

---

Subject: Alopecia Areata und Längsrillen Fingernägel  
Posted by [speedfreak](#) on Thu, 27 Aug 2009 11:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Alopecia areata ist ein örtlicher Haarausfall, bei dem es zum Verlust der Haare in einem begrenzten, meist kreisrunden bis ovalen Bereich kommt. Deshalb wird sie auch oft als kreisrunder Haarausfall bezeichnet. Es können sich ein oder mehrere Herde bilden. Die Herde sind scharf umrissen. Am Herdrand befinden sich oft kurze, abgebrochene Haare. Diese Haare verjüngen sich zur Kopfhaut hin. Sie werden auch als Ausrufungszeichenhaare bezeichnet. Trotz des Haarausfalls bleiben die Haarfollikel erhalten und werden nicht zerstört. In manchen Fällen kommt es zusätzlich zu einer Veränderung der Nägel mit Bildung von Längsrillen oder Grübchen.

Quelle:Medizininfo.de

Kann das jemand bestätigen.

Bei mir trifft das voll zu.

Und wenn man danach schaut was es mit den Rillenauf sich hat kommen darm Probleme (was auch bei mir zutrifft) und Flüssigkeitsprobleme raus.

---

Subject: Re: Alopecia Areata und Längsrillen Fingernägel  
Posted by [Nuri](#) on Thu, 27 Aug 2009 12:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das trifft bei mir auch zu...

---

Subject: Re: Alopecia Areata und Längsrillen Fingernägel  
Posted by [James007](#) on Thu, 27 Aug 2009 19:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
ich habe keine Rillen. aber wenn ihr welche habt deutet das noch auf ein biotin (vitamin h) mangel zu, deswegen würde ich an eurer stelle biotin nehmen!!  
MFG