
Subject: nach 12 jahren keine kraft mehr...

Posted by [caterpillar](#) on Fri, 01 Mar 2013 10:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Mitglieder,

habe euer Forum gefunden und hoffe das mir hier vielleicht jemand helfen kann.

War schon bei vielen Ärzten und bekam immer das gleiche Resultat = ich bin kerngesund, alles ist so wie es sein soll. der haarausfall sei evtl. stressbedingt. Einmal bekam ich die aussage das mein Eisengehalt etwas niedrig wäre, ich sollte mal "mehr spinat essen" lustig oder?

Ich erzähle mal ein wenig über mich, ich bin 25 jahre alt (dienstag geworden) und quäle mich mit dem thema haarausfall seitdem ich ca. 13-14 bin. Ich habe selten das Problem das mir übermäßig viele Haare ausfallen sondern eher habe ich das Gefühl das mir einfach viele haare verloren gehen (nicht mehr nachwachsen).

Meine Mutter ist Mitte 40 und hat genau das selbe Problem wie ich bloß noch um einiges fortgeschrittener! sie ist der Meinung das ihre Haarsituation von den vielen Dauerwellen in der 90ern, Stress usw. kommt.

Ich benutze zurzeit wieder Regaine aber leider hilft es mir nicht besonders, manche tage muss ich aussetzen da meine kopfhaut davon zu sehr gereizt ist und juckt. vor einigen Jahren als ich Regaine entdeckt hat war es eine echte Hilfe vorallem da die einzelnden Haare kräftiger und irgendwie gesünder wurden.

Seit Oktober letzten Jahres nehme ich keine Pille mehr. Mein haar ist am ganzen Kopf sehr licht, vorallem fällt es auf am Oberkopf.

Ich hoffe wirklich mir kann jemand weiter helfen... bin mit meinen Kräften am ende, ihr seid warscheinlich die einzigen die sowas nachvollziehen können.

vielen lieben dank

Gruß Ela

File Attachments

1) [625420_377940948980615_470573697_n.jpg](#), downloaded 5557 times

