kleine Haare zwischen meinen normalen Haaren hervorwachsen. Das freut mich natürlich.

Meine Frage : Kann ich durch REGAINE meinen Haaren was gutes tun und sie unterstützen ? Oder sollte ich das alles erstmal auf mich zukommen lassen ?

Ich möchte nichts unversucht lassen. Regaine hat mir vor 3 Jahren (2 mal) richtig dicke Haare wieder geliefert. Nur dann hab ich es abgesetzt und es wurde schlimmer.

Würde mich über jeden Rat freuen

Gruß  
Basti

mach mal ein Foto, eine SD-Unterfunktion führt meistens zu diffuser Ausdünnung aber wir müssen mal schauen ob du noch AGA zusätzlich hast

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Thu, 03 Jul 2014 21:22:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab in meinem alten Thread schonmal eins gepostet.

HIER auf dem Bild waren die Haare noch besser als jetzt. Das war auch noch vor der Diagnose

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/13965/>

Laut meinem Hautarzt, Hausarzt und Hormon Arzt hab ich keinen genetisch bedingten Haarausfall. Da ich keine Geheimratsecken oder hinten am Wirbel Ausfall hab.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Peder](#) on Fri, 04 Jul 2014 08:54:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist echt schwer zu beurteilen, aber da du ja schon ein Jahr lang Fin genommen hast würde ich sagen du probierst es jetzt mal mit dem Medi und der Nahrungsergänzung. Mindestens ein halbes Jahr lang und dann machst du nochmal Vergleichsfotos

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Fri, 04 Jul 2014 21:40:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yep ich schau mir das mal an

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Juli1986](#) on Sun, 06 Jul 2014 12:15:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Bei mir wurde vor ungefähr vier Jahren eine Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert. Seither nehme ich jeden Tag L-Thyroxin. Bis vor ca. einem Jahr war mit meinen Haaren auch alles ok, aber mittlerweile fallen mir echt viele Haare aus

Am Mittwoch habe ich einen Termin bei meiner Ärztin, die wird einen Bluttest machen und kann mir dann hoffentlich sagen woran es liegt, dass mir die Haare ausfallen. Eventuell muss ich auch mal wieder überprüfen lassen, ob die Hormonmenge die ich jeden Tag nehme noch reicht, manchmal verändert sich das ja mit der Zeit.

Wisst ihr denn, ob es generell so ist, dass eine Schilddrüsenunterfunktion Haarausfall begünstigt?

Einen schönen Sonntag noch

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Anon](#) on Sun, 06 Jul 2014 21:06:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Juli1986 schrieb am Sun, 06 July 2014 14:15Hallo!

Bei mir wurde vor ungefähr vier Jahren eine Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert. Seither nehme ich jeden Tag L-Thyroxin. Bis vor ca. einem Jahr war mit meinen Haaren auch alles ok, aber mittlerweile fallen mir echt viele Haare aus

Am Mittwoch habe ich einen Termin bei meiner Ärztin, die wird einen Bluttest machen und kann mir dann hoffentlich sagen woran es liegt, dass mir die Haare ausfallen. Eventuell muss ich auch mal wieder überprüfen lassen, ob die Hormonmenge die ich jeden Tag nehme noch reicht, manchmal verändert sich das ja mit der Zeit.

Wisst ihr denn, ob es generell so ist, dass eine Schilddrüsenunterfunktion Haarausfall begünstigt?

Einen schönen Sonntag noch

Wie viel µg L-Thyroxin nimmst du täglich? Und wie waren deine letzten Blutwerte?

Eine Unterfunktion KANN diffusen Haarausfall auslösen und, falls erblich bedinger Haarausfall vorliegt, diesen auch verstärken. Die Symptome einer Unterfunktion sind sehr vielfältig. Hattest du den verstärkten Haarausfall schon vor der Diagnose gehabt?

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Mon, 07 Jul 2014 09:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein diffuser Haarausfall ging damals vor fast 8 Jahren los mit der ersten Diagnose "Unterfunktion"

Dann hab ich leider meinen Ärzten vertraut. Was ein Fehler war. Nun meinte der Arzt das ich die wohl schon mind. 3 Jahre mit mir rumschleppe (Wieder)

Damals hab ich nur Jodid bekommen. nun bekomme ich 50 µg L-Thyroxin

Ich seh wirklich dünne Haare rauskommen. Auch meine Freundin bemerkt die stärkeren Haare am Oberkopf. Zumindest sind sie in der Mitte sichtbar.

Vordere Seite is noch nicht ganz so gut. Aber Haare wachsen auf einmal viel schneller und irgendwie dicker. Also sie sehen dunkler aus.

Bin ja kein Profi aber wenn es um meine Haare geht beobachte ich ganz genau

In der Familie hat mein Vater ne Glatze aber hatte eben schon mit 25 keine Haare mehr. Ich bin nun 28 und hatte vor 3 Jahren erheblich dichteres und besseres Haar.

Zumal ich keinen Kreisrunden Haarausfall hab oder Geheimratsecken. Sondern eben am ganzen Oberkopf diffus.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Juli1986](#) on Mon, 07 Jul 2014 09:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey!

Also ich nehme L-Thyroxin 50, meiner Meinung nach eine etwas geringe Dosis!

In letzter Zeit bin ich wieder sehr müde und antriebslos, wie gesagt am Mittwoch gehts zum Arzt und nach dem Bluttest weiß ich mehr! In meiner Familie leidet mein Bruder an Haarausfall, aber der hat sich damit angefreundet und seine Glatze steht im richtig gut

Der weibliche Teil der Familie hat allerdings kein Problem mit Haarausfall, weder meine Großmütter, noch Tanten, meine Mutter oder meine Schwester haben ein Problem damit!

Deswegen tendiere ich eigentlich schon irgendwie dazu, dass es an der Unterfunktion liegt, wie

gesagt früher hatte ich damit nie Probleme.

Ich werd euch am Mittwoch mal berichten wie meine Blutwerte sind und was meine Ärztin sagt.

Wünsch euch allen einen guten Start in die Woche

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Anon](#) on Mon, 07 Jul 2014 20:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommandant schrieb am Mon, 07 July 2014 11:48

Damals hab ich nur Jodid bekommen.

Solange man kein Struma hat, welches durch Jodmangel verursacht wird, ist Jod absolut tabu. Jod kann Entzündungen der Schilddrüse befeuern und somit auch die Symptome verstärken.

Juli1986 schrieb am Mon, 07 July 2014 11:54

Ich werd euch am Mittwoch mal berichten wie meine Blutwerte sind und was meine Ärztin sagt.

Lass aber auch die Antikörper, fT3 und fT4 bestimmen. Viele Ärzte, vor allem Hausärzte, bestimmen nur den TSH, der absolut nichts sagend ist. Vor allem die Antikörper sind wichtig, da, meiner Meinung nach, eine Autoimmunthyreoiditis bei dir aktiv sein kann.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Tue, 08 Jul 2014 08:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Jodid so schlimm is . . . dann wäre mir einiges klar warum das alles schlimmer wurde.

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Juli1986](#) on Tue, 08 Jul 2014 10:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Anon! Hab mir schon ganz artige nen Zettel mit Fragen gemacht. Denn die Hälfte vergisst man ja meistens zu fragen wenn man dann beim Arzt ist

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Anon](#) on Tue, 08 Jul 2014 11:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommandant schrieb am Tue, 08 July 2014 10:33 Wenn Jodid so schlimm is . . . dann wäre mir einiges klar warum das alles schlimmer wurde.

Das Essen wird ja in Deutschland quasi "Zwangsjodiert". Dieser übermäßige Jodkonsum steht auch im Verdacht, ein Auslöser für Hashimoto zu sein. Wurden bei dir die Antikörper bestimmt?

Juli1986 schrieb am Tue, 08 July 2014 12:52 Danke Anon! Hab mir schon ganz artige nen Zettel mit Fragen gemacht. Denn die Hälfte vergisst man ja meistens zu fragen wenn man dann beim Arzt ist

Dann musst du jetzt nur darauf hoffen, dass der Arzt im Bezug auf Schilddrüsen keine Pfeife ist. Hab da so einiges erlebt^^

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Thu, 10 Jul 2014 20:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein keine Antikörper. Zum Glück. Jedoch immer der Hang zur Unterfunktion also eine Wiederkehrende.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Anon](#) on Fri, 11 Jul 2014 18:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommandant schrieb am Thu, 10 July 2014 22:42 Nein keine Antikörper. Zum Glück. Jedoch immer der Hang zur Unterfunktion also eine Wiederkehrende.

Man kann auch Hashimoto haben, ohne das Antikörper vorhanden sind. Wurde mal ne Sono gemacht?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Sat, 12 Jul 2014 12:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Ultraschall : Schwarze Ränder an der Schilddrüse - Meinte mein Arzt sind Anzeichen einer Entzündung. Keine Knoten oder Verkleinerung / Vergrößerung bis jetzt

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 12 Jul 2014 23:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woher kommt die Entzündung und was macht man dagegen?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Sun, 13 Jul 2014 11:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist gut

Hab jetzt den Bescheid nicht hier aber irgendwas wird da wohl nicht in Ordnung sein. Da meine Laufbahn meines Körpers mit Allergien, Asthma, Borreliose usw geschmückt wurde kann es irgendwie alles sein.

Ich fühl mich nun nach fast 2 Monaten nicht wirklich fitter / wacher als davor . . . dennoch kommen kleine Haare wieder raus.

Hab ende des Monats ein weiteren Termin zur Kontrolle. Dann seh ich ja ob die Dosis zu niedrig war oder ok und es eben länger dauert (Was mir auch gesagt wurde)

Gruß

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Juli1986](#) on Wed, 06 Aug 2014 12:46:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe am Freitag einen Kontrolltermin beim Nuklearmediziner! Hoffe der kann mir dass sagen was mit meinen Haaren los

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Wed, 06 Aug 2014 16:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel Glück

Hab bald wieder Kontrolltermin. Meine Haare sind nicht mehr geworden seit letzts und auch ned irgendwie dicker oder so.

Fühl mich immer noch total schlapp. Wohl noch ned richtig eingestellt die Schilddrüse

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Juli1986](#) on Thu, 07 Aug 2014 07:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem schlapp sein kenne ich nur zu gut! Ist bei mir in letzter Zeit auch wieder so. Bin schnell müde und kann mich schlecht konzentrieren! Ich gehe auch stark davon aus, dass meine Hormondosis angepasst werden muss

---

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Sun, 10 Aug 2014 20:34:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss ja wieder werden, mein Leben will ich nicht so müde verbringen

Aber langsam find ich mich echt mit der schwindenden Haartracht ab ...

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Thu, 11 Sep 2014 09:19:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Atkueller Stand : Haare keine Verbesserung. Eher an manchen Stellen Verschlechterung -.- also nochmal zu Regaine greifen um eventuell den Haaren nochmal nen Schub zu geben. Und wenn alles nix hilft dann werd ich eben Glatzenträger mit Vollbart

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Sun, 14 Sep 2014 16:16:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komisches Muster. Diffus / fleckenweise sehr sehr sehr dünn. Kann man gut erkennen . . .

Hoffnung schwindet rapide ^^

#### File Attachments

1) [Foto 14.09.14 18 01 56.jpg](#), downloaded 361 times

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 14 Sep 2014 17:37:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja schlimmer als jetzt kanns doch kaum noch werden.  
Hast dich ja anscheinend mit diesem Status schon arrangiert.

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion  
Posted by [Kommandant](#) on Sun, 14 Sep 2014 19:32:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mehr oder weniger . .muss ja

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [DenisH](#) on Mon, 15 Sep 2014 10:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man noch Haare auf dem Kopf hat dann kann es natürlich immer schlimmer werden mit dem Haarausfall bis dahin wo man eine Glatze hat...

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [DenisH](#) on Mon, 15 Sep 2014 12:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin echt immer wieder beeindruckt woran es liegen kann das die Haare ausfallen, es gibt ja scheinbar echt sehr viele Ursachen die man ja erst einmal finden muss.

Regaine ist nur für erblich bedingten Haarausfall oder ist es auch für andere Arten von Haarausfall?

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Tue, 16 Sep 2014 11:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab Regaine schon vor paar Jahren mal erfolgreich benutzt. Da kamen ÜBERALL Alle wieder schwarz und hielt bis vor 1 1/2 Jahren problemlos nach einer Anwendungsdauer über 1 Jahr.

Manche dachten auch damals ich hatte ne HT oder hab mir meine Haare gefärbt. naja und nun siehe da ^^

Nehme jetzt wieder Minox und schau ob es nochmal was bringt. Wenn nicht dann soll es wohl so sein

---

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall durch Schilddrüsenunterfunktion

Posted by [Kommandant](#) on Mon, 03 Nov 2014 16:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zwischenstand:

2 Monate REGAINE Lösung. Es wachsen immer mehr Haare auf meinem Kopf.

Bekomme nun auch im Tageswechsel 75er L Thyroxin und anderen Tag 50er.

Mal sehen an was es eigentlich liegt. Aber das Ergebnis merke ich schon sehr . Wenn auch nur dünne Haare. Aber es kommen mehr

---