Subject: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Thu, 28 Mar 2024 10:28:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Titel war ein Kommentar von einem Mitwohner im Studentenwohnheim. Vor 34 Jahren wurde Haarausfall bei mir langsam sichtbar. Es ging natürlich schon früher los. Viele Produkte wurden angepriesen. Wenige konnten helfen. Aber immerhin. Die Wirkungsweise der DHT-Blocker war nie richtig klar. Es kann nicht das Testosteron sein, da es Männer gibt, mit höherem Testosteronspiegel, die eben nicht betroffen sind. Es wurde vermutet, dass Dermarollen, die Wachstumshormone anregt, und dann Haare wachsen. Beim Minoxidil war die Wirkungsweise unbekannt oder es wurde Kalium-Kanal-Öffner gesagt, ohne zu verstehen, wie das helfen soll. Vitamine und Haarwässerchen gibt es zuhauf. Anti-Pilzmittel, Schmerzcremes, es gibt immer Freunde für irgendwas neues. Aber diese Mittel werden ohne Begründung eingesetzt. Massage hilft laut Studien. Dabei wird angeführt, dass viele Gene für die Heilung angeregt werden. Irgendwie habe ich das Gefühl, dass uns Sand in die Augen gestreut wird. Oder wir streuen selbst. Ich behaupte, dass durch das Immunsystem oder Alterung die Kopfhaut fester und dicker wird und sich der Haarwuchs dann einstellt, weil kein Durchkommen mehr für die Follikel möglich ist. Beispiele hierfür sind zahlreich. Homer Simpson zum Beispiel. Findet weitere Beispiele: Norbert Blüm und der verstorbene SPD-Politiker, der Deutschland an Hindukusch verteidigen wollte. Der Krankenpfleger, der sich mit Jens Spahn in der Corona-Zeit angelegt hat. Ihr findet mehr Beispiele. Ich rede nur vom Haarausfall nach Ludwig und Norwood. Nicht von Alopecia totalis oder areata. Wenn man die verfestigte Kopfhaut abbaut, wird sich der Haarwuchs verbessern. Genauso funktionieren die erfolgreichen Haarwuchsmittel. Aber wie kann man diese Verfestigung im Vorfeld vermeiden? Das wäre die Lösung des Problems.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Mar 2024 10:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 11:28
Anti-Pilzmittel, Schmerzcremes, es gibt immer Freunde für irgendwas neues. Aber diese Mittel werden ohne Begründung eingesetzt.
stimmt nicht ganz

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 28 Mar 2024 15:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 11:28 Der Titel war ein Kommentar von einem Mitwohner im Studentenwohnheim. Vor 34 Jahren wurde Haarausfall bei mir langsam sichtbar. Es ging natürlich schon früher los.

Viele Produkte wurden angepriesen. Wenige konnten helfen. Aber immerhin.

Die Wirkungsweise der DHT-Blocker war nie richtig klar. Es kann nicht das Testosteron sein, da es Männer gibt, mit höherem Testosteronspiegel, die eben nicht betroffen sind.

Es wurde vermutet, dass Dermalrollen, die Wachstumshormone anregt, und dann Haare wachsen. Beim Minoxidil war die Wirkungsweise unbekannt oder es wurde Kalium-Kanal-Öffner gesagt, ohne zu verstehen, wie das helfen soll.

Vitamine und Haarwässerchen gibt es zuhauf.

Anti-Pilzmittel, Schmerzcremes, es gibt immer Freunde für irgendwas neues. Aber diese Mittel werden ohne Begründung eingesetzt.

Massage hilft laut Studien. Dabei wird angeführt, dass viele Gene für die Heilung angeregt werden.

Irgendwie habe ich das Gefühl, dass uns Sand in die Augen gestreut wird. Oder wir streuen selbst.

Ich behaupte, dass durch das Immunsystem oder Alterung die Kopfhaut fester und dicker wird und sich der Haarwuchs dann einstellt, weil kein Durchkommen mehr für die Follikel möglich ist.

Beispiele hierfür sind zahlreich. Homer Simpson zum Beispiel. Findet weitere Beispiele: Norbert Blüm und der verstorbene SPD-Politiker, der Deutschland an Hindukusch verteidigen wollte. Der Krankenpfleger, der sich mit Jens Spahn in der Corona-Zeit angelegt hat.

Ihr findet mehr Beispiele.

Ich rede nur vom Haarausfall nach Ludwig und Norwood. Nicht von Alopecia totalis oder areata. Wenn man die verfestigte Kopfhaut abbaut, wird sich der Haarwuchs verbessern. Genauso funktionieren die erfolgreichen Haarwuchsmittel.

Aber wie kann man diese Verfestigung im Vorfeld vermeiden?

Das wäre die Lösung des Problems.

Schwurbel, schwurbel...

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Thu, 28 Mar 2024 15:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 28 March 2024 11:59 qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 11:28

Anti-Pilzmittel, Schmerzcremes, es gibt immer Freunde für irgendwas neues. Aber diese Mittel werden ohne Begründung eingesetzt.

stimmt nicht ganz

Warum sollte ein Anti-Pilzmittel Haare wachsen lassen? Dann wäre das Problem gelöst... Eine Behandlung durchführen und die Haare wachsen wieder.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Thu, 28 Mar 2024 15:37:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Thu, 28 March 2024 16:14qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 11:28

Schwurbel, schwurbel...
Ja, OK... Waren die Schwurbler nicht jene, die dem RKI nicht geglaubt haben?

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 28 Mar 2024 18:49:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 16:37HaartzIV schrieb am Thu, 28 March 2024 16:14qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 11:28

Schwurbel, schwurbel...
Ja, OK... Waren die Schwurbler nicht jene, die dem RKI nicht geglaubt haben?

Die glauben generell keiner Instanz.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Thu, 28 Mar 2024 19:59:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sind bei unserem Thema Instanzen?
Sag' jetzt nicht Pilos ;)

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [sh4dy](#) on Fri, 29 Mar 2024 08:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke an der Pilz, Talg, Entzündung,... Story ist schon was dran.
Ich versuche derzeit meine Kopfhaut frei von Talg und Schweiß zu halten, dadurch sind Kopfhautprobleme, Schuppen, haarwurzelentzündung,... praktisch gegen 0 gegangen.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Sat, 30 Mar 2024 06:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Fri, 29 March 2024 09:44Ich denke an der Pilz, Talg, Entzündung,... Story ist schon was dran.

Ich versuche derzeit meine Kopfhaut frei von Talg und Schweiß zu halten, dadurch sind Kopfhautprobleme, Schuppen, haarwurzelentzündung,... praktisch gegen 0 gegangen. Danke für deinen Post. Mit dem Anti-Pilzmittel wirst du Symptome lindern. Aber warum ist die Kopfhaut so aktiv? Die Haut ist das größte Organ des Körpers und dient deshalb zur Entgiftung. Da will etwas raus.

Später ist die Haut trockener und kann weniger Sebum produzieren. Sie verschliesst sich, und verledert schließlich. Damit reduziert sich das Haarwachstum. Gleichzeitig klappt die Entgiftung in diesem Bereich nicht mehr. Eventuell ist das der Grund für das größer werden des Volumens in diesem Bereich.

Da bin ich mit aber nicht sicher, dass das immer so ist. Ich kenne einen NW6, der einen kleinen Kopfumfang hat. Andere sehen aufgeblasen aus. Ich suche nach Fotos dafür.

Wie kann man das verhindern?

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Sat, 30 Mar 2024 07:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Behandlung ist gut, da sie die Kopfhaut beruhigt. Die Entzündungen lassen die Kopfhaut schneller altern und damit verledern. Das verhinderst oder verlangsamt du.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 30 Mar 2024 09:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 16:33pilos schrieb am Thu, 28 March 2024 11:59qhair schrieb am Thu, 28 March 2024 11:28
Anti-Pilzmittel, Schmerzcremes, es gibt immer Freunde für irgendwas neues. Aber diese Mittel werden ohne Begründung eingesetzt.
stimmt nicht ganz

Warum sollte ein Anti-Pilzmittel Haare wachsen lassen? Dann wäre das Problem gelöst... Eine Behandlung durchführen und die Haare wachsen wieder.

Ich habe es selbst gesehen!

Ein Mann hatte eine Tonsur-Glatze bekommen.

Dann hat er eine Anti-Pilz-Tinktur aufgetragen
(nicht Ket!) und die Haare wuchsen wieder.

Er hat Vorher-Nachher-Fotos veröffentlicht.
Pilze führen zu Entzündungen und chronische
Entzündungen verursachen Fibrose/AGA.
Ist eigentlich ganz logisch.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 30 Mar 2024 09:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn man die verfestigte Kopfhaut abbaut, wird sich der Haarwuchs verbessern.
Dann musst du schöpfen.
Als ich damit angefangen habe, war meine Kopfhaut
so hart wie ein STEIN!
3 Tage dauerte es, bis meine Kopfhaut wieder flach war.
Ich hatte 3 Tage diese Dellen, die einfach nicht flach wurden.
Die Haut war gewölbt und SEHR hart. So wie ein Stein eben.
Mit dem regelmäßigen schröpfen wurde meine Kopfhaut
dann immer weicher und weicher.
Heute dauert es noch ca. 30 Min. bis die Dellen wieder
flach sind.

Haare sind mir leider keine gewachsen. Noch nicht.
Vielleicht kommen die Haare erst, wenn die Kopfhaut
noch weicher ist?
Dann muss ich noch ein paar Monate schröpfen..

PS: Ich schröpfe auch meine Stirn sowie den
Bereich um meine Ohren.
Beide Stellen sind extrem hart!
Es dauert sehr lange, bis die Dellen wieder flach sind.

Hingegen, alle "gesunden" Bereiche meines Körpers,
wo Haare wachsen, ist die Haut butterweich.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [qhair](#) on Sat, 30 Mar 2024 18:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist der Effekt des Schröpfens?
Massage am Rand?
Flüssigkeitsentzug?

Schröpfen ist Blutentnahme durch Unterdruck ... im ursprünglichen Sinn.
Vakuumgläser oder Blutegel.

Subject: Aw: Der Kopf wächst durch die Haare
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 30 Mar 2024 19:10:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

qhair schrieb am Sat, 30 March 2024 19:18 Was ist der Effekt des Schröpfens?
Massage am Rand?
Flüssigkeitsentzug?

Schröpfen ist Blutentnahme durch Unterdruck ... im ursprünglichen Sinn.
Vakuumgläser oder Blutegel.
Nein. Da wird die Kopfhaut nach oben gedrückt.
Mehr nicht.
Dadurch, dass sich die Zeit des abschwellens
immer weiter reduzierte, muss es meine
Kopfhaut sehr weich gemacht haben.
Jetzt warte ich auf die Haare.