
Subject: Haarsausfall und keine ahnung warum =/
Posted by [Jana92](#) on Fri, 11 Jun 2010 14:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal (=

ich habe seit ca. 5 wochen ziemlich schlimmen Haarausfall -.-
Momentan habe ich viel Stress wegen der Schule aber könnte es echt daher kommen??
Habe gelesen das Haarausfall stressbedingt vorkommt und auch durch unregelmäßige schlechte ernährung, was bei mir allerdings auch der Fall ist.

Nun achte ich seit den letzten 4 Wochen ganz genau auf meine Ernährung aber es wird trotzdem nicht besser -.-*

zuerst dachte ich die brechen mir nur ab weil ich meine Haare gerne geglättet habe. Darauf hin habe ich sie dann um ca. 10 cm abschneiden lassen. Später bemerkte ich erst das Sie mir an der Wurzel schon abbrechen. Montag habe ich einen Arzttermin für Blutabnahme, weil er mir heute nicht genau sagen konnte woran es liegt.

Weiß jmd was ich dagegen tun kann?
irgendwelche Shampoos benutzen oder sonst was?
Wielange kann sowas eigentlich dauern, bis der Haarausfall aufhört?

bin echt verzweifelt da mir meine Haare echt heilig sind.

Lieben Gruß