
Subject: positive VerÄnderungen

Posted by [Krater](#) on Thu, 30 Aug 2007 12:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

zum ersten mal seit über einem Jahr verändert sich bei mir wieder was zum Positiven:

Mein Status Quo vor ca. 4 Wochen war:

- AA mit 3 großen Stellen an den Seiten und am Hinterkopf. 2 davon sind in den letzten Monaten entstanden, auch durch das Zusammenwachsen kleinerer Stellen.
- Die Stellen waren komplett kahl. Also kein Flaum.
- Starke, in der letzten Monaten sich weiter verschlimmernde Nagelveränderungen

Meine Behandlung in den letzten 2 Monaten (nach einer erfolglosen topischen Kortisontherapie):

- Natriumselenit, zunächst 300 mcg (Beginn am 25.06., mit 300 mcg/Tag ca. 110 mcg/L im Vollblut), seit ca. 3 Wochen 600 mcg als Selenase Tabl. (die Vollblutkonz. lasse ich mir demnächst bestimmen)
- Vit.B Komplex (ich nehme die von Ratiopharm, 2 Tabl./Tag, seit ca. Mitte Juni)
- Biotin 5 mg (seit ca. 2 Monaten)
- MICANOL-Salbe 3% (seit ca. 3 Wochen)

Die MICANOL-Salbe benutze ich seit etwa 3 Wochen. Ich lasse die Salbe ca. 45 min auf den betroffenen Stellen um eine deutliche Rötung zu erzielen. Das muss aber jeder selbst ausprobieren.

Zwischenstand:

- eine Stelle (die Jüngste und zweitgrößte) ist mittlerweile sehr dicht bewachsen, teilweise scheinbar sogar mit Terminalhaaren, hauptsächlich aber mit Flaumhaaren.
- die zweite (zweitjüngste und größte) Stelle ist mit Flaumhaaren bewachsen - allerdings (noch) nicht flächendeckend. Diese Stelle wurde am längsten mit Micanol-Salbe behandelt.
- die dritte (älteste und kleinste) ist unverändert. Die Stelle behandle ich erst seit 3 Tagen mit Micanol.

Haarverlust habe ich nach wie vor, allerdings verliere ich deutlich weniger Haare als vorher.

Einige meiner Nägel bessern sich scheinbar ebenfalls leicht.

Woran das liegt kann ich natürlich nicht sagen. Vielleicht ist es spontan, vielleicht ist es die Kombi Micanol + Natriumselenit.

Der zeitliche Zusammenhang der Steigerung der Natriumselenit-Dosis + Micanol-Behandlungsbeginn und Beginn der (Teil-)Remission ist schon auffällig.

Ich hoffe, ich konnte Euch mit dem kleinen Zwischenbericht ein bisschen Mut machen.

Alles Gute,
Krater
