

---

Subject: Regaine-Tagebuch - meine persönlichen Erfahrungen

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 03 Jan 2012 07:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich wollte Euch an meinem kleinen Experiment teilhaben lassen

Ich ringe schon lange mit dem Gedanken "Regaine" zu probieren...

Die 3 Fläschchen schon fast 2 Jahre wie eine "tickende Bombe" im Schrank - Durch die vielen negativen Beiträge hier & im Internet habe ich mich abschrecken lassen, es zu benutzen -

Ein Shedding macht mir schon Angst; aber da muss ich durch!

Auch die regelmäßige Benutzung der Lösung stört mich überhaupt nicht...

Kurz zu mir; ich bin 28 Jahre alt & leide seit Anfang 20 unter Haarausfall - erblich bedingt - Meine Oma & meine Mutter leiden ebenfalls daran. Mein Mittelscheitel ist bereits gelichtet...

Ich verhüte seit 13 mit der Pille; habe viele probiert, wenige vertragen & das ständige Wechseln hat natürlich sein Übriges dazu beigetragen... Früher habe ich mir keine Gedanken darüber

gemacht! Seit 3 Jahren nehme ich die AIDA - eine antiandrogene Pille! Kann weder Verbesserung noch eine großartige Verschlechterung feststellen...

Sollte Regaine nicht wirken, dann werde ich im nächsten Versuch die Pille absetzen & durch eine Spirale ersetzen... Die Pille möchte ich ehrlich gesagt ungern absetzen!

Verstärkten Haaraufall stelle ich bei mir ab April/Mai fest... & das zieht sich bis weit in den September...

Danach wird es erträglicher!

Direkt starken Ausfall hatte ich nie - 50-100 Haare täglich & dazu muss ich sagen, das ist meist täglich wasche...

Mein Problem ist eher das schlechte Nachwachsen der Haare...

Arztbesuche habe ich, wie wir alle; zu genüge hinter mir!

Alles in Ordnung! Schilddrüsenwerte mit "leichtem Hang" zur Unterfunktion, aber nicht behandlungsbedürftig... Eisen auch im Referenzbereich, tingelt aber auch gerne mal in der unteren Hälfte...

Nehme täglich; Vitamin B-Komplex, Ferro Sanol & Biotin ein! Seit 2 Jahren auch regelmäßig Eli Cranell - ohne sehenswerte Ergebnisse!

Nun zu meinem Experiment:

Gestern abend habe ich es gewagt:

Flasche auf, 1ml - 2% Regaine mittels Pipette aufgezogen & den Mittelscheitel entlang geträpelt... Naja, das Gefühl der "frisch gewaschenen Haare" ist nicht mehr da; könnte jetzt aber nicht sagen, das die Haare fettig aussehen... Heute morgen aufgestanden, Lösung wieder aufgetragen, antrocken lassen & Trockenshampoo drauf

Sieht gut aus...

Bisher juckt & brennt es nicht!

ABWARTEN!

Ich berichte!

Liebe Grüße

Franse

PS: Erwarte eigentlich Schuppenbildung durch Regaine; welches Shampoo könnt ihr mir empfehlen?

---