

---

Subject: Wie ernährt Ihr Euch?

Posted by [flame](#) on Mon, 27 Jun 2011 18:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich möchte hiermit mal fragen, wie Eure Ernährung so aussieht....

Und ob Ihr speziell seit dem HA was verändert habt - falls ja, hat das zu positiven Auswirkungen geführt?

Ernährt Ihr Euch von der üblichen Mischkost?

Esst Ihr relativ viel Fleisch oder seid Ihr hingegen evtl. sogar Vegetarier oder Veganer?

Ernährt Ihr Euch speziell "gesund"? (Falls ja, was versteht Ihr darunter?)

---