
Subject: magnesium...

Posted by [KamiKaTzE](#) on Thu, 19 Jul 2007 11:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr,

leider finde ich den beitrag nicht mehr, in dem es um die form des magnesiums ging - war das magnesiumCITRAT oder M.-Sulfat, welches vom körper besonders gut aufgenommen wird? könnte mir viell. jmd. ein gutes präparat nennen, was ihr so nehmt und welche dosierung die richtige ist?

danke,
K.