

---

Subject: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 26 Jul 2014 18:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mir gerade ein Video zu Spannungshaarausfall angeschaut und alle Punkte stimmen überein.

Habe seit vielen Monaten eine Depression und Dauerstress, und mein Hinterkopf juckt und brennt und ich habe Haarschmerzen.

Kann man denn durch diese AC Therapie die Haare zurückwachsen lassen? Ist das sinnvoll?

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [pilos](#) on Sat, 26 Jul 2014 19:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sat, 26 July 2014 21:56H

Kann man denn durch diese AC Therapie die Haare zurückwachsen lassen? Ist das sinnvoll?

nein

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sat, 26 Jul 2014 19:23:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch was dann?

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 26 Jul 2014 20:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das würde ich auch gerne mal wissen

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 17:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute habe hier noch ein paar Bilder:

Die Haare damals Datei war vor 4 Monaten mit Blitz, und Blitz2 ist heute mit Blitz geschossen schon eine große Lichtung oder?

---

Das Bild Tonsur ist ohne Blitz.

Was soll ich nehmen, soll ich erst mal Regaine probieren?

#### File Attachments

---

- 1) [Tonsur.jpg](#), downloaded 158 times
  - 2) [Haaredamals.jpg](#), downloaded 149 times
  - 3) [Blitz2.jpg](#), downloaded 132 times
- 

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:11:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte Leute gibt mir einen Rat ich bin noch tiefer in Depressionen wegen der Sache. Nehme schon extrem starke Antidepressiva, soll ich Fin oder Minox probieren?=  

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:15:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 20:11Bitte Leute gibt mir einen Rat ich bin noch tiefer in Depressionen wegen der Sache. Nehme schon extrem starke Antidepressiva, soll ich Fin oder Minox probieren?=  
Bitte antwortet auch hier nicht mehr

Ohne den Thread zu öffnen wusste ich dass Dr Klekko dahinter steckt  
Die Fähigkeit sich hier im Forum zu informieren scheint nicht vorhanden.  

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:18:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch schon aber ich meine ist doch eine Zwickmühle, bei Minox geht der Haarausfall weiter und bei FIN die Nebenwirkungen.  
Ich weiss halt nicht die optimale Lösung, bevor es zu spät ist. Ich meine vielleicht könnte ich es auch verpflanzen. Sparen tu ich schon seit Jahren.  

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:21:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 20:18Doch schon aber ich meine ist doch eine

Zwickmühle, bei Minox geht der Haarausfall weiter und bei FIN die Nebenwirkungen. Ich weiss halt nicht die optimale Lösung, bevor es zu spät ist. Ich meine vielleicht könnte ich es auch verpflanzen. Sparen tu ich schon seit Jahren. Du akzeptierst halt einfach nicht, dass du es weiterhin beobachten musst. Durch die Antidepressiva verschlimmerst du es, oft geht das auch auf die Haare. Mir kommt es eher so vor dass du zuviel Zeit durch eventuell nicht vorhandene Arbeit oder sonstwas hast und dich an Sachen aufhängst, an denen vermutlich nichts dran ist.

RU wäre ein Versuch zB. Es gibt keine optimale HA-Behandlung, sonst wären wir nicht alle hier! Das mit dem transplantieren kannst du auch vergessen, vll bei GHEs oder so.. aber nicht bei ner Glatze. Jedenfalls wirst du damit kein richtig dichtes Ergebnis erreichen.

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:42:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und warum nicht Regaine probieren? Soll ja auch hinten wirken, und schlimmstenfalls ist es ja so wie es vorher war oder?  
Aber der Arzt meinte das der Haarausfall erst durch meine Depression gekommen sei

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:43:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 20:42Und warum nicht Regaine probieren? Soll ja auch hinten wirken, und schlimmstenfalls ist es ja so wie es vorher war oder?  
Aber der Arzt meinte das der Haarausfall erst durch meine Depression gekommen sei  
bna dann ists keine AGA.

dann bekämpfe die Depression und alles ist fein.

Regaine=Minox= regt nur das Haarwachstum an. Nix Stop etc. sinnlos wenn du nen Busch hast

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [reduelhcsamreps](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Sun, 27 July 2014 20:43Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 20:42Und warum nicht Regaine probieren? Soll ja auch hinten wirken, und schlimmstenfalls ist es ja so wie es vorher war oder?  
Aber der Arzt meinte das der Haarausfall erst durch meine Depression gekommen sei  
bna dann ists keine AGA.

dann bekämpfe die Depression und alles ist fein.

Regaine=Minox= regt nur das Haarwachstum an. Nix Stop etc. sinnlos wenn du nen Busch hast

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 18:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja gut aber sagen wir durch die depression stoppt der haarausfall kann dann nicht auch ein haarneuwuchs hinten stattfinden?

Und warum sagt der Arzt ich solle auf jeden Fall Regaine nehmen, aber im gleichen Augenblick es wäre durch die Depression gekommen und das man anhand der Werte nicht auf erblich bedingt gehen könnte?

Er hat nochmal Blutstest veranlasst. Aber das Muster ist doch auch komisch, bei Stress kommt es doch nicht hinten und die GHE dünnen aus oder?

Kann man überhaupt durch Bluttests sagen obs erblich ist?

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 19:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte antwortet mir, das ist doch alles komisch. UNd bei Regaine steht auch es hält die Haare. Man kann doch gar nichts mehr glauben. Was für eine beschissene Welt

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 19:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 21:16Bitte antwortet mir, das ist doch alles komisch. UNd bei Regaine steht auch es hält die Haare. Man kann doch gar nichts mehr glauben. Was für eine beschissene Welt

Du musst zuerst deine Depression angehen, danach schaust du weiter.

Die Haare wachsen wieder nach wenn alles wieder in Ordnung ist.. dann brauchst kein Regaine (y). Bluttests kannst du dir sparen.

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 19:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber wenn ich keine Bluttest mache, wie kann ich bitte wissen WAS der grund für den

---

scheiss HA ist???

Der Arzt hatte auch nur so ne Vermutung.

ER hat dann hinten den Wirbel mit so ner Lupe angeschaut und meinte er könnte keine Ausdünnung erkennen , aber man erkennt es ja auf den Bildern. Deshalb frage ich mich warum er lügt. Er schien ansonsten kompetent zu sein.

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Tecem](#) on Sun, 27 Jul 2014 20:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 21:32Ja aber wenn ich keine Bluttest mache, wie kann ich bitte wissen WAS der grund für den scheiss HA ist???

Der Arzt hatte auch nur so ne Vermutung.

ER hat dann hinten den Wirbel mit so ner Lupe angeschaut und meinte er könnte keine Ausdünnung erkennen , aber man erkennt es ja auf den Bildern. Deshalb frage ich mich warum er lügt. Er schien ansonsten kompetent zu sein.

Dein 2. Bild mit Blitz ist einfach unscharf, dadurch erscheint der Wirbel licht, obwohl er das nicht ist.

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben aber das war ja die Datei "haaredamals", die Datei "blitz2" ist die aktuelle, und da sieht man es ja deutlicher.

Und ich habe noch ein Bild, sorry ich will nicht nerven, aber ich bin einfach in Panik.

Da sieht man es deutlicher:

Das ist doch schon eine richtig angehende Tonsur oder?

---

### File Attachments

1) [IMAG2634.jpg](#), downloaded 116 times

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 23:06 Eben aber das war ja die Datei "haaredamals", die Datei "blitz2" ist die aktuelle, und da sieht man es ja deutlicher.  
Und ich habe noch ein Bild, sorry ich will nicht nerven, aber ich bin einfach in Panik.

Da sieht man es deutlicher:

Das ist doch schon eine richtig angehende Tonsur oder?

beobachten. kann dir keiner sagen.

ich sehe eher einen Lauch

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie meinst du kann dir keiner sagen?

Man sieht ja das es eine Ausdünnung gibt oder? Also kann man ja sagen es entwickelt sich zu einer Tonsur oder?

Man der scheiss Stress war mit Sicherheit der Trigger

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 23:10 Wie meinst du kann dir keiner sagen?

Man sieht ja das es eine Ausdünnung gibt oder? Also kann man ja sagen es entwickelt sich zu einer Tonsur oder?

Man der scheiss Stress war mit Sicherheit der Trigger

ob das eine ausdünnung ist. dafür ist zuviel da bzw zu wenig weg. nobody knows daher beobachten

dein problem ist aber dass du depressionen hast und nicht der HA

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja die Depressionen hatte ich wegen einer anderen Sache, und dann als das Kopfjucken begann und der Haarausfall auch verstärkte sich die Depression noch mal sehr.

Ein scheiss Teufelskreis. Und jetzt renne ich immer von Arzt zu Arzt und weiss nicht weiter.

Irgendwie habe ich Angst diese ganzen Mittel zu probieren, aber es bleibt einem ja nichts anderes übrig. Besser frühzeitig anfangen.

---

Immermal wieder klammerte ich mich auch an die Hoffnung das es vom Stress kommt und die Haare nach dem Stress nachwachsen und der Haarschmerz aufhört (wie der Arzt sagte, weiss auch nicht warum er mich belügen sollte, aber kann ja sein),  
Und deshalb nehme ich jetzt sehr starke Antidepris und hoffe irgendwie das es zum stoppen kommt, denn auf so ein Leben mit Glatze hätte ich kein Bock

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 23:18Naja die Depressionen hatte ich wegen einer anderen Sache, und dann als das Kopfjucken begann und der Haarausfall auch verstärkte sich die Depression noch mal sehr.

Ein scheiss Teufelskreis. Und jetzt renne ich immer von Arzt zu Arzt und weiss nicht weiter. Irgendwie habe ich Angst diese ganzen Mittel zu probieren, aber es bleibt einem ja nichts anderes übrig. Besser frühzeitig anfangen.

Immermal wieder klammerte ich mich auch an die Hoffnung das es vom Stress kommt und die Haare nach dem Stress nachwachsen und der Haarschmerz aufhört (wie der Arzt sagte, weiss auch nicht warum er mich belügen sollte, aber kann ja sein),  
Und deshalb nehme ich jetzt sehr starke Antidepris und hoffe irgendwie das es zum stoppen kommt, denn auf so ein Leben mit Glatze hätte ich kein Bock  
dann klebst dirn haarteil drauf

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Sun, 27 Jul 2014 21:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

toll. kapiers nicht mein opa hatte bis ins alter nur geheimratsecken und keine tonsur.  
haarteil. Ne aber z.b. enrique iglesias, der hat doch auch ein tolles ergebnis hinbekommen, weis nur nicht obs ein haarteil ist

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Tecem](#) on Mon, 28 Jul 2014 12:04:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Sun, 27 July 2014 23:06Eben aber das war ja die Datei "haaredamals", die Datei "blitz2" ist die aktuelle, und da sieht man es ja deutlicher.  
Und ich habe noch ein Bild, sorry ich will nicht nerven, aber ich bin einfach in Panik.

Da sieht man es deutlicher:

Das ist doch schon eine richtig angehende Tonsur oder?

eben? Was eben???? Das Bild "blitz2" ist nach deiner Aussage aktuell und da sieht man keine Ausdünnung. Es ist nur mit Blitz und unscharf, da sieht man nix! Und das Bild hier, da sieht man dichte schwarze Haare und halt einen Wirbel. Wenn du die Haare kürzer hättest, dann würde man den Wirbel wohl gar nicht/kaum sehen. Da du deine Haare aber lang trägst, fallen die halt um den Wirbel. Aber bitte mach was du willst, dir ist doch nicht mehr zu helfen

Merkst du eigentlich nicht, dass du fundamentale Probleme hast und nicht deine Haare das Problem sind? Deine Haare sind wohl vielmehr das einzige was an dir noch in Ordnung zu sein scheint!

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Mon, 28 Jul 2014 21:35:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok aber bitte schau dir doch mal die Datei "Tonsur" ein paar beiträge oben an. Da sieht man doch das es kein Wirbel mehr ist, "weill" es ist zwar ein Scheitel, aber man sieht das um den Scheitel herum die Haare viel mehr ausgedünnt sind, sie sind nicht mehr so dicht, und es sieht doch aus wie eine entwickelnde Tonsur. WENN man das mit dem Bild "haaredamals" vergleicht, sieht man doch das es komplett anders aussieht. Sry aber es ist doch so?

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [Tecem](#) on Mon, 28 Jul 2014 22:01:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr.Klekko schrieb am Mon, 28 July 2014 23:35Ok aber bitte schau dir doch mal die Datei "Tonsur" ein paar beiträge oben an. Da sieht man doch das es kein Wirbel mehr ist, "weill" es ist zwar ein Scheitel, aber man sieht das um den Scheitel herum die Haare viel mehr ausgedünnt sind, sie sind nicht mehr so dicht, und es sieht doch aus wie eine entwickelnde Tonsur. WENN man das mit dem Bild "haaredamals" vergleicht, sieht man doch das es komplett anders aussieht. Sry aber es ist doch so?

Anderer Winkel, andere Lichtverhältnisse. Und das eine wohl mit Blitz und das andere ohne. Ich sehe in erster Linie auch nur nen Lauch

Was versprichst du dir eigentlich von dem Theater das du hier veranstaltest? Oh nein, bitte antowrte nicht, am besten nie wieder...

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?  
Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 29 Jul 2014 08:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man ich meine es ernst, und ich habe ja auch kleine Geheimratsecken. Und jucken tut es hinten auch und schmerzen.

Habe jetzt nochmal ein Bild von draussen (bitte anschauen) wo man es deutlicher sieht: Und dann ist es ja nicht nur ein Strich wie bei einem Wirbel, sondern eine ausgedünnte Fläche!

---

### File Attachments

1) [IMAG2664.jpg](#), downloaded 123 times

---

---

**Subject:** Aw: AC Therapie sinnvoll?

**Posted by** [Peder](#) on Tue, 29 Jul 2014 08:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Tue, 29 July 2014 10:00Man ich meine es ernst, und ich habe ja auch kleine Geheimratsecken. Und jucken tut es hinten auch und schmerzen.

Habe jetzt nochmal ein Bild von draussen (bitte anschauen) wo man es deutlicher sieht: Und dann ist es ja nicht nur ein Strich wie bei einem Wirbel, sondern eine ausgedünnte Fläche!

du musst den Grund für deine Depressionen bekämpfen. Und dein Haarausfall (wenn es denn welcher ist) kommt nicht von deinen Depressionen, dann hättest du ein diffuses Problem. Übrigens bekommst du von den meisten Antidepressiva Haarausfall, spreche da aus Erfahrung, was nimmst du wenn ich fragen darf?

---

---

**Subject:** Aw: AC Therapie sinnvoll?

**Posted by** [Dr.Klekko](#) on Tue, 29 Jul 2014 09:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder schrieb am Tue, 29 July 2014 10:54Dr.Klekko schrieb am Tue, 29 July 2014 10:00Man ich meine es ernst, und ich habe ja auch kleine Geheimratsecken. Und jucken tut es hinten auch und schmerzen.

Habe jetzt nochmal ein Bild von draussen (bitte anschauen) wo man es deutlicher sieht: Und dann ist es ja nicht nur ein Strich wie bei einem Wirbel, sondern eine ausgedünnte Fläche!

du musst den Grund für deine Depressionen bekämpfen. Und dein Haarausfall (wenn es denn welcher ist) kommt nicht von deinen Depressionen, dann hättest du ein diffuses Problem. Übrigens bekommst du von den meisten Antidepressiva Haarausfall, spreche da aus Erfahrung, was nimmst du wenn ich fragen darf?

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Tecem](#) on Tue, 29 Jul 2014 17:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr.Klekko schrieb am Tue, 29 July 2014 10:00Man ich meine es ernst, und ich habe ja auch kleine Geheimratsecken. Und jucken tut es hinten auch und schmerzen.

Habe jetzt nochmal ein Bild von draussen (bitte anschauen) wo man es deutlicher sieht: Und dann ist es ja nicht nur ein Strich wie bei einem Wirbel, sondern eine ausgedünnte Fläche!

Jetzt sehe ich es auch: Ein Lauch mit Glatze

---

---

Subject: Aw: AC Therapie sinnvoll?

Posted by [Dr.Klekko](#) on Tue, 29 Jul 2014 19:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber man sieht doch wirklich auf dem letzten bild die ausdünnung. Bei einem Wirbel wäre ja nur ein strich und nicht ausdunnungen des striche zur Seite oder

---