
Subject: Psychisch am Ende - was kann ich noch tun?
Posted by [Esmeralda](#) on Thu, 03 Nov 2011 12:35:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin Anfang 20 und habe seit vielen Monaten Haarausfall
Es hat erst leicht angefangen, aber dann ist es aufeinmal richtig schlimm geworden. Meine Haare sind total dünn geworden und vllt ein Drittel von der Anzahl wie vorher Ich hab richtig lichte Stellen auf dem Kopf.
Mein Arzt hat bei mir starken Eisenmangel festgestellt. Ich nehme jetzt über einen Monat Eisentabletten und zusätzlich EI Cranell, kleine Häarchen wachsen nach, aber es gehen immer noch total viele Haare aus. Überhaupt sind meine Haare total im Eimer, das bisschen, was ich noch hab, verfilzt auch noch ständig Ich trage Clip-In Extensions, die ich meiner Haarlänge angeglichen habe und selbst die reinzumachen wird aufeinmal schwierig
Ich bin psychisch total am Ende - ich hab vor 3 Jahren schon mal komplett mein ganzes Haar verloren, weil ich eine Chemo wegen Krebs machen musste. Endlich waren meine Haare wieder schön und nun sind sie wieder total im Eimer
Ich leide wieder extrem unter Depressionen (auch der Rest in meinem Leben läuft schlecht) und ich bin total fertig wegen meiner Haare. Was kann ich noch tun?

Wie schlimm muss man eigentlich seine Haare verloren haben, dass die Kasse was zahlt (mal von komplett Glatze abgesehen)?
