

Hallo

ich hab mal wieder Blut abnehmen lassen

Schilddrüse, Ferritin, Vit b12 und Vit D

Vitamin B 12, da nehm ich fast täglich einen B Komplex

Mein Wert im Februar war 367 und jetzt 349

Ich versteh garnicht warum der jetzt auch noch sinkt obwohl ich es regelmässig nehme.

Was kann ich denn da machen?

Der sinkt ständig, er ist nur gestiegen als ich vor 1 1/2 Jahren Spritzen bekam.  
Aber nun ist er fast nur noch die Hälfte von dem Wert von danach.

Meine Ärztin hat aber nicht vor mir Spritzen zu geben oder findet das auch nicht seltsam?!? Ich schon. Ich nehms doch ständig ein.

Vitamin D war im Februar bei 20 und dann hab ich 2mal wöchentlich Dekristol genommen bis glaub Juni/Juli dann einmal wöchentlich. Und jetzt bin ich grad mal bei 31. Wär gern bei über 40.

(Hab aber auch nicht mehr allzuviel Dekristol Kapseln hier. Die hat ich damals von einer Privatärztin verschrieben bekommen.)

Da hät ich auch gedacht das wäre viel höher. War nämlich auch sonst viel in der Sonne.

naja und Ferritin hab ich 87 jetzt.

Im Februar warns 69

Allerdings war ich vor genau einem Jahr auch schonmal bei 120

Ich nehm während meiner Periode immer Eisen ein und sonst auch, aber nicht regelmässig täglich..

Also ich finde komisch das das alles nicht steigt bzw nicht mehr, obwohl ich alles einnehme.

An was liegt das denn?

Kennt das von euch vielleicht auch jemand??