Subject: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 07:45:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebes Forum,
bitte schaut euch mal das beigefügte Foto an und gebt eure Einschätzung ab. Nutze seit ca. 6-8 Wochen Knoblauch- und seit ca. 4 Wochen im Wechsel zusätzlich Zwiebelsaft. Den genauen Beginn kann ich leider nicht genau datieren, da ich mit keiner Veränderung gerechnet habe. Die kurzen, am mittleren Haaransatz zu sehenden Haare sind neu dazu gekommen. In den Ecken hat sich nicht viel getan, evtl. ist leichter Flaum bzw. unpegmentierte Haare dazu gekommen. Leider habe ich nur ein Handyfoto und kein Vorher-Foto da ich wie geschrieben nicht mit einer Veränderung gerechnet habe.

File Attachments

1) 20140725_090909.jpg, downloaded 5314 times

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by pilos on Fri, 25 Jul 2014 07:48:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kein bild

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 07:58:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mist, da ist was schief gelaufen. Bild anscheinend zu groß, bin mobil unterwegs und kanns erst heut Abend ändern. Folgt aber noch.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 25 Jul 2014 10:57:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wundern tut mich das nicht. Zu Zwiebelsaft gibts ne Studie, wo es bereits nach nur 2 Wochen zu Neuwuchs kam:
http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12126069&prev=/search%3Fq%3Dpubmed%2Bonion%2Bjuice%2Balopecia%26biw%3D1366%26bih%3D622

Im US-Forum haben es auch einige mit AGA probiert- mit Erfolg!

Zwiebelsaft soll sogar stärker entzündungshemmend wirken als Voltaren.
Ich bin immer noch fest davon überzeugt, dass AGA durch Arteriosklerose ausgelöst wird.
Und dies ist ein entzündlicher Prozess. Zwiebelsaft wirkt gegen Artioerklerose, weil es nicht nur die Entzündungen hemmt, sondern auch gleichzeitig gegen die Cholesterinablagerungen eine Wirkung hat und die Fließeigenschaften des Blutes verbessert.
Zwiebeln sind seit Jahrtausenden als Haarwuchsmittel bekannt. Steht in jedem Naturheilkundebuch. Nur das alte Wissen geriet in der modernen Medizin immer mehr in Vergessenheit.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 14:36:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich halte von dem ganzen subjektiven Getue nichts. Gehts hier eigentlich um ein gemeinsames Ziel (egal wie es erreicht wird) oder um Rechthaberei? Nehmt euch mal ein Bsp. an pilos. Kurze zielführende Antworten ggf. Studien reichen. Alles andere "Geschwafel" bringt uns dem Ziel keinen Schritt weiter. Sorry, das musste jetzt mal sein nachdem der Zwiebelsaft wieder überall ohne tatsächlichen Beweise bzw. nur mit dürftigen Hinweisen das es was bringen könnte breit geklopft wird. Btt.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Fri, 25 Jul 2014 16:35:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Loma schrieb am Fri, 25 July 2014 16:36Ich halte von dem ganzen subjektiven Getue nichts. Gehts hier eigentlich um ein gemeinsames Ziel (egal wie es erreicht wird) oder um Rechthaberei? Nehmt euch mal ein Bsp. an pilos. Kurze zielführende Antworten ggf. Studien reichen. Alles andere "Geschwafel" bringt uns dem Ziel keinen Schritt weiter. Sorry, das musste jetzt mal sein nachdem der Zwiebelsaft wieder überall ohne tatsächlichen Beweise bzw. nur mit dürftigen Hinweisen das es was bringen könnte breit geklopft wird. Btt.

Von mir kriegst du dafür Applaus, der Zwiebelkrampf gehört hier raus Bald jeder Thread ne Zwiebelsäuche, ich halte nichts von Zwiebelbräuche

Bei mir der Ali um die Ecke, ne Zwiebel auf den Döner stecke - Wenn Zwiebeln wirklich wirksam wären, würd AGA sich nicht so vermehren

---

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by sommersonne on Fri, 25 Jul 2014 17:33:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Ab-2008-Norwood-null

Du hast Sperma in deinem Regimen, ist das dein ernst?! Halte das für sehr abwegig...

Zum Ziebelsaft, wo würde man denn theoretisch das Zeug bekommen?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Fri, 25 Jul 2014 17:37:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sommersonne schrieb am Fri, 25 July 2014 19:33
Du hast Sperma in deinem Regimen, ist das dein ernst?! Halte das für sehr abwegig...

ich wart schon lange auf den Tag, wenn er es einmal trinken mag.....

bis jetzt stehts noch bei topisch drin, oral machts vllt noch mehr Sinn

---

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 18:50:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So nun wie versprochen....

Fakten:
4-5 Jahre erfolgreich Fin bis ca. 2010 = abgesetzt wegen NW
Anschließend kleinere, erfolglose Versuche wie Capillogain, Pantosin etc.
Seit 2012-2013 nichts mehr, glaube Brennesselwurzel-Capseln waren mal in dieser Zeit für 2-3 Monate noch im Spiel.
Jan14 - Heute: Ab und an noch Knoblauchshampoo spezial (Knoblauchshampoo mit zusätzlichen Zehen und etwas Alk)
März/April 2014: Brennesselblätter auf den Kopf gerieben
Seit Mai: 2-3 x die Woche Knoblauchsaft
Seit Anfang ca. Ende Juni: Zusätzlich 2-3 die Woche Zwiebelsaft.

Haare die kleiner als 5 cm sind in dieser Zeit neu hinzugekommen. Ursache unbekannt.
Wie gesagt, leider nur ein Handy-Pic (Samsung S3). Habe derzeit leider keine Camera.

Bitte nur um brauchbare Kommentare. Danke.

File Attachments

1) 2014_2.jpg, downloaded 4038 times

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft

Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 18:52:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) 2014.jpg, downloaded 526 times

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 25 Jul 2014 19:45:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sommersonne schrieb am Fri, 25 July 2014 19:33@Ab-2008-Norwood-null

Du hast Sperma in deinem Regimen, ist das dein ernst?! Halte das für sehr abwegig...

Was ist daran bitte abwegig? So ein Kommentar kann nur von jemanden kommen, der überhaupt keine Ahnung hat, was für Stoffe im Sperma überhaupt sind. Nämlich:

Semen von Männern mit normalen Fruchtbarkeit enthalten:. PGE1, 25,0 Mikrogramm / ml; PGE2, 23,0 Mikrogramm / ml; PGE3, 5,5 Mikrogramm / ml; PGF1a, 3,6 Mikrogramm / ml und PGF2a , 4.4 GMG / ml. In einer Gruppe von Männern (10 Patienten) mit Verdacht auf Unfruchtbarkeit unbekannter Herkunft wurden zwei Patienten mit sehr niedrigen Konzentrationen von Prostaglandinen gefunden.

Prostaglandin E1= bewirkt EXTREM starke Durchblutung, Muskel-Entspannung und befreit die Endothelschicht (also die innerste Schicht der Blutgefäße) von Fett/Cholesterin-Ablagerungen.

Prostaglandin E2= Gegenspieler des schädlichen D2. Enthalten z.B. in Rizinusöl.
Und Rizinusöl ist seit Jahrtausenden bezüglich Haarwuchs bekannt.. Sogar oral fördert es Haarwuchs! Bei symptome.ch gibts einen Thread über Rizinusöl als Entgiftungsmaßnahme.
5 User stellten als Nebenwirkung fest, dass ihre Kopfhaare plötzlich wieder wuchsen

Prostaglandin E3= wirkt ähnlich wie E1, auch entzündungshemmend.

Prostaglandin F2-alpha= Bekannt unter den Medikamenten-Namen "Latisse" oder "Bimatoprost". Diese Medikamente fördern das Wimpernwachstum. Und es wirkt auch gegen AGA. Kurzum: Es lässt überall Haare wachsen, wo man es aufträgt.
Nur die Tropfen für die Wimpern sind mit gerade mal 0,003% extrem niedrig dosiert und die Flaschen sind extrem teuer. Die Behandlung kostet mindestens 200 Euro im Monat. Deswegen nimmt es kaum jemand. Aber Latisse wirkt! Schau Dir die Videos bei youtube an:
https://www.youtube.com/results?search_query=latisse+hair+grwoth

Prostaglandin F1-alpha= Dieses Prostaglandin ist sogar noch viel mehr im Sperma enthalten und laut meinen Recherchen hat es sogar eine noch viel stärkere Wirkung als das F2. Da es zur

1-er-Serie gehört, wirkt es zudem entzündungsHEMMEND. Ist also gut.

Spermidin= Diese Substanz ist ebenfalls reichlich im Sperma vorhanden und dazu gibts sogar eine Studie in Bezug aufs Haarwachstum:
http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21818338&prev=/search%3Fq%3Dpubmed%2Bspermidin%2Bhair%2Bgrowth%26biw%3D1366%26bih%3D622

L-Carnitin: Auch diese Aminosäure soll im Sperma vorkommen. Dazu gibts auch eine Studie: Weiter hat die gleiche Arbeitsgruppe,eine doppelblinde randomisierte und placebokontrollierte Studie an 60 Haarausfallbetroffenen im Alter von 21-60 Jahren, aufgeteilt in Gruppen von 19 Männern und 32 Frauen mit Diagnose leicht bis moderate androgenetische Alopezie ins Leben gerufen.Die Betroffenen bekamen entweder eine Placebo-Lösung,oder eine 2 prozentige Carnitin-Lösung 2 mal täglich über einen Zeitraum von 6 Monaten.Via Trichoscan wurde am Ende des Beobachtungszeitraums(nach 6 Monaten) ein signifikanter Anstieg der Anagenhaarate,sowie ein deutlicher Abfall der Telogenhaarrate in der Carnitin Gruppe ermittelt.Die Ergebnisse dieser Studie bestätigen die Ergebnisse des oben erwähnten Zellkulturexperiments.

... und es wirkt tatsächlich.. wie viele User aus den USA berichten:

http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm%3Fcatid%3D34%26threadid%3D39122&prev=/search%3Fq%3Dsemen%2Bhair%2Bgrowth%26biw%3D1366% 26bih%3D622

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 25 Jul 2014 19:50:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... vermutlich ist das auch der Grund, weshalb Fin hauptsächlich nur bei den jenigen wirkt, wo auch die Libido den Bach runter geht.
Weniger Samenverlust= weniger Prostaglandin-Verlust.
Das ist das ganze Geheimnis, was hinter Fin steckt.
Die jenigen, die keine Nebenwirkungen haben, haben auch meistens keine Wirkung. Wie ich hier immer wieder im Forum feststellte. Na so ein Zufall...

AGA also nur ein Symptom für ZU viel Sex, ZU viel Samenverlust?
Wundern würde mich das nicht.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 20:07:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Norwood, um was geht es hier. Kannst du bitte deinen eigenen Thread aufmachen?!!!! Danke.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 25 Jul 2014 20:26:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich frage mich, wozu DU hier überhaupt einen Zwiebel-Thread aufgemacht hast.
Denn so wie ich Deine Kommentare lese, bist Du doch äußerst skeptisch was Zwiebelsaft angeht...

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Fri, 25 Jul 2014 20:31:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 25 July 2014 22:26Ich frage mich, wozu DU hier überhaupt einen Zwiebel-Thread aufgemacht hast.
Denn so wie ich Deine Kommentare lese, bist Du doch äußerst skeptisch was Zwiebelsaft angeht...

er hat ja auch noch Knobi drin, vllt macht erst die Kombi Sinn ??

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 20:41:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 25 July 2014 22:26Ich frage mich, wozu DU hier überhaupt einen Zwiebel-Thread aufgemacht hast.
Denn so wie ich Deine Kommentare lese, bist Du doch äußerst skeptisch was Zwiebelsaft angeht...

Jeder der hier schon länger dabei ist, weiß wie viele euphorische Threads schon gestartet wurden. Daher bleibe ich lieber etwas skeptischer. Zudem weiß ich nicht was von den genannten Sachen nun den Neuwuchs verursacht hat, Knoblauch, Zwiebelsaft oder Kombination. Es wurde auch nur auf kleiner Fläche getestet. Wirkt es überall und dauerhaft? Ich hab leider keine Ahnung du aber anscheinend schon.
Was ist dein Ziel mit den vielen übertriebenen Beiträgen? Willst du Leute animieren deine Sachen auszuprobieren?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by asdf01 on Fri, 25 Jul 2014 20:47:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 25 July 2014 21:50... vermutlich ist das auch der Grund, weshalb Fin hauptsächlich nur bei den jenigen wirkt, wo auch die Libido den Bach runter geht.
Weniger Samenverlust= weniger Prostaglandin-Verlust.
Das ist das ganze Geheimnis, was hinter Fin steckt.

Die jenigen, die keine Nebenwirkungen haben, haben auch meistens keine Wirkung. Wie ich hier immer wieder im Forum feststellte. Na so ein Zufall...

AGA also nur ein Symptom für ZU viel Sex, ZU viel Samenverlust?
Wundern würde mich das nicht.

Soll das dein Ernst sein?

Am besten lässt du dir also von jemand anderen auf den Kopf spritzen, damit deine eigenen Samen und damit das wertvolle Prostaglandin nicht verbraucht werden...

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 25 Jul 2014 21:14:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sommersonne schrieb am Fri, 25 July 2014 19:33

Zum Ziebelsaft, wo würde man denn theoretisch das Zeug bekommen?

Rote Zwiebel auspressen.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Fri, 25 Jul 2014 21:50:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 25 July 2014 21:45was für Stoffe im Sperma überhaupt sind.

der Träger sei hier gut gewählt, sonst hat er sich umsonst gequält.....

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Fri, 25 Jul 2014 21:56:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Weiße Zwiebeln sollen wesentlich besser sein. Mehr Wirkstoffe und so.. Die Studie wurde auch mit weiße Zwiebeln gemacht.

Den User Loma kann ich nicht verstehen. So viel negative Energien wie der hier versprüht.. einfach unfassbar.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft

Posted by Haar_Challange_2021 on Sat, 26 Jul 2014 09:33:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nordwood wo steht das in der Studie das weisse Zwiebeln genommen wurden?
Rotezwiebeln haben einen viel hoeheren Quercitin gehalt und sollten daher besser wirken.

DHT wird von FIN gesenkt hat aber auch noch auf zahlreiche andere Systeme Einfluss.
Das Problem ist das eine Oestro Dominanz bei AGA vorliegtegt und DHT vor Verweiblichung und Prostatakrebs schuetzt. Wird nun DHT gesenkt und zu wenig Testo ist da kommts zur Impotenz.
Hat also gar nichts mit dem Sammenerguss und haeufigkeit zu tun..
Progesteron sowie IGF1 haben mit den AR zu tun.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 26 Jul 2014 10:24:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Sat, 26 July 2014 11:33Nordwood wo steht das in der Studie das weisse Zwiebeln genommen wurden?
Rotezwiebeln haben einen viel hoeheren Quercitin gehalt und sollten daher besser wirken.

DHT wird von FIN gesenkt hat aber auch noch auf zahlreiche andere Systeme Einfluss.
Das Problem ist das eine Oestro Dominanz bei AGA vorliegtegt und DHT vor Verweiblichung und Prostatakrebs schuetzt. Wird nun DHT gesenkt und zu wenig Testo ist da kommts zur Impotenz.
Hat also gar nichts mit dem Sammenerguss und haeufigkeit zu tun..
Progesteron sowie IGF1 haben mit den AR zu tun.

Bei Pubmed steht ja nur das Oberflächliche. Ich habe aber die GANZE Studie gelesen und dort stand, dass man weiße Zweibeln verwendet hat, die man gerade beim Wochenmarkt vorfand.
Du wirst auch überall lesen, dass weiße Zwiebeln sehr viel schärfer sind. Rote sind wesentlich milder. Sie haben weniger Schwefel. Ob sie auch weniger Quercetin haben, weiß ich nicht.
In der Studie wurden jedenfalls Weiße verwendet und ich richte mich nach der Studie.
Was das Zentrum der Gesundheit so alles schreibt, stimmt leider auch nicht immer. Man sollte auch nicht all zu gutgläubig sein.

Wie Du auf DHT kommst weiß ich nicht.
Durch den Samenverlust gehen die wichtigen haarwuchsfördernden Prostaglandine verloren wie E1, E2, E3, F1a und F2a.
Außerdem beinhaltet Sperma auch jede Menge Lecithin (GANZ wichtig, sonst Arteriosklerose!!) und die wichtige haarwuchsfördernde Aminosäure L-Carnitin.
Fin senkt zwar DHT, aber alleine damit kann man keine AGA heilen. DHT ist also keine Ursache für AGA, sondern allenfalls ein Trigger.
Und Fin führt, jedenfalls bei den meisten Respondern, zu Libido-Verlust.
Dadurch weniger Samenverlust und weniger Prostaglandin-Verlust. So einfach ist das.
Ich finds schade, dass sich der Fokus vieler User hier immer auf einzelne Hormone richtet. Meiner

Meinung nach der falsche Weg. Denn man muss immer fragen, WARUM sind gewisse Hormone nicht im Gleichgewicht?
Wenn man ZU viel Sex hat, ist es klar, dass der Körper mit der Spermienproduktion kaum noch nachkommt und für den eigenen Körper keine haarwuchsfördernden Prostaglandine mehr übrig bleiben.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Haar_Challange_2021 on Sat, 26 Jul 2014 10:59:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nordwood wo hast du den die ganze Studie gefunden?

Du musst halt richtig lesen was ich geschrieben habe. DHT ist nur das Symptom. Östrogen Dominanz ist einer der 3 Hauptursachen.
Fin senkt DHT Östrogen Dominanz nimmt überhand = Libido / Potenz Verlust.
Lecithin kommt kaum in der Nahrung vor. Der Körper kann das selbst herstellen.

Hat nichts mit den Haaren zu tun. Du kannst jeden Tag abspritzen so viel wie du willst. Deswegen wachsen keine neue Haaren und Fallen auch keine aus.
Bei so einem Samen Verlust müsste der nach deiner Theorie Tot umfallen Porno Link

---

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by cursor on Sat, 26 Jul 2014 11:55:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was sollte man am besten zum Auspressen des Knoblauchs und der Zwiebeln benutzen ?
Jemand tipps ?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by sommersonne on Sat, 26 Jul 2014 12:39:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 26 July 2014 12:24reneschaub schrieb am Sat, 26 July 2014 11:33Nordwood wo steht das in der Studie das weisse Zwiebeln genommen wurden?
Rotezwiebeln haben einen viel hoeheren Quercitin gehalt und sollten daher besser wirken.

DHT wird von FIN gesenkt hat aber auch noch auf zahlreiche andere Systeme Einfluss.
Das Problem ist das eine Oestro Dominanz bei AGA vorliegtegt und DHT vor Verweiblichung und Prostatakrebs schuetzt. Wird nun DHT gesenkt und zu wenig Testo ist da kommts zur Impotenz.
Hat also gar nichts mit dem Sammenerguss und haeufigkeit zu tun..
Progesteron sowie IGF1 haben mit den AR zu tun.

Bei Pubmed steht ja nur das Oberflächliche. Ich habe aber die GANZE Studie gelesen und dort stand, dass man weiße Zweibeln verwendet hat, die man gerade beim Wochenmarkt vorfand.
Du wirst auch überall lesen, dass weiße Zwiebeln sehr viel schärfer sind. Rote sind wesentlich milder. Sie haben weniger Schwefel. Ob sie auch weniger Quercetin haben, weiß ich nicht.
In der Studie wurden jedenfalls Weiße verwendet und ich richte mich nach der Studie.
Was das Zentrum der Gesundheit so alles schreibt, stimmt leider auch nicht immer. Man sollte auch nicht all zu gutgläubig sein.

Wie Du auf DHT kommst weiß ich nicht.
Durch den Samenverlust gehen die wichtigen haarwuchsfördernden Prostaglandine verloren wie E1, E2, E3, F1a und F2a.
Außerdem beinhaltet Sperma auch jede Menge Lecithin (GANZ wichtig, sonst Arteriosklerose!!) und die wichtige haarwuchsfördernde Aminosäure L-Carnitin.
Fin senkt zwar DHT, aber alleine damit kann man keine AGA heilen. DHT ist also keine Ursache für AGA, sondern allenfalls ein Trigger.
Und Fin führt, jedenfalls bei den meisten Respondern, zu Libido-Verlust.
Dadurch weniger Samenverlust und weniger Prostaglandin-Verlust. So einfach ist das.
Ich finds schade, dass sich der Fokus vieler User hier immer auf einzelne Hormone richtet. Meiner Meinung nach der falsche Weg. Denn man muss immer fragen, WARUM sind gewisse Hormone nicht im Gleichgewicht?
Wenn man ZU viel Sex hat, ist es klar, dass der Körper mit der Spermienproduktion kaum noch nachkommt und für den eigenen Körper keine haarwuchsfördernden Prostaglandine mehr übrig bleiben.

Ich habe regelmäßig (nahezu täglich) Sex und das schon über einen sehr langen Zeitraum (Jahre), was aber auch an meiner guten Potenz liegt.
Sollte der Körper tatsächlich mit der Samen/Hormon Produktion kaum nach kommen, würde sich doch von selbst nicht regelmäßig die Lust melden diese ab zu bauen, oder?
Ob dies im Zusammenhang mit meiner zugegebenermaßen beträchtlichen AGA steht, kann ich nicht wirklich glauben. Da finde ich die Entzündungstheorie schon treffender, zumal dies mit meinem negativen Kopfhautempfinden zusammen passen würde.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Sat, 26 Jul 2014 13:20:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

lange her mein letztesmal, soweit ich weiss war das Anal.... egal, es macht ja doch nichts aus, die Haare fallen trotzdem raus...

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by el huevo on Sat, 26 Jul 2014 14:14:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wegen Unappetitlichkeit gelöscht

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 26 Jul 2014 15:04:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sommersonne schrieb am Sat, 26 July 2014 14:39Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 26 July 2014 12:24reneschaub schrieb am Sat, 26 July 2014 11:33Nordwood wo steht das in der Studie das weisse Zwiebeln genommen wurden?
Rotezwiebeln haben einen viel hoeheren Quercitin gehalt und sollten daher besser wirken.

DHT wird von FIN gesenkt hat aber auch noch auf zahlreiche andere Systeme Einfluss.
Das Problem ist das eine Oestro Dominanz bei AGA vorliegtegt und DHT vor Verweiblichung und Prostatakrebs schuetzt. Wird nun DHT gesenkt und zu wenig Testo ist da kommts zur Impotenz.
Hat also gar nichts mit dem Sammenerguss und haeufigkeit zu tun..
Progesteron sowie IGF1 haben mit den AR zu tun.

Bei Pubmed steht ja nur das Oberflächliche. Ich habe aber die GANZE Studie gelesen und dort stand, dass man weiße Zweibeln verwendet hat, die man gerade beim Wochenmarkt vorfand.
Du wirst auch überall lesen, dass weiße Zwiebeln sehr viel schärfer sind. Rote sind wesentlich milder. Sie haben weniger Schwefel. Ob sie auch weniger Quercetin haben, weiß ich nicht.
In der Studie wurden jedenfalls Weiße verwendet und ich richte mich nach der Studie.
Was das Zentrum der Gesundheit so alles schreibt, stimmt leider auch nicht immer. Man sollte auch nicht all zu gutgläubig sein.

Wie Du auf DHT kommst weiß ich nicht.
Durch den Samenverlust gehen die wichtigen haarwuchsfördernden Prostaglandine verloren wie E1, E2, E3, F1a und F2a.
Außerdem beinhaltet Sperma auch jede Menge Lecithin (GANZ wichtig, sonst Arteriosklerose!!) und die wichtige haarwuchsfördernde Aminosäure L-Carnitin.
Fin senkt zwar DHT, aber alleine damit kann man keine AGA heilen. DHT ist also keine Ursache für AGA, sondern allenfalls ein Trigger.
Und Fin führt, jedenfalls bei den meisten Respondern, zu Libido-Verlust.
Dadurch weniger Samenverlust und weniger Prostaglandin-Verlust. So einfach ist das.
Ich finds schade, dass sich der Fokus vieler User hier immer auf einzelne Hormone richtet. Meiner Meinung nach der falsche Weg. Denn man muss immer fragen, WARUM sind gewisse Hormone nicht im Gleichgewicht?
Wenn man ZU viel Sex hat, ist es klar, dass der Körper mit der Spermienproduktion kaum noch nachkommt und für den eigenen Körper keine haarwuchsfördernden Prostaglandine mehr übrig bleiben.

Ich habe regelmäßig (nahezu täglich) Sex und das schon über einen sehr langen Zeitraum (Jahre), was aber auch an meiner guten Potenz liegt.
Sollte der Körper tatsächlich mit der Samen/Hormon Produktion kaum nach kommen, würde

sich doch von selbst nicht regelmäßig die Lust melden diese ab zu bauen, oder?
Ob dies im Zusammenhang mit meiner zugegebenermaßen beträchtlichen AGA steht, kann ich nicht wirklich glauben. Da finde ich die Entzündungstheorie schon treffender, zumal dies mit meinem negativen Kopfhautempfinden zusammen passen würde.

Bei symptome.ch gibs einen grossen Thread zum Thema Rizinusöl und zwar ORAL.
Mindestens 5 Usern ist als Nebenwirkung aufgefallen, dass die Kopfhaare plötzlich wieder wuchsen.
Rizinusöl bewirkt eine Ausschüttung des Prostaglandin E2, dem Gegenspieler des für die Haare so schädlichen D2.
Im Sperma sind alle Prostaglandine enthalten, die für den Haarwuchs so wichtig sind. Hohe Mengen E2, aber auch E1, E3 und F1a und F2a.
Das schädliche D2 kommt im Sperma nicht vor.
Wenn Du nun jeden Tag einen Samenverlust hast, muss jeden Tag neues Sperma nachproduziert werden.
In der Hierarchie hat die Fortpflanzung nun mal Vorrang. Zuerst gehen die guten Stoffe ins Sperma und nur wenn dann noch was übrig bleibt wird es für den eigenen Körper gebraucht.
Es macht also einen riesen Unterschied, ob man jeden Tag, möglicherweise sogar mehrmals täglich Sex hat oder eben nur 1-2x/Woche.
Ich habe auch schon Erfahrungsberichte gelesen, wo jemand die Sex-Frequenz radikal reduzierte und plötzlich wuchen die Haare wieder.
Und man darf auch nicht vergessen, dass AGA immer mit einer Arteriosklerose einher geht. Und wo kommt die her? Durch Lecithin-Mangel! Und wo kommt der her? Durch zu viel Sex. Denn im Sperma ist reichlich Lecithin, was dann immer wieder vergossen wird...

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 26 Jul 2014 15:09:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Sat, 26 July 2014 12:59Nordwood wo hast du den die ganze Studie gefunden?

Du musst halt richtig lesen was ich geschrieben habe. DHT ist nur das Symptom. Östrogen Dominanz ist einer der 3 Hauptursachen.
Fin senkt DHT Östrogen Dominanz nimmt überhand = Libido / Potenz Verlust.
Lecithin kommt kaum in der Nahrung vor. Der Körper kann das selbst herstellen.

Hat nichts mit den Haaren zu tun. Du kannst jeden Tag abspritzen so viel wie du willst. Deswegen wachsen keine neue Haaren und Fallen auch keine aus.
Bei so einem Samen Verlust müsste der nach deiner Theorie Tot umfallen Porno Link

Woher willst Du wissen, dass durch Sex-Verzicht nicht wieder neue Haare wachsen? Hast Du es selbst ausprobiert? Vermutlich nicht. Du weißt es nicht. Glaubst es aber zu wissen.

Ich kann meine Theorien zwar auch nicht beweisen. Aber ich deklariere sie ja auch als Theorien und nicht als Wahrheit. Und das solltest Du auch tun.

Östrogen-Dominanz halte ich eher für positiv. Denn weibliche Hormone sind immer gut fürs Haarwachstum. Man sehe sich die Chinesen an. Die essen viel Phythoöstrogene. Haben eine feinporige Haut, kaum Bartwuchs und kaum AGA.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 26 Jul 2014 15:11:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

2 grosse WEISSE Zwiebeln klein schneiden und mit 100 ml Wasser in einen Smoothie-Mixer geben. Anschliessend mit einem Kaffeefilter filtern. Fertig.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by stfn111 on Sat, 26 Jul 2014 17:34:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich weis nicht ob die theorie stimmt, aber prinzipiell hat norwood nicht unrecht. Durch eine samenerguss werden unmengen an prostaglandinen und auch spurenelemente verbraucht. Bis zu 10mg zink zb, was ein extrem hoher wert ist! Außerdem wird nach jedem erguss prolaktin ausgeschüttet, was die ar hochregulieren lässt. Ein trigger ist das allemal, wie stark ist reine mutmaßung. So obstrus norwoods aussagen manchmal sind, so sind sie oft nicht völlig wertlos!

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Aristo084 on Sat, 26 Jul 2014 17:49:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hat der Typ in dem Porno Link 1 Jahr lang nix gewixt? Kommt mir wie ein Fake vor.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Sat, 26 Jul 2014 17:57:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aristo084 schrieb am Sat, 26 July 2014 19:49Hat der Typ in dem Porno Link 1 Jahr lang nix gewixt? Kommt mir wie ein Fake vor.

So fühl ich mich fast jeden Tag, doch keine mir bei helfen mag.... bevor die haare wieder wachsen, vor überdruck werd ich bald platzen.....

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Haar_Challange_2021 on Sun, 27 Jul 2014 08:01:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nordwood

Wieso soll ich auf Sex verzichten wenn mir doch schon Haare wachsen? Denkst du die Milliarden Männer mit voller Mähne sind alles Enurchen? Dann würde die Weltbevolkerung in 100 Jahren auf wenige 10 000 Fallen
Lass dich doch bitte Kastrieren. Dann wachsen bei dir die Haare sicher wieder

Die Asiaten haben genau darum einen guten Haarstatus weil Sie Phytoöstrogene durch die Ernährung aufnehmen. Phytoöstrogene sind viel viel Schwächer als das Östrogen und belegen den Rezeptor.
Aber auch DHT kann dadurch nur geringfügig andocken und darum haben Sie weniger Bartwuchs etc. Aber die westliche Ernährung schreitet weiter voran und somit alle Zivilisationskrankheiten wie AGA.

Die Samenmenge kann man extrem erhöhen in dem wichst aber vor dem Erguss aufhört. Sehr schwierig aber nach dem 3 Tag kann man sich dann erleichtern.
Man sollte auch Zink mit Folsäure nehmen die regt die Produktion angeblich auch massiv an.

Wo ist der Link zu der ganzen Studie? Ich kann nicht glauben das Gelbe Zwiebeln verwendet wurden.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 27 Jul 2014 08:25:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Sun, 27 July 2014 10:01Nordwood

Wieso soll ich auf Sex verzichten wenn mir doch schon Haare wachsen? Denkst du die Milliarden Männer mit voller Mähne sind alles Enurchen? Dann würde die Weltbevolkerung in 100 Jahren auf wenige 10 000 Fallen
Lass dich doch bitte Kastrieren. Dann wachsen bei dir die Haare sicher wieder

Die Asiaten haben genau darum einen guten Haarstatus weil Sie Phytoöstrogene durch die Ernährung aufnehmen. Phytoöstrogene sind viel viel Schwächer als das Östrogen und belegen den Rezeptor.
Aber auch DHT kann dadurch nur geringfügig andocken und darum haben Sie weniger Bartwuchs etc. Aber die westliche Ernährung schreitet weiter voran und somit alle Zivilisationskrankheiten wie AGA.

Die Samenmenge kann man extrem erhöhen in dem wichst aber vor dem Erguss aufhört. Sehr

schwierig aber nach dem 3 Tag kann man sich dann erleichtern.
Man sollte auch Zink mit Folsäure nehmen die regt die Produktion angeblich auch massiv an.

Wo ist der Link zu der ganzen Studie? Ich kann nicht glauben das Gelbe Zwiebeln verwendet wurden.

Leider habe ich den Link zur Voll-Studie nicht gespeichert. Aber mit etwas Googeln wirst Du die Voll-Studie sicher finden.
Es wurden auf jeden Fall weisse Zwiebeln verwendet! Und Weisse sind auch wesentlich kräftiger. Das wirst Du überall in all den Koch-Foren lesen. Die Roten sind milder und eignen sich daher mehr für Salat.

Und was die Asiaten angeht: Wenn sie viele Phythoöstrogene verzehren, werden sie vielleicht auch nicht so wahnsinnig oft Sex haben. Es ist ja nicht so, als würde Sex per se zu AGA führen. Sondern lediglich eine übertrieben hohe Frequenz.
Es ist eben einen Unterschied, ob man jeden Tag Sex hat (360 Samenergüsse pro Jahr) oder eben nur 2x/Woche.
Und das erklärt auch, warum nicht jeder Mann AGA bekommt. Weil nicht jeder Mann gleich viel Sex hat. Die einen haben es nur 1x/Woche, andere 5x am Tag. Das ist der Unterschied.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by the_steve on Sun, 27 Jul 2014 10:48:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Und was die Asiaten angeht: Wenn sie viele Phythoöstrogene verzehren, werden sie vielleicht auch nicht so wahnsinnig oft Sex haben. Es ist ja nicht so, als würde Sex per se zu AGA führen. Sondern lediglich eine übertrieben hohe Frequenz.
Wow es muss schön sein in seiner eigenen Traumwelt zu leben.
Ich muss unbedingt alle meine ehemaligen NW 0 Freunde anrufen und ihnen sagen das sie ihre Freundinnen nur 3 Mal und nicht 10 mal die Woche durchnehmen können.Da sonst ihre Haare in Massen ausfallen werden und sie GHE bekommen.
Weil das nichts mir genetischer Vorbelastung(Chinesen) zu tun hat sondern einfach mit der Lebensweise und Ernährung und ner Scheißladung NEM's.
Danke Norwood du hast grade 15 Freunden ihre Haare durch diese Einsicht gerettet.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by sommersonne on Sun, 27 Jul 2014 11:26:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reduelhcsamreps schrieb am Sat, 26 July 2014 19:57Aristo084 schrieb am Sat, 26 July 2014 19:49Hat der Typ in dem Porno Link 1 Jahr lang nix gewixt? Kommt mir wie ein Fake vor.

So fühl ich mich fast jeden Tag, doch keine mir bei helfen mag.... bevor die haare wieder wachsen, vor überdruck werd ich bald platzen.....

Guckt mal genau hin, dann seht ihr das die Dinger nicht mal echt sind. Die sind recht Gummiartig und diese "Monsterloads", sind in den USA wohl ein recht beliebter Porno-Scherz.
Nichts daran ist echt;)

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by reduelhcsamreps on Sun, 27 Jul 2014 11:30:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sommersonne schrieb am Sun, 27 July 2014 13:26reduelhcsamreps schrieb am Sat, 26 July 2014 19:57Aristo084 schrieb am Sat, 26 July 2014 19:49Hat der Typ in dem Porno Link 1 Jahr lang nix gewixt? Kommt mir wie ein Fake vor.

So fühl ich mich fast jeden Tag, doch keine mir bei helfen mag.... bevor die haare wieder wachsen, vor überdruck werd ich bald platzen.....

Guckt mal genau hin, dann seht ihr das die Dinger nicht mal echt sind. Die sind recht Gummiartig und diese "Monsterloads", sind in den USA wohl ein recht beliebter Porno-Scherz.
Nichts daran ist echt;)

ich denke du hast völlig recht, das mit dem "Monster" kommt nicht schlecht ich musste grade heftig lachen, ich lies sogar noch einen "krachen" .... vor lachen

doch nun zurück zum Thema , nach altem Schema

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 27 Jul 2014 12:26:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

the_steve schrieb am Sun, 27 July 2014 12:48Zitat:Und was die Asiaten angeht: Wenn sie viele Phythoöstrogene verzehren, werden sie vielleicht auch nicht so wahnsinnig oft Sex haben. Es ist ja nicht so, als würde Sex per se zu AGA führen. Sondern lediglich eine übertrieben hohe Frequenz.
Wow es muss schön sein in seiner eigenen Traumwelt zu leben.
Ich muss unbedingt alle meine ehemaligen NW 0 Freunde anrufen und ihnen sagen das sie ihre Freundinnen nur 3 Mal und nicht 10 mal die Woche durchnehmen können.Da sonst ihre Haare in Massen ausfallen werden und sie GHE bekommen.
Weil das nichts mir genetischer Vorbelastung(Chinesen) zu tun hat sondern einfach mit der Lebensweise und Ernährung und ner Scheißladung NEM's.
Danke Norwood du hast grade 15 Freunden ihre Haare durch diese Einsicht gerettet.

Woher willst Du wissen, wie oft Deine Norwood-0-Freunde Sex haben?
Vielleicht haben sie ja tatsächlich alle nur 2x/Woche einen Orgasmus und damit eben deutlich weniger Prostaglandin-Verlust als die Leute mit viel Sex.

Außerdem ist es nicht der Prostaglandin-Mangel alleine, der zur AGA führt. Sondern in Kombination mit Arteriosklerose (bedingt durch Lecithin, Vitamin C und K-Mangel), einer Muskelverspannung und das DHT bzw. zu wenig sexualhormon bindendes Globulin (SHBG) kommt dann auch noch hinzu.
Fast alle Krankheiten haben mehrere Ursachen. Warum sollte AGA also eine Ausnahme sein?
Das ist meine Meinung zu AGA.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Haar_Challange_2021 on Sun, 27 Jul 2014 20:50:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ohhh Nordwood.

Du hast keine Ahnung wie die Asiaten abgehen. Dort ist es ne Ausnahme wen die nur 1x am Tag Sex haben. Damits nicht langweilig ist machen die die verrücktesten Sachen.
Von dort kommt auch zb Bukkake Link

Phytoöstrogene haben nichts mit Sex verlangen zu tun. Nochmals die Phytoöstrogene Blocken das Östro und dadurch bleibt mehr Testo vorhanden. Test muss um gegen die Östro Dominanz nicht zu DHT umgewandelt werden und Test wird da weniger Fettgewebe da ist (wegen Östro) weniger durch Aromastase zu Östro umgewandelt.
Hoffe hast das nun kappiert.

Die Asiaten schaufel kein Lecithin in sich rein oder sonstige Nem sondern ernähren sich teilweise sehr Gesund und ich denke viel wichtiger ist Sie meiden viele Produkte die hier täglich konsumiert werden.
Dazu zählen: Mlich, Käse, Fleisch, Nudeln, Brot, Getreide Erzeugnisse, viel Fett.

Dem gegenüber essen Sie viel Reis, Soja, Fisch, Algen, Gemüsse. Zudem schonend gedünstet, roh, oder kalt geräuchert (sashimi) Fett Anteil liegt nur bei 8% den Sie täglich aufnehmen zb durch Öl.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 27 Jul 2014 22:14:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das ist aber sehr ungesund. Denn gerade Fett ist äußerst wichtig!!
Man darf nicht vergessen, dass die asiatische Ernährung mit dem vielen Soja und grünem Tee auch SHBG stark erhöht. Und dazu gibts auch ne Studie in Bezug auf AGA...:

SHBG-Spiegel und Haarausfall
Es ist eine klinisch etablierte inverse Beziehung zwischen Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) und androgenetische Alopezie (AGA). Studien haben gezeigt, dass diejenigen mit niedrigeren zirkulierenden Spiegel von SHBG im Vergleich zu den nicht-Glatzenbildung übergeordnet sein.

Es gibt mehrere Medikamente (wie orale Antiandrogene), die SHBG-Spiegel zu erhöhen, haben aber eine Reihe von Nebenwirkungen, die ihre Nutzung auf einer kontinuierlichen Basis bei Männern zu begrenzen.

Darüber hinaus gibt es jedoch zwei Verbindungen, die Verbesserung der Gesundheit SHBG-Spiegel und bietet zusätzlichen Nutzen für die Gesundheit und sind frei von Nebenwirkungen erhöhen. Grüner Tee Extrakt erhöht SHBG, während mit dem zusätzlichen Vorteil der Reduzierung der Östrogenspiegel, die über eine verbindliche Route SHBG Androgen-Aktivität regulieren können. Soja-Isoflavone haben auch in mehreren Studien wurde gezeigt, dass SHBG-Spiegel zu erhöhen und um zu einer milden anti-östrogene.

Zusätzlich zu einer signifikant geringeren Vorfälle von den meisten Krebsarten, wie Prostata-und Brustkrebs, die orientalischen Bevölkerung, deren traditionelle Ernährung ist in Soja-Isoflavonen und Grüntee-Catechine reichlich haben eine drastisch niedrigere Inzidenz von androgenetische Alopezie und Akne Vergleich zu den USA .

Interessanterweise haben die asiatischen Ursprungs leben in den USA eine fast identische Inzidenz von Androgen-vermittelten Erkrankungen (Prostatakrebs, BPH, Haarausfall) als der US-Bevölkerung.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 28 Jul 2014 06:47:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Alles in Massen. 8% Fett ist ausreichend. In Europa ist wahrscheinlich 30 - 70% Fett Anteil und dann erst noch zum groessten Teil ungesunde / raffinierte / transfette etc. Kein Wunder gibts den Ueberschuss von Aa Saeure und PGD2 und zudem erhoehen falsche Fettr auch DHT.

3 KG Gesund Fette rein zu wuergen ist genau so ungesund.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by the_steve on Tue, 29 Jul 2014 17:57:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Mon, 28 July 2014 08:47Alles in Massen. 8% Fett ist ausreichend. In Europa ist wahrscheinlich 30 - 70% Fett Anteil und dann erst noch zum groessten Teil ungesunde / raffinierte / transfette etc. Kein Wunder gibts den Ueberschuss von Aa Saeure und PGD2 und zudem erhoehen falsche Fettr auch DHT.

3 KG Gesund Fette rein zu wuergen ist genau so ungesund.
Aha 8% Fett viel Spass bei de novo lipogenesis. Fett sollte immer über 10 % sein.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 29 Jul 2014 18:03:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es könnte ruhig noch höher sein. Fett ist ein idealer Nährstoff. Sehr sättigend. Bei einer Mahlzeit mit ausreichend Fett ist man für 6 Stunden satt. Ohne Fett hat man nach 2 Std. wieder Hunger.
Und Fett sorgt auch dafür, dass der Blutzucker durch die Kohlenhydrate nicht so schnell ansteigt.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 01 Aug 2014 18:36:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by PeterNorth on Fri, 01 Aug 2014 20:33:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 20:36Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

fotos von den Minihaaren !!!

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 01 Aug 2014 20:56:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:33Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 20:36Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

fotos von den Minihaaren !!!

Ich habe bereits Fotos eingestellt. Mit dem Handy bekomme ich die kleinen vermutlich noch nicht

drauf.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by PeterNorth on Fri, 01 Aug 2014 20:58:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 22:56PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:33Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 20:36Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

fotos von den Minihaaren !!!

Ich habe bereits Fotos eingestellt. Mit dem Handy bekomme ich die kleinen vermutlich noch nicht drauf.

dann viel glück dass die dinger noch länger werden. wenn du damit auch GHE knackst dann sag bitte bescheid.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Fri, 01 Aug 2014 21:18:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:58Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 22:56PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:33Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 20:36Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

fotos von den Minihaaren !!!

Ich habe bereits Fotos eingestellt. Mit dem Handy bekomme ich die kleinen vermutlich noch nicht drauf.

dann viel glück dass die dinger noch länger werden. wenn du damit auch GHE knackst dann

sag bitte bescheid.

Danke. GHE tut sich bis auf Miniflaum bisher leider noch nichts. Bin mir ja noch nicht mal klar ob die Zwiebel oder der Knoblauch oder die Kombination ursächlich ist und welche der angewandten Formen (Shampoo, Saft, das Knoblauchöl) Deshalb hoffe ich auf Erfahrungsberichte von anderen Usern um es eingrenzen zu können.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 02 Aug 2014 21:21:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich teste auch Zwiebelsaft. 1 Monat schon. Doch bislang tut sich NULL. Obwoh es in der studie schon nach 2 Wochen zu Neuwuchs kam.
Naja, war ja klar, dass es bei allen anderen funktioniert, nur bei mir nicht. Wie immer.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by PeterNorth on Sat, 02 Aug 2014 21:49:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 23:18PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:58Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 22:56PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:33Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 20:36Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

fotos von den Minihaaren !!!

Ich habe bereits Fotos eingestellt. Mit dem Handy bekomme ich die kleinen vermutlich noch nicht drauf.

dann viel glück dass die dinger noch länger werden. wenn du damit auch GHE knackst dann sag bitte bescheid.

Danke. GHE tut sich bis auf Miniflaum bisher leider noch nichts. Bin mir ja noch nicht mal klar ob die Zwiebel oder der Knoblauch oder die Kombination ursächlich ist und welche der angewandten Formen (Shampoo, Saft, das Knoblauchöl) Deshalb hoffe ich auf Erfahrungsberichte von anderen Usern um es eingrenzen zu können.

....Zeitverschwendung mMn...

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by IDontLike on Mon, 04 Aug 2014 21:09:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

meine fresse, dieser norwood vogel macht jeden verdammten thread kaputt.
spammt irgendeine VOLLKOMMENE offtopic scheisse rein und jeder springt auf.
dich kann man nur hassen

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by the_steve on Mon, 04 Aug 2014 21:57:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

IDontLike schrieb am Mon, 04 August 2014 23:09meine fresse, dieser norwood vogel macht jeden verdammten thread kaputt.
spammt irgendeine VOLLKOMMENE offtopic scheisse rein und jeder springt auf.
dich kann man nur hassen
hassen nein, über seine mangelnde logik lachen JA; Und den Kopf schütteln wenn er sich die Birne spermarollt

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Kurti70 on Wed, 06 Aug 2014 07:41:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Knoblauch und Zwiebelsaft wirken innerlich und äußerlich angewandt in jedem Fall antibakteriell.
Wenn Du ein Haarwasser auf Alkoholbasis benutzt steigerst Du außerdem die Durchblutung.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Sat, 09 Aug 2014 08:24:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Peter,

bekomme es mit dem Handy leider nicht besser hin. Denke aber man kann ein paar der kleinen Häärchen erkennen. In den GHE allerdings immer noch nur unpegmentierte Minihäärchen die etwas länger werden. Mal sehn was bei längerer Anwendung noch passiert.

File Attachments

1) Unbenannt.jpg, downloaded 269 times

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Sat, 09 Aug 2014 08:25:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterNorth schrieb am Fri, 01 August 2014 22:33Loma schrieb am Fri, 01 August 2014 20:36Testet noch wer Knoblauch- oder Zwiebelsaft topisch? Wäre ganz nett wenn ihr eure Erfahrungen teilen würdet. Achja und man sollte dies wenn es drausse warm ist besser auf den Urlaub oder das Wochenende verschieben. Habe im übrigen wieder weitere Minihaare entdeckt.

fotos von den Minihaaren !!!

Und hier noch mal unbearbeitet.

File Attachments

1) Unbenannt2.jpg, downloaded 244 times

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by PeterNorth on Sat, 09 Aug 2014 09:24:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@loma : WOW ok, was auch immer dir diese Terminalhaare wachsen lässt, mach auf jeden Fall mal weiter. Du nimmst nur dieses Biozeugs ??

mach wöchentlich fotos wenn möglich von der gleichen perspektive und distanz und vllt auch unter den gleichen lichtbedingungen.

ich lasse mich gerne überzeugen.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Sat, 09 Aug 2014 09:50:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterNorth schrieb am Sat, 09 August 2014 11:24@loma : WOW ok, was auch immer dir diese Terminalhaare wachsen lässt, mach auf jeden Fall mal weiter. Du nimmst nur dieses Biozeugs ??

mach wöchentlich fotos wenn möglich von der gleichen perspektive und distanz und vllt auch unter den gleichen lichtbedingungen.

ich lasse mich gerne überzeugen.

Jepp only Biozeugs

- Zwiebelsaft (3-4x Woche)
- Knobisaft bzw. gepresste Knobi (2-3x Woche, tlw. gemischt mit Olivenöl - Praxistipp:

gepresster Knoblauch ggf. gemischt mit O-Öl in ein Stofftuch oder Zewa geht auch, damit lässt dann je nach Haarstatus ganz einfach der Kopf einreiben)
- Shampoo extra (Knoblauchshampoo + Zusatz, mehrmals die Woche)

Doku ja, wöchentlich nicht (Ist mir meine Zeit zu schade). Ausgangsbedingungen beibehalten - soweit mit Handy möglich ja.

Greetz

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Sat, 09 Aug 2014 10:11:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielleicht noch drei Sachen

1. Bitte bleibt beim Thema, wenn der Thread weiter vollgemüllt wird lasse ich das hier und antworte nur noch per PN.
2. Was mir auch aufgefallen ist. Ich habe Tinnitus. Eine Veränderung habe ich in der Regel immer nach dem Sport. Dann ist das Rauschen viel stärker (Durchblutung?). Nach der Anwendung von Zwiebelsaft oder Knobi beobachte ich das Gleiche.
3. Der Geruch - natürlich tlw. ein Problem: Hier wurde das Thema schon mal besprochen (Mona, ich hoffe ich darf hier dementsprechend verlinken, ansonsten bitte korrigieren, danke)
http://www.langhaarnetzwerk.de/phpBB3/viewtopic.php?f=3&t=2881&start=15

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Kurti70 on Sat, 09 Aug 2014 10:30:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Geruchproblem kenne ich auch. Das lässt aber nach einer Weile nach und man riecht es nur noch selbst ein wenig. Mit Knoblauch und Zwiebeln habe ich sehr gute Erfahrungen gemacht. Ein Zwiebelhaarwasser mit Franzbranntwein lässt bei mir wieder zarten Flaum sprießen. Mal sehen, ob auch Haare daraus werden.
Viele Glück
Kurti

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by chribe on Sat, 09 Aug 2014 17:14:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Evtl. mal den Blutdruck kontrollieren lassen. Oft entsteht Tinnitus vom zu hohen Blutdruck.

Bitte weiter posten.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Tue, 12 Aug 2014 19:13:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

chribe schrieb am Sat, 09 August 2014 19:14Evtl. mal den Blutdruck kontrollieren lassen. Oft entsteht Tinnitus vom zu hohen Blutdruck.

Bitte weiter posten.

Blutdruck i.O. Hab den Tinnitus mittlerweile auch schon 5-6 Jahre.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Tue, 12 Aug 2014 19:18:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://www.fid-gesundheitswissen.de/dermatologie/haarausfall/natuerliche-hilfe-gegen-haarausfall/103057131/

In den Kommentaren wird ein Zusammenhang zwischen Zwiebel- bzw. Knoblauchkonsum gezogen. Ist an dieser These was dran? Ich esse fast nie K. o. Z. Können hier aber bestimmt einige widerlegen oder?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by PeterNorth on Tue, 12 Aug 2014 21:00:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

die reden aber nicht von AGA ....

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Wed, 13 Aug 2014 05:35:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PeterNorth schrieb am Tue, 12 August 2014 23:00die reden aber nicht von AGA ....

Das stimmt. Bin immer noch auf der Suche nach einer Erklärung warum es wirken könnte. Vielleicht ne ähnliche Wirkung wie Minox, sorgt ja häufig für Neuwuchs, stoppt den HA aber i.d.R. nicht?

http://www.articleset.com/Gesundheit_articles_de_Wie-Knoblauch-und-Zwiebel-kann-verwendet-werden-fur-Abhilfe-Haarausfall.htm

---

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Kurti70 on Wed, 13 Aug 2014 07:27:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Wirkung beruht wohl auf einer Mischung aus antibakteriell, Nährstoffen und Schwefel.
Innerlich geben mir Knoblauch und Zwiebel ein Gefühl, als wenn Durchgelüftet wird. Auf der Kopfhaut spüre ich ein Kribbeln.Sich Zwiebel/Koblauch-Muß regelmäßig aufs Haupt zu streichen, kommt mir doch etwas mühsam vor. Ich benutze das Haarwasser.
http://www.tipps-haarausfall.de/wp-admin/post.php?post=361&action=edit&message=1

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Wed, 13 Aug 2014 08:44:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kurti70 schrieb am Wed, 13 August 2014 09:27Die Wirkung beruht wohl auf einer Mischung aus antibakteriell, Nährstoffen und Schwefel.
Innerlich geben mir Knoblauch und Zwiebel ein Gefühl, als wenn Durchgelüftet wird. Auf der Kopfhaut spüre ich ein Kribbeln.Sich Zwiebel/Koblauch-Muß regelmäßig aufs Haupt zu streichen, kommt mir doch etwas mühsam vor. Ich benutze das Haarwasser.
http://www.tipps-haarausfall.de/wp-admin/post.php?post=361&action=edit&message=1

Kann ich auch ohne Anmeldung darauf zugreifen?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Kurti70 on Wed, 13 Aug 2014 12:39:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://www.tipps-haarausfall.de/tipp-39-zwiebeln-und-knoblauch-gegen-haarausfall/

Probier den mal

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Wed, 13 Aug 2014 21:17:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kurti70 schrieb am Wed, 13 August 2014 14:39http://www.tipps-haarausfall.de/tipp-39-zwiebeln-und-knoblauch-gegen-haarausfall/

Probier den mal

funktioniert, danke.

Warum Franzbranntwein und kein normaler Alk?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Aristo084 on Thu, 14 Aug 2014 08:01:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

MSM müsste ja ähnlich wirken weil organischer Schwefel. DMSO habe ich auch dazu gemischt, die Wirkstoffe dringen dann besser in die Kopfhaut ein.

Franzbranntwein gibts heute beim Hofer im Angebot:
https://www.hofer.at/de/angebote/ab-donnerstag-14082014/detailseite/ps/p/st-benedikt-wurzelgeist-franzbranntwein/

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Kurti70 on Thu, 14 Aug 2014 09:42:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Habe nirgends billigeren Alkohol als Franzbranntwein gefunden. Außerdem ist entweder Menthol oder Kampfer mitdrin.
Biedes fördert die Durchblutung

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Thu, 14 Aug 2014 11:39:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kurti70 schrieb am Thu, 14 August 2014 11:42Habe nirgends billigeren Alkohol als Franzbranntwein gefunden. Außerdem ist entweder Menthol oder Kampfer mitdrin.
Biedes fördert die Durchblutung

Keine Beeinflussung der Inhaltsstoffe? @pilos: Gleiche Eignung? thx

---

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Yes No on Thu, 14 Aug 2014 12:01:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kurti70 schrieb am Thu, 14 August 2014 11:42Habe nirgends billigeren Alkohol als Franzbranntwein gefunden. Außerdem ist entweder Menthol oder Kampfer mitdrin.
Biedes fördert die Durchblutung

Ja da ist idR auch noch anderes Zeug (äth. Öle) drin und zwar in zu hoher Dosis, so dass man FBW eigentlich nicht empfehlen kann.
Pilos hat doch in der "Selbsthilfe" einen Thread zu Alkoholen gemacht und daraus würde sich PZN 08505047 empfehlen (könnte auch günstiger sein).

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Thu, 14 Aug 2014 15:29:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

what hair? schrieb am Thu, 14 August 2014 14:01Kurti70 schrieb am Thu, 14 August 2014 11:42Habe nirgends billigeren Alkohol als Franzbranntwein gefunden. Außerdem ist entweder Menthol oder Kampfer mitdrin.
Biedes fördert die Durchblutung

Ja da ist idR auch noch anderes Zeug (äth. Öle) drin und zwar in zu hoher Dosis, so dass man FBW eigentlich nicht empfehlen kann.
Pilos hat doch in der "Selbsthilfe" einen Thread zu Alkoholen gemacht und daraus würde sich PZN 08505047 empfehlen (könnte auch günstiger sein).

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by SomeDude on Fri, 29 Aug 2014 06:40:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Any news?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Nemesis on Wed, 22 Oct 2014 14:09:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie siehts hier aus?

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Damnithair on Wed, 22 Oct 2014 14:38:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wäre für ein Update auch sehr dankbar

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Intoleranz1 on Wed, 22 Oct 2014 15:00:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wieso wird sowas nie weiterverfolgt? Genau wie das Thema mit diesem Arthritis(?) Medikament.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Damnithair on Wed, 22 Oct 2014 15:37:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Intoleranz1 schrieb am Wed, 22 October 2014 17:00Wieso wird sowas nie weiterverfolgt? Genau wie das Thema mit diesem Arthritis(?) Medikament.

So wie relativ viele Themen hier, die einiges an Potential haben. Schade

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Nemesis on Wed, 22 Oct 2014 16:08:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich schreibe mal den TE an, was er so genau nimmt und werde es mal in einer GHE mit Dermaroller testen.

Subject: Aw: Knoblauch- und Zwiebelsaft
Posted by Loma on Mon, 11 May 2015 12:52:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute,

habe das Projekt nicht weiterverfolgen können, da die Behandlung sehr aufwändig war und ich es zeitlich (Arbeit und berufsbegleitendes Studium) nicht mehr hinbekommen habe bzw. ich auch zu faul war. Mittlerweile hat sich mein Status sehr verschlechtert, auch die kleinen neuen Haare sind wieder komplett verschwunden. Hatte zwischenzeitlich über längere Zeit auch Ket verwendet und das war eher kontraproduktiv. Nunja lange Rede....werde demnächst wieder mit der Behandlung beginnen. Hat das außer mir noch jemand ausprobiert und wenn ja wie waren eure Erfahrungen? .....
Hier gibt es in den Kommentaren noch einige positive Rückmeldungen:
http://www.stylecraze.com/articles/how-onion-helps-hair-growth/?ref=popularstream

Zusätzlich werde ich noch Alfalfa zu mir nehmen (nach Dr. Norman Walker).

Und bitte beim Thema bleiben!!! Gilt besonders für dich norwood. Danke.