

---

Subject: Eine Frage an Euch...

Posted by [Franka](#) on Sat, 29 Nov 2008 16:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

ich nehme seit genau 6 Wochen die Pille nicht mehr. Man sagt ja, dass man mind. 3 Monate warten muss bis man Verbesserung oder gar Verschlechterung bemerkt beim Haarausfall. Ich hatte damals den Entschluss gefasst, da bis dato nichts gegen den Haarausfall half und auch kaum Hilfe von den Ärzten zu erwarten war. Meine Pille, die Belara, hat viele Nebenwirkungen (wie wahrscheinlich fast alle Pillen) u.a. Haarausfall, Migräne und Kopfschmerzen. Migräne und Kopfschmerzen hörten seit Absetzen der Pille eigentlich auf, was mich natürlich schon super freut. Beim Haarausfall tat sich bisher nichts, ABER seit den letzten beiden Haarwäschen sind deutlich weniger Haare im Sieb als zuvor. Beim letzten Mal hatte ich nicht gezählt, aber heute und bin auf ca. 80 Haare gekommen (nur im Sieb). Bei den letzten Malen, als ich gezählt hatte, waren es immer so ca. 100-120 Haare (nur im Sieb). Also ist es ja eine kleine Verbesserung.

Meint Ihr, dass ich mich schon bzw. ein klein wenig freuen kann oder kann das Ruhe vor dem Sturm sein?? Ich habe so Angst, dass das gerade nur eine Phase ist und bald richtig heftig losgeht.

Ich freue mich über Eure Antworten!

Liebe Grüße

Franka

---