

Hallo, Ihr Lieben!

Ich schreibe Euch jetzt mal meine selbst gemischte Tinktur, die ich seit ca. 3 Wochen nehme und 2-3 täglich auf die betroffenen Stellen auftrage.

Zutaten:

Grapefruitextrakt - 50 ml. aus der Apotheke - ca. 14 Euro  
frische Ingwerwurzel  
Alkohol 50 % - ebenfalls aus der Apotheke  
1 dunkles Fläschchen aus der Apotheke mit einer Pipette -

Herstellung:

frischen Ingwer schälen und durch die Knoblauchpresse drücken

Mit der Pipette dann tröpfchenweise in Flasche einfüllen:

z.B. 30 Tropfen Ingwersaft  
30 Tropfen Grapefruitextrakt  
60 Tropfen Alkohol (ich hatte 90 %, so dass ich mit Wasser  
entsprechend verdünnt habe

Ingwersaft und Grapefruit haben immer den gleichen Anteil. Der 50 %-Alkohol immer das Doppelte.

Dazu nehme ich täglich noch Thallium D12 - 3 x 3 Globuli ein und trinke Ingwertee und nehme gelegentlich eine Vitamintablette.

Vielleicht hilft es ja auch bei anderen von Euch. Ich würde es mir wünschen, dass wir alle wieder glücklich sind, obwohl es ja noch viel Schlimmeres gibt.

Ach ja und zur Entspannung habe ich mir 3 Klangschalen gekauft und mache an mir selbst Klangmassage. Ich hatte letztens einen Kurs an der VHS besucht.

Hätte ich fast vergessen, 1 x pro Woche wasche ich mir die Haare mit Terzolin (Apotheke) und ansonsten mit Meersalz-Shampoo.

Liebe Grüße

Simone

