

---

Subject: Brauche einfach mal jemanden zum reden

Posted by [Holunderweg3](#) on Mon, 22 Oct 2007 07:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, mein diff.HA macht mich kaputt, da ich sowieso ein ängstlicher mensch bin, habe mal unter Angst und Panikattacken gelitten, mache ich mich immer mehr fertig.Mein Kopfzustand zur zeit muss alle 2 tage waschen, viele trockene Schuppen besonders nach dem Waschen sichtbar, kribbelnde Kopfhaut, an tagen wo ich nicht wasche verliere ich nicht so viele Haare vielleicht so max.50, aber heute nach der haarwäsche,traue mich kaum aufzuschäumen...da sind es bestimmt mit Fönen 100,und danach rieselt auch noch so manches haar herab. Bin die Unruhe in Person. Wie macht ihr das ,die haare aufm Badezimmerboden muss mann ja auch wegmachen????Mir ist zum Heulen, tage die Haare recht kurz, da denkt man natürlich das man den HA stärker sieht als bei langem haar.Bitte meldet euch mal.Nehme zur zeit nur Keselerde,Biothin und Ferritin ein.DANKESCHÖN

---