
Subject: Wer hat Probleme mit der Schilddrüse?
Posted by [angela](#) on Sat, 08 Dec 2007 16:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

immer wieder erwähnen einige von euch, dass sie auch noch eine Schilddrüsenerkrankung wie z.B. Hashimoto haben. Ich selbst habe Morbus Basedow seit 2001. Alopecia Areata tritt oft bei Schilddrüsenerkrankungen auf, das ist nichts besonderes. Seit Freitag lese ich das Buch "Die Jod-Lüge" und erfahre zum ersten mal nach 6 Jahren, dass ich bei Morbus-Basedow kein zusätzliches Jod zu mir nehmen darf. Mein NUK hat es mir sogar als Therapieempfehlung mit auf den Weg gegeben: Verwendung von Jodsalz als Strumaprophylaxe. Ich finde das alles unglaublich. Kein Jod übrigens auch bei Hashi!!! Kein zusätzliches Jod ist allerdings in Deutschland fast unmöglich. Nahrungsmittel und auch die Futtermittel werden jodiert. Wir alle nehmen ein vielfaches des erforderlichen Jods zu uns. Das Jod kurbelt die Schilddrüse an, die Folge ist innere Unruhe. Diese Unruhe verursacht und wieder Stress, der zu einem Teufelskreis wird...

Vielleicht ist diese Jod-Geschichte es wert weiterverfolgt zu werden. Das Jodsalz habe ich bereits weggeworfen.

Schönes Wochenende
Angela