

---

Subject: Schüßler Salze

Posted by [angela](#) on Tue, 16 Jan 2007 11:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ,

hat sich von euch schon jemand mit Schüßler Salzen beschäftigt oder evtl. sogar schon ausprobiert? Ich habe im alten Forum danach gestöbert, aber nichts gefunden.

Es basiert darauf, dass eine Erkrankung auf einen Mangel bestimmter Mineralstoffe im Körper zurückgeführt wird und mit Zufuhr dieser Stoffe geheilt werden kann. Ich habe mir dazu ein Buch gekauft und finde das sehr interessant. Die Salze sind nicht teuer und eine Selbstbehandlung ist wohl unbedenklich, da es keine Nebenwirkungen gibt. In dem Buch werden auch verschiedene Kuren empfohlen, z. B. bei Haarproblemen und AA. Mein Apotheker hatte mir zwar auch schon von diesen Salzen verkauft, aber ich habe jetzt festgestellt, dass ich zu früh damit aufgehört habe.

Liebe Grüße

Angela

---