
Subject: Belastung nicht nur für ein selbst
Posted by [Tina66](#) on Wed, 07 Oct 2009 13:41:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht ob es nur mir so geht,
ich empfinde es als Belastung für die ganze Familie.
Ich lasse meine Wut oder Traurigkeit nicht an Mann und Kinder aus aber die merken schon das ich ständig traurig bin und das ist nicht schön.
Wenn ich mein Mann sage "guck mal wie schlimm ich schon wieder aussehe" sagt er dann "och so schlimm ist das doch nicht" klar er will mich nicht noch mehr runterziehen nur hilft mir so ein Spruch nicht viel
Ich habe ihm auch gesagt das ich nicht mehr mit zu Feiern unserer Freunde gehe...ich finde mich langsam hässlich,und schon muss er wieder mit drunter leiden...allein mag er auch nicht gehen.
Oft...wenn ich allein im Bad bin fange ich an zu heulen,diese ständige Traurigkeit geht auch schon auf dem Körper über oft fühle ich mich krank,ich kann es aber nicht ändern,kann nicht die glückliche spielen.
Wie ist das bei euch?
Seid ihr noch die selben wie früher vor dem Haarausfall?
Ich nicht
