
Subject: Wer hat Probleme mit der Schilddrüse?
Posted by [angela](#) on Sat, 08 Dec 2007 16:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

immer wieder erwähnen einige von euch, dass sie auch noch eine Schilddrüsenerkrankung wie z.B. Hashimoto haben. Ich selbst habe Morbus Basedow seit 2001. Alopecia Areata tritt oft bei Schilddrüsenerkrankungen auf, das ist nichts besonderes. Seit Freitag lese ich das Buch "Die Jod-Lüge" und erfahre zum ersten mal nach 6 Jahren, dass ich bei Morbus-Basedow kein zusätzliches Jod zu mir nehmen darf. Mein NUK hat es mir sogar als Therapieempfehlung mit auf den Weg gegeben: Verwendung von Jodsalz als Strumaprophylaxe. Ich finde das alles unglaublich. Kein Jod übrigens auch bei Hashi!!! Kein zusätzliches Jod ist allerdings in Deutschland fast unmöglich. Nahrungsmittel und auch die Futtermittel werden jodiert. Wir alle nehmen ein vielfaches des erforderlichen Jods zu uns. Das Jod kurbelt die Schilddrüse an, die Folge ist innere Unruhe. Diese Unruhe verursacht und wieder Stress, der zu einem Teufelskreis wird...

Vielleicht ist diese Jod-Geschichte es wert weiterverfolgt zu werden. Das Jodsalz habe ich bereits weggeworfen.

Schönes Wochenende
Angela

Subject: Re: Wer hat Probleme mit der Schilddrüse?
Posted by [sleipnir](#) on Wed, 12 Dec 2007 10:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angela...
Super das Du das Thema mal ansprichst.
Ich hatte das schonmal versucht, und wurde belächelt.
Was Ich jetzt schreibe ist meine Meinung, und nur meine.
Habe Auch kreisrunden Haarausfall. Und lass raten Schilddrüsen Probleme.
Habe versucht komplett vom jod wegzukommen. Es ist fast überall in unseren Nahrungsmitteln vertreten. Wird zu 99 Prozent auch künstlich hinzugefügt.
Kann nur jedem raten, bitte nicht noch extra Jodsalz zu kaufen. Ich nehme nur reines Steinsalz zu mir. Is ohne Zusätze. Gibt es günstig in der Bio Company.
meine Schilddrüse ist komplett entfernt worden. Seitdem Ich Schilddrüsenhormone nehme und auf jod verzichte, wachsen auch die Haare. mein Bartwuchs ist fast komplett wieder da.
Aber die leute glauben leider noch immer den Quatsch mit dem jod. Jod ist in meinen Augen ein Abfallprodukt, wird überall reingemacht und auch mit beworben.
Selbst die Bundesregierung hat mittlerweile Ihre Darstellung von jodarmen gebiet zurückgezogen und kann die gemachten Aussagen von vor einigen nicht mehr bestätigen. Aber man informiert keinen darüber.
Überdenkt es bitte. nur mal etwas nach googlen..

Bleib am Ball Angela.

Subject: Re: Wer hat Probleme mit der Schilddrüse?
Posted by [sleipnir](#) on Wed, 12 Dec 2007 10:43:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.jod-kritik.de/>
lest euch das mal durch...
