
Subject: hormonproblem, pille

Posted by [lara](#) on Tue, 30 Oct 2007 19:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen!

ich habe folgendes problem:

ich nehme seit ich 17 bin antiandrogene pillen, damals vor allem wegen akne und eben verhütung. gegen meine akne haben die auch super geholfen.

nun möchte ich aus verschiedenen gründen (schwaches bindegewebe, libido und andere gründe) die pille ganz absetzen und gar nicht mehr hormonell verhüten. ich würde wegen der akne und auch wegen der haare aber trotzdem direkt mit reinen antiandrogenen anfangen wollen. ich habe das meiner frauenärztin erzählt und sie findet die idee die pille abzusetzen grundsätzlich gut, aber das mit den antiandrogenen nicht. androcur sei sehr sehr hoch dosiert (ihre meinung nach zu hoch) und mit fin, duta oder spiro hat sie selbst keine erfahrungen. sie hat mir nun den vorschlag gemacht, von meiner jetzigen pille (neo eunomin) erstmal auf die niedrig dosierte cerazette (minipille, 75 µg Desogestrel) zu wechseln, um zu schauen, wie mein körper darauf reagiert, wenn keine antiandrogene mehr eingreifen und um die verhütende wirkung beizubehalten (nur kondome sind mir zu unsicher und eine teure investition in gynefix oder spirale möchte ich erst machen, wenn ich weiß, dass ich definitiv keine pille mehr nehmen werde).

da sich hier einige mit hormonen und den zusammenhängen wohl sehr gut auskennen, wollte ich euch um eure meinung bitten!

meint ihr dieses vorgehen ist in meiner situation sinnvoll?

welches antiandrogen würdet ihr empfehlen auszuprobieren? also in bezug auf akne und haarausfall (mein haarausfall ist im moment ganz in ordnung, nur habe ich angst, dass er dauerhaft wiederkommt und die akne eben auch, wenn ich die pille jetzt absetze).

im anhang sind nochmal einige werte unter der neo-eunomin!

danke schonmal fürs lesen und liebe grüße,

Lara

File Attachments

1) [Blutwerte_05.07.pdf](#), downloaded 533 times
