
Subject: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [NixHaare](#) on Wed, 13 Jul 2016 12:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auf Amazon das hier gefunden:

https://www.amazon.de/Haarwuchs-Erg%C3%A4nzungsmittel-Versorgung-Nu-hochdosiertes/dp/B011LY3S7U/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1468414409&sr=8-1&keywords=biotin

Die Rezensionen sind ziemlich positiv. Kann das echt helfen?

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Berith](#) on Wed, 13 Jul 2016 13:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringt nichts

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 13 Jul 2016 14:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NixHaare schrieb am Wed, 13 July 2016 14:57 Habe auf Amazon das hier gefunden:

https://www.amazon.de/Haarwuchs-Erg%C3%A4nzungsmittel-Versorgung-Nu-hochdosiertes/dp/B011LY3S7U/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1468414409&sr=8-1&keywords=biotin

Die Rezensionen sind ziemlich positiv. Kann das echt helfen?

Gibt Leute die hier berichtet haben das sie durch NEM's eine Verdichtung im Schläfen bereich erreicht haben. Bei Mangelercheinungen können Biotin und co. etwas bringen. Erwarte nichts weltbewegendes, aber es kann durchaus dazu beitragen das die Haare etwas kräftiger und gesünder aussehen. Gegen AGA an sich wird es alleine nichts bringen.

Lg

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 13 Jul 2016 17:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NixHaare schrieb am Wed, 13 July 2016 14:57 Habe auf Amazon das hier gefunden:

https://www.amazon.de/Haarwuchs-Erg%C3%A4nzungsmittel-Versorgung-Nu-hochdosiertes/dp/B011LY3S7U/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1468414409&sr=8-1&keywords=biotin

Die Rezensionen sind ziemlich positiv. Kann das echt helfen?

Probier mal B12-Injektionen aus

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/lophakomp-b-12-depot-1000-ug-injektionsloesung-10x2-ml-koehler-pharma-gmbh-pzn-4777955.html>

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/lophakomp-b-12-depot-1000-ug-injektionsloesung-5x2-ml-koehler-pharma-gmbh-pzn-4777607.html>

Hat bei mir damals viel gebracht, viele neue Härchen in den Geheimratsecken und bestimmt den Haarausfall um ein bis zwei Jahre nach hinten verzögert.

(Aber nicht zuviel nehmen! Ich habe mir damals 3 Ampullen verteilt auf 3 Monate gegeben.)

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt wirste hier ja nen schönen Hype losgetreten haben.

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 13 Jul 2016 18:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin topisch mit Minoxidil > Minoxidil alleine.

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 13 Jul 2016 19:45:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Wed, 13 July 2016 19:56NixHaare schrieb am Wed, 13 July 2016 14:57Habe auf Amazon das hier gefunden:

https://www.amazon.de/Haarwuchs-Erg%C3%A4nzungsmittel-Versorgung-Nu-hochdosiertes/dp/B011LY3S7U/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1468414409&sr=8-1&keywords=biotin

Die Rezessionen sind ziemlich positiv. Kann das echt helfen?

Probier mal B12-Injektionen aus

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/lophakomp-b-12-depot-1000-ug-injektionsloesung-10x2-ml-koehler-pharma-gmbh-pzn-4777955.html>

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/lophakomp-b-12-depot-1000-ug-injektionsloesung-5x2-ml-koehler-pharma-gmbh-pzn-4777607.html>

Hat bei mir damals viel gebracht, viele neue Härchen in den Geheimratsecken und bestimmt den Haarausfall um ein bis zwei Jahre nach hinten verzögert.
(Aber nicht zuviel nehmen! Ich habe mir damals 3 Ampullen verteilt auf 3 Monate gegeben.)

B12 nur wenn man nicht zu Akne neigt. Kann zu einer verstärkung der Akne und Entzündungen kommen, weil ein B12 überschuss die Genetik diverser Bakerien in der Haut ändert, welche an Entzündungsprozessen beteiligt sind.

Ich habe noch 8 Ampullen a' 3000 ug zu Hause weil es bei mir bereits nach kurzer Zeit schlechtere Haut gab. Hab es für Sport genommen und wirklich unglaublich wie viel Hunger ich hatte, also für den Aufbau könnte es funktionieren. Und Interessant das es den Haarausfall verzögert haben sollte.

Ich habe noch 8 Ampullen a' 3000 ug zu Hause

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 14 Jul 2016 01:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 13 July 2016 21:45

B12 nur wenn man nicht zu Akne neigt. Kann zu einer verstärkung der Akne und Entzündungen kommen, weil ein B12 überschuss die Genetik diverser Bakerien in der Haut ändert, welche an Entzündungsprozessen beteiligt sind.

Deswegen habe ich es danach nicht mehr weitergenommen

<http://666kb.com/i/cc7jhb2y2f8x5zdiy.jpg>

(Ich sah aus wie ein Streuselkuchen und die Leute in der Öffentlichkeit haben einen Bogen um mich gemacht. Das hat dann auch einige Zeit gedauert, bis die "Akne" wieder weg war ^^)

Obes89 schrieb am Wed, 13 July 2016 21:45

Hab es für Sport genommen und wirklich unglaublich wie viel Hunger ich hatte, Krass, nää? Ich hab danach in einem Jahr 12 kg aufgebaut. Quasi Dauerhunger. Für Bodybuilding-Amateure kann das Zeug echt ein Wundermittel sein.

Obes89 schrieb am Wed, 13 July 2016 21:45 Und Interessant das es den Haarausfall verzögert haben sollte.

Das mit der Verzögerung des Haarausfalls war ein netter, wenn auch unerwarteter Effekt. Ist aber allen Leuten in meinem Familien- und Bekanntenkreis aufgefallen.

Ich hatte es mir damals gespritzt um zuzunehmen.

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 16 Jul 2016 01:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 13 July 2016 21:45

Ich habe noch 8 Ampullen a' 3000 ug zu Hause

Schmier dir das Zeug doch mal auf den Kopf. Vielleicht ist das die Cure?

http://file.scirp.org/pdf/JCDSA20110200001_79455070.pdf

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [kevin314159](#) on Sat, 23 Jul 2016 00:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nahrungsergänzungsmittel können meines Wissens nur die Haarausfallrate senken, aber nicht den anlagebedingten Haarausfall stoppen.

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Obes89](#) on Sat, 23 Jul 2016 13:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Sat, 16 July 2016 03:05Obes89 schrieb am Wed, 13 July 2016 21:45

Ich habe noch 8 Ampullen a' 3000 ug zu Hause

Schmier dir das Zeug doch mal auf den Kopf. Vielleicht ist das die Cure?

http://file.scirp.org/pdf/JCDSA20110200001_79455070.pdf

lieber nicht

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 23 Jul 2016 20:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sat, 23 July 2016 15:06MM87 schrieb am Sat, 16 July 2016 03:05Obes89 schrieb am Wed, 13 July 2016 21:45

Ich habe noch 8 Ampullen a' 3000 ug zu Hause

Schmier dir das Zeug doch mal auf den Kopf. Vielleicht ist das die Cure?

http://file.scirp.org/pdf/JCDSA20110200001_79455070.pdf

lieber nicht

Das sind ja meistens so Sachen, von denen keiner erwartet, dass sie die Cure sein könnten und es am Ende doch sind

Wobei ich bezweifle, dass B12 die Kopfhaut penetrieren würde. Das B12-Molekül soll ziemlich groß sein. Selbst die Mundschleimhaut ist zu "dicht"...

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 24 Jul 2016 12:15:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also Haare werden damit evtl. schon dicker aber sieht man halt keinen deutlichen unterschied. Jedenfalls gesünder als Fin.

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 24 Jul 2016 14:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Sun, 24 July 2016 14:15also Haare werden damit evtl. schon dicker aber sieht man halt keinen deutlichen unterschied. Jedenfalls gesünder als Fin.

Also probieren kann man es sicherlich.
Jedes Bisschen füllt den Ozean

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 01 Apr 2019 21:33:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde es mir probeweise mal in die Geheimratsecken spritzen und schauen was passiert...
:thumbup: :)

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 02 Apr 2019 07:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

B12 WEIT über dem Dalton-Limit, wird topisch vermutlich nichts bringen.

Biotin bringt meiner Erfahrung nach ganz vielleicht ein bißchen Wuchs, bezweifele aber, dass es den AGA-Prozess wirklich hemmt. Vermutlich eher eine Wirkung wie Minox in ganz ganz schwach, wenn überhaupt. Bei brüchigen Fingernägeln kann es was bringen :d

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Apr 2019 13:42:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cyclonus schrieb am Tue, 02 April 2019 09:16B12 WEIT über dem Dalton-Limit, wird topisch vermutlich nichts bringen.

Deswegen spritze ich es mir auch IN die Geheimratsecken und nicht AUF die Geheimratsecken
;) :d

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [Blackster](#) on Wed, 30 Mar 2022 15:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos gibt es einen Unterschied zwischen den 10mg ausm DM und den "hochdosierten" von Amazon ?
Normal bringt der Mist ja nix, aber ich brauche was für schnelleren Haarwuchs nach ner HT
:pistol:

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Mar 2022 15:50:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 30 March 2022 18:39pilos gibt es einen Unterschied zwischen den 10mg ausm DM und den "hochdosierten" von Amazon ?

abgesehen von anderen eventuellen zusätze, nein

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [Blackster](#) on Wed, 30 Mar 2022 15:56:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und macht es Sinn 20.000 mcg pro Tag zu nehmen, oder werden nur 10 mg verstoffwechselt ?

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 30 Mar 2022 16:26:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 30 March 2022 18:56Und macht es Sinn 20.000 mcg pro Tag zu

nehmen, oder werden nur 10 mg verstoffwechselt ?

glaube nicht dass es sinn macht

Subject: Aw: Hilft Biotin wirklich?

Posted by [Blackster](#) on Wed, 30 Mar 2022 16:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind 10 also ok, dann bleibe ich mal dabei.
