

---

Subject: Zink usw.

Posted by [snowflake](#) on Wed, 25 Nov 2009 07:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr Lieben! Ich hätte mal wieder eine Frage. Wie lange dürfte man denn Zink, Selen, Biotin oder Vit.B komplex als Kur nehmen? Muss man da aufpassen, dass nicht etwas Anderes zu kurz gerät? Vielen Dank für eure lieben Antworten!

---