

---

Subject: sehr informative broschüre

Posted by [werner 127](#) on Tue, 24 Jul 2012 11:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo mal wieder,

nachdem ich jetzt anstelle der aa wohl ne allergie entwickelt habe, lässt mich das thema noch nicht ganz los, und ich suche nach zusammenhängen. dabei bin ich auf eine sehr informative broschüre (anhang) gestoßen, die wirklich alle aspekte des haarausfalls und entsprechende analysemethoden übersichtlich zusammenfasst (wobei man beachten sollte, dass sie von einem labor stammt, das natürlich seine untersuchungen verkaufen will). aber trotzdem interessant, vor allem auch der abschnitt über stress. in jedem fall scheint eine gute versorgung mit nährstoffen bei allen formen grundlegend zu sein. das kann man aber sehr gut und einfach über nahrung lösen. gelatine enthält übrigens auch sehr gutes material für haare.

weil allergien und aa - zumindest was das hyperaktive immunsystem angeht - einige überschneidungen aufweisen, hab ich mich gefragt, ob vielleicht histaminblocker auch bei aa helfen könnten. hat da jemand erfahrung damit, es sind glaub ich ja auch einige allergiker hier im forum unterwegs? ist ne reine spekulaton!!!

wenn's keine allergie ist, die meine schwellungen auslöst, könnte es auch ein erblicher oder erworbener c1-inhibitor mangel sein, der verantwortlich ist. allerdings ist das sehr selten und tritt (bei der erblichen form zumindest) eigentlich über 30 nicht mehr auf. vielleicht auch ne spur, der man nachgehen kann. ich werd's testen lassen, sobald mein arzt wieder auf hat.

oder es ist halt am ende dann doch alles ne reine psychonummer. bin gespannt, was bei den allergietests rauskommt.

liebe grüße  
werner

---

### File Attachments

1) [Gesundes Haar.pdf](#), downloaded 791 times

---