

---

Subject: vermehrter HA trotz/aufgrund eiseneinnahme?!

Posted by [Trixy](#) on Sat, 09 Jun 2007 17:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

ich steh grad etwas auf dem schlauch. nachdem mein ferritinwert bei 26 lag, hab ich angefangen eisentabletten zu nehmen.

es sind jetzt ca 7 wochen her, seitdem ich sie einnehme.

aber anstatt, dass der HA besser wird, hat er sich in den letzten 2-3 wochen verschlechtert. es fallen doppelt so viele haare aus als sonst.

dabei hatte ich die hoffnung, dass der HA durch die eiseneinnahme besser wird. stattdessen ist es nur noch schlimmer geworden

wie kann man sich das erklären? woran liegt das? könnte es an der eiseneinnahme liegen, dass mehr haare ausfallen, so eine art "shedding"? oder meint ihr es ist ein anderer grund... wenn ja, welcher?

---