
Subject: bin neu hier - so langsam krieg ich panik
Posted by [kermit](#) on Sun, 08 Apr 2007 19:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben, wie im titel bereits erwähnt bekomme ich so langsam panik was meinen haarausfall anbelangt. hatte eigentlich schon immer haarausfall, vielleicht auch schon etwas mehr als normal aber hatte dennoch immer das gefühl noch recht füllig aussehendes haar zu haben, vielleicht auch weil ich immer head-line (abgeschwächte form von dauerwelle) drin hatte. vor 2 jahren musste ich dann zusätzlich zunächst mit tönen, dann färben beginnen weil ich immer mehr ergraute und das mit erst 34 jahren. meine haare wurden immer strohiger und ich dachte mir, beides kann ich auf dauer nicht machen, also färben und locken machen. versuche jetzt seit 1 jahr ohne die lockwelle auszukommen, dauert ganz schön lange bis das ganze "unkraut" rauswächst, meine haare sind nach wie vor strohig, zudem bemerke ich jetzt einen absolut übermässigen haarausfall, beim waschen verliere ich sie büschelweise, auch beim kämmen en masse, teilweise fallen sie wohl auch so schon mal aus, hab nämlich ständig die klammotten voll damit hängen!! insgesamt sehen sie nun ziemlich dünn und nach wie vor strohig aus. kahle stellen oder ausgedünnte stellen an der kopfhaut habe ich bisher allerdings noch nicht. dennoch fühle ich mich insgesamt "sau" unwohl, wenn draußen der wind weht sehe ich teilweise wie ein zerrupftes huhn aus. beim arzt (allerdings hausarzt)war ich vor ein paar jahren mal, als der haarausfall zwar schon da war aber noch nicht so extrem war, damals konnte nichts festgestellt werden. sicher werde ich nicht drumrumkommen mich jetzt nochmal untersuchen zu lassen. wo muss ich hin? ist dafür ein hautarzt zuständig? und meint ihr haarausfall kann auch vom jahrelangen dauerwellen machen, head-line machen und zuletzt zusätzlich vom färben kommen? ohne farbe komme ich absolut nicht aus, schaffe es nicht mit erst 36 so "ergraut" rumzulaufen.

bin heute irgendwie fertig, nachdem meine mutter vorhin meinte, dass meine haare ja so dünn aussähen, sie hatte mich länger nicht gesehen. naja, seitdem bin ich jetzt nur am googlen, wollte es die ganze zeit irgendwie nicht wahr haben....

leute, danke für s lesen, musste ich jetzt loswerden. vielleicht erbarmt sich ja auch einer und antwortet auf meine fragen:-)

ganz ganz lieben dank im voraus

Liebe Grüße und noch schöne osten

sabine