
Subject: Ist das der Grund für meinen HA??????

Posted by [muckimuck](#) on Sun, 10 Jun 2012 15:28:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

gerade bin ich fast hinten über gefallen.

Ich hebe immer unsere Familienplaner auf, der in der Küche hängt und in den ich alles notiere.

Vorhin beim aufräumen hatte ich die Jahre 2010 und 2011 in den Händen.

Im Sommer 2010 hatte ich zum 1. mal HA - für genau 3 Monate.

Danach hatte ich 6 Monate Ruhe (da ist aber kaum was nachgewachsen) - und nun ist der HA seit genau 12 Monaten mein ständiger Begleiter.

Jetzt hab ich gerade zum 100.x in dem alten 2010er Kalender geblättert..... was war in dem Jahr - was hat es zum rollen gebracht?

Ich hatte im Sommer 2010 den absoluten super Stress in der Familie..... viele Krankheiten und Sorgen.

Danach ging es los..... - aber ich glaub ich hab jetzt den wirklichen Grund gefunden.....

Im Januar/Februar/März 2010 habe ich nach 3 Jahren von der Pille Neo Eunomin auf die Pille YAZZ gewechselt (wegen Zwischenblutungen). Die Yazz nahm ich 2 Monate - dann bin ich im März wieder auf die Neo Eunomin zurück (die nahm ich bis vor 3 Monaten), weil ich unter der YAZZ nur noch Blutungen hatte.

Kann der Wechsel der Grund sein? Kann es sein, dass der HA erst 5 Monate später begann????????

Zeitgleich mit dem HA begannen meine Hashimoto-symptome..... ich denke der Pillenwechsel hat einiges ins Rollen gebracht.

Und jetzt noch eine andere Frage - wenn DAS der Grund sein sollte - was kann ich tun? Hab ich überhaupt eine Chance??????

Die Neo Eunomin nehme ich seit 3 Monaten nicht mehr - bin jetzt Pillenfrei.....

Was kann ich tun? Abwarten? Nehme noch natürliches Progesteron im 2. Zyklus, da ich einen Mangel habe.

Mensch..... wenn das der Grund wäre..... dann hab ich was ins rollen gebracht, dass ich nicht mehr stoppen kann... oder wie seht ihr das?

LG an Euch!
