
Subject: Die grosse Kriese meines Lebens

Posted by [Haarengel](#) on Sun, 31 Jul 2011 01:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello,

Ich bin neu hier und bin geschockt muss ich sagen. Ich kann es derzeit noch verstecken. Zuerst hatte ich tolle lange Haare, dann halblang als der Ansatz am Kopf immer höher wurde eine Kurzhaarfrisur draus. es dauert um es hinzubekommen damit es keiner sieht.

Nun gehen meine Untere Wimpern aus und habe die Panik meines Lebens.

Derzeit hab ich Angst raus zu gehen ...habe Angst vor dem Wind, vor dem Schwimmbad, vor der Sauna, duschen im Fitnessstudio tue ich nicht mehr, Angst vor den Blicken der Leute, bei der Arbeit und an eine Beziehung wäre auch nicht zu denken.

Ich nehe ganz viel ein zb Zink, Eisenhab auch normalen Haarausfall da ich kein Fleisch esse und es mir nie jmd gesagt Eisenmangel. Hatte Anfangs einen Wert von 10 und der Arzt fragte mich mehr oder weniger wie ich noch Lebe. Die Werte sind nun okay aber nehme auch immer eine Tablette.

Wg dem Haarausfall und den Werten des Körpers nehme ich

Priorin, Lasea, Rhodiolan, Orthomol.. Bin bei einem Facharzt bekomme nun auch Cortison direkt in den Kopf gespritzt. Zuerst hab ich ein Mittel auf den Kopf gemacht das ein künstliches Akzem hervorruft und die Haut Lila färbt und dann abgeht aber war schwer zu verdecken und nun nehme ich Kortison. aber ob das hilft?

Bei mir war der Auslöser wohl fast ein Berufliches Burnout über Jahre und viele schlimme unglückliche Beziehungen. Mein Vater hat es seit 40 Jahren.

Aber das schlimmste sind die Wimpern. Bis ich diese Seite vor ein paar Tagen gefunden habe dachte ich wäre der einzige Mensch auf dieser Welt.

Habt Ihnen einen Rat? Ich würde alles tun....alles

Lg

Ariane
