

---

Subject: Mein erster Juni seit 2007 ohne Panikanfälle

Posted by [Ataba](#) on Thu, 30 Jun 2011 17:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Mädels, das muss ich jetzt loswerden. Hoffentlich verschrei ich nix und morgen gehts los.

Das ist mein erster Juni seit 2007 OHNE den Hammerschub. Klar, es rieselt schon etwas, wie immer halt. Aber jedes Jahr im Juni stand ich kurz davor, in die Klapsmühle eingeliefert zu werden.

Es bewegt sich alles im normal Bereich. Wie im Winter

Woran es liegt? Vielleicht am Absetzen der Pille vor 1 Jahr, oder am Vitamin D. Oder an gar nix. Vielleicht gehts ja morgen los

Aber momentang gehts mir gut damit.

So, muss weg. Mein Mann bringt Pizza

---