
Subject: Wickel mit Kohl

Posted by [KathiOct2009](#) on Wed, 03 Nov 2010 12:07:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben,

ich bin neu hier im Forum und dies ist mein erster Eintrag. Ich bin 22 Jahre alt und leide seit letztem Jahr Oktober an kreisrunden Haarausfall (auf jeden Fall fiel es mir da erst auf). Mein Haare tönen, entdeckte ich ein 2 EUR Stück großes Loch. Ich war erstmal total geschockt, weil ich mit diesem Thema überhaupt noch nie in Berührung gekommen bin. In meiner Familie und in meinem sonstigen Umfeld habe ich soetwas nie mitbekommen. Ich habe mich sofort an den PC gesetzt, Informationen zusammen gesucht und war total geschockt. Ich rief meine Heilpraktikerin an, bei der ich schon seit Jahren in Behandlung bin (Neurodermitis, Asthma, Bronchitis usw. alles nach Behandlungen kaum noch vorhanden) und bekam am Tag darauf sofort einen Termin.

Dann fing der Horror an. Meine Heilpraktierin, der ich immer vertraute und mir schon so viel geholfen hat, war mehr oder weniger hilflos. Über 4 Monate probierte sie alles aus. Fand dauernd neue Ursachen und Behandlungsmethode. Was ich ihr zu gute halten muss, ist, dass ich irgendwann nichts mehr bezahlen musste. Die Story fand sie wohl schon zu krass. Mitlerweile (Anfang 2010) hatte die Stelle an meinem Hinterkopf einen Durchmesser von ca. 10 Zentimetern. Man muss dazu sagen, dass ich lange braune Locken habe, immer schon viele Haare und somit das Loch am Hinterkopf mit dem Deckhaar noch verstecken konnte. Nur wenn der Wind von hinten kam, wurde es etwas unangenehm.

Ich entschloss mich also, mich erstmal von meiner Heilpraktikerin zu trennen, weil ich der Meinung war, sie war mit ihrem Latain am Ende. Also bin ich, schweren Herzens, aber voller Hoffnung, zum ersten Hautarzt gegangen. Der wirkte sehr suverän und sagte mir, dass sich der Haarausfall bald legen würde, ein paar kleine Stoppel waren auch schon wieder zu sehen. Ich solle allen Stress vermeiden und 2 mal täglich hochdosierte Kortison Creme auftragen.

Gesagt getan, 2 Monate Kortisonbehandlung, dann setzte ich die Creme ab. Die kleinen Stoppel wuchsen nicht mehr (außer an einer 2 EUR großen Stelle, da wuchsen sie gut) und ich bekam neue kahle Stellen. Auch nur am Hinterkopf und verdeckbar.

Ich wechselte den Hautarzt. Dieser war total geschockt, meinte er hätte Alopecia noch nie so schlimm gesehen. Durchmesser zu dieser Zeit war ca. 15cm. Ich solle mit der Reiztherapie anfangen. Natürlich nahm ich die Creme mit nach Hause und informierte mich dort im Internet über diese Creme. Ich war nicht wirklich begeistert nun auch noch Exeme auf meiner Kopfhaut hervorzurufen und ging zu einem teuren Haarspezialisten. Nach super langer Wartezeit, weil dieser Arzt anscheinend so gefragt ist, und der Ansage, dass ich trotz gesetzlicher Versicherung, alles selbst bezahlen müsste, durfte ich dann endlich hin. Die Spezialistin meinte, ich wäre auf einem guten Weg und sollte die Reiztherapie de anderen Arztes machen. In dieser Praxis würde das nur ambulant gehen und sehr teuer werden.

Also ging ich nach Hause und fing mit der Reiztherapie an. Keinen Monat später tat mein Kopf ganz schön weh, aber es fielen nu noch wenige Haare aus. Da die Therapie so zeitintensiv und aufwendig und schmerhaft war, habe ich sie nach 2 Monate abgebrochen. Ich war der Meinung es reicht jetzt. Die Haare fallen kaum noch aus. Außerdem hatte ich einen neuen Freund und wollte die Zeit nicht mit dieser scheiß Creme verbringen.

Fehler! Nach ein paar Wochen fing der Haarausfall an meiner Stirn an. Im Durchmesser von 5cm war kein einziges Haar mehr. Die Kopfhaut spiegel glatt. Auf die Schulmedizin vertraute ich nicht mehr, begab mich also in die Hände von Kinesiologen, „Besprecherinnen“, Masseuren,

einem Chinesen usw... Erst sah es so aus als wenn es langsam besser wird. Ich fühlte mich bestätigt in der Annahme, dass die Schulmedizin nicht weiter weiß und mir nur noch alternative Heilungsmethoden helfen können. Die stelle an der Stirn wurde zwar nicht besser, aber ich konnte sie mit meinen restlichen Haaren noch überdecken, in dem ich den Scheitel einfach weiter links ansetzte und Locken drüber legte. Wenn man mich ansah, sah man nichts von dem Haarausfall.

Vor 2 Monaten wurde es plötzlich extrem. Ich verlor in einem unglaublichen Tempo meine Haare. Mein Hinterkopf ist fast kahl. Nicht mehr viel Deckhaar da, um alles zu überdecken UND alle kleinen Härrchen die schon mal irgendwo nachgewachsen sind, fielen aus. Ich fuhr für zwei Wochen in den Urlaub um wieder zu Kräften zu kommen und kam vor zwei Wochen wieder. Mit einem neuen Loch an der linken Seite meiner Stirn. Links hatte ich den Scheitel gezogen um die rechte Stelle zu überdecken, aber nun? Nun fällt es auf...

Als ich wieder zu Hause war, fing ich sofort wieder mit der Reizcreme an, die damals bewirkt hat, dass wenigstens der Haarausfall stoppt und besorgte mir einen neuen Termin bei einer neuen Hautärztin. Den habe ich jetzt am 23. November.

Letzte Woche stieß ich per Zufall auf ein Buch bei amazon.de Der "kreisrunde Haarausfall": Eine glückliche Therapie gegen die rätselhafte Krankheit Alopecia von Sophie Ruth Knaak. Das Buch habe ich gestern Abend angefangen und war heute morgen damit durch. Ich konnte nicht aufhören zu lesen. Kann es wirklich sein, dass es eine einfache Methode gegen den Haarausfall gibt?

Sie selbst ist Mutter und ihr Sohn bekam den Haarausfall mit 5. Totalis also keine Haare mehr. Nach 10 gescheiterten Behandlungsversuchen durch zahlreiche Ärzte, drohte der Sohn mit 14 Jahren sich umzubringen und sie musste eine Lösung finden. Innerhalb von 4 Tagen wuchsen Haare!! Und das nach 9 Jahren erfolgloser Behandlung.

Hat jemand von euch das Buch evtl. schon gelesen? Es scheint erst im April diesen Jahres rausgekommen zu sein und man findet wirklich NICHTS im Internet, außer 3 Bewertungen bei Amazon. Alle positiv.

Da die Behandlung sehr, sehr, sehr zeitintensiv ist, werde ich mir demnächst eine Woche frei nehmen und bei meiner Mutter einziehen. Dann eine Woche Intensiv Behandlung.

Dadurch, dass ich nichts im Internet über das Buch oder die Behandlungsmethode finde, bin ich verunsichert, ob „man“ erlaubt ist, die Methode im Internet einfach so preiszugeben. Was meint ihr?

Ich würde so gerne die Erfahrungen dazu austauschen, meinen hoffentlichen Erfolg dokumentieren, oder (wenn es mal wieder erfolglos ist) hier neue Erfahrungen sammeln. Langsam geht's nämlich wirklich nicht mehr. Ich weiß, ich kann vom Glück reden, dass ich genug Haare habe, die Stellen bis jetzt zu verbergen. Aber auch ich werde mir nun über eine Glatze und evtl. Parücken Gedanken machen müssen...

Es wäre schön von euch anderen zu hören. Und ich werde nun anfangen mich im Forum etwas umzusehen, zu lesen und andere Berichte zu lesen.

Bis bald

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [lenschn](#) on Thu, 04 Nov 2010 05:48:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

weisst du denn über welche vielversprechende Therapie in dem Buch geschrieben wird?

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [KathiOct2009](#) **on Thu, 04 Nov 2010 06:03:53 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo LL87,

ja, ich habe das Buch an einem Abend verschlungen.

Ich weiß nur nicht ob man das posten darf, wenn ich darüber nichts im Internet finde.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Emma1964](#) **on Thu, 04 Nov 2010 07:46:33 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

ich habe das Buch auch gelesen und bin mehr als skeptisch! Aber ich glaube in unserer Situation probiert man halt alles mögliche (und unmögliche) aus. Ich habe es noch nicht probiert war aber schon kurz davor. Mich hat doch ein bisschen der Aufwand abgehalten. Aber wenn sich bei mir keine Besserung in den nächsten Wochen zeigt werde ich wohl in den sauren Apfel beißen und es machen. Wobei ich überlegt habe, dass es mit Harre wohl noch schwieriger ist und die Überlegung sinnvoll ist die Haare abzurasieren. Ich glaube deshalb konnte ich mich noch nicht wirklich dafür entscheiden. Aber bald muss ich das eh und dann ist es auch egal. Falls du es ausprobierst melde dich mal und erzähle ob es wirklich das "Wundermittel" ist. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [KathiOct2009](#) **on Thu, 04 Nov 2010 08:17:19 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Emma,

ich möchte nicht mehr skeptisch sein. Ehrlich gesagt, ist das der letzte Grashalm an den ich mich klammere. Ich habe das erst seit etwas mehr als einem Jahr und kann jetzt schon nicht mehr.

Ich fand das Buch super geschrieben. Auch der Erfahrungsbericht der anderen Frau. Und bei Amazon sind auch schon 3 positive Bewertungen. Das ist nicht viel, aber mir reicht es um es wenigstens auszuprobieren.

Ich werde es machen und halte euch auf dem Laufenden. Einer muss es ja mal ausprobieren. Das mit den Haaren habe ich auch schon überlegt. Das zu machen, wenn noch Rest Haar vorhanden ist, ist schwierig und ich denke das es ohne Haare auch effizienter ist.

Ich werde mir nächste Woche hier mal Perücken anschauen. Mein Plan ist, Perücke kaufen, Haare ab, Parücke drauf. Dann werde ich mich für eine Woche bei meinen Eltern einmieten,

die mir helfen. Danach, wenn es hilft, 1 - 2 mal täglich im normalen Tagesablauf.
Schön jemanden zu finden, der das Buch auch gelesen hat
LG Kathi

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [angela](#) on Thu, 04 Nov 2010 08:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

kannst du mal genauer darauf eingehen was sehr zeitintensiv heißt?
Wie viel Zeit muss man täglich investieren?
Das kann ja schon die Kaufentscheidung erleichtern.

Ich bin gerade am überlegen, ob ich mir die Meditations-CD die Netti hier ins Spiel gebracht hat bestelle, aber jetzt schwanke ich zwischen dem Buch und der CD. Weiß aber auch, dass das mit der Zeit so eine Sache ist. Wenns zu aufwendig ist, ist es extrem schwierig durchzuhalten.

LG
Angela

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [KathiOct2009](#) on Thu, 04 Nov 2010 08:35:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Angela,
also die Meditations CD werde ich mir bestimmt auch noch besorgen. Hört sich wirklich interessant an und warum nicht versuchen.
Aber auch: Warum nicht nebenbei auch das Buch lesen? Versuchen kann man es ja mal. Ich bin mittlerweile auch schon so weit dass ich alles machen würde.
Ja, zeitintensiv heißt in diesem Fall, dass die Autorin das 4 Tage lang, 4 mal am Tag für 4 Stunden gemacht hat. Für die Zeit kannst du nicht raus. Nach 3 Tagen wuchsen Haare. Aber man muss es weiter machen. Wie lange weiß ich nicht. Vermute ca. 1/2 Jahr, wenn nicht sogar länger, wenn man sicher gehen will, dass die Haare bleiben.
Ich werde mich für eine Woche nur auf das konzentrieren und nicht arbeiten gehen. Wenn ich weingstens nur einen kleinen Erfolg sehe, werde ich das versuchen 1 - 2 mal täglich weiterzumachen.
Es ist zeitintensiv, ja. Aber wenn es hilft?! Ich verspreche mir davon sehr viel. Allerdings weiß ich das ich in ein ziemliches Loch falle, wenn das wieder nicht funktioniert.
Aber, ich denke positiv. Das wird schon.
Außerdem hat mir das Buch auch geholfen, die ganze "Geschichte" in einem anderen Licht zu sehen und zu verstehen, warum ich AA habe.
Ich habe das Buch innerhalb von einem Abend durchgelesen und gestern noch mal einiges

nachgelesen. Ich finde, wenigstens das Lesen ist nicht zeitaufwendig
LG

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Leona](#) on Thu, 04 Nov 2010 09:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej

Also ich höre zum ersten Mal von diesem Buch.
Gelsen habe ich es jetzt nicht.
Aber es hört sich sehr intressant an.
Kann ich denn das Buch online lesen?

Da du es ja gelsen hast, was ist denn die Therapie?????
Was genau muss man dann machen?

Denn ich selber habe AA seit 9 Jahren, und habe kein einziges Haar mehr auf dem Kopf. Und habe auch schon so viel ausprobiert und nichts hat funktioniert..... bin auch total verzweifelt.. würde auch in meiner Situation alles ausprobieren und machen.

Würde mich mal interessieren was die Therapie ist, ohne extra das Buch zu kaufen, wenn es dir nichts ausmacht zu erzählen was drin steht.

Also Liebe Grüße
Leona

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [KathiOct2009](#) on Thu, 04 Nov 2010 09:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leona,
9 Jahre sind eine wirklich lange Zeit... Wenn ich mir vorstelle, dass ich das erst etwas über ein Jahr lang habe. Ich weiß nicht, wie ich das 9 Jahre lang aushalten sollte.
Ich weiß nicht, in wie weit man offen über den Inhalt so eines Buches "sprechen" darf.
Schließlich findet man von der Methode gar nichts im Internet.
Ich schreibe dir mal eine pm.
LG

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Emma1964](#) on Thu, 04 Nov 2010 11:19:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello Kathi,

da ich eben mit der Uni telefoniert habe und erst einen Termin am 23.12 bekommen habe, habe ich mich entschieden die Methode auch auszuprobieren. Habe mir eben einen Entsafter bestellt, eine Perücke ist schon ausgesucht die werde ich dann wohl in dieser Woche abholen und dann (leider) die verbliebenen Haare rasieren und dann ausprobieren. Jetzt hoffe ich inständig das es was hilft!!! Freue mich auch unsern Austausch alles liebe Emma

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [hope09](#) **on** Thu, 04 Nov 2010 11:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also Ihr macht einen ja schon neugierig mit diesem Buch bzw. mit was auch immer dahintersteckt

...

Warum soll man nicht offen und genau beschreiben dürfen, was für Therapien in Büchern oder sonst wo vorgeschlagen werden...? Dafür ist dieses Forum ja doch da, dass wir uns gegenseitig austauschen, was es so gibt und was wir für Erfahrungen mit den verschiedenen Sachen haben! Die Autoren selbst dürften wohl nicht für ihr Produkt "Werbung" machen. Aber ansonsten haben wir als Betroffene ja schon über alles Mögliche gehört und uns ausgetauscht.

Ich (und bestimmt noch viele andere) würde auf jeden Fall auch gerne hören, worum es in dem Buch konkret geht...!

Und keine Sorge: Die Moderatorin dieses Forums wird sich schon einschalten - wenn irgendwas hier nicht gepostet werden darf!

Neugierige Grüße,

hope09

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Emma1964](#) **on** Thu, 04 Nov 2010 12:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich traue mich jetzt einmal und erzähle was die Theorie des Buches ist. Die Frau die es geschrieben hat geht davon aus, dass Alopecia ein Lymphproblem ist. Wenn ihr da genaueres wissen wollt würde ich wirklich empfehlen das Buch zu lesen. Ihr Sohn hatte, aufgrund eines seelischen Schocks (ihre Meinung) AA totalis und Wachstumsstörungen sie hat mit Weißkrautwickel und den Saft daraus den Sohn, scheinbar erfolgreich, behandelt. Der Kohl wird zerkleinert und entsaftet (zur Zeit der Autorin wurden die Weißkohlblätter noch mittels Wellholz aufgespalten und um den Kopf gewickelt) Der Trester wird auf dem Kopf verteilt abgedeckt und, am Besten über Nacht auf dem Kopf belassen. Der Saft wird getrunken. Wenn man kann sollte diese Prozedur mehrfach am Tag wiederholt werden (dann wird der Trester abgewaschen sobald er trocken geworden ist und neu aufgelegt). Das ist im Prinzip alles. Wie gesagt die Autorin geht von einem Zusammenhang zwischen AA und Lymphsystem aus. Es ist anschaulich erklärt und sicherlich auch etwas dran. Ob es wirklich hilft? Keine Ahnung aber da ich im Moment die Zeit

habe, meine Haare eh ausfallen und ich so oder so eine Perücke brauche habe ich mich entschlossen die Theorie in die Praxis umzusetzen und mich überraschen zu lassen. Ich hoffe nichts vergessen zu haben, dann kann aber sicher Kathi noch was dazu sagen da sie das Buch ja gerade erst gelesen hat bei mir ist das schon was her. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [KathiOct2009](#) on Thu, 04 Nov 2010 12:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Emma,

ich finde es gut, dass du es ausprobierst. Warum auch nicht. Und DANKE, dass du geschrieben hast, was im Buch vorkommt. Hätte ich jetzt sonst auch gemacht. Klar, was soll schon passieren.

Ich bin echt gespannt. Sagst du mir Bescheid, was du dir für einen Entsafter besorgt hast und ob er gut ist? Ich werde auch einen benötigen. Nimmst du nur den Trester oder lässt du die Blätter ganz? Also ich fand es ja schon charmanter, erst den Saft zu trinken und dann die Blattreste auf dem Kopf zu haben. Ich habe allerdings noch ÜBERHAUPT keine Ahnung, wie ich das so wickeln soll, dass nichts vom Kopf rutscht. Nimmst du Leinentücher und darüber eine Mütze, wie sie es beschreibt?

Oh bitte halte und auf dem Laufenden. Ich werde in der letzten Novemberwoche oder in der ersten Dezember Woche anfangen.

Dazu habe ich mir gerade diese Audiomeditations CDs bestellt. Mal schaun was die bringen. Es ist schon wahnsinn. Auch wenn ich früher, über diesen ganzen "Alternativen Schnick Schnack" gelacht habe, bin ich jetzt voller Hoffnungen. Wenn soetwas dann doch mal einen selbst betrifft, ist man plötzlich für alles offen und probiert alles aus, so komisch es auch klingt. Emma, ich drück dir ganz, ganz doll die Daumen. Und mir natürlich auch, dass es bei dir hilft. Damit ich doch noch ein bisschen Mut schöpfen kann

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Emma1964](#) on Thu, 04 Nov 2010 12:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

ich werde den Trester verwenden weil ich glaube, wenn es wirkt dann wohl so. Ich werde auf jeden Fall berichten. Am Mittwoch habe ich Termin im Perückenstudio und hole meine Perücke ab dann werde ich die Haare abschneiden (dürft alle mit mir leiden) und dann lege ich los. Was mir allerdings noch im Magen liegt ist mein Mann. Im Buch wurden unangenehme Gerüche beschrieben. Ich glaube ich werde dann wohl das gemeinsame Schlafzimmer gegen mein Arbeitszimmer eintauschen um ihn nicht so zu stören. Ich bin denn dann mal gespannt und drücke uns beiden die Daumen alles lieb Emma

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [KathiOct2009](#) on Thu, 04 Nov 2010 12:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh man, ich kann es nachvollziehen. Ich habe nächste Woche meinen ersten Beratungstermin wegen einer Perücke. Sobald die fertig ist, kommen die Haare ab und ab da an laufe ich halt mit Weißkohl auf dem Kopf rum

Ich wollte erstmal selbst sehen, wie unangenehm der Geruch ist. Deswegen werde ich zu meinen Eltern gehen und mich für eine Woche verpflegen lassen. Danach, wenn ich mit der Situation (dem Geruch) klar komme, gehe ich wieder zu meinem Freund in die gemeinsame Wohnung.

Ich bin wirklich sehr gespannt... kann es kaum erwarten.

Und das mit den Haaren ab, dass schaffst du schon!!!

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Emma1964](#) **on Thu, 04 Nov 2010 12:37:15 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke das tut gut

Ja ich glaube wenn man sich endlich entschieden hat geht es besser als dieses Abwarten müssen und ständige überlegen. Ich fühle mich gerade, trotz des schweren Weges, ganz gut!!!!

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [hope09](#) **on Thu, 04 Nov 2010 17:41:50 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Emma,

danke, dass Du Dir die Mühe gemacht hast, zu beschreiben, was in dem Buch steht! Das ist sicher kein Geheimnis, bzw. muss keines sein.

Aber was für eine Prozedur! Gebt mal Bescheid, was für Erfahrungen Ihr macht.

Liebe Grüße,
hope09

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Leona](#) **on Thu, 04 Nov 2010 19:33:02 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hej

Also das hört sich alles echt gut an, und sehr interessant.

Also ich habe schon mal eine Therapie gemacht bei einer chinesischen Heilpraktikerin und die hatt mir schon mal gesagt das evtl das Lymphsystem evtl nicht funktioniert. Aber habe weiter auch

nichts gemacht.

Also ich werde auf jedenfall auch da ausprobieren mit dem Weißkohl....denn egal was ich mache es

Denn 9 Jahre ohne Haare sind ne lange zeit und ne schmerzhafte zeit,nicht nur wegen der ganzen Therapien sondern auch seelisch.Trotz dass ich AA so lange habe,komme ich bis heute nicht klar damit.

Also werde auf jeden Fall nächste woche damit anfangen endsafter habe schon,und dann mal sehn.

Naja ob das schmeckt ne andere sache,auf dem kopf hatte eh schon vieles,daher nicht so schlimm.

Trotzdem vielen lieben Dank dass ihr mir geschrieben hatt wie es funktioniert.

LG
Leona

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [KathiOct2009](#) on Mon, 08 Nov 2010 11:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich wollte euch mal auf dem Laufenden halten.

War gerade mal wieder bei einer neuen Hautärztin. Diese empfiehlt nun eine Kur mit Kortison in Tablettenform. Am Mittwoc wird - mal wieder - ein großes Blutbild gemacht und dann mal schauen.

Habe jetzt beschlossen, je nachdem was der Perückenmacher am Donnerstag sagt, die Weißkohltherapie nächste Woche zu starten. Das heißt Kahlrasur am Wochenende.

Irgendwie kann ich es kaum erwarten.

Wenn die Kohltherapie nicht anschlägt, werde ich mich wohl oder übel auf die

Kortisontabletten einlassen... Hat man eine Wahl? Oder soll ich das ganz ablehnen?

Ich habe mir jetzt auch die Meditationscds bestellt, von denen hier andauernd gesprochen wird - die sind heute angekommen. Mal schauen. Werde versuchen heute Abend mal reinzu hören.

Das interessante, was meine Hautärztin meinte, war, dass sie eine Patientin hat, bei der AA wohl nach der Gebährmutterhalskrebsimpfung kam. Habt ihr davon schon mal was gehört?

Gibt es so eine verbreitete These? Ich soll jetzt herausbekommen, wann genau letztes Jahr meine Impfung war und mit welchem Mittel geimpft wurde. zeitlich würde es passen. Oder ist das bloß wieder ein Schuss ins Blaue??? Rückgängig mahchen kann ich die Impfung ja auch nicht und dann soll Kortison helfen? Sie meinte "Kortison schaltet die Antikörper aus, die deine Haare auswerfen"...

Ach man... Kortison. Das ist schon woeder so was hartes... Und ob es was bringt? Kortison Creme hatte ich ja schon und nun das Zeug schlucken? Hat das jemand von euch schon gemacht? Habt ihr Nebenwirkungen an euch bemerkt?

Ich bin mal wieder komplett verwirrt und so ein Arztbesuch zieht einen im Endeffekt einfach nur noch mehr runter, weil man das Gefühl bekommt, mal wieder alleine gelassen geworden zu

sein...
Liebe Grüße

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Nene](#) **on** Tue, 09 Nov 2010 08:57:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

Kortisontabletten werden vielleicht kurzfristig helfen, aber nur so lange du sie nimmst. Setzt du sie ab, fallen wahrscheinlich alle Haare wieder aus. Ich würde aufgrund der Nebenwirkungen kein Cortison in meinen Körper lassen.

Ich weiß dass es schwer ist, ich habe AA seit meinem 5. Lebensjahr und hatte vor ein paar Monaten gar keine Haare mehr, noch nicht mal Wimpern und Augenbrauen. Meine Augenbrauen sind jetzt wieder da, darüber freue ich mich sehr, Wimpern trage ich künstliche, und dazu eine schöne sehr bequeme Perücke.

Ich würde an deiner Stelle versuchen, die Krankheit zu akzeptieren und dich um eine schöne Perücke kümmern. Bei mir merkt niemand dass ich eine Perücke trage, und auch ich selber denke kaum noch daran.

Liebe Grüße

Nene

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Tanja1](#) **on** Tue, 09 Nov 2010 10:50:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nene,
kannst Du mir sagen, was Du für eine Perücke trägst und wo Du sie bestellst?
Ich finde es super, wie Du dieser sch.... Krankheit begegnest. Ich hoffe, ich kann das auch irgendwann.
Viele Grüße,
Tanja

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Tanja1](#) **on** Tue, 09 Nov 2010 10:55:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich habe die AA seit März 2010, mehrere unterschiedlich große Stellen, kann es im Moment noch verdecken.

Im Juni habe ich eine sogenannte Kortison-Stoßtherapie gemacht. Nebenwirkungen habe ich keine bemerkt, eine kleine Gewichtszunahme von 2 kg. Zwei Stellen sind danach recht gut zugewachsen, wobei sich daneben neue kleinere Stellen gebildet haben. Ob die Therapie wirklich was gebracht hat, oder ob es auch ohne Kortison so gekommen wäre, kann ich nicht wirklich sagen.

Viele Grüße,
Tanja

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Nene](#) on Tue, 09 Nov 2010 12:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tanja, ich bestelle meine Perücken im Internet, es sind sogenannte Full Lace wigs. Es gibt verschiedene Anbieter hierfür. Ich bestelle in UK.

Liebe Grüße

Nene

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Heike36](#) on Tue, 16 Nov 2010 14:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

habe mit großen Interesse deinen Beitrag gelesen. Das mit diesem Buch hat mich sehr neugierig gemacht und ich habe es mir kurzerhand sofort bestellt. Ich bin jetzt auch schon seit insgesamt 11 Jahren von dieser Krankheit betroffen, die letzten 6 Jahre AA universalis. Ich habe jetzt einige Jahre nichts neues mehr ausprobiert und mich versucht, so weit wie es ging mit der Krankheit zu arangieren. So nach dem Motto, was man nicht mehr ändern kann, muß man halt akzeptieren. Habe auch einige Jahre lang alles ausprobiert, wie so viele hier. Alles ohne Erfolg, oder nur kurzzeitigem Erfolg.

Das Buch kam schon nach 2 Tagen. Es war wirklich so super geschrieben, dass ich es auch noch am gleichen Tag vollkommen durchgelesen habe. Ja, ich dachte mir, dass es nicht schaden kann, wenn ich das auch mal ausprobieren und so habe ich vor 5 Tagen mit Wickeln angefangen. Ich habe mich aber für die Variante mit den ganzen Blättern entschieden, nicht den Trester.

Komme mit der Blätter-Variante sehr gut zurecht. Ich schaffe es 3 mal am Tag zu wickeln. Also von 9:00 - 13:00 von 15:00 - 19:00 und dann nochmal die ganze Nacht. Ich nehme Wirsingkohl, der ist saftiger. Jedenfalls muß ich echt sagen, dass unfassbare, was ich überhaupt nicht mehr für möglich gehalten habe ist, dass ich heute früh im Spiegel ganz viele kleine weiße Minihärtchen, die gerade so durch die Kopfhaut kommen, entdeckt habe. Nach 5 Tagen wickeln! Ähnlich wie in dem Buch beschrieben. Ich traue mich aber noch gar nicht, mich zu freuen. Nach so langer Zeit und nach so vielen Niederlagen wird man zurückhaltender mit der Freude. Was bei mir nicht so war, wie in dem Buch ist, dass es überhaupt nicht stinkt, oder der Kohl schwarz wird usw. wie bei dem Jungen. Aber es bitzelt auch so, oder juckt auch etwas. Wenn ich die

Blätter nach der Nacht abnehme, sind die ziemlich trocken, so wie welk. Also der Saft ist dann wohl in meinem Kopf Jedenfalls ich hatte meinen Mann vor dem Versuch vorgewarnt, aber es richt nicht. Ich konnte auch im Schlafzimmer bleiben Vielleicht ist das auch bei jedem anders. Zusätzlich trinke ich jeden Tag einen halben Liter Sauerkrautsaft. Da ich ja nicht entsaffe und kein Saft anfällt, dachte ich mir Sauerkrautsaft tut es auch.

Ich werde dich bzw. Euch auf dem Laufenden halten und wickel natürlich fleißig weiter. Wenn man nach 5 Tagen sogar schon was sieht, ist man auch motiviert weiterzumachen. Und mittlerweile geht das schon richtig schnell. Blätter zerschneiden, walken, wickeln-dauert kaum noch länger als eine virtel Stunde.

Wenn fängst du denn eigentlich damit an? Berichte mal, wie so deine Erfahrungen sind.

Liebe Grüße Heike

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [KathiOct2009](#) **on** Tue, 16 Nov 2010 15:22:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Heike,

Wow, hab grad deinen Beitrag gelesen.

Also ich war vorher schon euphorisch, aber NUN! Wow... Weiß gar nicht was ich sagen soll. Ist das toll Schön weitermachen

Bei mir gehts Freitag Abend los. Und dann eine Woche lang 4 mal pro Tag. Danach werde ich es wohl höchstens noch zwei mal pro Tag schaffen.

Aber bitte - wie toll ist das denn?

Du darfst dich freuen, warum auch nicht? Oh man, ich freu mich definitiv für dich. Positiv denken, dass wird jetzt wieder. Und bloß nicht einfach aufhören.

Jetzt bin ich richtig aufgeregt, wie das bei mir wird

Ich hoffe du hältst uns auf dem Laufenden. Ich werde dann auch berichten.

Am meisten beeindrucken tut mich echt, dass du Wirsing genommen hast und Sauerkrautsaft getrunken hast.

Oh wow ich kann es noch gar nicht glauben

Liebe Grüße und weitermachen

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Heike36](#) **on** Tue, 16 Nov 2010 16:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

im Internet habe ich noch etwas über Kohlumschläge gegoogelt und eine PDF Datei gefunden, wo drin steht, dass man die besten Ergebnisse mit Mailänder Kohl erziehlen würde. Da ich den aber nicht kannte habe ich dann wiederum nach Mailänder Kohl gegoogelt und

rausgefunden, dass Mailänder Kohl Wirsingkohl ist. Hier mal die Seite:
<http://files.homepagemodules.de/b72342/f69t1079p190627n1.pdf>
Den ersten Tag hatte ich auch normalen Weißkohl benutzt, aber der ist ja so hart und trocken. Auch wenn man ihn kräftig walkt, es kommt kaum Saft raus und da drauf zu schlafen war ganz schön unbequem. Nach der ersten unbequemen Nacht mit den harten Weißkohl habe ich den versucht zu entsaften, da kam aber auch kaum Saft raus, ja und dann hatte ich die Seite mit dem Wirsingkohl gefunden. Die Wirsingkohlblätter sind schön saftig und lassen sich schön weich walken, somit sind die wesentlich bequemer drauf zu schlafen. Ich habe auch irgendwo gelesen, dass es egal ist, welche Sorte Kohl man nimmt. Die wären alle gut. Sogar Blumenkohlblätter könnte man nehmen. Nur Rotkohl wäre nicht so gut. Ja, klar ich mach auf jeden Fall weiter. Wenn man, wie du noch Haare hat, kann man vielleicht auch schon viel eher sagen wie es wirkt. Wenn nach 5 Tagen schon Haare kommen, dann denke ich mir reicht ein kompletter Tag wickeln oder Trester aus um das der Ausfall gestoppt ist. Na ich bin ja bei dir auch super gespannt. Warum hat den die Frau das Buch nicht schon eher geschrieben? Der Junge ist doch schon 1960 geboren? Und diese Anna Lena im Buch hat das aber erst letztes Jahr gemacht. Vielleicht hat sie sich nach diesem Fall Anna Lena gedacht, dass sie es für andere aufschreiben muß.
Ja, also zweimal wickeln möchte ich auf jeden Fall beibehalten. Irgendwann mal am Tag, wenn man zu Hause ist und über Nacht. Viermal auf die Dauer geht fast garnicht. Dann kann man ja gar nicht mehr raus. Ich finde auch jetzt die Jahreszeit ganz gut gewählt. Man ist eh öfter zu Hause, weil es 16:00 schon dunkel ist. Und im Sommer haben wir vielleicht dann unsere Haare wieder und brauchen nicht mehr mit Perücke gehen Das wär ein Traum!

Gruß Heike

Subject: WAHNSINN!

Posted by [KathiOct2009](#) on Mon, 22 Nov 2010 16:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es isat wahnsinn, wahnsinn, wahnsinn!

Ich wickel jetzt seit Freitag Abend, also noch nicht ganze 4 Tage. und man sieht schon was!

Nach den ersten Wickeln war die Kopfhaut wirklich schon komplett matt. Hat nicht mehr geglänzt und seit gestern Morgen sieht man kleine weiße Häärchen. Sogar schon ein paar schwarze Punkte (ich dachte erst das wären Reste vom Kohl), die sich langsam zu dunklen Haaren entwickeln.

Es ist wahnsinn. Mehr kann ich nicht sagen. Ja- warum hat die gute Frau das Buch nicht schon früher rausgebracht!!!???

Heike, wie geht es dir? Wie macht sich dein Kopf?

Ich habe mir das PDF von dir über den Kohl durchgelesen und dann auch beschlossen es mit Wirsingkohl zu machen. Der ist schön weich, man kann ihn schön walken und er ist schön saftig. Da nur die ersten paar Blätter schön groß sind, mache ich mir damit die Wickel. Der Rest kommt in den Entsafter. Den Saft gab es jetzt schon zwei Mal. Nicht so lecker, aber wenns hilft.

Außerdem trinke ich den von dir empfohlenen Sauerkrautsaft. Wird auch nicht mein Lieblingsgetränk - aber wenns scheen macht

Oh man...

Also ich wickel 4 mal täglich. Ich war bei meinem Hausarzt und habe dem alles berichtet, auch von diesem Buch. Und er hat mich nun 1 1/2 Wochen krank geschrieben. Mein Chef weiß auch

Bescheid und so kann ich jetzt wirklich lange täglich 4mal wickeln. Wirklich toll.
Ich werde weiter berichten.
Nun muss ich erstmal den nächsten Wickel machen
Liebe Grüße UND Probiert es aus!

Subject: Aw: WAHNSINN!
Posted by [Heike36](#) **on** Mon, 22 Nov 2010 17:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

ja bei mir spriest es auch weiter. Ich freue mich auch so und auch für dich. Da ich von Natur ein heller, blonder Typ bin, sind bei mir nur ganz helle Härchen zu sehen. Ich wickel meißt 2 mal am Tag, manchmal auch drei mal. Wenn diese Blätter drauf liegen, juckt das manchmal schon ganz schön. Hast du das bei dir auch schon bemerkt? Bei mir hat ja auch durch die jahrelange AA schon die Kopfhaut richtig wehgetan, wenn ich sie so hin und her geschoben habe. Das ist jetzt auch weg. Also man merkt wirklich, diese Entzündung, oder was es auch immer war oder ist, geht zurück durch den Kohl. Ich freue mich auch so für dich. Du hattest ja geschrieben, dass bei dir die AA vor gut einem Jahr losging. Wie viel Prozent der Haare hast du eigentlich noch? Richt das bei dir komisch auf dem Kopf, wie bei dem Jungen im Buch?
Ja, dann wickeln wir zwei mal fleißig weiter. Vielleicht testen das auch noch mehrere Leute hier im Forum und könnten dann berichten.

Lieben Gruß Heike

Subject: Aw: WAHNSINN!
Posted by [KathiOct2009](#) **on** Mon, 22 Nov 2010 18:09:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Heike,
also bei mir hat es tatsächlich die ersten zwei Tage gestunken. Nun nicht mehr. Ich würde sagen, da hat die Haut richtig entgiftet. Jucken tut es auch ein bisschen und es haben sich kleine Pusteln gebildet. Allerdings nur da wo der Wickel endet - an der Stirn und im Nacken-
Ich denke aber mal, dass die Pusteln nicht schlimm sind. Nur mal zum Vergleich - ich habe seit 20 Jahren Neurodermitis. Nichts gefunden dagegen und auch hier waren die Ärzte hilflos. Ich habe nun auch meine Stellen eingewickelt. Allerdings nur zwei mal am Tag und über Nacht drauf gelassen. Dazwischen die Haut trocknen lassen. Die hat ist total rot (durchblutet) und glatt. Die ersten zwei Tage hat es höllisch gejuckt, aber ich konnte durch die Wickel ja auch nicht kratzen. Nun juckt es gar nicht mehr. Die Haut ist glatt und es hat sich total Haut auf den Stellen gebildet. Einfach Wahnsinn!

Und ich hatte noch ca. 20R% meiner Haare. Allerdings nur oben auf dem Kopf. Und dass wurde auch noch weniger.

Viel Spaß beim Weiterwickeln und ich hoffe von dir oder auch anderen zu hören.

LG

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [Leona](#) on Wed, 24 Nov 2010 08:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Kathi /Heike

Also ich habe jetzt wieder angefangen, seit gestern Nachmittag wenn ich die Kinder vom Kindergarten abhole.

Von 15-19uhr, von 19-23uhr-23 -3uhr und von 3 bis 7 uhr dass ist immer noch besser als tagsüber, da es juckt und brennt ohne ende, und ich dann ja eh schlafe und kaum was merke, außer wenn ich aufstehe und dieser Juckreiz.

Aber der gestank ist echt hart....ohhh mann ich ahbe das gefühl dass alles in der wohnung nach Kohl stinkt.

Ich habe im Buch gelesen dass die Frau Wirßingkohl benutzt da der stärker ist, und ich mache es im Entsafter das was übrig bleibt ist etwas schwer da es nicht so gut hält auf dem Kopf, am besten zu zweit machen.

Aber der Saft ist najajajajaja. Nicht besonders Lecker aber auch nicht schlecht. Ich verdünne es etwas mit Wasser da es zu bitter ist.

Ich freue mich dass es bei euch schon sichtbar ist, ich hoffe sehr das es bald auch bei mir zu sehn ist.....

walzt ihr die Blätter etwas vorher oder tut ihr die so auf dem Kopf, da die resten echt bröckeln aber sollen ja saftiger sein aus dem entsafter.

Aber haben ja die gleiche wirkung.....

Viel Glück euch beiden noch.

wenn es was gibt melde mich die tage....

IG

Leona

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [Heike36](#) on Wed, 24 Nov 2010 21:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leona,

du hast geschrieben, dass du WIEDER angefangen hast. Hattest du das mit dem Weiskohl wohl schon mal probiert???

Ja, ich lege mir die ganzen Blätter drauf. Vorher walke ich sie mit einem Nudelholz kräftig, dass der Saft austreten kann.

Sobald die Blätter drauf sind, fängt das übel zu jucken an. Das ist manchmal schon heftig. Vorallem abends ist es sehr schlimm mit der Juckerei. Ich wickel jetzt 14 Tage und es sprist schon etwas, was aber auch nur bei gutem Licht sichtbar ist. Bei keiner anderen Therapie hatte ich so schnell Erfolge. Damals als bei mir die DCP Therapie mal kurzzeitig angeschlagen hatte, kamen die ersten kleinen Härtchen erst mal so nach 4 Wochen. Ja, ich werde jetzt auch fleißig weiter wickeln. Ich hoffe das die Härtchen auch weiter wachsen und länger werden. Aber ich erwarte auch keine Wunder. Nach 10 Jahren AA kann nicht alles nach paar Wochen in Ordnung sein. Ich denke da ist auch ein Unterschied, ob das jemand erst paar Monate hat, oder

Jahrzehnte. Inzwischen habe ich mich auch an den Sauerkrautsaft gewöhnt den ich jeden Tag fleißig trinke. Bin ja mal gespannt, wie es bei dir so anschlägt. Melde dich wieder und berichte uns.

Lieben Gruß Heike

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Tatzl](#) **on** Wed, 24 Nov 2010 23:09:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

finde die Sache sehr spannend. Würde mich freuen, wenn ihr weiter berichten könnetet.
Wünsche allen ein gutes Wachstum

Subject: Aw: WAHNSINN!
Posted by [KathiOct2009](#) **on** Thu, 25 Nov 2010 07:00:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
also jucken tut es bei mir auch, aber nicht so dolle. Auch stinken tut es nicht mehr. Vielleicht mache ich was falsch? Ich finde die ersten paar Blätter des Kohls sind noch schön saftig. Da tritt beim Walken auch viel Saft aus. Die anderen sind aber nicht wirklich so saftig... Hmm... Mit welcher Seite legst du die Blätter auf, Heike? Ich hatte sie jetzt immer mit der "aderigen" Seite aufgelegt. Seit gestern lege ich die "Hauptseite" auf. Hab keine Ahnung was das bessere ist.

Wenn ich mir Saft mache und den Trester auflege (meist nur aufs Gesicht, weil aufm Kopf habe ich ja die Blätter) dann brennt und juckt das ziemlich. Soll das bedeuten, dass der Trester doch besser ist?

Wächst es bei euch komplett oder habt ihr noch Löcher? Also ich habe definitiv noch ein paar Löcher, die noch nicht zu sind...

Freu mich auf eure Antworten

Subject: Aw: WAHNSINN!
Posted by [Emma1964](#) **on** Thu, 25 Nov 2010 11:16:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,
ich glaube es braucht einfach etwas Zeit. Auch wenn die ersten Haare schon kommen so sollte man nicht vergessen, dass eine voll Behaarung nicht von heute auf morgen geschehen kann. Ich nehme den Trester vermischt ihn mit etwas Saft und reibe die Kopfhaut ca. 10 min ein. Danach verteile ich noch etwas Trester auf dem Kopf und binde mir ein Tuch und Mütze drum (wobei immer wieder auch was rausfällt und nicht wirklich sehr viel Trester auf dem Kopf verbleibt). Bei mir juckt es auch nicht so doll und es stinkt nur der Kohl (ich kann es nicht mehr riechen aber

was tun man nicht alles) aber ich geben nicht auf und stelle mich schon auf 1-2 Monate ein um ein wirkliches Ergebnis sehen zu können. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Neu hier
Posted by [Leona](#) **on Thu, 25 Nov 2010 12:27:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Hallo Heike

Ja ich habe vor ungefähr 2 wochen damit angefangen gehabt,habe aber nach 2 tagen das abgebrochen,weil ich den Kohlsaft pur nicht vertragen habe,Bauchschmerzen und übelkeit ohne Ende.

Dann war ich beim Hautarzt,und der hatt gesagt ich soll das nur verdünnt trinken.
Und musste mich auch etwas drauf vorbereiten,der Geruch ist echt überall.
Oh mann.....

Aber jetzt weiss ich ja was auf mich zukommt,und es geht seid 2 Tagen bin wieder dabei.
Das Jucken ist etwas besser geworden.

Also ich nehme den Trester mische etwas Kohlsaft das es besser hält auf dem Kopf,aber wie du schon schreibst,es fählt immer wieder was runter-Am besten zu zweit machen.

Und dann lege ich die ersten Wirßingkohl Blätter auf denn Kopf mit drauf.

Mit einem Mulltuch verbinde alles,denn Mullbinden aus der Apotheke halten echt schlecht.Mann muss diese um denn Kopf plus hals usw....verbinden.

Zu kompliziert...

Liebe ein Kopftuch und ne feste Mütze...

Also bin ja mal gespannt,ich mache es aus Beruflichen und wegen der Kinder da die morgens in denn Kindergarten müssen und ich 3 mal die woche arbeite lieber am Nachmittag-4 mal Muss zwar 2 mal Nachts aufstehn,aber besser so.

Also wenn es was bei euch gibt neues meldet euch mal
Ich gebe auch Bericht de Tage

Ig
IEONA

Subject: Kohlblätter
Posted by [Heike36](#) **on Thu, 25 Nov 2010 15:58:32 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi und Leona,

Kathi: bei mir kommen auch nur vereinzelte Haare,die gerade so ca. 3mm aus der Kopfhaut sind.
Wie gesagt, ich muß mich auch mit dem Spiegel gegen das Licht stellen, um überhaupt was

zu sehen. Es sind aber auch noch viele Stellen haarlos. Es ist ein Anfang, mehr nicht. Man kann natürlich auch keine Wunder in 1-2 Wochen erwarten. Ich bin auch immer so ein ungeduldiger Mensch, aber man muß der Sache einfach Zeit geben. Ich denke mal nach so ca. 3 Monaten wickeln, kann man schon genaueres sagen.

Wegen den Blättern denke ich, ist es egal wie rum du die legst. Haupsache der Wirsing an sich ist schön frisch. Ich war auch schon im Supermarkt und hatte einen welken in der Hand, mit trockenen Blättern. Die liegen dort manchmal mehrere Tage rum und sind dann auch nicht mehr die frischesten. Da kommt dann auch nach kräftigen walken kein Saft mehr raus. Für Wirsingrouladen würden die vielleicht noch gehen, aber nicht für das was wir damit vorhaben

Leona: Du schreibst, dass du dich mit Mullbinden abmühst. Oh ja das kann ich mir vorstellen, dass das ziemlich schwierig ist. Ich habe so einen Kurz-Schal mit einer Baumwollmütze druntergenäht. Schwierig zu erklären. Aber darunter halten die Blätter super gut. Ich lauf auch so zu Hause immer mit so einem Tuch rum: Hier schau mal, vielleicht interessiert es dich ja http://www.gfh-hair.de/Seiten/turban_new_york_kurz.html

Mit diesen Mullbinden wäre mir jetzt zu mühsam, aber eine normale Mütze geht natürlich auch super gut.

Du stehst nachts extra auf? Oh super wenn du das so schaffst. Ich wickel abends 22:00 meißt nochmal und lass die bis früh drauf.

Gruß Heike

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Emma1964](#) on Thu, 25 Nov 2010 20:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

habe heute festgestellt, dass an vielen Stellen, an denen vorher nur Flaum war, die Haare dunkel nachwachsen!!! Man kann genau sehen wo neue Haare kommen. Ich habe aber auch noch 2 Stellen an denen weder Flaum noch Haare sind und ich kann im Moment auch nicht sagen, ob die Haare an anderen Stellen noch ausfallen. Aber ich werte es als gutes Zeichen das immer mehr Haare sprießen Ich wünsche euch allen Erfolg und einen schlechten Geruchsinn für die Zeit der Kohlköpfe . alles liebe Emma

Subject: Aw: Neu hier

Posted by [Tanja1](#) on Fri, 26 Nov 2010 17:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr,

meine Güte, dass ist ja toll, dass Ihr alle so super Erfolge nach so kurzer Zeit seht.

Berichtet weiter, finde das sehr spannend.

Wie heißt das Buch genau?

Viele Grüße und weiter viel Erfolg,

Tanja

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Heike36](#) on Fri, 26 Nov 2010 19:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

habe mir heute noch zusätzlich die Kohlsalbe hergestellt. Habe davon im Internet gelesen. Die soll auch sehr sehr gut sein und wenn man es doch mal nicht schafft zu wickeln, zwecks Arbeit oder Einladung irgendwo, hat man wenigstens noch die Salbe. Man kann sie auch überall mit hinnehmen. Einfach super praktisch. Ich schmiere mir die Salbe jetzt auch noch zusätzlich auf die Augenbrauen.

Wer auch Interesse an der Salbe hat, hier das Rezept und noch ein Bild von meiner Salbe. Das ganze Glas ist fast voll geworden. Da kann man schon eine Weile schmieren.

Kohl-Creme

5 g Bienenwachs

20 g Lanolin oder auch Vaseline

50 g Maiskeimöl oder Traubenkernöl

40 g Kohlsaft

10 g Kornbranntwein oder Beinwell-Tinktur

½ TL Bienenhonig

5 Tropfen ätherisches Öl (Latschenkiefer, Rosmarin, Lavendel oder andere)

Bienenwachs und Lanolin werden zusammen geschmolzen. Das Maiskeimöl der Schmelze zufügen und auf 60° erwärmen. Den Kohlsaft ebenfalls auf 60° erwärmen und darin den Honig auflösen. Dieser Lösung entweder den Kornschnaps oder die Beinwell-Tinktur zugeben und alles gut durchrühren.

Jetzt die Schmelze (Bienenwachs, Lanolin und Maiskeimöl) vom Feuer nehmen und die wässrige Lösung (Kohlsaft, Kornschnaps oder Beinwell-Tinktur und Honig) langsam in die Schmelze einrühren. Dazu einen elektrischen Küchenmixer auf der langsamsten Stufe verwenden. Langsam weiterrühren bis die Mischung nur noch warm ist und nun - falls gewünscht je nach Geschmack - das ätherische Öl zugeben. Weiterrühren bis die Masse kalt ist.

Wichtig! Rühren bis die Mischung wirklich kalt ist! (sonst trennt sich der Kohlsaft wieder)

Zur Herstellung und Aufbewahrung nur Glas oder Keramikgefäße verwenden. Die Creme hält sich bei normaler Zimmertemperatur einige Monate. Im Kühlschrank kann die Haltbarkeit noch verlängert werden. Diese rein biologische Creme passt zu jedem Hauttyp und hat sowohl medizinischen als auch kosmetischen Nutzen. Sie kann als Ersatz für Kohlblattauflagen verwendet werden und hat unglaubliche Wirkung. (schreibt Hans Pechatschek)

Quelle: <http://www.natur-forum.de/forum/viewtopic.php?f=2&t=4131>

Lieben Gruß Heike

File Attachments

1) [Kohlsalbe1.jpg](#), downloaded 9088 times



Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Emma1964](#) on Sat, 27 Nov 2010 09:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Heike,

das ist ja eine tolle Idee!!! Danke das du sie eingestellt hast ich werde es ausprobieren. Alles Liebe Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [stefan249](#) on Sun, 28 Nov 2010 17:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...habe mal eine Frage an die Heike.

Wo genau hast du die Zutaten für die Salbe gekauft?

Zum Beispiel den Bienenwachs,das Maiskeimöl und die Beinwell-Tinktur...und wie hast du das mit der Menge gemacht,hast du dir das so in der genauen Menge abfüllen lassen?

Gruß Stefan

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Heike36](#) on Sun, 28 Nov 2010 18:00:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stefan,

die Zutaten für die Salbe habe ich aus einem Kräuterladen bei mir in der Nähe. Beinwell Tinktur habe ich nicht genommen, sondern Korn mit 38 Prozent Alkohol. Statt Maiskeimöl habe ich Traubenkernöl genommen, dass gab es auch in dem Kräuterladen. Und statt dem Lanolin kannst du auch Vaseline nehmen und schmelzen. Die gibt es in jedem Drogeriegeschäft. Zum Abmessen habe ich eine Spritze genommen. Die haben meine Kinder mal im Krankenhaus von einer netten Schwester geschenkt bekommen Im Hustensaft sind z.B. zum Dosieren auch immer so Spritzen dabei. Die gehen auch. Bei z.B. 40 Gramm oder 50 Gramm habe ich einfach 40 oder 50 ml genommen. Also 50 ml Traubenkernöl und 40 ml Krautsaft. Dieses Traubenkernöl und das ätherische Öl bekommst du auch in der Apotheke.

Ich hoffe dir etwas geholfen zu haben,

Lieben Gruß Heike

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [prinzessin](#) **on** Mon, 29 Nov 2010 10:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

glaubt Ihr die Salbe könnte auch alleine helfen ohne Wickel???

Bin beruflich sehr eingespannt und han somit wenig Zeit für die Wickel...

LG

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [P!NK](#) **on** Tue, 30 Nov 2010 08:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

hört sich ja alles so vielversprechend mit dem Kohl an

aber ein paar Fragen habe ich noch (habe viel. nicht richtig gelesen...)

Also Ihr macht euch Wickel mit Wirsingkohl? D.H. die Blätter werden gewalzt und dann auf dem Kopf verteilt? mehr nicht? Weil ich auch noch was gelesen hatte das man den Kohl trinken soll oder sich eine Tinktur mischen soll?

Bin gerade so aufgeregt das es viel. klappen könnte aber bräuchte eure Hilfe ob man nun nur den Kohl drauf macht oder noch mehr?

Bitte soetwas wie eine Gebrauchsanweisung

Ich danke euch schon einmal im Vorraus.

LG

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Emma1964](#) **on** Tue, 30 Nov 2010 08:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pink,
im Prinzip einfach den Kohl walken und auf dem Kopf verteilen. Ich trinke den Saft nicht sondern kaufe Sauerkrautsaft und trinke den dann. Du kannst die Kohlblätter auch durch die Saftpresse jagen und den Trester ca. 10 min auf dem Kopf einreiben (so mache ich das weil ich es einfacher finde) dann bindest du ein Tuch drum und lässt das ganze 3 Stunden trocknen und dann wieder von vorne. Am Anfang wäre es gut wenn du es mehrfach am Tag machen könntest. Dann reicht auch über Nacht. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [P!NK](#) on Tue, 30 Nov 2010 09:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Emma,
Vielen Dank für deine schnelle Antwort. Mal schauen ob ich später bei Plaza einen Wirsingkohl bekomme...macht man es nur mit den? mmhh eine Saftpresse habe ich nicht ich habe nur eine Zitronenpresse und einen Mixer und Stabmixer geht es damit auch und mit welchem besser? Dann massierst du es 10 Min. ein und lässt es dann 3 Stunden drauf richtig oder? mal schauen wann ich das denn mache könnte es Abends nach der Arbeit machen und dann nochmal bevor ich zu Bett gehe und es dann über Nacht drauf lassen...also 2 Mal ist bestimmt zu wenig oder? wäscht du es denn morgens alles vom Kopf mit Seife ab? Es riecht doch bestimmt ein wenig komisch oder? Hoffe so sehr das ich den Kohl heute bekomme und es alles so klappt.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [lofrie](#) on Tue, 30 Nov 2010 12:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den Kohlwickeln hört sich wirklich sehr interessant an..könnte jemand mir genau sagen was ihr macht und wie ihr das macht..
ich probiere es momentan mit knoblauch aus, erst Kopfhaut sehr gut kämmen und reiben und anschließend frischen Knoblauch drauf..es brennt im ersten moment leicht und riecht bestialisch;)
habe das gefühl das es hilft, denn habe im nacken ne neue stellen an der ich auch die haare rundherum rausziehen konnte..seitdem ich das mit dem knoblauch mache, kann ich keine haar mehr rausziehen..
Hat jemand neben dem kohl auch mit knoblauch was ausprobiert?
Ig

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Emma1964](#) on Tue, 30 Nov 2010 12:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pink,
ich weiß nicht ob es mit einem Stabmixer geht!? Gabe eine Saftpresse gekauft und bin sehr zufrieden damit. So kann ich mir den Trester für den ganzen Tag machen und ich habe dann nicht mehr so viel Arbeit. Du kannst aber auch die ganzen Kohlblätter (außer den mittel Strunk) verwenden wenn du mit einer Bachrolle rübergehst dann kommt der Saft raus dann nimmst du die Blätter und wickelst sie um den Kopf. Ich bin nicht sehr geschickt was das angeht deshalb ist mir der Trester lieber. Ich wasche mir den Kopf vor jedem Wechsel ohne Seife bzw. morgens mit. Ja es riecht. Ich bewundre meinen Mann der sich nicht einmal beklagt hat. Aber ich kann es bald nicht mehr riechen. Aber was tut man nicht alles!!! Ich denke 2x sind besser als gar nicht.
Probiere es einfach mal es spielt sich dann ach eine wenig ein!! Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [P!NK](#) **on** Wed, 01 Dec 2010 07:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Emma,
Vielen Dank für Deine Antwort. Aber ich bräuchte deine Hilfe noch einmal und zwar habe ich mir gestern Wirsingkohl gekauft voller Erwartungen habe ich dann Abends die Blätter abgemacht und wollte die dann walzen...dann habe ich aber bemerkt das gar kein Saft dort austritt? habe ich das nicht ordentlich gewalzt? habe eine Flasche benutzt... habe dann noch Kohl durch den Mixer gehauen...naja das wurde dann eher so ein Bröselkram der auch keine Flüssigkeit hatte.... habe mir das denn doch alles voller Hoffnungen drauf gemacht...mmhhh hat aber nicht geklappt und so weiter und Saft war auch nicht auf dem Kopf bringt es trotzdem was?
War gestern Abend dann wieder ein wenig traurig das es alles nicht so klappt....

Viele Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Leona](#) **on** Wed, 01 Dec 2010 07:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben

Also ich habe jetzt es endlich mal durchgezogen, und die Kohl Wickeln 5 Tage hintereinander gemacht-alle 4 Stunden den Kohl in den Entsafter dann Trester auf dem Kopf verteilt und dann Saft mit etwas Wasser verdünnt getrunken.

Leider muss ich sagen dass bei mir überhaupt nichts angeschlagen hat, obwohl ich 5 Tage es durch gezogen habe, alle 4 Stunden.

Oh Mann ich hatte so viele Erwartungen dass es funktioniert. Ich glaube war einfach überwältigt dass es bei 2 von euch funktioniert hat, und dachte dann könnte es wirklich helfen.
Am Anfang hat das ja so geklappt und gebrannt auf dem Kopf, dass ich voller Erwartungen war.
Selbst der Geruch war so extrem dass ich noch Tage danach überall Kohl gerochen

habe::::::::::((((((

Was ist eigentlich bei euch passiert-Kathi und Emma Ihr habt es doch auch gemacht und erfolge gehabt.

Wie läuft es Z.z bei euch?
Gibt es irgendwelche Erfolge?

Ich weiss nicht ob ich es noch einmal durchziehen soll.

Oh mann hatte echt gehoft mal endlich nach 9 jahren was zu sehen,und endlich mal Glückserfolge zu haben....SCHADE

Meldet euch mal
wie es bei euch aussieht

LG
Leona

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [angela](#) on Wed, 01 Dec 2010 08:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leona,

ich bin in dieser Sache absolut unerfahren, verfolge aber den Austausch sehr aufmerksam.
Aber ich bin mir ziemlich sicher, dass es eine große Ausnahme ist nach so wenigen Tagen schon einen sichtbaren Erfolg zu erzielen.

Schau dir mal die Wachstumsphasen des Haares an.

Wenn du diese Methode ausprobieren willst, würde ich nicht so schnell aufgeben, kann aber verstehen wie schwer es fällt - daher habe ich bisher noch nicht damit angefangen.

Viel Erfolg
Angela

Subject: Nicht aufgeben!
Posted by [KathiOct2009](#) on Wed, 01 Dec 2010 08:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leona,
erstmal riesen großen Respekt, dass du es mit dem Trester durchziehst. Ich habe das innerhalb meiner 1 1/2 Kohlwochen nur einmal mit dem trester versucht. Über nacht. Es hat total gestunken und gebrannt. Am nächsten Morgen konnte ich den Geruch gar nicht mehr ab, hätte mich andauernd übergeben können. Auch der Saft schmeckt seit der Nacht ekelhaft. Habe

mich daher entschlossen mit den Blättern normal weiter zu machen.

Vielleicht solltest du vom Trester auf die Blätter umsteigen? Ich glaube das der Trester zu aggressiv ist. Im Buch steht ja nun auch nicht, dass es brennen soll.

Geb nicht auf! Haare wachsen 0.3 mm pro Tag. Du hast, wenn ich richtig in Erinnerung habe, seit 9 Jahren keine Haare mehr. Das heißt die Haarwurzel muss sich auch noch neu bilden. Ich habe es erst seit einem Jahr, vielleicht geht es daher schneller. Ist noch nicht in so einem extremen Stadion angekommen.

Also ich habe jetzt 1 1/2 Wochen 4 mal täglich gewickelt und auch über Nacht draufgelassen.

Alle zwei Wochen habe ich mir den Rest des Wirsingkohls im Entsafter gemacht. Wenn ich gerade keinen Kohl übrig hatte, habe ich Sauerkrautsaft getrunken. Bei mir sieht man (also ich) noch kaum Haare, aber fühlen tue ich sie. Der Kopf ist bis auf ein paar Löcher stachelig.

Meine Eltern meinen sie sehen schon kleine helle Härchen. Die sehe ich aber noch nicht.

Leider fing jetzt vor drei Tagen meine rechte Augenbraue an auszufallen. Jetzt versuche ich den Wickel weiter unten anfangen zu lassen, so dass auch ein Blatt über der Augenbraue liegt. Mal schauen.

Ich glaube das wichtigste ist einfach die Geduld bei diesem "Experiment". Setz dich nicht selbst unter Stress. Klar ich bin auch ungeduldig, aber ich hab auch leicht Reden, bei mir wächst es ja auch wieder. Stress ist bei AA einfach kontraproduktiv. Das ist was "wir" jetzt am wenigsten brauchen.

Ab morgen fange ich wieder an zu arbeiten. Dann schaffe ich es nur noch 1 -2 mal am Tag.

Abends und über Nacht. Und den Saft werde ich weiter trinken.

Leona, ich hoffe ich konnte dir etwas Mut machen. Halt durch!

Kathi

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [KathiOct2009](#) on Wed, 01 Dec 2010 08:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey P!nk,

Hast du die äußeren Blätter auch genommen? Die sind ja noch tiefgrün und saftig. Ich würde mir an deiner Stelle ein Nudelholz kaufen. Am besten aus Holz. Ich musste jetzt einen Abend mit ner Flasche walken, da ich das Nudelholz aus Holz bei meinem Freund liegen gelassen habe. Das ging gar nicht mit nere Flasche. Da kannst du einfach zu wenig Druck aufbauen. Dann habe ich mir am nächsten Tag bei Karstadt eine neue Rolle, allerding mit Gummibezug gekauft. Die benutze ich gerade. Aber die bringt auch nicht so viel, weil sie durch das Gummi nachgibt. Ab heute Abend habe ich das Holznudelholz wieder und damit geht es meiner Meinung nach am Besten.

Also zum Austreten des Safts. Bei den äußeren, sehr grünen Blättern sieht man normalerweise den Saft sehr gut, der austritt. Bei den inneren, eher helleren Blättern sieht man den Saft nicht so gut. Aber bei mir hilft trotzdem, denke ich. Vielleicht sollte man mit den inneren Blättern öfter wickeln, weil man da nicht so viel Flüssigkeit hat. Aber bis jetzt mach ich das nicht.

Und wenn von dem Kohl noch ca. 30% übrig sind, dann hau ich ihn in den Entsafter und hole mir einen neuen Kohl zum Wickeln.

Wie gesagt, habe ich erst einmal den Trester benutzt. Der war bei mir auch ziemlich trocken, desswegen habe ich mir den etwas mit dem Saft angemischt. Allerdings denke ich, dass das ein Zeichen eines guten Entsafters ist, dass der Trester sehr trocken ist. Normalerweise kommt es ja

auch auf den Saft an
Auch für dich Pink, nicht stressen, keine zu großen Erwartungen und durchhalten
Ich drück dir die Daumen, dass es bald anfängt zu wachsen.
Liebe Grüße

Subject: Aw: Nicht aufgeben!
Posted by [Emma1964](#) on Wed, 01 Dec 2010 09:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello Zusammen,
also ich bin scheinbar die Einzige die den Trester verwendet. Ich habe gute Erfahrungen gemacht
(außer der Geruch aber man gewöhnt sich dran). Bei mir juckt es ein wenig aber es brennt
nicht!! Ich habe an vielen Stellen neue feine Haare bekommen. An manchen Stellen werden sie
jetzt dunkel und wachsen normal weiter. Der Haarausfall ist auch gestoppt und das ist mein erstes
Ziel gewesen!!! Meine Augenbrauen fallen nicht aus aber meine Schambehaarung sieht noch
etwas zerrupft aus:o. Ich mische den Trester mit dem Saft mittels eines Stabmixer noch mal durch
und dann 10 min einreiben. Dabei bleibt relativ viel vom Trester auf dem Kopf und dann 3
Stunden einziehen lassen. Ist einfacher man kann es für den Tag vorbereiten der Trester ist
nicht so trocken und mir hilft es. Aber ich glaube auch das die Methode Zeit und Geduld braucht
um zu wirken. Also nicht den Mut verlieren und weiter machen. alles liebe Emma

Subject: Aw: Nicht aufgeben!
Posted by [Leona](#) on Wed, 01 Dec 2010 10:00:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Kathi

Das tat echt gut.....DANKE FÜR DIE WORTE

Genau dass ist es eben ich bin viel zu ungedultig kann es kaum abwarten wenn endlich mal
etwas kommt.

Und mit euren Beiträgen habe ich echt wieder mut geschöpft und gehofft dass es funktioniert.
Ich glaube habe mich einfach selber unter druck gesetzt und viel zu viel erhofft.

Ja das mit dem Trester war echt eine harte Woche....oh mann mein armer Mann kann ich nur
sagen,der musste echt was aushalten.Durch meine Arbeit Morgens konnte ich das Experiment
eben nur ab Nachmittags versuchen-von 15 bis 19 uhr usw....die ganze Nacht durch...und das
jucken und brennen war garnichts zum Gestank oh mann.....das war echt hart.Aber ich habe es in
kauf genommen.

Ich denke das ich einfach zu ungedultig war und es kaum abwarten konnte.

Ja mein Arzt meint aber auch,dass es ja schon lange her ist.9 Jahre ohne Haare,und der Koerper
muss sich erst mal auf diese Situation einstellen mit dem Kohl.

Und man sagt ja wenn es juckt dann heisst es nur gutes, da mein Kopf drauf reagiert hatt.

Ich denke dass ich es einfach noch mal nach den feiertagen ausprobieren werde, da ich dann 1 woche urlaub habe und mich noch mal der Situation stellen werde.

Lieben Lieben Dank für die netten Worte es hatt mir echt geholfen.

LG
Leona

Subject: Aw: Nicht aufgeben!

Posted by [Heike36](#) **on** Wed, 01 Dec 2010 12:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte ja geschrieben, dass bei mir auch überall kleine Härchen kommen, aber jetzt nach über 3 Wochen habe ich gemerkt, dass die irgendwie nicht länger werden. Die bleiben bei ca. 2-3 mm über der Kopfhaut. Ich habe auch noch Stellen, die ganz glatt, ohne Haare sind.

Dafür sind meine Wimpern dichter geworden. Augenbrauen habe ich aber immer noch keine.

Ja, ich mache auch weiter mit den wickeln, allerdings nur noch über Nacht. Meinen Sauerkrautsaft trinke ich auch fleißig weiter. Der schützt ja nebenbei auch noch vor Infekten, da er ja sehr viel Vitamin C hat. Ich denke auch, dass es bei uns, die schon so viele Jahre AA haben, viel länger dauert, als bei anderen- wie das auch Kathi schon geschrieben hat.

Wir brauchen etwas mehr Geduld Ich hoffe auch, dass meine Haare auch mal weiter wachsen und nicht auf dem 2mm Stand bleiben. Hat die Erfahrung auch schon mal jemanden gemacht, dass die so kurz bleiben?

Lieben Gruß Heike

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Mama Andi](#) **on** Sun, 05 Dec 2010 21:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es etwas Neues von den fleißigen Kohlwicklern?

Wachsen die Haare weiter?

Ich fand das Ganze so überwältigend, dass ich das Buch bestellt habe und seit über einer Woche bei meiner Tochter (AA universalis) die Wickel anwende. Wahnsinn! Es sind an mehreren Stellen bereits kleine weiße Haare gewachsen. Ich kann es eigentlich selbst gar nicht glauben...

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [KathiOct2009](#) **on** Mon, 06 Dec 2010 08:09:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mama Andi,

es ist immer wieder wahnsinn, wenn man hört, dass es auch bei anderen hilft. Das es kein Zufall ist und das wir uns nicht einbilden, dass die Haare vom Kohl wieder wachsen. Auch das macht Mut.

Wie alt ist denn deine Tochter?

Also bei mir wächst es weiter, denke ich. Die Haare sind so kurz, dünn und farblos, dass es für mich immer schwierig ist, sie zu sehen. Mein Freund sieht allerdings schon einiges.

Fühlen kann man es super.

Ich hoffe das meine Stoppel irgendwann dunkel werden, damit ich sie richtig sehen kann.

Auf jeden Fall, fallen, seit dem ich den Kopf mit Kohl behandel, keine Haare mehr aus. Das sieht man definitiv. Außerdem sind die Haare schon viel fester im Kopf verankert. Vorher konnte man die Haare wirklich rausziehen. Das hat mein Freund gestern auch versucht und nicht ein einziges herausbekommen

Dir und deiner Tochter viel Glück weiterhin!

LG

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Mama Andi](#) **on** Mon, 06 Dec 2010 11:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

meine Tochter ist 16 Jahre alt. Wir sind total verblüfft, wie schnell die Methode bei ihr Erfolg zeigt. Nach 5 Tagen waren schon die ersten feinen Härchen da. Leider wächst es bisher sehr unregelmäßig- aber immerhin!!! Wir wenden nur über Nacht den Trester vermischt mit etwas Saft an. Mehr Zeit bleibt leider nicht, da sie ja zur Schule muss.

LG und weiterhin viel Glück!!!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Dany30](#) **on** Mon, 06 Dec 2010 16:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

habe heute sehr gespannt eure beiträge durchgelesen. erst mal vielen dank! ihr habt mir neue hoffnung gegeben.

ich habe unabhängig von diesem forum das buch letzte woche gelesen. die kohltherapie ist mein letzter hoffnungfunke. ich leide seit 3 Jahren an einer ziemlich ausgeprägten alopecia areata. zur zeit bin ich in einer hautklinik in therapie. dermojet: es wird cortison unter die kopfhaut geschossen 6 monate lang alle 4 wochen. es ist sehr schmerhaft (habe ich grad heute wieder gemerkt) die ärzte dort interessieren sich überhaupt nicht für mein problem sind alle sehr ignorant und heute war das erste mal eine oberärztin bei mir und empfiehlt mir eine stoßtherapie mit cortison und dapson. seit 2 tagen wickel ich mir kraut trester auf den kopf. und ich muss sagen das es ganz schön kribelt. wollte im internet nachlesen was zu der kohltherapie so steht. und siehe da ich habe dieses forum entdeckt. werde erst mal kein cortison einnehmen! ich würde mich auch gern von der arbeit freistellen lassen nur mein chef findet das nicht so toll. daher wickel ich jetzt so wie es die zeit zulässt. werde mir auch morgen gleich mal einen

wirsingkohl kaufen und es damit versuchen.
also vielen dank an alle! macht weiter so!
lg dany

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Tatzl](#) **on Mon, 06 Dec 2010 21:07:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Mensch das klingt ja echt gut. Bin die ganze Zeit am überlegen ob ich es auch mal probiere.....
@ Leona gib nicht auf!!! Nach ein paar Tagen kann man keine Wunder erwarten. Ich meine mal gelesen zu haben das es ungefähr 3 Wochen dauert bis sich eine Haarwurzel neu bildet. Also müsste es man schon einmal einen Monat probieren bis man etwas sagen kann, gerade bei uns Langzeitbetroffenen. Bei anderen, die die AA erst kürzer haben, ist ja vielleicht die Haarwurzel noch nicht weg. Ich würde es echt noch mal probieren, jetzt bist du schon so weit gekommen. Oder mach halt übergangsweise so ne selbstgemachte Kohlsalbe drauf. Weil wenn du jetzt Pause machst und dann wieder neu startest, ist das denk ich nicht so gut.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Heike36](#) **on Wed, 08 Dec 2010 09:41:26 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte mal einen kurzen Stand der Dinge mitteilen. Also ich wickel jetzt ziemlich genau einen Monat. Die letzten 2 Wochen nur noch über Nacht. Also bei mir hat sich sehr viel getan. Der ganze Kopf ist übersäht mit kleinen weißen Härchen ca. 2-4 mm lang. An wenigen Stellen, wo noch keine sind, ist die Haut nicht mehr glatt, sondern wie Grießbrei, da tut sich aber auch noch was. Meine Wimpern und Flaum-Gesichtsbehaarung sind wieder vollständig da. Augenbrauen beginnen auch langsam kleine Härchen zu spriesen. Ich merke auch insgesamt, die Entzündung unter der Kopfhaut ist weg. Das hat sonst beim Reiben etwas weh getan und dann hat die Kopfhaut auch immer ziemlich gejuckt. Daran habe ich halt immer gemerkt, dass die Entzündung da ist. Jetzt juckt sie nur noch, wenn ich Blätter auf dem Kopf habe Aber das ist ja auch gut so.
Ich denke, es braucht aber trotzdem bei Langzeit-AA`lern sehr viel Zeit und Geduld, bis wieder ein ansprechendes Ergebnis da ist.
Ich stelle mich jetzt mal auf so ca. 1 Jahr ein. Aber was ist schon 1 Jahr, wenn man schon 12 Jahre auf Haare wartet....

Lieben Gruß Heike

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [P!NK](#) **on Wed, 08 Dec 2010 15:40:06 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh das hört sich alles so schön an und ich freue mich richtig für euch.....also bei mir klappt das irgendwie mit den Blättern nicht, wenn ich sie walze dann kommt dort keine Flüssigkeit raus (lege sie dann trotzdem drauf) obwohl ich dann das Gefühl habe es bringt nichts....ich werde mir sonst in den nächsten Tagen doch mal einen Entsafter kaufen und versuchen den Trester mir auf dem Kopf über Nacht zu machen.....vor etwa vier Wochen kamen von ganz alleine schon kleine Häärchen etwa 1 Euro groß wenn man genau hinschaut gibt es noch so ca. 4 Stellen wo ganz 'kleine weiße Haare zu sehen sind, aber ich wollte das gerne mit dem Kohl ausprobieren um es zu beschleunigen oder so....ich freue mich natürlich auch über diesen kleinen Erfolg nur habe ich auch wiederrum Angst das es sich die Haare wieder andres überlegen und zack wieder ausfallen....aber das ist ja immer die Sorge die wir haben werden....deswegen weiß ich nicht genau ob ich mich freuen soll aber innerlich bin ich happy

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Emma1964](#) on Wed, 08 Dec 2010 20:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo P!nk,
beim Trester muss du dir keine Sorgen mehr machen. Ich mische ihn mit etwas Saft so ist er schön feucht und das einreiben ist angenehmer. Das mit den Haaren und dem Ausfall kann ich verstehen obwohl ich sagen muss, dass ich seit ich das mit dem Kohl mache irgendwie keine Angst mehr vor dem Ausfall habe. Ist Vielleicht nicht richtig aber diese Zuversicht tut mir gut. Und das ist die Hauptsache. Ich drücke dir die Daumen. Alles liebe Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Tanja1](#) on Thu, 09 Dec 2010 10:38:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nochmal eine Frage zu den Kohlwickeln.
Ist auch jemand dabei, der "nur" kahle Stellen auf dem Kopf hat und die Wickel anwendet oder habt ihr alle die restlichen Haare abrasiert?
Denn ich stelle mir das Wickeln sehr kompliziert vor, wenn man noch Haare auf dem Kopf hat, zumal man dann ja jeden Morgen die Haare waschen müsste.
Ist vielleicht ein bißchen blöd die Frage, aber mache mir da gerade so Gedanken drüber.
Liebe Grüße,
Tanja

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Emma1964](#) on Thu, 09 Dec 2010 12:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tanja,
nein keine blöde Frage habe ich mich auch gefragt. Ich habe mir die Haare abrasiert und stelle

fest, dass es für die Trester Anwendung die richtige Endscheidung war. Beim Blätterwickeln geht es vielleicht auch mit den Haaren aber das tägliche waschen ist sicherlich nicht wirklich gut für die Seele. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [KathiOct2009](#) **on** Thu, 09 Dec 2010 12:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tanja,

ich mache es mit den Blättern, habe mir aber auch die Haare abrasiert dafür. Habe Löcher und noch ein paar Haare gehabt, von daher habe ich mir auch gedacht, dass Glatze am besten wäre.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Dany30](#) **on** Thu, 09 Dec 2010 20:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tanja,

also ich habe meine haare nicht abrasiert. (bring ich auch nicht übers herz). wickel jetzt seit 5 tagen einmal am tag jedoch über nacht trester den ich mit etwas saft verrühre auf meinen kopf. die haare wasche ich jeden morgen mit einem pflanzlichen shampoo. an den geruch gewöhne ich mich so langsam. ich spüre ganz deutlich das sich da was tut und mein freund sagt das man viele kleine pickelchen sieht. ich bin hoch motiviert und werde weiter wickeln. auf sowsas hätte man doch schon viel früher kommen können.

vlg dany

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [tuhinsurra](#) **on** Fri, 10 Dec 2010 11:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich verfolge die Beiträge hier seit einiger Zeit und freue mich wirklich sehr für diejenigen, bei denen es klappt. Ich selber habe vernarbende Alopecia und habe heute morgen zum ersten mal auch mit Hilfe eines Entsafters den Trester vermischt mit etwas Saft auf die betroffenen Stellen verrieben. Hat jemand auch vernarbende Alopecia und kann diese Methode auch in meinem Fall helfen?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [KathiOct2009](#) **on** Fri, 10 Dec 2010 14:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello tuhinsurra,

Darf ich fragen, was vernarbte Alopezie ist? Ich habe selbst keine Erfahrungen damit.

Ich denke aber, wenn es sich hierbei wirklich um Narben auf der Kopfhaut handelt, dass auch da der Kohl gut ist. Falsch machen kann man damit ja nichts.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass der Trester intensiver ist. Mir war er zu intensiv. Aber ich denke auf Narbengewebe wäre das gut.

Einfach ausprobieren.

Würde mich aber auch sehr interessieren, was du mit dem Kohl für Erfahrungen machst.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [tuhinsurra](#) **on Fri, 10 Dec 2010 16:38:39 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello Kathi,

danke für deine schnelle Antwort. Ich habe eine etwas größere und mehrere kleine kahle Stellen. Es ist sehr schwer so die ganzen Blätter zu benutzen, so dass diese die Kopfhaut berühren. Deswegen nehme ich den Saft und den nur ganz weichen Trester.

Vernarbte Alopezie ist eine Form der Alopezie, wo die Haarfollikel zerstört werden und kein Haar mehr nachwachsen kann. Es ist ebenfalls eine Autoimmunerkrankung und wird in der Medizin genauso wie die Alopecia Areata mit Kortison behandelt. Ich kann momentan die Stellen relativ gut verdecken und versuche jetzt natürlich alle möglichen Mittel, damit die Stellen nicht mehr größer werden. Das mit dem Kohl werde ich jetzt auf jedenfall auch ausprobieren. Nebenbei mache ich auch eine Öl-Behandlung aus Indien. Damit habe ich aber auch erst vor 2 Wochen begonnen. Vielleicht habt ihr schon davon gehört. Hier die Internetseite:

<http://www.alopeciacure.com/index.php>

Tuhin

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Tanja1](#) **on Fri, 10 Dec 2010 19:44:45 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Eure schnellen Antworten. Ich denke, wenn ich mit den Kohlwickeln anfange, würde ich es im Moment nicht über das Herz bringen, meine Haare abzurasieren. Also bliebe nur das morgendliche Waschen. Welche Entsafter benutzt ihr? Kenne mich da nicht so wirklich mit aus, gibt es da Unterschiede?

Liebe Grüße und ich drücke Euch weiter von ganzem Herzen die Daumen, dass die Haare wachsen und vor allem bleiben!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Dany30](#) on Fri, 10 Dec 2010 23:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tanja,

ich habe mir einen ganz günstigen entsatffter (20 Euro) beim real gekauft. damit klappt es ganz gut.

wünsche dir viel erfolg beim wickeln und das du auch ganz schnell erfolg hast.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [bonny](#) on Sat, 11 Dec 2010 11:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mädels,

ich kann nur sagen: MACHT WETER!

Ich find es alles recht plausibel und logisch, was in diesem Buch steht. Seit 13 Jahren leide ich selbst unter Alopecia.

Das Lympfsystem anzukurbeln muss die Lösungs sein. Ich hab mich selbst schon ewig mit der Thematik auseinandergesetzt. Es müssen irgendwelche Prozesse in unserem Körper falsch laufen. Anders kann es nicht sein. Dass es an den Lympfen liegt - für mich denkbar. Schaut mal im Netz nach "Lympfe". Diese sind extrem wichtig für den Körper und übernehmen viele existenzielle Aufgaben.

Über die Lympfe ist generell nur recht wenig bekannt. Die Medizin forscht kaum danach!!!!!!!!!!!!!!

Die Ärzte interessieren sich eher für das Blut und andere Substanzen!

Ich verwende selbst auch die Kohlwickel und trinke ab und an Weißkohlsaft. Er lässt sich leider sehr schwer trinken...

Berichtet weiter und "kohlt" was das Zeug hält!

Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Johanna](#) on Sat, 11 Dec 2010 17:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

Ich habe neue Hoffnung seit ich diesen Beitrag gelesen habe und habe heute angefangen zu Wickeln. Mein Hintergrund: vor gut 1 1/2 Jahren hat mir eine Ärztin eine Mehrfachimpfung und eine Zeckenimpfung verpasst. zu der Zeit ging ist mir extrem schlecht, körperlich und mental. Zwei Stunden nach der Impfung begann die Odysee. Riesen Ausschlag am ganzen Körper, riesen Schwellung auf der Stirn. Innerhalb von 10 Tagen vielen mir alle Haare aus. Nach einem Jahr auch Wimpern und Augenbrauen. Mittlerweile auch der Rest der Körperbehaarung.

Ich bin gespannt wie es bei Euch weitergeht und wünsche allen viele Haare zu Weihnachten

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by P!NK **on Tue, 14 Dec 2010 07:28:16 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe noch mal eine Frage an Euch Kohlwickler

ich habe am Anfang ganze Blätter genommen, ich fand es aber nicht so gut weil nicht genügend Flüssigkeit aus den Blättern kam. Nun habe ich mir ein Entsafter gekauft ich sage euch was für eine Schweinerei jeden Abend aber naja... habe den Trester jetzt zwei Nächte drauf gehabt... nun die Frage an Euch weil Ihr alle immer von einem Brennen und Jucken gesprochen habt wann kam das denn bei euch? Bei mir brennt noch juckt es.... mache ich was falsch? ich mische sogar noch den Saft in den Trester damit es schön saftig ist.... hoffe echt so das es klappt... aber ich muß auch gestehen das jetzt ohne die Wickel schon ein paar Haare an manchen Stellen kommen... mein Freund sagt ich sehe aus wie ein Fußball wie charmant. LG an Alle und viel Erfolg und Köpfe hoch

ps gibt es hier im Forum auch ein Beitrag wo Ihr so alle herkommt?

Danke das es überhaupt dieses Forum gibt, ich finde nämlich das man von den Ärzten im Stich gelassen wird und immer nur hört das ist eben so kommen sie damit klar man kann nichts machen... das macht mich so rasend....

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by Emma1964 **on Tue, 14 Dec 2010 08:22:26 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo P!nk,

bei mir hat es nur ein wenig gejuckt aber nie gebrannt! Du machst bestimmt nichts falsch. Mach einfach so weiter und warte ab was sich tut. Ich mache das jetzt ja schon ein wenig länger und bei mir sind, bis auf 2 Stellen, überall wieder Haare allerdings in teilen "nur" Flaum aber immerhin. Also Geduld, Spucke und Durchhaltevermögen sind gefragt aber ich glaube das gerade wir AA Betroffenen das ja schon kennen und können. Alles liebe Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by PatrickK **on Tue, 14 Dec 2010 18:17:15 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nachdem im Frühjahr nach einer Kortisonspritze meine Haare nachgewachsen sind, fallen sie seit Spätsommer wieder aus und nun bin ich schon wieder bei ca. 20% Resthaar angekommen.

Habe mir nun auch das Buch gekauft und vor drei Tagen mit den Kohlwickeln angefangen. Am ersten Tag mit Kohl, gestern mit dem Kohl-Trester, was jedoch eine Riesensauerei war. Die Reste hängen in den Haaren, fallen raus etc. Ich habe mir aus einer Strumpfhose eine "Mütze"

gemacht, damit der Trester nicht so sehr verrutscht und nicht ständig herausfällt. Dennoch 'ne blöde Sache und aus den Kohlblättern kam irgendwie kam Feuchtigkeit. Nun habe ich die Strumpfhose (bzw. die Reste davon ohne Beine) in Kohlsaft getränkt und aufgesetzt. Darüber eine Plastiktüte, damit die darüber gezogene Mütze nicht den ganzen Kohlsaft aufsaugt. Man, man, was wir hier für einen Scheiss machen, nur damit die Haare wieder wachsen...

Hier im Forum schreiben einige von Wirsing, im Buch ist davon jedoch nichts erwähnt (da ist nur die Rede von Weißkohl). Was ist denn nun besser/wirksamer?

Also ich habe auch weder ein Jucken noch ein Brennen (nur Gestank). Bislang kann ich auch keinen Fortschritt sehen. Jeden Morgen in der Dusche ein neues dickes Büschel an Haaren im Ausguss. Ich hatte gehofft, dass diese Büschel auch kleiner werden. Aber bislang nicht. Auch wenn ich erst seit drei Tagen dabei bin, verliere ich schon etwas die Hoffnung, weil ihr ja alle schon nach vier Tagen ersten Neuwuchs sehen konntet...

Aber noch geb ich die Hoffnung ja nicht auf... vielleicht sind die ersten Haare ja morgen früh da
Gruß, Patrick

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Emma1964](#) **on** Wed, 15 Dec 2010 08:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Patrick,
ein wenig Zeit musst du dem Kohl wohl geben . Leider ist die Methode nicht die Einfachste aber sie ist nicht so teuer wie manch andere und der Körper wird nicht belastet. Alles Vorteile die man sich vor Augen halten sollte wenn man denkt "man ist das ne Sauerei". Ich habe das mit dem Saft auch überlegt konnte aber aus der Literatur nicht ersehen was denn nur wirkt der Saft oder die Blätter. Ich bin mir da immer noch unsicher weshalb ich den Trester verwende. Ich habe mir ein Outdoortuch gekauft (so ein Schlauch der flexibel ist) und setze dann zwei Mützen drüber. Das klappt gut es rieselt nichts raus und es ist nicht unbequem. Also was ich eigentlich sagen wollte: mach weiter und gebe die Hoffnung nicht auf. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Emma1964](#) **on** Tue, 21 Dec 2010 21:50:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gerade im Fernsehen einen Bericht gesehen und bin gerade super froh AA zu haben. In dem Bericht ging es um Lupus auch eine Autoimmunerkrankung. Hier bei werden allerdings nicht die Haarwurzeln angegriffen sondern die Haut. Die Frau in dem Bericht hatte nur noch ein halbes Gesicht. Die Behandlung, wie bei uns auch, sehr schwer und oft nicht erfolgreich. Heute bin ich zum ersten mal wirklich dankbar AA zu haben. Ich kann mein Äußeres, mit Hilfsmitteln, aufrecht erhalten diese Frau nicht. Das musste ich jetzt einfach mal loswerden. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Heike36](#) **on Tue, 21 Dec 2010 22:09:49 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Emma,

die Lupus Sache habe ich auch gerade im Fernsehen gesehen. (Akte) Da hast du vollkommen Recht. Wir können noch froh sein, dass wir "nur" AA haben. Ich war auch total geschockt und zutiefst berührt von diesem Fall. Die Frau war mein Alter. Sah schon richtig schlimm aus. Aber die Ärztin hat ja auch gesagt, dass es bei den Autoimmunkrankheiten einen genetischen Aspekt gibt und dass dann noch Virusinfekte dazu kommen. Man kann wirklich nur hoffen, dass die endlich mal was finden, gegen die ganzen Autoimmunkrankheiten.

Da sind wir noch die- ich sag jetzt mal vorsichtig- harmlosen Fälle. Im Gegensatz zu dem Lupus, oder auch MS, Rheuma usw. Die haben ja körperlich richtig zu leiden....

Lieben Gruß Heike

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Netti72](#) **on Wed, 22 Dec 2010 12:56:00 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Kohl ist dafür bekannt, dass es die Entzündung aus dem Körper zieht. Meine Hebamme hat es mir bei meiner Brust auch empfohlen. Deshalb ist die Idee nicht schlecht, aber ob das auf Dauer das Richtige ist, dass Haare bleiben, muss man sehen.

Viel Glück dabei.

MfG

Jeannette

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Netti72](#) **on Wed, 22 Dec 2010 12:59:01 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal, Magerquark wäre ja auch noch so eine Idee, was Entzündungen angeht und kühlst auch noch gut.

MfG

Jeannette

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [alexandra](#) on Wed, 22 Dec 2010 15:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu!

ich bin grundsätzlich dafür, alles auszuprobieren, solange es einem nicht schadet, tja, und was soll Kohl schon groß an Schaden anrichten, außer das es stinkt wie die Pestilenz?

Ich hab ja zum Glück ein eigenes Schlafzimmer

Ich hab mir das Buch gekauft und direkt im Anschluss drei Kohlköpfe für saaaaage und schreibe 79 Cent, das wird die billigste Therapie meines Lebens.

Und da ja ab heute Ferien sind...nun denn mal ran an den Kohl!

LG
Alex

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [Johanna](#) on Mon, 27 Dec 2010 17:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Kathi, Liebe Heike,

Wie läuft es bei Euch beiden Wicklern der ersten Stunde?

Mich würde brennend interessieren wie es nun nach über einem Monat wickeln steht?

Ich habe nun eine Woche (mit Weisskohl) hinter mir, und spüre noch keine Veränderung.

Wär es nicht eine Idee die Ergebnisse zu sammeln? Ich hab keine Ahnung ob so etwas in einem Forum möglich ist... Es scheinen jetzt ja einige zu wickeln, mit unterschiedlichen Kohlsorten und in unterschiedlichen Ergebnissen.

Viele liebe Grüsse von Johanna

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [Heike36](#) on Thu, 30 Dec 2010 14:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Johanna,

habe aufgehört zu wickeln. Die Haare sind einfach nicht normal gewachsen und mehr sind dann auch nicht dazu gekommen. Hatte so sehr darauf gehofft, dass es was bringt.

Gruß Heike

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [alexandra](#) on Thu, 30 Dec 2010 14:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu!

Hast du echt 4 Monate lang gewickelt?

Ich wickel jetzt seit einer Woche, und es tut sich zumindest insofern was, dass überall weißer Flaum wächst.

Klar, das hatt ich vorher schon mit anderen Therapien, und ich weiß auch, dass es oft nur dabei bleibt, aber immerhin, dafür, dass es nur Kohl ist.

Lust hab ich auf die ganze Wickelei überhaupt gar nicht, zumal ich jetzt ausgerechnet zu Neujahr auch noch in Urlaub fahr. Aber ich werde mal versuchen, es wenigstens diese "magischen" 4 Monate lang durchzuziehen.

Eher will ich mir kein Urteil über Wirkung oder Wirkungslosigkeit erlauben.

Nebenbei-ich bin ja Heilpraktikerin-beschäftige ich mich etwas mehr mit dem Thema Lymphe. Da gibt es ja so einiges, was man für die Lymphe tun kann....

Also, überleg mal, ob du diese billige und völlig schadlose Kohltherapie nicht doch noch ein bisschen verlängern willst

Lg aus dem Kohlgestank
Alex

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [Mama Andi](#) on Thu, 30 Dec 2010 21:31:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir sind noch dabei. Es wachsen weiterhin an manchen Stellen Haare. Jedoch nicht überall es werden aber mehr . Es ist wirklich schwer durchzuhalten, der Geruch ist wirklich langsam unerträglich. Aber es ist die erste Methode, die Erfolg gezeigt hat und das bei AU.

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [alexandra](#) on Thu, 30 Dec 2010 21:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema Durchhalten:

evtl. ist es ja so, dass junge Körper doch noch trotz Krankheit einfach reaktionsfreudiger sind als ältere (ich weiß ja nicht, wie alt ihr so seid, ich selbst bin 42).

von daher würde ich vielleicht die im Buch genannten Zeiten nicht unbedingt als Maßstab nehmen und einfach durchhalten.

Mädels (und auch die paar Jungs hier): wir haben diese Krankheit laaaaange ertragen (ich bin nun seit 1980 mit dabei). Da schaffen wir es doch, auch nur ein 10tel so lang das durchzuziehen, oder?

Motiviermotiviermotivier

Lg
Alex

Subject: Aw: WAHNSINN!

Posted by [Dany30](#) on Fri, 31 Dec 2010 09:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke alex für deine motivationsmail!
die kann ich im moment sehr gut gebrauchen.
wünsche euch allen eine guten rutsch ins neue jahr!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [0084ellen](#) on Sat, 01 Jan 2011 23:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
hört sich tolle an werde es auch mal ausprobieren ,
was ich mich frage ob die, die das Buch geschrieben hat
ob ihr Sohn danach jemals wieder kreisrunder Haar Ausfall hatte ???

MFG

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [PatrickK](#) on Mon, 03 Jan 2011 18:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nun bin ich seit ca 3 Wochen dabei: Kohlwickel und Kohlsaft trinken. Ausserdem reibe ich meinen

Kopf mit Kohlsaft ein. So richtige Erfolge wollen sich aber nicht zeigen. An einigen wenigen und kleinen Stellen seh ich einige kurze neue Haare, aber die alten fallen täglich weiter aus.

Mich würde nun mal interessieren wie es bei Euch aussieht:

- wachsen neue Haare und wenn ja, nach welcher Zeit und wie viele?
- fallen die alten weiter aus?
- nehmt ihr Weisskohl wie im Buch beschrieben oder Wirsing?
- irgendwelche weiteren Tipps?

Gruß, Patrick

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [alexandra](#) on Mon, 03 Jan 2011 18:34:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Bei mir gibt es halt viele kleine weiße Wollhaare, tatsächlich aber auch da, wo lange lange nichts mehr war.

Ich persönlich plädiere für mehr Hartnäckigkeit und Ausdauer, also einfach mal weitermachen

Allerdings bin ich für eine Woche jetzt ab morgen in Afrika, da geht das halt schlecht.

Lg
Alex

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [VeraE](#) on Sun, 09 Jan 2011 12:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin ganz neu hier...und ich wickel seit 2 Tagen. Allerdings kommt mir der Kohl sehr sehr trocken vor, hab auch schon Wirsing probiert aber finde den auch nicht anders. Ich spüre nur ab und zu ein Brennen und nach dem Entfernen und waschen des Kopfes ein jucken.

Mache ich was falsch ? Wieviele Blätter legt Ihr auf den Kopf ? Trester hab ich auch schon probiert....fand ich jedoch schwieriger zum Anwenden

Ig vera

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Johanna](#) on Sun, 09 Jan 2011 15:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Patrick

Ich wickel mit Weisskohltrster, den ich mit dem Saft anfeuchte (klebt besser am Kopf). Trinke den Saft. Das ganze 2 bis 3 mal täglich. Bis jetzt keine wirkliche Änderung beobachtet. Bin auch ganz neugierig auf Resinanz der Anderen.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [VeraE](#) on Sun, 09 Jan 2011 16:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir bleibt das nicht wirklich am Kopf kleben, ekel wie angefeuchtet sondern bröckelt alles runter :-/ lg vera

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [PatrickK](#) on Sun, 09 Jan 2011 17:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat denn überhaupt schon jemand wirklich nennenswerte gute Erfahrungen gemacht wie es die Autorin beschreibt?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [VeraE](#) on Sun, 09 Jan 2011 18:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wüsste ich auch mal gerne.....viele schreiben Anfangs kam der helle Flaum...aber dann !!!?

vorallem.....im Buch schreibt sie auch von stinkenden, schwarzen Blättern welche sie vom Kopf entfernt.....dass ist bei mir auch nicht der Fall....naja...bei mir reagiert sowieso bisher kaum was..ganz wenig jucken, kurz mal ein Brennen, das wars....was ich aber habe sie so leichte helle "Pickelchen"

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [KathiOct2009](#) on Mon, 10 Jan 2011 09:13:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

also wie beschrieben, mache ich es jetzt seit November. Habe von Anfang an Wirsingkohl

genommen. 1 1/2 Wochen lang 4 mal täglich und über Nacht. Danach nur noch Abends und über Nacht.

Habe nur die Blätter genommen, nicht den Trester und ab und zu den Saft getrunken.

Dann habe ich im Dezember von Heike erfahren, dass sie aufgehört hat, was mich etwas demotiviert hat. Bei mir sind wieder Haare gewachsen. Viel Flaum aber auch Stoppel. Allerdings habe ich auch noch Löcher.

Von Weihnachten bis jetzt hatte ich Urlaub und habe meinem Kopf eine Pause gegönnt. Und mir und meinem Freund auch.

Ab morgen mache ich dann weiter mit Wickeln.

Allerdings werde ich es nun mit Weißkohl versuchen. Die Dame im Buch macht es auch mit Weißkohl und hat gute Erfahrungen gemacht.

An alle neuen hier: Lest euch die Beiträge oben durch, viele Fragen wurden schon beantwortet. Und an die alten Hasen: Weiter machen! Durchhalten. Rom ist auch nicht an einem Tag erbaut worden.

Wünsche euch viel Kraft und Durchhaltevermögen.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Mrs.Bo](#) on Tue, 11 Jan 2011 08:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Autorin wird gute Erfahrung gemacht haben, mit dem Verkauf ihres Buches

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [falca](#) on Mon, 17 Jan 2011 15:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube versetzt Berge....

nach 6 Monaten hab ich den Kohl beiseite geräumt.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Johanna](#) on Mon, 17 Jan 2011 16:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe(r) Falca

mit welchem Ergebnis?

Beste Grüße

Johanna

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [falca](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:33:14 GMT

leider nur flau.

(Sie)

DAS GLEICHE ERGEBNISS BEKOMMT MAN AUCH WENN MAN ZWIEBEL AUF DIE KAHLEN STELLEN REIBT.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [iva7205](#) on Sat, 22 Jan 2011 20:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo euch allen,

ich bin neu hier und habe das alles durchgelesen. Warum schreibt keiner mehr, was mit wickeln passiert? Ich hoffe, dass bei mir helfen kann und seit 2 Tagen mache ich es auch. Habt ihr ergebnisse. Bin keine 2 Jahre mit AU, vieles schon gemacht und kann mich nicht damit abfinden, dass ich so bleibe. Werde mich freuen, wenn jemand was dait erreicht hat! Drucke euch allen die Daumen! Kopf hoch, egal wie!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Emma1964](#) on Sun, 23 Jan 2011 09:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich schreibe jetzt mal über meine Erfahrungen mit dem Kohl. Ich habe im November angefangen musste aber nach 2 Wochen, 1 Woche Pause machen da ich krank war und den Aufwand nicht betreiben konnte. Danach habe ich dann ca. 6 Wochen gewickelt. Bei mir sind sich an vielen Stellen neue Haare gekommen. Wobei ich auch dazu sagen muss, dass es davor auch schon so war an einer Stelle wachsen die Haare an einer anderen fallen sie aus. Nach 6 Wochen kam ein neues, großes Loch an der linken Kopfseite dazu. War zwischenzeitlich auch in der Uniklinik und hatte zwei neue Salben bekommen. Ich war sehr enttäuscht, dass, obwohl ich regelmäßig gewickelt habe, sich ein so großes neues Loch entwickeln konnte. Ich habe mich dann für eine Pause vom Wickeln entschieden. Diese hält noch an. Ich glaube es kann funktionieren genau wie viele Behandlungsmethoden bei dem Einen wirken und bei dem Anderen leider nicht. Ich möchte niemanden die Hoffnung nehmen aber bei mir hat es nicht wirklich geholfen. Liebe Grüße Emma

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [bonny](#) on Sun, 23 Jan 2011 10:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir läufts!

Klar etwas langsam, aber was will man erwarten.

Macht weiter Leute

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [falca](#) **on Sun, 23 Jan 2011 16:15:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

ich weiß um die not, jeder strohhalm wird ergriffen....
aber das mit dem kohl geht auch ohne.
das nennt man spontanheilung.
natürlich ist kohl gesund, aber er kommt bei mir nur noch auf meinen teller und nicht mehr auf
meinen kopf.

eure falca

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [speedfreak](#) **on Mon, 07 Feb 2011 11:58:29 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie heißt das buch genau? Ich finde das bei Amazon nicht.

Oder jemand einen Link für mich ?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Emma1964](#) **on Mon, 07 Feb 2011 12:01:02 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Speedfreak,
hier ist der Link
http://www.amazon.de/kreisrunde-Haarausfall-gegl%C3%BCckte-r%C3%A4tselhafte-Krankheit/dp/3850687899/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1297079976&sr=1-1

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [speedfreak](#) **on Fri, 11 Feb 2011 15:27:51 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Buch bestellt und mal eben komplett auf einen Schlag durchgelesen.

Alles an wissen und Erklärungen hätte auf max. 20 Seiten gepasst.
Für mich der jetzt seit über 17 Jahre AA hat stand da natürlich nichts bewegendes und
auch nicht viel neues. Meien größte Angst, ist, dass es irgendwann meien Kindr bekommen
können.
Das Buch ist bestimmt super für Eltern von betroffenen Kindern. Den die leiden in meinen
Augen bestimmt sehr darunter.
Ich weiß nicht, ob ich jemals meinen Frieden damit finden werden.

Mir fehlen komplett sämtliche Haare. Aber eigentlich möchte ich nur meinen Brüauen und Wimpern wieder haben. Nach solanger zeit steht auch fest, das es kein Cortison usw.

Aber es ist immer wieder erstaunlich, was die Leute alles mitmachen. Mal sehen, wer zur eigen Urinanwendung übergeht oder Kuhfladen benutzt. genau wie jedes Jahr die Knoblauchzehe wieder kommt.

Ich " spende" mein Buch Eltern von betroffenen Kindern und drücke Ihnen die Daumen, dass der Mist schnell vorbei geht.

Ansosnten viel Spaß beim Wickeln.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [alexandra](#) on Fri, 11 Feb 2011 15:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja,

was soll ich sagen?

Cortison hilft bei mir aber...

LG

Alex

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [speedfreak](#) on Fri, 11 Feb 2011 16:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cortison hilft bei jedem.. Die Menge ist entscheidend, und was man bereit ist dafür in kauf zu nehmen.

Auch wenn kein mondgesicht oder sonstige Sachen auftreten. der Preis ist einfach zu hoch. desweiteren setzt man Cortison ab Haare wider weg. Das zu 90 % .

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [alexandra](#) on Fri, 11 Feb 2011 16:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also, ich genieße das. Dann lieber fett

Davon ab ist mir jetz eh alles sch...egal, denn Mubarak ist gerade zurückgetreten.
Dafür habe ich mit meinen ägyptischen Freunden gebetet, gehofft, gekämpft.

Hoffentlich ist das nicht wieder ne Ente.

Was ist schon Haarlosigkeit gegen 31 Jahre lang Diktatur und Folter?

Und Ägypter sind sowieso cool, weil denen es an einem Menschen furchtbar egal ist, ob man Haare hat oder nicht.

Da zählen noch andere Werte

Happy, happy, happy!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [speedfreak](#) on Fri, 11 Feb 2011 16:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na denn kennste aber die falschen Leute...

Ja aber ich äusser mich jetzt mal nicht zur Politik.

Ich habe jahrelang hochdosiert Cortison genommen. Teilweise 80mg Dauer Dosis. Klar alles wächst...aber glaub mir der Preis ist zu hoch. Und kein Arzt macht das lange mit.

Ansosnten, wenns Dir gerade gut geht...schöpf aus den vollen.

Ich drück dir die Daumen.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [bonny](#) on Thu, 03 Mar 2011 10:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kohlt noch jemand?

Wie sind eure Erfolge?

Erzählt mal!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) on Thu, 03 Mar 2011 12:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke mal wenn alles so toll gewesen wäre, hätten hier schon mehr Leute gejubelt.

Das Buch ist ganz nett geschrieben. Zig Seiten die sich mit der Psyche des Jungen befassen. Wie er doch gehänselt wurde und was die Frau doch für eine schlechte Mutter ist und Ärzte die nicht heilen können. Dem Jungen in dem Buch ging es bestimmt schlecht. Kein Wachstum, mit 13 Jahren noch Milchzähne, Pohaut wie ein 80 jähriger und und und.

Und die letzten vier Seite Kohlkur und alles ist wieder toll.

Man versucht halt alles. Die Frage ist und bleibt, wenn man irgendetwas gemacht hat, Kohlkur, Mikronährstoffe, Salben, Cremes und Schaum. DCP.....
Sind die Haare deswegen wieder gekommen, oder wären Sie eh wiedergekommen ?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [falca](#) **on Thu, 03 Mar 2011 13:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Wenn es wirklich so wäre, müßten wir nicht alle so aussehen
Kohl ist gesund, keine Frage, aber bitte auf dem Teller serviert.
Wir sind alle verzweifelt, der eine mehr, der andere weniger, aber Kohlwickel? Wenn das der Durchbruch gewesen wäre,.....könnt ihr euch doch denken.
Aber solange man das Buch kauft, hat nur eine Person den NUTZEN.

Falca

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [PatrickK](#) **on Thu, 03 Mar 2011 13:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Moin,

also bei mir hat es absolut nichts gebracht. Fast drei Monate fleißig mit Weisskohl und/oder Wirsing gewickelt und auch getrunken. Da im Buch nach vier Tagen die Haare gewachsen sind, kann ich die Hoffnung nun wohl getrost (mal wieder) aufgeben

Gruß Patrick

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [KathiOct2009](#) **on Thu, 03 Mar 2011 15:11:50 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich finde es schade, dass hier immer alles so negativ geredet wird.
Wenn es dem Jungen geholfen hat, ist es doch super, oder? Ich denke nicht, dass das Buch einfach nur aus Komemrz geschrieben wurde. Aber gut - jeder hat seine Meinung.

Ich habe die Kohltherapie 3 Wochen jeden Tag gemacht. Mind. 4 mal täglich. Danach (weil ich nur für dieses Zeit von der Arbeit weg konnte), nur noch höchstens zwei mal täglich.
Bei mir stellten sich schnell erfolge ein.
Viele kleine weiße Härchen, die Kopfhaut veränderte sich.

Das habe ich aber auch alles oben schon geschrieben. Auch wenn es hier viele Beiträge gibt, sollt man sich die Mühe machen und mal alle durchlesen. Dann weiß man auch, wem es was gebracht hat und wem nicht.

Über Weihnachten und Neujahr habe ich mich dann entschieden, eine Pause einzulegen und habe nicht mehr wieder angefangen. Natürlich sind die Haare dann wieder ausgefallen. Was klar ist, wenn man die Erklärungen im Buch gelesen hat.

Für mich war das "kohlen" aber eine zu große Belastung. Es riecht, es ist Zeitaufwendid und immer wenn man zu Hause ist, hat man Kohl auf dem Kopf. Dadurch, dass man das so oft wie möglich machen will, bleibt man viel zu Hause - geht nicht mehr raus.

Daher habe ich mich entschieden das erstmal nicht mehr zu machen. Aber ja, es hat geholfen und das auch ziemlich schnell.

Jetzt nehme ich gerade Pantovigar, die meine Haare stärken. Außerdem noch Schlangenöl aus der Türkei. Momentan bin ich sehr positiv gestimmt.

FAZIT:

Mir hat der Kohl geholfen, aber im Endeffekt war ich zu faul um es weiter zu machen. Sollten bei mir Pantovigar und das Öl nicht helfen, werde ich wieder anfangen mit "kohlen".

Liebe Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) on Thu, 03 Mar 2011 15:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

es ist nicht meine Absicht etwas negativ zu reden. Ich rede aber auch nichts schön. Und es ist wie es ist. Wenn das "kohlen" so erfolgversprechend wäre, hätten wir alle Haare bis zum Boden.

Das ist genau das selbe wie mit der Tinktur von blues.

Wieso gibt es auf der ganzen Welt noch Menschen die durch AA Ihr Haare verlieren wenn die Tinktur so erfolgreich ist.

Gib die Rezeptur mal bei Google ein.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [angela](#) on Thu, 03 Mar 2011 16:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die Rezeptur bei google eingegeben

Noch eine Frage zu dem Buch:

Wie lange wurden denn bei dem Jungen die Kohlwickel gemacht?

Ich hab das Buch nicht gekauft und somit auch nicht gelesen. Da es enorm aufwändig ist, wollte ich erst mal die Erfahrungen hier abwarten. Aber was ich lese reicht mir nicht um diese Belastung auf mich zu nehmen.

LG

Angela

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [falca](#) on Thu, 03 Mar 2011 16:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nicht nur eine belastung, es bringt wirklich nichts.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [PatrickK](#) on Thu, 03 Mar 2011 16:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falca schrieb am Thu, 03 March 2011 17:42Es ist nicht nur eine belastung, es bringt wirklich nichts.

Seh ich mittlerweile genauso... Leider

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [gindora](#) on Thu, 03 Mar 2011 18:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich trinke den kohlsaft fast jeden tag mit einer möhre. meine gesichtshaut ist nicht mehr so blass (dank der möhre) aber das das zeug den darm saniert ist definitiv. gerade peinlich über den tägl. stuhlgang zu labern... bin in der hinsicht sehr zufrieden!!!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) on Thu, 03 Mar 2011 19:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

angela schrieb am Thu, 03 March 2011 17:07Ich hab die Rezeptur bei google eingegeben

LG

Angela

Und ? Wieviel Seiten hast Du gefunden ?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [gindora](#) on Fri, 04 Mar 2011 08:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine tante ist apothekerin. die rezeptur war ihr in dieser form nicht bekannt aber sie sagte mir auch, dass es def. ein versuch wert ist, da die bestandteile einer DCP behandlung ähneln. zu ddr zeiten gab es auch so'n spiritus .. ich kann mich gut daran erinnern. kostet ja nur 5.- euro rezeptgebühr.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [angela](#) on Fri, 04 Mar 2011 10:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hab gestern schon mal geantwortet, aber irgendwie ist der Beitrag verloren gegangen.

Also nochmal:

Bei der Suche nach der Rezeptur habe ich 3 Ergebnisse bekommen.

1x hier der Beitrag von blues.

2x ein Forenbeitrag von 2004 auf zwei unterschiedlichen Seiten

Ich habe aber auch im schnelldurchlauf mal die einzelnen Komponenten gegoogelt.

Der Hauptbestandteil Clobetasol war auch in einer Creme und Lotion (ich glaube es hieß Dermoxinale) die ich gleich zu Anfang meiner AA-Karriere von der Hautklinik verschrieben bekommen habe. Hat aber über Monate nix gebracht - nicht mal der Haarausfall hat nachgelassen.

Da es kortisonhaltig ist kann man es auch nicht über längere Zeit anwenden, da es die Haut schädigt.

LG

Angela

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) on Fri, 04 Mar 2011 10:08:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das meine ich.

Für das, dass es so gut wirken soll, kommt es sehr selten im Netz vor. Das gibt mir zu denken.
Im Bezug auf die Wirkung.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [angela](#) on Fri, 04 Mar 2011 10:18:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will es nicht schlechtreden, aber ich wüsste auch nicht welcher Arzt es mir einfach so auschreiben würde. Mit meiner erst-mal-abwarten-Taktik komme ich ganz gut zurecht. Auf die schnelle Hilfe hoffe ich nicht mehr. Falls es hier positive Rückmeldungen gibt und es wirklich DAS Mittelchen sein sollte, kann ich immer doch zum Doc gehen.

Hausfrau grüßt Hausmann

(Hocke aber eigentlich vor dem PC und müsste arbeiten, habe aber keine Lust)

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) on Fri, 04 Mar 2011 10:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich heute Morgen an die Onlineapotheke, bei der wir immer bestellen, gewandt. Bzgl. der Tinktur. Mal sehen was die sagen.

Gruß zurück an die Hausfrau

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [angela](#) on Fri, 04 Mar 2011 11:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Rezept oder erst mal zur Info?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) on Fri, 04 Mar 2011 11:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Info...

Und hier die Antwort

Zitat:Sehr geehrter Herr *****,

vielen Dank für Ihre Anfrage.

Grundsätzlich stellen wir auch Cremes, Salben und andere Rezepturen nach Verschreibung eines Arztes für unsere Patienten her.

Allerdings gibt es durch das Versenden ein paar logistische Einschränkungen, da wir keine Kühlware versenden können. Dies trifft vor allem stark wasserhaltige Cremes oder Salben.

Ähnliches gilt für Rezepturen mit größeren Mengen gefährlicher (z.B. Feuergefährlicher) Stoffe, wie hochprozentige Alkohole.

Entsprechend muss hier im Einzelfall entschieden werden, ob eine Versendung möglich ist.

Des Weiteren ist die Berechnungsgrundlage für solche individuellen Rezepturen in jeder deutschen Apotheke gleich, so dass Ihnen hier die Einkaufsvorteile, welche Sie von unseren Fertigarzneimitteln kennen, größtenteils verloren gehen.

In diesem speziellen Fall treten gleich mehrere Probleme auf.

Zu aller erst ist Clobetasolpropionat ein verschreibungspflichtiger Wirkstoff, das bedeutet, dass zur Abgabe dieser Rezeptur zwingend eine gültige ärztliche Verschreibung bei uns im Original vorliegen muss.

Des Weiteren ist die Zusammensetzung der Rezeptur leider nicht eindeutig, da "IPA 70% ad vitr. pip." nur aussagt, dass die Basis der Rezeptur 70%iger Isopropylalkohol sein soll, und dass die Lösung in einer Pipettenflasche abgegeben werden soll. Eine Bezugsmenge in wie viel Alkohol genau 0,05 Gramm Clobetasolprop. gelöst werden sollen fehlt leider. (diese Abgabe ist für die Dosierung der Hauptwirkstoffe in der Lösung aber entscheidend).

Zu guter Letzt besteht diese Lösung größtenteils aus hochprozentigem, und damit feuergefährlichen Isopropylalkohol, welchen wir in solchen Mengen aus logistischen Gründen nicht auf den Versandweg bringen können, da es sich dann um einen Gefahrstofftransport handelt.

Ich würde Ihnen empfehlen, sich mit Ihrem behandelnden Arzt in Verbindung zu setzen. Wenn er ein Arzneistoff wie Clobetasol für Ihren speziellen medizinischen Zustand für angebracht hält, wird er Ihnen wahrscheinlich ein entsprechendes Rezept ausstellen. (z.B. mit dem Fertigarzneimittel CLOBEX 500 Mikrogramm/g Shampoo)

Ich hoffe ich konnte Ihnen weiterhelfen.

Hört sich ja nach einer wirklich gefährlich Tinktur an.

Als wär die vom persönlich.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [angela](#) on Fri, 04 Mar 2011 11:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Hochexplosiv

Die Antwort der Apo kam ja fix.

Ich bleib bei meiner Meinung: Abwarten.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [gindora](#) **on** Sat, 05 Mar 2011 20:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein arzt hat es mir ohne worte einfach aufgeschrieben. das teershampoo auch gleich mit... ich bin zur apotheke und am nächsten tag hab ich es bekommen. sie haben die dosis der einzelnen komponeneten etwas geändert. meine tante wird mir schon keinen mist zusammenmischen!! schönen sonnabend noch!!!!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Hausmann](#) **on** Sun, 06 Mar 2011 07:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Tante scheint ganz in Ordnung zu sein gindora.

Vielleicht wäre sie so nett und schreibt die Megeneinheit die sie gemischt hat für uns auf.

Dann könnten wir mit der Zusammenstellung zum Arzt gehen.

Das wäre echt super.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [falca](#) **on** Sun, 06 Mar 2011 10:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wäre super, also bitte wir warten ungeduldig

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [bonny](#) **on** Sun, 06 Mar 2011 15:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gindora du musst unbedingt schreiben ob es anschlägt

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [PatrickK](#) **on** Sun, 06 Mar 2011 15:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum führt Ihr das Thema nicht im richtigen Thread fort? Mit Kohlwickeln hat es ja nichts zu tun...

Gruß

Patrick

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [gindora](#) on Sun, 06 Mar 2011 19:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich antworte im richtigen thread...

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [lenschn](#) on Tue, 24 Jan 2012 18:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollt mich mal erkundigen, ob es irgendwelche Neuigkeiten bzgl der Kohlwickel gibt.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Haarengel](#) on Thu, 26 Jan 2012 00:48:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Klingt ja toll.....oder nur Zufall.

Kortison hat bei mir nix gebracht.

Kortison Creme,Kortison Spritzen in den Kopf,Kortison Tabletten.

Hab nun Universalis.

Kortison soll ja reiten aber viel.ist ja ein Unterschied ob es nur eine kleine Stelle ist aber ne Glatze draus geworden ist?

Hoffnung soll es ja immer geben oder?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [hexi](#) on Fri, 10 Feb 2012 16:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Anfang der Woche war ich noch voller Hoffnung, ich habe am Fr. das Buch durch Zufall gefunden am Sa. mir den Kohl besorgt und am Mo.den ersten Wickel gemacht.Dann habe ich im Netz geschaut und auch hier alles durch gelesen.Nun bin ich etwas entmutigt. Ich habe nun über fast 30 Jahre AA und ALLES ausprobiert was man mir gesagt hat, ich hatte auch schon alle Formen von AA irgendwie sind immer mal für kurze Zeit wieder mehr oder weniger Haare gewachsen.

Im Moment habe ich eher wieder weniger Haare. Ich kann sagen, wenn ich auf die ganzen Jahre zurück blicke, bei mir liegt es an einer Form von Stress-darum ist mir das mit der Lymphe auch gar so unlogisch vorgekommen-Ich denke ich werde das Wickeln noch eine Weile durch ziehen, vielleicht kommt ja auch nochmal

was positives hier von dem Ein oder Anderen über das Wickel.

Die Kohl-Salbe habe ich mir auch gemacht und zwei Mal tägl. trinke ich Sauerkrautsaft, vielleicht hilft es ja doch und wenn es nur vom Kopf her kommt und das Gefühl was zu tun.

Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Milly](#) on Sun, 02 Sep 2012 20:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ich grab mal ein altes thema wieder hervor

An alle kohlwickler:

Wie geht es euch gute 2 Jahre nach eurem experiment? Würdet ihrs immernoch empfehlen?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [P!NK](#) on Mon, 03 Sep 2012 13:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Milli,

mmhhh nicht wirklich... habe mir extra einen Entsafter damals gekauft und immer alles klein gemacht....sau Arbeit, dreck...uws....und immer drauf gemacht usw. es hat gestunken vor allem auch das Kopfkissen und was hat es gebracht???!!!!

Nichts.....ich glaube einfach der das gemacht hat da war es ein Wunder das die Haare kamen und nicht vom Kohl!!!

Trotzdem will ich denjenigen den Glauben nicht nehmen probiert es ruhig aus....

LG

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Milly](#) on Wed, 05 Sep 2012 05:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich probier es gerade

Ich bin tagsüber beschäftigt, also mach ich es 2 mal nachts, wobei ich überlege mein Praktika dafür sausen zu lassen.

Kurz zu mir:

Haare fallen aus wie sau (pro hand durch die haare 10 haar ?), aber an den meisten stellen wächst es nach. Die kleinen Haarchen sind soweit ich es mit bekomme stabil.

Zum jetztigen Erfolg.

Alles was die Frau in ihrem Buch schreibt, bestialischer Gestank, rauere Haut, bitzel gefühl,

wenn ichs drauf mache war heute nacht da.
Ich meld mich bei euch mit updates

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Milly](#) on Thu, 06 Sep 2012 12:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hilft !
Nach zwei Tagen das erste Mal seit MONATEN kein Ausfall mehr!
So happy! Hoffentlich hält das!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [guggl91](#) on Tue, 18 Sep 2012 17:37:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schönen Abend euch

Ich finde es echt spannend, was hier so geschrieben wird, deswegen habe ich mich jetzt auch mal registriert.

Ich habe seit 10 Jahren Alopecia Areata. Hatte immer wieder verschiedene Stellen, die am Anfang auch durch Cortison und Bitotin und Zink wieder zugewachsen sind, aber sobald sich eine Stelle geschlossen hatte, war woanders wieder gähnende Leere :/

Ich hatte also durchgehend immer i.wo ne kahle Stelle. Aber, man muss dazu sagen, ich konnte es (und kann es immer noch) verstecken.

Mit vielen Haarklemmen und einer Schicht Haarspray oder ab und an auch antoupiertem Haar geht das. Es ist aber immer die Angst da, jmd könnte es sehen... Ich bin froh, das mit euch teilen zu dürfen.

War auch bei verschiedenen Hautärzten und bei einer Heilpraktikerin.

Und bei letzterer kam zum ersten Mal das Wort Lymphe auf den Tisch. Ich kannte mich natürlich nicht damit aus. Habe dann eine Lymphdrainage bekommen (allerdings nur einmal.. ob das das Ganze System wieder in Gang gebracht hat, bezweifle ich).

Ich habe mir letzte Woche das Buch bestellt, in dem die Frau mit dem Kohl ihren Sohn geheilt hat. Ich finde diese Zusammenhänge mit Lymphe und Immunsystem schon sehr schlüssig. Ich hatte laut meiner Heilpraktikerin auch ein sehr geschwächtes Immunsystem, welches wir mit teuren Spritzen mit Thymus-Extrakt wieder aktiviert haben. Aber der Lymphfluss ist nach wie vor schlecht. Was bringt mir also ein gutes gestärktes Immunsystem, wenn die Lymphe für den Transport und somit für die ganze Versorgung verantwortlich ist? Nichts. (Naja oder jedenfalls keine Haare - ich bin gesundheitlich schon stabiler geworden, im Sinne, dass ich nicht wie früher jede dritte Woche Halsschmerzen habe oder gar eine Mandelentzündung).

Ich habe aber seit Anfang des Jahres mit einer anderen Therapie angefangen. Ayurveda - also rein pflanzlicher Natur (Bin absolut gegen alles chemische, Cortison oder sonstigen Mist werde ich niiie mehr zu mir nehmen, da hat man vllt kurzweiligen Erfolg, aber sobald man das absetzt ist es eh wieder fürn Arsch).

Mit Ayurveda habe ich jetzt so langsam erste Erfolge. Reinige meine Kopfhaut mit gewissen Peelings und nähre sie mit Tinktur. Habe an einer 2euro großen stelle ein kleines

"Büschen" und an drei weiteren kleineren Stellen wachsen auch kleine Härchen. Da bin ich auch echt froh darüber.

Die Sache mit dem Kohl würde mich trotzdem sehr interessieren. Ist ja auch pflanzlich.

Ich weis aber nicht, wie ich das kombinieren soll, da ich fast jeden Tag (meistens morgens an 5 Tagen pro Woche) ein Peeling oder eine andere Paste draufschmiere und auch die Haare somit waschen muss. Allerdings dabei nur 2mal mit pflanzlichem Shampoo, ansonsten nur mit Wasser abspülen. Mit dem Kohl käme ja dann noch zusätzlicher Aufwand dazu.

Ich meine, wert wäre es mir schon. Ich könnte es ja über Nacht einwirken lassen. So als zusätzliches "Peeling". Morgens abwaschen und dann das ayurvedische Peeling drauf - nach einer Std (muss immer eine Std einwirken) abwaschen und ab in die Arbeit... Hmm

Ich weis nicht recht, ob ich das kombinieren soll oder vlt nur ab und zu an langweiligen Sonntagen oder so..

Ich möchte mit dem Ayurveda auf jeden Fall weitermachen, das steht fest.

Was meint ihr, habt ihr das schon mal i.wie kombiniert ??

Ok, ganz schön lang mein Text

Und ich muss noch sagen, dass ich alle Beiträge in diesem Thread gelesen habe und echt daran glaube

Drück euch Kohlköpfen weiterhin viel Erfolg)))

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Milly](#) on Mon, 29 Jul 2013 17:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nach einem Jahr ein Kurzes Feedback.

Ich habe von Ende August bis Januar gewickelt und den Saft regelmäßig getrunken.

Danach nurnoch den Saft.

So:

Ausfall vorbei

Haare an Kopf: Zu etwa 3/4 wieder nachgewachsen, über den Ohren fehls noch, aber man sieht nichts mehr

Die sind jetzt auch schon von gaanz kurz auf über die Ohrenlang gewachsen (musste sie leider abschneiden, da die unten so Dünn waren).

Haare am Restlichen Körper:

Meine Wimpern sind nachgekommen, da ich seit 16 regelmäßig ausfall hatte, wusste ich nicht mal, dass die nicht so dicht waren, wie sie eigentlich sollten.

Achseln sind Nachgewachsen

Beine hab ich heute ;;; das erste Mal welche entdeckt. Immernoch gaanz weiß und fein, aber sie sind da.

An Armen: Hatte ich da je welche? Auf jeden glaube ich, dass da gaanz feine weiße nachwachsen.

An den Fingern sind auch welche Nachgekommen. (mir war garnicht bewusst, dass ich an so vielen stellen Haarlos war.)

Zufriedenheit 100%

Kanns jedem weiterempfehlen und hoffe, dass das Thema hier im Forum nicht komplett verloren geht.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Nicci](#) on Wed, 07 Aug 2013 13:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Dein Feedback, bevor ich die DCP Therapie beginnen werde, kommt bei mir erst mal de Kohl auf'n Kopf! Buch istbestellt und morgen beginne ich erst mal eine Entgiftung bei meiner Heilpraktikerin. Habe einfach as Gefühl, dass ich zuerst die Basis schaffen muss bevor ich das Ergebnis bekämpfe. Man schmeißt ja auch keine Flaschenpost in ein leeres Flussbett

Werde hier meine hoffentlich Erfolge berichten!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Floh1207](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Bin neu hier im Forum und möchte kurz meine positive Erfahrung mit den Kohlwickeln beschreiben.

Habe seit ca 2 Jahren eine Teil-Alopecie. Im Nacken und über den Ohren.

Hat zu Beginn meiner Schwangerschaft mit einem kleinen Loch im Nacken angefangen. Nach dem abstillen verlor ich dann innerhalb von ca 3 Monaten alle Haare im Nacken. Im Lauf der nächsten 1,5 Jahre kam dann dann erste das linke Ohr hinzu, dann das rechte.

Habe mich dann bei einer chinesischen Praxis mit Akupunktur und Kräuter Tee erstmal von Grund auf stabilisieren lassen. Seither geht es mir körperlich und psychisch wieder gut. Den Haarausfall konnte die Behandlung leider nicht stoppen.

Auch eine anschließende Neuraltherapie zeigte keinen großen Erfolg. Es kam zwar SN manchen Stellen im Nacken etwas Flaum. Dieser wuchs jedoch nicht weiter!

Im Gegenteil der Haarausfall ging weiter.

Dann stieß ich vor 8 Wochen auf das Buch "Der kreisrunde Haarausfall, eine geglückte Therapie"

Ich begann sogleich mit der Therapie. Wobei ich den Kohl klein schneide und dann durch den Entsafter presse. Ich mische dann den Saft mit dem Trester und lege mir diesen dann auf die kahlen Stellen. Das ganze fixieren ich dann mit einem Tuch und ziehe eine Mütze bzw Buff darüber.

In den ersten 4 Tagen habe ich es bis zu 4 mal am Tag gemacht. In den folgenden 3 Wochen auch 1-2 mal am Tag und über Nacht. Schon nach ca 4 Wochen war dichter Flaum im Nacken gewachsen und es fielen keine neuen Haare aus!

Seither mache ich es ca 1-2 mal an Tag, nicht mehr bei Nacht (kann ohne besser schlafen) Seit ca 2 Wochen wächst nun auch Flaum über dem linken Ohr.

Kann nur alle ermutigen die Kohltherapie zu probieren! Mir hat es sehr viel gebracht.
Auch wenn es sicher von Vorteil war, zuvor durch die TCM stabil geworden zu sein.

Ich werde nun auf jeden Fall bis Weihnachten weiter machen und hoffe dass der Erfolg weiter anhält!

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [hope09](#) **on Thu, 08 Oct 2015 16:34:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Liebe Leute,

ich habe damals auch das Buch bestellt und gelesen. Das Ganze aber nie ausprobiert...

Das Buch steht bei mir nur im Regal rum. Würde es gern an Interessierte weiterverkaufen.
Könnt es bei mir billiger als bei Amazon haben
Ist wie neu - wer hat Interesse!? Schreibt mir eine PN...

LG,
Hope09

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [emilia](#) **on Sun, 11 Oct 2015 19:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Liebe Floh, habe auch mal Kohlwickel probiert, in deiner Trestervariante, allerdings wegen des starken Geruchs auf meinen Resthaaren wieder aufgegeben. Wie machst Du das? Bist du berufstätig? Oder gibt es einen Trick? Danke und lg emilia

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Floh1207](#) **on Mon, 12 Oct 2015 19:16:39 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Emilia,
da gebe ich dir recht! Der Geruch ist echt abartig
Vor allem auch auf den Resthaaren, wovon ich ja zum Glück noch viele habe.
Ich habe tatsächlich das Glück, dass ich z.Z. in Elternzeit zu Hause bin.
Habe hier im Forum schon gelesen, dass ätherische Öle gegen den Geruch aufgetragen wurden
Ich habe aber bisher nichts in diese Richtung ausprobiert.
Ich ertrage den Geruch jetzt einfach tapfer und hoffe weiterhin auf viel Erfolg.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [moggi](#) on Sat, 09 Jan 2016 21:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe im Oktober zum erstenmal eine Kahle Stelle entdeckt, die war so um 1€ groß.
Mittlerweile ist sie ungefähr 4 cm kreisrund am oberen Hinterkopf, so ungefähr wie bei einem Mönch.

Was mir angst macht ist das die Haare weiter ausgehen, jeder sagt ich soll abwarten aber es wächst jeden Tag weiter und ich habe echt Panik davor alle oder das ganze Oberkopfhaar zu verlieren.

Ich bin auch echt ratlos.

Alles fing nach der Geburt meines Sohnes an, erst wurd Hashimoto festgestellt, dann LS (was ein echter Schock war) und nun Das! übrigends werden alle Krankheiten mehr oder weniger den Autoimmunerkrankungen zugeordnet.

Ich habe schon lange die Diagnose eines Subkutanen Kutanen Lupus Erythematoses, den habe ich im Griff seit ich mich jeden Tag mit Lichtschutzfaktor 50 eincreme.

Deshalb finde ich hier ja auch alles so interessant was man hier so liest !

Vitamin D, Zink, Selen,.... alles Dinge die ich schon lange vor dem Haarausfall eingenommen habe.

Ich bin nun auf den Weißkohlwickeln hängen geblieben, also ich habe es 2 Tage durchgezogen und es hat weniger gejuckt und auch die Haare sind weniger ausgegangen, dann habe ich einen Durchhänger gehabt und nun ist es wieder so extrem das ich wieder damit angefangen habe, ausserdem habt ihr mir Mut gemacht da es ja doch bei manchen zu helfen scheint !!!!

Drückt mir die Daumen das ich Durchhalte.

Mir hat das einfach mit den Lumphen zu denken gegeben. Bei mir hat es damit angefangen das mir der ganze Kopf wie verrückt gejuckt hat, dann hatte ich am Kopfansatz eine Nussgroße Verhärtunge und darüber hat es furchtbar geschmerzt, ich bin sogar zum Arzt weil ich dachte es wäre eventuell ein Abszess, nix.....

Irgendwann ist die Verhärtung weggegangen und damit auch der Schmerz.

Vielleicht war es ja ein Lymphknoten, ich habe damals gedacht es wäre eventuell eine Muskelverhärtung nur der Juckreiz und der Schmerz darüber haben nicht dazu gepasst. Hat von euch vielleicht jemand etwas ähnliches Erlebt ?

Die Lymphen sitzten ja am Kopfansatz ich dachte auch sollte ich die Wickel nicht auch da anbringen, also da wo noch Haare sind ? was mir auch noch so gekommen ist, wenn ich mir das Lymphsystem anschauje gehen mir die Haare am höchsten Punkt aus also der weiteste weg zum Lymphsystem, zumindest habe ich nirgenwo gesehen das wir Lymphen direkt auf dem Kopf haben, oder weiß da jemand mehr ? Und Floh hat ihren Haarausfall ja am Hinterkopf und über den Ohren beschrieben, also würde die Wickel ja automatisch auch am Lymphsystem liegen. Vielleicht auch deshalb der schnelle Erfolg !?

Ach noch eine Frage

nehmt ihr nur Weißkohl oder auch mal Wirsing, der sieht im Moment einfach frischer #

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [emilia](#) on Mon, 23 May 2016 18:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe Floh, könntest Du vielleicht einmal kurz berichten, wie es mit Deiner Kohlwickel-Therapie weitergegangen ist? Alle Haare nachgewachsen? Wie lange hast du getresterst? Danke und liebe Grüße emilia

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [PatrickK](#) on Mon, 23 May 2016 19:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spar dir die Arbeit, hat bei mir absolut NICHTS bewirkt...

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [sally24](#) on Tue, 14 Aug 2018 22:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey hallo,

habe deinen Verlauf über den Haarausfall gelesen und wie bei vielen Geschichten hier im Netz....finde ich mich bei dir auch wieder.

Bei mir ging es in den letzten Monaten super schnell, wobei ich sagen muss, dass sich schon länger damit zu tun habe.

Allerdings auch so, dass ich es immer abdecken konnte. Nun habe ich nur noch "OBEN AUF" dem Kopf Haare und alle anderen sind ausgefallen- seit ein paar Wochen eine Perrücke.

Habe mich lange dagegen gewehrt und die Erkenntnis, mir Perrücke zu zulegen.... war wirklich dramatisch.

Aber ich kann sagen, dass sie mir einfach Schutz gibt und ich mich damit sehr wohl fühle. Schau, dass du dich in dem Fall an Leute wendest, die dich gut Beraten können..denn an der Stelle habe ich den Horror durchgemacht.

Meine Tochter hat mir von der Kohl- wickel- Therapie erzählt und hat mir das Buch nun bestellt. Ich würde mich freuen, wenn du mir berichten könntest, was bei dir passiert und ob sich linderung einstellt (Haare wieder wachsen?) Ich gehöre auch den den Personen die Niemals aufgeben wird und immer weiter machen wird, bis mein Körper auf etwas anspringt

Einnahme Verlauf:::::

- Kortison (Tabl. Prentison) HOCHDOSIERT und nun runter auf 20mg (die werde ich auch weiter nehmen)
- Kortison tinktur (werde ich auch weiter nehmen)

- Magnesium
- Selen 20mg
- Vitamin D 20000mg (zwei Monate jeden Tag nun zwei mal in der Woche)
- Spirulina
- Zink
- Selizium (flüssig)

Ernährung:

Ernährung von Vegan auf eine Fleischhaltige nahrung umgestellt (ABER KEINE Kohlenhy) (Bio Fleisch)

- zusätzliches essen OBST/ GEMÜSE (tägl)

Pychisch:

- Opritram 100mg (gegen die derzeitige pychische Belastung (Angstlöscher) diese Tabl. nehme ich nun nur noch einen Monat.

- Systemische Thearpie:... um mögl. hinzu kommenden Probleme zu besprechen!

DVP Therapie:...

Die ReizTherapie habe ich auch gemacht und auch damit werde ich nach beendigung der Kortison Tabl. weiter machen.

Allerdings vom Arzt behandeln und aufgetragen. Da muss man sich sehr langsam ran tasten.. damit die Kopfhaut langfristig nicht so sehr schmerz.

Macht aber für mich derzeit, nach allem was ich gelesen habe .. und das ist echt viel gewesen...am meinsten Sinn und hört sich für mich auch logisch an.

Ansonst ist es Grundsätzlich am aller aller wichtigisten, dass du dein Immunsystem runterfährst, denn das ist das Arschloch,
da es so auf Alarm bebüstet ist.. und unseren armen kl. Haarw. angreift.

Ganz lieben Gruß
sal

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [speedfreak](#) on Wed, 15 Aug 2018 15:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auweia. Also DCP und 20 mg Cortison plus Kortison Tinktur und 20.000mg Vitamin (gibt es so ja har nicht) und dann einen Haarersatz trägt und vom nicht aufgeben spricht, hat irgendwas falsch gemacht. Kortison 20 mg ist dein Problem und nicht dein Immunsystem. Sonst wärste schon tot.

Ich hoffe das übernimmt hier keiner. Denn DCP und Kortison in dieser Höhe, wird dir ganz andere Probleme bescheren. Kortison hat in dieser Behandlung rein gar nichts zu suchen.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Milly](#) **on Thu, 16 Aug 2018 13:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)**

Hey :)

ich kann den Kohl übrigens immernoch empfehlen.

Hatte seit 2012 keinen Haarausfall mehr.

Viele Grüße

Milly

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Nola](#) **on Sat, 22 Sep 2018 12:47:39 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Milly,

Wie lange hast du die Kohlwickel gemacht? Ich habe mir das Buch besorgt und nun schon den fünften Tag gewickelt. Reichen die vier Monate wie im Buch angegeben, dass das Haar nicht mehr ausfällt?

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Nola](#) **on Fri, 09 Nov 2018 06:48:13 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade ist hier niemand, der es auch mit Kohlwickel versucht. Ich wickle nun bald 8 Wochen. Meine Haare spriessen. Es geht langsam, aber seit bald zwei Wochen sehe ich schwarze Stoppeln. Ich war beim Friseur und habe mir einen Kurzhaarschnitt schneiden lassen, auch wenn man nun die kahlen Stellen sieht. Die Friseurin war begeistert und fand dass überall Haare sind, nur sind sie meist weiss. Das erklärt, weshalb ich im Spiegel nichts erkennen konnte. Ich halt mich jetzt an den Stoppeln die ich sehe und stinke weiter vor mich her.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Angelore](#) **on Tue, 11 Dec 2018 13:12:43 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin ganz neu hier und falle gleich mit der Tür ins Haus - so ich stelle gleich meine

Frage. Auch ich habe das Buch mit den Kohlwickeln gelesen. Vor ca. 3 Monaten hatte ich eine ca. 2 Euro große kahle Stelle am Hinterkopf, die bis jetzt 6 x 6 cm groß geworden ist. Ich habe Cortisonlösung eingerieben und habe 2 Cortison unter die Kopfhaut gespitzt bekommen. Das Areal nimmt aber an Größe zu und nachwachsen tut auch nichts. Nun möchte ich das mit dem Weißkohl versuchen (wehret den Anfängen... :?). Würdet ihr nun nur das betroffene Areal mit dem Trester einreiben oder den ganzen Kopf? Ich habe noch voll meine schulterlangen Haare, es ist also bis jetzt nur diese 1 immer größer werdene Stelle am Hinterkopf vorhanden.

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Nola](#) on Tue, 11 Dec 2018 13:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Angelore, ich war eben etwas überrascht von deiner Nachricht. Leider ist das Forum ziemlich verweist. Ich kann dir leider nicht sagen, ob es reicht, wenn du nur die eine Stelle einreibst. Ich habe mehrere Stellen und habe mich darum entschieden einen kurzhaarschnitt zu machen. Das bedeutet nicht etwa einen ein Millimeterschnitt. Der Trester hält besser auf dem Kopf mit Haare.

Ich mache es nun schon 12 Wochen. Aber leider bin ich zu schnell auf zwei Wickel pro Tag runter, als ich die ersten Stoppeln gesehen habe und schwupps, zwei Wochen später sah ich ein neues Loch.

Nun habe ich neu begonnen und bin bei gut drei Wochen wo ich den Wickel täglich 4 x auflege. Ich wünsche dir viel Erfolg!

Gruss Nola

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Saranja](#) on Fri, 03 May 2019 07:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wüsste gerne, ob es neue Erkenntnisse oder Erfolgsberichte mit dem Kohl gibt? :p
Liebe Grüße

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Nola](#) on Fri, 03 May 2019 12:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe ein halbes Jahr die Kohlwickel gemacht. Ich muss zuvor noch erwähnen, dass ich von Kortison abhängig war. Immer wenn ich heruntergefahren bin, fielen mir die Haare büschelweise aus.

Ich würde sagen, die Wickel haben mir geholfen, vom Kortison wegzukommen und dass es nicht mehr so aggressiv wütete. Ich hatte nur noch leichten Haarausfall bemerkt.

Zum Glück stiess ich aber gegen Ende der Kohlkur auf eine Haarterapeutin in Deutschland. Sie war Frisörin und hat sich zur Haarterapeutin ausbilden lassen. Sie pflegt einen Grossen Kräutergarten und mischt ihre eigenen Kräutertinkturen die sie verkauft. Von ihr habe ich zwei

verschiedene Tinturen, eines davon ist Beinwell und das andere eine Mischung von ihr. Dazu habe ich etwas zum einnehmen und ein Kräutershampoo.
Als ich die Krautwickel aufhörte, fuhr ich mit den Tinturen weiter und bereits nach einer Woche hatte sah ich die ersten schwarzen Punkte an den Ränder, zwar nur wenig, aber sie waren da. Inzwischen reibe ich mir das schon drei Monate ein. Auf jeder Kahlen Stelle habe ich graue Haare bekommen und kann zusehen, wie es immer mehr werden, aber die decken die Stellen nicht ab. Die schwarzen Haare wachsen viel langsamer. Gefühlt ein neues schwarzes Haar an den Rändern pro Tag kommt dazu. Aber immerhin gibt es keine ganz kahlen Stellen mehr und das soll was heissen, den ich habe dreizehn kleinere und mittlere und zwei gaaanz grosse Stellen. Ich würde sage, insgesamt noch 50% meiner Kopfbehaarung.
Also, die Tinturen sind viel einfacher aufzutragen und erstaunlich effektiv. Bei weiteren Fragen einfach eine PN.

Gruss Nola

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [eva](#) on Wed, 15 May 2019 07:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nola,
diese Haartherapeutin, die mit Kräutern arbeitet würde mich mal interessieren. Kannst du Ihren Namen und Adresse preisgeben?
viele Grüße
eva

Subject: Aw: Wickel mit Kohl
Posted by [Nola](#) on Wed, 15 May 2019 12:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
das ist die Adresse von der Haartherapeutin. Ich bin immer noch von ihren Tinturen begeistert. Es braucht halt seine Zeit, bis die Haare nachgewachsen sind. Zwei Stellen sind ganz verschwunden und auf allen hat es graue Haare, wenn auch noch nicht dicht. Es scheint als hätten die schwarzen Haare länger bis sie spriessen.
Ich habe diese Frau Ficht noch nie persönlich gesehen, da ich in der Schweiz lebe, haben wir uns zwei mal telefonisch unterhalten.
Ich wünsche dir viel Erfolg!

Anita Ficht (Einzelunternehmerin)
Honnendorp Kräutergarten
47906 Kempen (St. Hubert, Voesch)

So steht es auf ihrer Webseite:<http://www.anitas-kraeuter-rosengarten.de/impressum-link-s.html>

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Gehuan](#) **on** Sat, 25 May 2019 19:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich bin ganz neu hier ich habe seit ca 7 Jahren Alopezie es konnte immer irgendwie kaschiert werden aber nun seit Februar zu Mai musste ich eine Perücke bekommen die Löcher haben mich natürlich schon immer gestört aber jetzt könnte ich fast durchdrehen mein Arzt der keine Lösung kennt hat mich 2 Wochen krank geschrieben um mich die kohlwickel machen zu lassen das tue ich jetzt habe mir aus Deutschland noch eine kohlcream bestellt da es alleine schwierig ist sich die Wickel zu machen ich wollte mal in die Runde fragen hatte jemand von euch schon Erfolg damit?

Ach ja schivkt diese Anita die Tinktur in die Schweiz oder musstest du die selber machen

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Nola](#) **on** Sat, 25 May 2019 19:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gehuan,
die Tinturen werden von Frau Ficht in die Schweiz geschickt. Ich weiss nicht was alles in der Tinktur ist. Aber ich habe jemanden im Vallis gefunden von der ich die Beinwelltinktur bestelle. Ist etwas günstiger, aber auch weniger konzentriert. Ich benutze es einfach öfters als Frau Ficht sagt. http://www.kraeuterhexlein.ch/index.php?option=com_contact∓view=contact&id=1%3Aname&catid=12%3Akontakte&Itemid=58

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [pilos](#) **on** Mon, 26 Aug 2019 18:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beinwell tinktur gab es es auch in apothekequalität

Tinctura Consolidae e Herba (70%) 1:5

Beinwellkrauttinktur (Pyrrolizidinalkaloid gereinigt)

vielleicht direkt in der apo nach der PZN nachfragen, nicht nach bezeichnung, damit kommen die meisten nicht zurecht :roll:

einfach pzn auf zettel schreiben und din die hand drücken :d

~www.medizinfuchs.de/tinctura-consolidae-e-herba.html

ansonsten kann man das meiste auch selber herstellen

~www.alopezie.de/fud/index.php/m/274978/#msg_274978

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Nola](#) on Mon, 26 Aug 2019 19:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

die Beinwelltinktur aus der Apotheke ist viel zu teuer. Für 100ml bezahlte ich 23Fr. Bei der anderen Adresse bekomme ich 7dl für 13Fr. Und die Kräutertinkturen kann man nicht selber herstellen, da man nicht weiss welche Kräuter sie verwendet. Was ich aber sagen kann, ist, dass es wirkt. Langsam, aber es wirkt. Auf all meinen kahlen Stellen (50% der ganzen Kopfbedeckung) sind weiße Haare gewachsen. Es ist noch nicht ganz dicht, aber es werden immer mehr. Im Moment sieht es ziemlich gefleckt aus, da ich sonst schwarze Haare besitze.

Gruss Nola

Subject: Aw: Wickel mit Kohl

Posted by [Barbarix](#) on Sat, 14 Sep 2019 16:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin neu hier und bin indirekt betroffen durch meinen 8 jährigen Sohn.

Noch hat er soviele Haare um die kahlen Stellen zu

Verdecken. Ich bin sehr interessiert an alternativen Methoden und

Würde mich über einen aktuellen Lagebericht freuen!

LG Barbarix
