

---

Subject: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Latinoboy](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

dies ist mein persönlicher Kampf gegen meinen HA. Ich habe jedoch eine Bitte an euch. Bitte in diesen Thread nur dass reinschreiben was mit meinem Haarausfall zu tun hat.

Also kein Off Topic, nur INFO wie Ihr meinen Haarstatus findet, bzw. was Ihr von meinem Regime hält.

Alter: Ich bin genau 32 Jahre alt

Wohnort: Stuttgart

Ursache HA: anscheinend AGA

Anfangsbild vom 24. Februar 2015 ( um später vergleichen zu können )

Regime ab dem 01. März 2015

ab sofort aber...

1. Umstellung der Ernährung:

Keine Cola mehr, keine Mezzo mehr, keine Fanta mehr, keine Fertiggerichte mehr, kein McDonalds mehr, kein Burger King mehr.

Ich habe früher jeden Tag 2 bis 3 Flaschen Cola getrunken, McDonalds alle 2 Tage, ziemlich ungesund das ganze.

2. Entsäuerung des Körpers:

Basenpulver ab sofort um meinen Körper basisch zu halten.

3. Ab dem 01. März 2015:

MINOX

4. Ab dem 01. April 2015:

FIN oral

5. Ab dem 01. Mai 2015

RU topisch

Gruß euer Flavio

---

**File Attachments**

1) [Haare2.jpg](#), downloaded 711 times

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:22:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das sieht jetzt eindeutig aus. Und übrigens krasser, als in dem Thread davor.  
Das Protokoll sieht standarmäßig, also gut aus. Viel Glück.

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:32:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nummer 2 kannsde streichen und Nr1 ist sowieso sinnvoll (aber für die Haare latte).

Würde 2 gegen Sport ersetzen

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:37:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit ist es immer wieder ein Rätsel warum Leute mit Minox anfangen bevor der Haarausfall überhaupt gstoppt ist..

Zieh Fin vor , Stopp erstmal den HA , und nutze mit Minox dann den letzten Boost (Verdichtung)  
Das Shedding wird dir sonst die ganze Matte vom Kopf reissen

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [Hairbert](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:38:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut jetzt vielleicht nicht unbedingt konkret was zu Deinem Problem zur Sache, aber wann hat das Ganze bei Dir überhaupt merkbar angefangen?

Wahrscheinlich doch schon vor ein paar Jahren?

Mit über 30 plötzlich eine komplette Ausdünnung zu bekommen ist doch eher untypisch.

Aber mit Fin hast Du vermutlich gute Chancen, das wieder dicht zu bekommen.

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:56:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IchBinAmEnde schrieb am Tue, 24 February 2015 13:37Mit ist es immer wieder ein Rätsel warum Leute mit Minox anfangen bevor der Haarausfall überhaupt gstoppt ist..  
Zieh Fin vor , Stopp erstmal den HA , und nutze mit Minox dann den letzten Boost (Verdichtung)  
Das Shedding wird dir sonst die ganze Matte vom Kopf reissen  
das hast du jetzt von mir

darum geht es nicht. es geht darum zu schauen ob FIN überhaupt den HA stoppt (was es nur meiner Meinung nach bei 50% tut) und ob man nicht noch RU oder duta nehmen muss. das shedding kommt so oder so

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Feb 2015 12:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hias schrieb am Tue, 24 February 2015 13:38Tut jetzt vielleicht nicht unbedingt konkret was zu Deinem Problem zur Sache, aber wann hat das Ganze bei Dir überhaupt merkbar angefangen? Wahrscheinlich doch schon vor ein paar Jahren?

Mit über 30 plötzlich eine komplette Ausdünnung zu bekommen ist doch eher untypisch.

Aber mit Fin hast Du vermutlich gute Chancen, das wieder dicht zu bekommen.  
ging bei mir binnen 3 Monaten. Dafür diffus sodass ich es nicht gemerkt hab

Kannst du dir alles wiederholen, nur ob fin dazu reicht kann ich nicht sagen.

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Damnithair](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IchBinAmEnde schrieb am Tue, 24 February 2015 13:37Mit ist es immer wieder ein Rätsel warum Leute mit Minox anfangen bevor der Haarausfall überhaupt gstoppt ist..  
Zieh Fin vor , Stopp erstmal den HA , und nutze mit Minox dann den letzten Boost (Verdichtung)  
Das Shedding wird dir sonst die ganze Matte vom Kopf reissen

Hättest du doch vor ner Woche auch noch gemacht

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Latinoboy](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein HA hat vor cirka 2 Jahren angefangen, damals schob ich es auf den Streß bzw. wollte es nicht wahrhaben.

Man muss auch sagen, man sah mir den HA nicht an, ich hatte bis vor 3 Monaten noch schönes dichtes Haar.

---

Aber jetzt mit 32 wird es zunehmend lichter, siehe Bild. Ich werde mein Regime bearbeiten und nochmal neu re einstellen.

Was glaubt Ihr , sieht es stark nach AGA aus ?

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:32Mein HA hat vor cirka 2 Jahren angefangen, damals schob ich es auf den Streß bzw. wollte es nicht wahrhaben.

Man muss auch sagen, man sah mir den HA nicht an, ich hatte bis vor 3 Monaten noch schönes dichtes Haar.

Aber jetzt mit 32 wird es zunehmend lichter, siehe Bild. Ich werde mein Regime bearbeiten und nochmal neu re einstellen.

Was glaubt Ihr , sieht es stark nach AGA aus ?

Ja

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Latinoboy](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.

Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 24 February 2015 13:56IchBinAmEnde schrieb am Tue, 24 February 2015 13:37Mit ist es immer wieder ein Rätsel warum Leute mit Minox anfangen bevor der Haarausfall überhaupt gstoppt ist..

Zieh Fin vor , Stopp erstmal den HA , und nutze mit Minox dann den letzten Boost (Verdichtung)

Das Shedding wird dir sonst die ganze Matte vom Kopf reissen

das hast du jetzt von mir

darum geht es nicht. es geht darum zu schauen ob FIN überhaupt den HA stoppt (was es nur meiner Meinung nach bei 50% tut) und ob man nicht noch RU oder duta nehmen muss. das

shedding kommt so oder so  
Ja , habs dann falsch aufgenommen sorry

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:50:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.  
Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider  
Bin mir ziemlich sicher das du mit Fin alles dicht bekommst..  
südländer..keine ghes.. 32.. da passt einfach alles!! 2 von den 3en hab ich ebenfalls

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Feb 2015 13:56:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TiGeR\_ schrieb am Tue, 24 February 2015 14:50Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.  
Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider  
Bin mir ziemlich sicher das du mit Fin alles dicht bekommst..  
südländer..keine ghes.. 32.. da passt einfach alles!! 2 von den 3en hab ich ebenfalls  
bin ich mir ziemlich sicher dass das fin nicht schafft

von südländer seh ich da nix. oder ein sehr sehr heller südländer

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Tue, 24 Feb 2015 14:06:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 24 February 2015 14:56TiGeR\_ schrieb am Tue, 24 February 2015 14:50Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.

Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider  
Bin mir ziemlich sicher das du mit Fin alles dicht bekommst..  
südländer..keine ghes.. 32.. da passt einfach alles!! 2 von den 3en hab ich ebenfalls  
bin ich mir ziemlich sicher dass das fin nicht schafft

von südländer seh ich da nix. oder ein sehr sehr heller südländer  
wenn meinstes jetzt?

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Feb 2015 14:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox,  
Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA  
ist.

Ob es gehn wird, wird sich dann zeigen. Ist schon aggressiv, weil du hast da im Prinzip Platte.

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 24 Feb 2015 18:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 24 February 2015 14:56TiGeR\_ schrieb am Tue, 24 February 2015  
14:50Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe  
bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.

Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider  
Bin mir ziemlich sicher das du mit Fin alles dicht bekommst..  
südländer..keine ghes.. 32.. da passt einfach alles!! 2 von den 3en hab ich ebenfalls  
bin ich mir ziemlich sicher dass das fin nicht schafft

von südländer seh ich da nix. oder ein sehr sehr heller südländer

Dut oral 3x /Woche Vollgas, wennst das nicht verträgst runter auf 2x bis 1x. Bei  
fortgeschrittenem Status wie beim TS würde ich Dut bevorzugen. Im Anfangsstadium Fin.

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [Alfaromeo2010](#) on Tue, 24 Feb 2015 22:41:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latinoboy ))))

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 24 Feb 2015 23:21:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 24 February 2015 19:53ru-power schrieb am Tue, 24 February 2015 14:56TiGeR\_ schrieb am Tue, 24 February 2015 14:50Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.  
Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider  
Bin mir ziemlich sicher das du mit Fin alles dicht bekommst..  
südländer..keine ghes.. 32.. da passt einfach alles!! 2 von den 3en hab ich ebenfalls  
bin ich mir ziemlich sicher dass das fin nicht schafft

von südländer seh ich da nix. oder ein sehr sehr heller südländer

Dut oral 3x /Woche Vollgas, wennst das nicht verträgst runter auf 2x bis 1x. Bei fortgeschrittenem Status wie beim TS würde ich Dut bevorzugen. Im Anfangsstadium Fin.

Dut bringt idR nicht viel mehr als Fin. Nur bei einigen ist der Unterschied heftig.

@Ichbinamende  
du bist auch kein südländer

---

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Wed, 25 Feb 2015 05:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Wed, 25 February 2015 00:21Aristo084 schrieb am Tue, 24 February 2015 19:53ru-power schrieb am Tue, 24 February 2015 14:56TiGeR\_ schrieb am Tue, 24 February 2015 14:50Latinoboy schrieb am Tue, 24 February 2015 14:40@Tiger und alle anderen

Glaubt Ihr ich schaffe es noch durch Minox, Fin , Dut, RU ? Da muss doch was gehen, ich hoffe bzw. vermute dass es keine aggressive AGA ist.  
Ich bin auch schon 32.

Ich wollte FIN nicht nehmen, aber ich werde nicht drum herum kommen, leider

Bin mir ziemlich sicher das du mit Fin alles dicht bekommst..  
südländer..keine ghes.. 32.. da passt einfach alles!! 2 von den 3en hab ich ebenfalls  
bin ich mir ziemlich sicher dass das fin nicht schafft

von südländer seh ich da nix. oder ein sehr sehr heller südländer

Dut oral 3x /Woche Vollgas, wennst das nicht verträgst runter auf 2x bis 1x. Bei  
fortgeschrittenem Status wie beim TS würde ich Dut bevorzugen. Im Anfangsstadium Fin.

Dut bringt idR nicht viel mehr als Fin. Nur bei einigen ist der Unterschied heftig.

@Ichbinamende  
du bist auch kein südländer  
Also meine Heimatstadt liegt südlicher als Rom.. so viel dazu

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [mike](#). on Wed, 25 Feb 2015 12:41:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 24 February 2015 13:32Nummer 2 kannsde streichen und Nr1 ist  
sowieso sinnvoll (aber für die Haare latte).

Würde 2 gegen Sport ersetzen

Basenpulver steigert das wohlbefinden.

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )  
Posted by [Lennox](#) on Wed, 25 Feb 2015 14:09:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]  
Dut bringt idR nicht viel mehr als Fin. Nur bei einigen ist der Unterschied heftig.

fin war bei mir sogar kontraproduktiv cut hingegen erfüllt seinen job bis jetzt

@ ichbinamende wieso denkst du wenn man Südländer ist man habe einen Vorteil in Sachen  
aga  
das hat rein gar nichts damit zu tun!

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 26 Feb 2015 10:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Wed, 25 February 2015 15:09

@ ichbinamende wieso denkst du wenn man Südländer ist man habe einen Vorteil in Sachen aga  
das hat rein gar nichts damit zu tun!

[/quote]

...dem kann ich nur beipflichten. bei mir auf der arbeit (ca 200 mann betrieb) arbeiten jede menge südländer in der produktion. von denen hat gefühlt jeder ne platte und oder sehr liches haar  
- bis auf ein zwei ausnahmen...

---

Subject: Aw: Latinoboy gegen seinen Haarausfall ( mit Bildern )

Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 26 Feb 2015 13:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist wahr, sehe es auch nicht seltener.

Bei Südländern meine ich nur häufiger andere AGA-Formen als das klassisch zentraleuropäische Norwood-Schema (Stirnglatze) zu sehen, da sehe ich häufiger Tonsur oder komplette Oberkopfausdünnung wie bei Zidane oder diesem Fußballer

[https://www.google.de/search?q=galvez&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=KiPvVIKcJMqBywP\\_0YCwCg&ved=0CAkQ\\_AUoAw&biw=1920&bih=982#tbm=isch&q=galvez+alejandro](https://www.google.de/search?q=galvez&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=KiPvVIKcJMqBywP_0YCwCg&ved=0CAkQ_AUoAw&biw=1920&bih=982#tbm=isch&q=galvez+alejandro)

und bei solchen AGA-Formen ist mit Medikation oftmals mehr zu machen, komplette Kahlflächen kriegt man ja nie wieder bewachsen..

---