
Subject: Können zuviele verschiedene Nahrungsergänzungsm. schädlich sein?

Posted by [Didi123](#) on Sat, 19 Sep 2009 12:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich beschreibe mal kurz was ich im Moment alles nehme:

Silicea Gel (1 x tgl.) = Kieselerde als Gel

Bullrichs vital (3 x 2 Stk) = zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts

Bockshorn- + Mikronährstoff Haarkapseln (1 x 2 Stk.) = sehr viele verschied. Nährstoffe

Doppelherz Haar vital + Zink + Hirseextrakt = gleichen Inhaltsstoffe wie Priorin nur billiger

Regaine (2 x tgl. lt. Vorschrift)

Gregors Haarwasser (hab ich aus dem Internet, probier ich einfach mal aus)

und jetzt habe ich mir noch Pantovigar bestellt, da ich eigentlich bei mir eher auf diffusen Haarausfall tippe und dagegen soll das super helfen!

Bin mir aber nicht sicher ob das nicht zuviel des Guten ist

und ich eigentlich das Gegenteil erreiche!!!???

LG

Didi123
