

---

Subject: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 00:53:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand von euch Erfahrungen mit Bockshornklee ?

Wisst ihr ob es Studien dazu gibt?

Oder vielleicht auch mit Schwarzkümmelöl?

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [Pumpernickel](#) on Sat, 30 May 2015 05:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Jahr probiert, keine Wirkung

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 May 2015 08:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NixHaare schrieb am Sat, 30 May 2015 03:53: Hat jemand von euch Erfahrungen mit Bockshornklee ?

Wisst ihr ob es Studien dazu gibt?

Oder vielleicht auch mit Schwarzkümmelöl?

oral bringt es zero

als topical durchaus interessant und mit potential

---

### File Attachments

1) [vergleich.png](#), downloaded 478 times

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 12:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und Schwarzkümmelöl?

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 May 2015 13:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NixHaare schrieb am Sat, 30 May 2015 15:09Und Schwarzkümmelöl?

wenn du auf das gamma-lin zielst..dann nimm gleich borretsch, ist mehr drin...ob es was bringt...bisher gab es noch kein lob dafür

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [NixHaare](#) on Sat, 30 May 2015 13:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 May 2015 15:43NixHaare schrieb am Sat, 30 May 2015 15:09Und Schwarzkümmelöl?

wenn du auf das gamma-lin zielst..dann nimm gleich borretsch, ist mehr drin...ob es was bringt...bisher gab es noch kein lob dafür

Hmm, also eigentlich nutzlos.

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [kevin314159](#) on Sun, 08 May 2016 02:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Bockshornklee wurde mir über!!!

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [supreme](#) on Sun, 08 May 2016 12:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kevin314159 schrieb am Sun, 08 May 2016 04:46Von Bockshornklee wurde mir über!!!

--> Nicht oral sondern als topical

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [Rezeptleser](#) on Mon, 18 Dec 2017 02:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 30 May 2015 10:51 NixHaare schrieb am Sat, 30 May 2015 03:53 Hat jemand von euch Erfahrungen mit Bockshornklee ?

Wisst ihr ob es Studien dazu gibt?

Oder vielleicht auch mit Schwarzkümmelöl?

oral bringt es zero

als topical durchaus interessant und mit potential

Trigonelline ist definitiv interessant als nrf2 hemmer. Ist da genug enthalten oder bräuchte man wieder ne gereinigte Version?

Hat das bisher wer getestet?

---

---

Subject: Aw: Bockshornklee - hat das schon jemand probiert?

Posted by [Rezeptleser](#) on Thu, 28 Dec 2017 02:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jemand auf researchgate schrieb 0.4%...

<https://de.wikipedia.org/wiki/Trigonellin>

"Die Anwendung von Trigonellin zur Förderung des Haarwuchses wurde zum Patent angemeldet,[10][11] wobei Bockshornkleesamen mit einem Gehalt von 3 % Trigonellin als Ausgangssubstanz verwendet wurde. Der Wirkmechanismus auf die Haarwurzeln ist nicht genau bekannt, es wird angenommen, dass Trigonellin und Diosgenin gegen das haarschädigende Dihydrotestosteron wirken und dessen Bildung verhindern, wodurch die Haarwurzel geschützt wird. "

Naja, den Wirkmechanismus kennt man ja inzwischen. Braucht vermutlich noch mehr als 3% um effektiv zu sein?

---