

---

Subject: das gespräch mit meiner FA heute!  
Posted by [vanilles](#) on Thu, 26 Nov 2009 09:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guten morgen - ich bin am boden zerstört!

hatte heute morgen bei meiner FA einen termin wegen meiner pille (cyproderm) und meinem haarausfall. leider hat das ganze nichts genutzt, außer, dass ich nun wieder total verzweifelt und am heulen bin...

ich mache mir nun schon seit geraumer zeit gedanken, ob mein HA vllt doch irgendwie mit der pille zusammenhängt. desweiteren bekomme ich neuerdings wieder total viele pickel, habe fettige haut und ab und zu leichte schmierblutungen. laut der hormonüberprüfung, die der dermatologe hat durchführen lassen, sind meine hormone unter der pilleneinnahme allerdings in ordnung. (die ergebnisse habe ich anfang november erfahren - aber wenn man die pille nimmt, sind die werte eigentlich so gut wie immer unauffällig - logisch!) ich vermute aber außerdem noch, dass die pille in letzter zeit irgendwie nicht so ihren dienst getan hat, wie sie eigentlich sollte, da ich im september dreimal antibiotika nehmen musste und dadurch bekanntlich die wirkung der pille ja beeinflusst wird...

wie dem auch sei:

laut meiner FA habe ich nun AGA und sie rät mir dringend davon ab, die pille abzusetzen oder zu wechseln und meinte, wir sollten die wirkung vllt mit REGAINE verstärken. (HALLO? ich bin 20 und habe den HA schon seit ich 16/17 bin...)

anmerkung: ich nehme die cyproderm jetzt seit dez. 2007 und hatte während der einnahme bisher wieder dreimal diese HA-schübe, die immer wieder aufgehört haben. der dritte hält allerdings im moment immer noch an...) bis jetzt hat mir auch noch kein arzt gesagt, dass ich diese art von HA habe, außer eben meine liebe FA - und das ist nur eine VERMUTUNG, die sie da anstellt:

"wenn sie die pille absetzen, könnte es schlimmer werden!"

"ja, das ist mir bewusst... es KÖNNTE aber auch besser werden. sie sind momentan die einzige, die meint, ich hätte AGA, ohne einen wirklichen beweis! vllt wird mein HA ja auch besser, wenn ich die pille absetze. wenn ich es nicht mal versuche, werde ich es NIE wissen und mich mein leben lang mit hormonen vollpumpen, nur weil sie meinen, das wäre richtig."

"naja, meinetwegen... setzen sie die pille halt ab."

noch dazu empfiehlt sie mir noch nicht mal eine andere pille mit einem anderen wirkstoff... immer nur: bei der cyproderm bleiben, oder die valette - wobei die valette ja keine gute idee ist, weil sie schwächer ist - lauf FA.

JA, liebe FA, ich soll lieber meinen körper von INNEN und von AUßEN mit hormonen vollpumpen, obwohl ich keine ahnung habe, ob das wirklich etwas BRINGT.

sie meinte auch, ich solle nicht so viel lesen. selbst bei AGA würden IMMER wieder haare nachwachsen und ich bin ja noch jung und ich solle mich nicht mit frauen vergleichen, die schütteres haar haben, die sind doch viel älter als ich - blahblah. früher oder später werde ich, WENN ich AGA habe, aber AUCH schütteres haar haben (und das eher als die "älteren damen") und mich um eine perücke oder ähnliches kümmern müssen - und das ist mein persönlicher weltuntergang.

wie ihr merkt bin ich jetzt wieder total verzweifelt... morgen habe ich nochmal einen termin bei meinem dermatologen und dieser will sich nochmal meinen haarstatus ansehen.  
bei mir besteht auch immer noch ein zink- und eisenmangel, der laut dem dermatologen der hauptgrund für mein HA ist.

was mich einfach wundert:

ich habe diesen HA sehr unregelmäßig und schubweise und das seit nun über 3 jahren (seitdem bestehen auch etwa die mängel). diese schübe haben aber immer wieder aufgehört und alle meine haare sind mir nachgewachsen und ich habe mühe, wenn ich KEINEN HA habe, überhaupt auf über 30 haare beim und nach dem waschen zu kommen (!). auch während jedes HA-schubs hatte ich zwar dünne haare (wobei außenstehende immer meinten, meine haare hätten sich gar nicht verändert und es wäre nie aufgefallen, dass ich HA habe.), aber nie lichte stellen, wo wirklich GAR KEINE haare mehr nachkamen.

auch habe ich nie irgendwelche mittelchen auf die kopfhaut geschmiert oder spezielle shampoos verwendet, sondern nur meine zink- und eisentabletten und meine pille genommen.

des weiteren gehen mir die haare diffus aus, wobei es mir im pony am stärksten ausfällt - jedoch hat der dermatologe NIE gesagt, dass es sich bei mir um AGA handelt, sondern dass vorne einfach eben nur meine "problemzone" ist; dass selbst bei diffusem HA stellen sein können, die stärker betroffen sind und das kann eben vorne an der stirn sein, oder unten am nacken, oder an den seiten, etc.p.p.

was sagt ihr dazu? was soll ich nun tun? pille absetzen, valette nehmen oder cyproderm weiterhin nehmen?

ich bin einfach total schockiert, was meine FA da an den tag gelegt hat und es ärgert mich auch extrem, dass sie mir wegen dieser vermutung eigentlich keine andere pille verschreiben will... (sie hat mir zwar so ein muster von der valette mitgegeben, aber die hat ja den selben - nur schwächeren - wirkstoff, wie die cyproderm.)  
es ist so nervig!

---