

---

Subject: Körperliches Krankheitsgefühl?  
Posted by [gast12](#) on Sat, 28 May 2011 18:55:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fühlt Ihr Euch auch körperlich krank?  
Oder ist AA bei Euch nur ein ästhetisches und psychisches Problem?  
Bei mir ist auch das Immunsystem krank.

Manuela

---

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?  
Posted by [angela](#) on Sat, 28 May 2011 19:49:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Manuela,

Was verstehst du unter einem kranken Immunsystem?  
AA ist eine Autoimmunerkrankung und oft hat man mehrere gleichzeitig.

LG  
Angela

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?  
Posted by [gast12](#) on Sat, 28 May 2011 20:37:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angela,

die Diagnose AA kam vom Hautarzt, als Blickdiagnose, wenn auch als Verlauf untypisch.  
Mittlerweile habe ich keine Haare mehr, nur noch Flaum an manchen Stellen.  
Ich habe bisher nur Untersuchungen beim Hausarzt machen lassen und war wegen genauerer  
Untersuchungen noch in keiner dermatologischen Abteilung. Ich will aber nochmal genauereres  
wissen, deshalb werde ich bald zum Facharzt gehen müssen.

Ergebnis Blutuntersuchung Hausarzt:

ANA-Werte erhöht (Entzündungen?)  
Igg erhöht.  
Die genaueren Parameter müsste ich rausuchen.  
Weißt Du welche Werte genau untersucht werden müssen, um AA zu untermauern?

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?

Posted by [123456789](#) on Sun, 29 May 2011 06:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir wurde die AA auch nur per Blick diagnostiziert . Das kann jeder zumindest wenn sie kreisrund startet. Die Ausrufungszeichenhaare sind noch typisch, die kannst du selbst erkennen. Wenn du danach googlest findest du Bilder und Beschreibungen.

Ich würde als erstes die Schilddrüse untersuchen lassen und mit einer Blutuntersuchung beginnen.

TPO-AK, fT3 , fT4 und TSH. Sind deine TPO-Antikörper erhöht deute alles auf eine Autoimmunerkrankung der Schilddrüse hin. Würde evt. auch die Schlappheit und das Krankheitsgefühl erklären.

Starkes Krankheitsgefühl kannst du aber auch haben, wenn du eine leichte Angsterkrankung entwickelst oder eine Depression, aber auch bei ganz heftigen Autoimmunschüben ist das typisch. Ich kenne das sehr gut.

Außerdem würde ich den Selenspiegel überprüfen lassen, aber nur im Vollblut (leider gibt es nur ein Labor, welches das macht).

Weiterhin solltest du dir bei Gelegenheit mal den Vitamin D 3 Spiegel, Parathormon und den Vitamin B 6 und B12 Spiegel bestimmen lassen.

Liebe Grüße Anais

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?

Posted by [Haarengel](#) on Fri, 07 Oct 2011 22:21:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dies alles nicht untersuchen lassen.

Macht Dich nur wirr und bringt alles nix.

Eine Blutuntersuchung ist okay aber nicht so viel auf einmal.

Gehe zu 4 Ärzten und Du wirst 4 Unterschiedliche Antworten bekommen.

Gehe zum Haarspezi und mehr nicht.

achte drauf es werden keine Wunder geschehen

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?

Posted by [gast12](#) on Fri, 07 Oct 2011 22:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ist schon klar.

Aber einiges hab ich schon abklären können.

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?

Posted by [Arianrhod](#) on Tue, 22 Nov 2011 11:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das mit "nur Haarspezialist" sehe ich nicht so.

Ich war bei mehreren Ärzten und erst nach 5 Jahren ca. hatte ich die richtige Diagnose. Blutwerte testen sollte man ja sowieso, weil sie sich ja auch oft verändern können.

Da ich jetzt im Nachhinein meine Krankheit weiß, kann ich die Symptome klar abgrenzen:

Haarausfall diffus/kreisrund ab Mitte 2005 bis Ende 2006 u.a. mit Angstzuständen, Schwitzen, starke Gewichtsabnahme (+Trennung einer langen Beziehung, das war extra Stress) und allgemeine Depression. Die meisten Sachen waren typische Erscheinungen einer Schilddrüsenüberfunktion.

Dann ab 2007 ca. ist das in eine Unterfunktion umgeschlagen, auch da die typischen Symptome. Seit 2009 nehme ich Schilddrüsenhormone, da mein Dermatologe erst mit weiteren Behandlungen anfangen will, wenn sich bei mir der Hormonspiegel eingependelt hat.

Ab dem Moment, als ich die richtige Dosis Schilddrüsenhormone hatte ging es mir auch schlagartig besser.

Wodrauf ich achten muss, wie die meisten Aler, sind halt die anderen Autoimmungeschichten. Meine Mum hat sehr stark Schuppenflechte und ich hatte auch schon Anzeichen dafür, was sich mit einer normalen leichten Kortisonsalbe behandeln lässt (manchmal kleine Rote Stellen an einem Bein).

Ansonsten komme ich mit 2 Erkältungen im Jahr durch und hab sonst nichts. Werde Grundsätzlich um Februar und im Spätsommer einmal krank, das geht schon seit Jahren so. Nach 1er Woche ist das normalerweise vorbei.

Aber mal eine andere Frage:

Hat von Euch auch einer das Symptom der Nahrungsmittel-Unverträglichkeit? Am Anfang meiner Schilddrüsenbehandlung hab ich z.B. nur sehr wenig Essen können, weil ich häufig Magenkrämpfe hatte und meine Verdauung verrückt gespielt hat. Auch jetzt muss ich drauf achten nicht zu fettig zu essen (eh gesünder), oder nicht zu Glutamatlastig.

LG Andrea

---

---

Subject: Aw: Körperliches Krankheitsgefühl?  
Posted by [gast12](#) on Tue, 22 Nov 2011 12:58:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Andrea,

ich reagiere auch mal mit leichten Beschwerden, wenn ich zu fettig gegessen habe, oder eine Kombination, die nicht passt. Es hält sich aber noch in Grenzen.  
Glutamathaltige Speisen wie Fastfood oder Essen mit Zusatzstoffen meide ich aber weitgehend.

---