

---

Subject: Telogenphase wie lange?

Posted by [pina](#) on Mon, 01 Nov 2010 12:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich beschäftigt schon die ganze Zeit eine Frage:

die Telogenphase soll doch ca. 2-4 Monate betragen. D.h. dann, dass ein belastendes Ereignis, welches zu Haarausfall führen kann, ca. so viele Monate zurückliegen müsste. Kann es aber auch sein, dass die Haare sofort ausfallen? Z.B. bei einer Schwermetallvergiftung oder einem psychisch extrem einschneidenden Erlebnis?

Neben den sowieso zu vielen Haaren die ausfallen, verliere ich seit Anfang Oktober wieder extrem viele Haare. Jedes Haarewaschen ist der Horror und ich muss spätestens alle zwei Tage waschen. Überall liegen Haare. Habe ich im Bad alle weggefeht und laufe einmal durch, ohne mir in die Haare zu greifen oder diese zu schütteln usw., dann liegen wieder etliche auf dem Boden.

Nun überlege ich was so vor 2-5 Monaten los war, aber ich kann nichts in Zusammenhang bringen.

Nach dem Pille absetzen fing der Horrorausfall ca. 4,5 Monate später an. Aber auch vorher sind sie ja schon gerieselst.

Gibt es Ursachen für einen sofortigen Haarausfall?

Ich begreife nicht, warum ich nun seit 4 Wochen schon wieder so extrem viele Haare verliere.

---