

---

Subject: Bin neu hier - weiß nicht mehr wem ich glauben soll!

Posted by [haki68](#) on Wed, 25 Apr 2007 09:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

ich habe schon des öfteren in euren Beiträgen gestöbert und dachte nun klink dich auch mal ein.

Ich bin 38 Jahre alt und habe seit meiner Kindheit mit dieser verfluchten Form des Haarausfalls zu tun. Am Anfang waren es nur ein paar kreisrunde Stellen (die wieder zuwachsen). Dann lange Jahre nichts. Nach meiner zweiten Schwangerschaft ging es dann wieder los. Nur sehr viel schlimmer. Das ist jetzt 10 Jahre her. Ich habe AA ophialis und zum Glück lange Haare. Noch kann ich es verdecken, aber die Stellen werden immer größer. Auch das Entfernen meiner Schilddrüse wegen Überfunktion brachte keinen Erfolg - dass konnte also auch kein Grund sein. Ich renne von einem Hautarzt zu anderen. Ständig bekomme ich Cortisontinkturen verschrieben. Der Haarausfall hört dann oft auch für eine gewisse Zeit auf, aber neue Haare kommen nicht. Mein letzter Hautarzt hat mich aufgegeben und mir knallhart gesagt: Finden Sie sich damit ab, sie werden irgendwann Glatze tragen. Letzten Monat war ich dann in der Uni-Hautklinik in Köln. Dort wurden mir Cortison-Tabletten verschrieben, die ich über 2 1/2 Wochen nehmen musste. Scheiß Nebenwirkungen aber keine neuen Haare. Aber dort hat mir die Ärztin wenigstens Hoffnung gemacht, dass irgendwann der Haarausfall wieder ganz plötzlich verschwinden kann und daran klammer ich mich jetzt. Zusätzlich versuche ich nun auch noch was für meine innere Ruhe zu tun (Endogenes Training, Vitamin-B-Komplex und Johanniskraut). Ich habe gemerkt, dass mit dem psychischen Stress auch der Haarausfall steigt. He Leute, macht mir Hoffnung. Muss das wirklich so bleiben oder besteht die Möglichkeit, dass es irgendwann verschwindet?

Liebe Grüße

Haki68

---