
Subject: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Setubal](#) on Tue, 30 Aug 2016 19:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Boys,

erst mal meine Geschichte in Kurzform. Im Alter von 21 haben sich bei mir leichte Geheimratsecken gebildet. Erblich bin ich von beiden Seiten vorbelastet. Also habe ich mit 22 den Dermatologen meines Vertrauens aufgesucht. Dieser hat mir Alopezie im Anfangsstadium diagnostiziert und mir Propecia verschrieben. Auch würde er dieses Medikament selbst einnehmen. Diese habe ich dann täglich eingenommen. Vor ein paar Jahren bin ich auf Finapil (auch täglich 1 mg) umgestiegen.

Zusammenfassung nach 14 Jahren FIN: Kein weiterer Haarausfall, Status erhalten, womit ich natürlich sehr zufrieden bin.

Nun habe ich im April FIN abgesetzt. Herausragender Grund: Familienplanung noch nicht abgeschlossen.

Bis jetzt, also 4 Monate nach Absetzen von FIN habe ich keinen weiteren Haarausfall bemerkt. Jedoch möchte ich keine Zeit verlieren mich über alternative Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Deswegen auch die Anmeldung hier im Forum. FIN möchte ich eigentlich nicht mehr einnehmen! (Wie es mir mit FIN ergangen ist und welche Nebenwirkungen ich festgestellt habe, bei Interesse separat)

Ziel: Status erhalten, Neuwuchs muss nicht generiert werden!

Ich würde nun den Versuch starten mir ein Ket-Lotion nach Pilos Anleitung zu mischen. Was haltet ihr von davon und würdet ihr es jetzt schon anwenden, obwohl noch kein signifikanter Haarausfall feststellbar ist?

Vielen Dank schon mal

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Blackster](#) on Tue, 30 Aug 2016 19:21:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde jetzt direkt mit Alternativen anfangen.

Bei mir ging der vermehrte HA damals 5-6 Monate nach Absetzen von Fin los.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 30 Aug 2016 20:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Zeit liest man es hier öfters... 13, 14 Jahre Fin, und was dann? Fin war auf jeden Fall

damals vor 16, 17 Jahren ne gute Methode die Haare zu halten.
Damals hatte man eben keine andere Wahl...

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Obes89](#) on Wed, 31 Aug 2016 06:02:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket Lotion jeden zweiten Tag oder das Ket Topical nach Pilos wäre schon ein guter Anfang.
Aber am besten auch noch RU anwenden und dazu noch an Tagen ohne Ket Lotion die Haare mit Ket+Pirocton waschen. Damit kannst du wahrscheinlich alles halten wenn du bereits mit fin so gute Erfolge über lange Zeit hättest. Notfalls wenn es nicht reicht noch einmal täglich minox dazu.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Wed, 31 Aug 2016 19:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank erst mal für eure Rückmeldungen!
Ich bin gerade dabei mir die Ket-Lotion nach Pilos zusammenzustellen.
Da ich jetzt keine gegenteiligen Rückmeldungen bekommen habe, wäre step by step nun meine Devise.
Bezüglich RU muss ich mich hier erst einlesen. Den Wirkstoff höre ich zum ersten Mal...

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Sun, 04 Sep 2016 18:24:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, KET Shampoo und Softasept bei mir angekommen! Problem nur, dass meine Kopfhaut momentan extrem empfindlich ist. Chlor im Freibad, Sonne, etc.

Beruhige nun erstmal meine Kopfhaut mit Kokosöl (tägl. über Nacht) ein paar Tage lang.
Wenn alles reguliert ist würde ich mich langsam an die KET Sache rantasten. Evtl. KET erst mal mit Wasser mischen (50 / 50) und als Lotion 30 Minuten (3 Mal die Woche). Dann schauen wie ich das Ganze vertrage, wenn ok, dann auf Lotion nach pilos umsteigen.
Was meint ihr?

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Wed, 21 Sep 2016 07:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Resumé: Fraglich ob meine Kopfhaut vor zwei Wochen aus obigen Gründen wirklich empfindlich war oder ob es das AGA-Kopfhautjucken war. Kann mich an die Zeit vor FIN

errinnern, da hatte ich das auch. Ist zwar lange her...

Habe jedenfalls vor zwei Wochen mit der Anwendung der KET pilos Lotion (50 Ket, 50 Alk - jeden 2. Tag) begonnen und siehe da, Juckreiz weg! (Ausserem überhaupt kein Aufwand - entgegen anderer Meinungen hier im Forum!)

Seit dieser Woche wende ich an den Tagen ohne KET pilos noch mein übliches Shampoo mit 1% Pirocton-Zusatz an.

Ich beobachte jetzt mal wie ich das ganze vertrage, evtl. setze ich nach 3 Wochen 1 Woche aus oder ich mische mir die "Hardcore Lotion" - mal schauen

Vielen Dank für die Tipps hier im Forum !!!

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Obes89](#) on Wed, 21 Sep 2016 12:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt doch alles gut. Kokosöl tut der Kopfhaut extrem gut in vielerlei Hinsicht und kann eine AGA Therapie gut unterstützen und super das der Juckreiz weg ist. Gib dem ganzen auch Zeit. Ich hatte am Anfang durch das geschmiere mit RU und Co. Öfter ziemliche abschuppung der Kopfhaut. Hat sich über die letzten Monate sehr gelegt und ist selbst unter Minox alles super. Und Ket und Pirocton ist einfach eine Hammer Kombo, kannst dir ja auch noch etwas Pirocton in die Ket-Lotion Mischen nur deutlich schwächer dosiert als im Shampoo.

Lg

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Setubal](#) on Mon, 26 Sep 2016 17:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Obes! Kokosöl verwende ich tatsächlich ab und an! Wirklich top!!

Bin jetzt in der vierten Woche mit Ket Pilos. Es ist wirklich interessant, sobald das Kopfhautjucken wieder aufkommt und ich die Ket-Lotion auftrage wirkt das unglaublich beruhigend und nach dem Auswaschen ist das Jucken weg!

Mach jetzt einfach so weiter und werde mir dann evtl. irgendwann die "Hardcore Lotion" anmischen.

Was mir aber echt zu denken gibt, ist das Kopfhautjucken, was ich zwar mit Ket unter Kontrolle habe, aber trotzdem! Anscheinend hat sich nach dem Absetzen von FIN die Talgproduktion verändert, evtl. versucht auch DHT an den Haarwurzeln anzudocken. Was könnte es sein?

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [ru-power](#) on Thu, 29 Sep 2016 20:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhautjucken wird auf HA herauslaufen.

Probier einfach RU. Wenn FIN geholfen hat hilft dir das sicher.
2-2,5%; nach ner Woche ist das Kopfhautjucken weg

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Thu, 29 Sep 2016 23:31:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup, danke für den Tipp. Ich fürchte es ja auch. Solange das Thema Kinderwunsch noch nicht abgeschlossen ist, wage ich hier aber keine Experimente. Bis dahin nur Ket, PO, evtl. Rosmarin und gute Ernährung.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [knopper22](#) on Fri, 30 Sep 2016 02:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was mir aber echt zu denken gibt, ist das Kopfhautjucken, was ich zwar mit Ket unter Kontrolle habe, aber trotzdem! Anscheinend hat sich nach dem Absetzen von FIN die Talgproduktion verändert, evtl. versucht auch DHT an den Haarwurzeln anzudocken. Was könnte es sein?

das wird sicherlich so sein, das kann ich dir gleich sagen.

Da is die AGA fleißig am Werkeln. Hab das n paar mal schon durch. 3-4 Wochen nach Absetzen jucken, und nach weiteren 3 Wochen rieselt es.
Wird wohl nur RU was bringen....

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Fri, 30 Sep 2016 17:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thx für die Warnung
Geb jetzt trotzdem mal Ket und PO ne Chance und bau das Ganze dann systematisch aus.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Obes89](#) on Fri, 30 Sep 2016 20:39:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setubal schrieb am Fri, 30 September 2016 19:46Thx für die Warnung
Geb jetzt trotzdem mal Ket und PO ne Chance und bau das Ganze dann systematisch aus.

Ich wünsche dir auf jeden Fall Erfolg das du es schaffst den Status zu halten. Ket + Pirocton und dazu das Ket Topical ist schon mal sauber. Ob es am Ende reichen wird weis man natürlich noch nicht, aber deine AGA schien immerhin sehr lange gut im Griff gewesen zu sein mit fin. Mein Tipp wäre noch das du dir ein kleines topical aus rosmarinöl und lavendelöl mixt. Benutze selbst eine kombination aus ätherischen Ölen unterstützend und es tut auf jeden Fall gut und laut einer Studie soll Rosmarin ja durchaus etwas bringen und es gibt auch einige Berichte über positive Wirkung durch Lavendel. Alles schwer zu belegen. Wenn man aber bedenkt das AGA und Haarausfall wohl viel mit entzündlichen/immunreaktion zu tun hat, dann macht es durchaus sinn das diese Öle einen guten Beitrag leisten können.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Sat, 05 Nov 2016 12:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wollte euch kurz über meinen Status nach Absetzen FIN auf dem Laufenden halten. Bin nun im dritten Monat mit der Ket Pilos Lotion. Seit Oktober verwende ich zusätzlich ein Topical. Dem guten alten Seborin Haarwasser habe ich 3% Rosmarin Cin. und 2% Lavendelöl hinzugefügt. Anwendung nun alle zwei Tage. Aufgrund des Geruchs (der mich persönlich zwar nicht stört) jedoch nur abends vor dem Bettgehen.

Aktuelle Anwendung:

Tag 1: Ket pilos (etwa 30 Minuten mit Folie), abends Kokosöl.

Tag 2: Mein gewohntes Shampoo von La Biosthetique mit 1% PO Zusatz, abends Seborin mit Lav. und Rosm.-Zusatz.

dann wieder Tag 1 von vorne....

Das Kopfhautjucken das bei mir vor FIN und nach dem Absetzen aufgetreten ist, habe ich nun sehr gut unter Kontrolle. Vielen Dank in diesem Zusammenhang an die Tipps von pilos, Obes und die anderen hier im Forum!!!

Zum Haarverlust:

Ich habe während FIN eigentlich nie auf meinen Haarverlust geachtet. Nun fallen mir beim Waschen ca. 10 - 50 Haare aus. Keine Ahnung ob das unter FIN auch so war. Ich denke das ist weitestgehend normal, hat mit dem Aufweichen der Kopfhaut unter Ket zu tun und ist keinesfalls ein Shedding!! Ein Ausdünnen stelle ich nicht fest.

Ich halte euch auf dem Laufenden was sich tut. Evtl. überlege ich noch PO in die ket Lotion hinzuzufügen. Mal schauen!

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [motmann](#) on Sat, 05 Nov 2016 20:50:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hältst du das Kokosöl flüssig?

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Sat, 05 Nov 2016 21:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwende das BioKokosÖl meiner Frau. Gibts im 1,0 Liter Glas und ist kostengünstig bei Amazon etc. zu bekommen. Kurz in den Händen vereiben. Erhitzt sich dadurch wird flüssig.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [motmann](#) on Sat, 05 Nov 2016 22:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das direkt aus Sri Lanka, welches in Flaschen abgefüllt ist und bei uns leider immer verhärtet.

Die Jungs dort schwören auf das Zeugs gegen Haarausfall.. ich bekomme es nicht aus der Flasche

Es soll auch als Stylingprodukt super sein. Bei mir wird dadurch das dünne Haar jedoch zu sehr beschwert.

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??
Posted by [Setubal](#) on Sun, 25 Dec 2016 22:41:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wollte euch wieder mal kurz über meinen Status nach Absetzen FIN auf dem Laufenden halten. Habe nun den vierten Monat mit der Ket Pilos Lotion abgeschlossen. Seit November wende ich das Seborin Haarwasser mit 3% Rosmarin Cin. und 2% Lavendelöl nur noch selten an. Ich habe festgestellt, dass es bei regelmäßiger Anwendung meine Kopfhaut zu stark reizt.

Aktuelle Anwendung:

Tag 1: Ket pilos (etwa 30 Minuten - 50 Minuten mit Folie), abends Kokosöl.

Tag 2: Mein gewohntes Shampoo von La Biosthetique mit 1% PO Zusatz / alternativ ein fertiges Shampoo mit Ciclopiroxolamin, abends Kokosöl.

Kokosöl insgesamt ca. 5 Mal die Woche.

Reizung der Kopfhaut und AGA-Kopfhautjucken unter Kontrolle, erfordert aber tägliche Haarwäsche (was ich ohnehin mache)

Zum Haarverlust:

Ein Ausdünnen stelle ich nicht fest. Beim Waschen weiterhin 10 - 50 Haare Verlust.

Bin zufrieden mit meinem Regime. Nehme nebenbei noch täglich Biotin und 200mg Magnesium zu mir. Alle paar Tage Leinsamen im Joghurt. Zudem achte ich auf meine Ernährung. Eigentlich alles selbst gekocht und Bio (soweit möglich)

Wünsche Euch ebenfalls viel Erfolg und einen guten Rutsch ins neue Jahr!!

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 26 Dec 2016 15:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur mit Ket die Haare zu halten, davon träumen wohl die meisten. Ich nehms auch aber meine Hauptwaffe gegen AGA ist immer noch RU. Obs mit Ket only bei mir auch geht, ist mir zu gewagt es herauszufinden!

Weiterhin dir noch gutes Gelingen!!!

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Setubal](#) on Thu, 29 Dec 2016 12:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Erfolg wäre es schon den Haarverlust zu reduzieren. Wenn man in 4-5 Jahren die Haare verliert, die einem sonst in 1 Jahr ausgefallen wären. FIN ist effektiv, keine Frage. Aber wenn Nebenwirkungen auftreten, muss man umdenken....

We'll see...ich werde berichten....guten Rutsch

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Setubal](#) on Wed, 17 May 2017 11:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Jahr nach Absetzen FIN (14 Jahre 1mg/day) nun ein kurzer Statusbericht.

Aktuelles Regime:

- Ket Pilos Lotion jeden zweiten Tag mit Haube 25-35 Min.
- an den Tagen dazwischen arbeite ich mit PO (Shampoo mit 1% PO, seba med Schuppen)

Shampoo und das gute alte Seborin Haarwasser (PO!)
oder alternativ auch mal ein fertiges Shampoo mit Ciclopiroxolamin)
- Biotin oder Bierhefe jeden Tag
- ab und an Kokosöl über Nacht

Was hat sich seit FIN getan:

PRO:

- Libido up
- kein wässriges Sperma mehr
- keine trockenen Augen am Morgen
- Hüftschmerzen beim Joggen verschwunden
- keine Einschlafprobleme mehr

WIE GEHABT:

- Status konnte bis dato gehalten werden

NEGATIV:

- AGA-Kopfhautjucken nach Absetzen FIN (mit aktuellem Regime seit etwa 1,5 Monaten komplett unter Kontrolle!!)
- im GHE-Bereich kommen mir persönlich vereinzelt Haare nicht mehr ganz so kräftig vor wie unter FIN

BESONDERES:

- habe seit Jahren die selbe Friseurin. Sie kennt meine Haare und meine Kopfhaut also sehr gut. Bei einem Besuch im März hat sie mich auf eine gerötete Kopfhaut aufmerksam gemacht (evtl. Ket Pulos zu lange aufgetragen. 50 bis 70 Min.). Beim Besuch letzte Woche habe ich gefragt, wie es mit meiner Kopfhaut aussieht, da ich persönlich ein gutes Gefühl habe und auch kein AGA-Jucken mehr. Sie bestätigte mir, dass die Kopfhaut normal aussieht. Keine Rötungen, Reizungen, etc. Ausserdem fragte sie mich ob ich vor ein paar Monaten Haarausfall festgestellt habe. Am Oberkopf zeigte sie mir eine größere Anzahl etwa 5 cm langer Haare. Was natürlich auffällt, weil ich sie sonst 10 cm lang trage. Was sagt ihr dazu? KET wende ich seit September an.

Ich hoffe der ein oder andere kann etwas mit meinem Bericht anfangen! Schöne Grüße und viel Erfolg!!

Und Allen die mir mit ihren Berichten geholfen haben: Vielen Dank nochmal

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 17 May 2017 15:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, dass du so fleißig updatest. So sollte das immer sein.

Vielleicht kannst du ja noch Fotos machen (musst die ja nicht hochladen). Dann kannst du selber besser einschätzen, ob du den Status hältst.

LG

Subject: Aw: 14 Jahre FIN - was nun ??

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 17 May 2017 16:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hältst den Status statt mit Fin nun mit Multi Ket. Hammer! Hab ich mir auch schon überlegt, ob ich das mache. Aber ich bleib bei meinem (erfolgreichem) Regime.

Dir noch weiterhin viel Glück.

Ein Bild wäre wirklich nicht verkehrt.

Weiter so.
