

---

Subject: neu hier

Posted by [tecna](#) on Wed, 12 Aug 2009 09:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Bin neu hier (30 Jahre) und wollte nur mal kurz meine Erfahrung mit AA posten. Ach bei mir gibt es einen Herd am Hinterkopf, ca. 5 cm Durchmesser. Noch gut dank meiner dichten langen Haar zu überdecken, aber er zieht schon leicht Richtung Haupt.

Ich habe vom Arzt eine Cortisonlösung bekommen, diese aber selbständig wieder abgesetzt.

Stattdessen nehme ich Hefe. Äusserlich in Wasser aufgelöst zum Auftragen und innerlich in Form von Bierhefe. Zudem Ruhe, kein Stress und möglichst positives Denken. Ein kleiner Flaum in weiß wächst schon nach. Ich hoffe, das geht so weiter.

Dennoch zeigt sich eine Autoimmunstörung auch bei meiner Schilddrüse. Hier sind die Antikörper gegen die Schilddrüse erhöht. Noch keine Behandlung, aber abwarten, wann diese kommt.

Dennoch bin ich guter Dinge, dass meine Haare wieder wachsen (ich hab wirklich schönes, dichtes, gesundes, langes Haar), aber es gibt auch Tage, an denen die Hoffnung weniger ist.

Alles Gute jenen, die es schlimmer erwischt hat. Melde mich, wenn ich wieder was zu berichten habe

---