
Subject: Haare werden immer dünner und lichter
Posted by [Jenny](#) on Fri, 11 Oct 2013 10:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

bin schon länger stiller Mitleser hier und möchte nun gerne auch mal um Rat fragen. Ich bin heute 25 Jahre alt. Mit 15 wurden mir Antibabypille und Isotretinoin (Roaccutan) gegen Akne verschrieben. Bis dahin war mein Haar auch immer normal. Doch seither fällt mir immer mehr auf, wie sie immer dünner und lichter werden und Kopfhaut durchschimmert. Das Iso hab ich 1 Jahr genommen, die Pille dann mit 19 abgesetzt. Trotzdem hat sich mein Haarstatus seither nur verschlechtert, daher bin ich auch nicht sicher ob ein Zusammenhang besteht. Leider sind meine Haare nicht nur dünn sondern auch furchtbar trocken. Ich musste erst kürzlich 25cm kürzen, nun sind sie knapp schulterlang, aber so 15cm sollten irgendwann auch noch weg, weil die auch zu trocken sind trotz guter Pflege.

Dieses Jahr war ich dann erstmals beim Arzt und habe Schilddrüse, Eisenwerte, Vitamin D und B12 bestimmen lassen. Ergebnis:

TSH: 3,53 (0,32-5,00)

FT4: 1,1 (0,8-1,9)

Ferritin: 28,4 (22-185)

Vitamin D: 22,6 (30-100)

B12 Cobalmin: 518 (174-878)

Mein Hausarzt war der Meinung, dass ja alles in bester Ordnung wäre und er auch keinen Haarausfall erkennen könne, da ja alles auch sehr gleichmäßig verteilt ist auf dem Kopf. Ich hatte dann im Juli einen Termin bei meiner FA und hab ihr die Werte vorgelegt und um eine zweite Meinung gebeten. Sie sah es etwas anders als mein HA.

Seither bekomme ich L-Thyroxin 50 für die Schilddrüse und bin mittlerweile in eine Überfunktion geraten und musste die Dosis wieder reduzieren. Nehme jetzt also nur noch 25 täglich. Dann wurde mir hochdosiertes Vitamin D verschrieben, dass ich leider nur eine Woche nehmen konnte, weil ich unerwartet schwanger geworden bin und meine FA meinte, es wär nicht gut, wenn ich das während der Schwangerschaft einnehme.

Desweiteren soll ich Eisentabletten nehmen (Ferro Sanol 100mg) täglich. B12 ist soweit in Ordnung, das supplementier ich sowieso, weil ich kein Fleisch esse. Oder ist es doch zu wenig? Ansonsten nehm ich natürlich noch Folsäure zu mir momentan wegen der SS .

Jemand Rat für mich? Bin ich zu ungeduldig? Macht es Sinn noch mehr zu untersuchen? Ist natürlich auch etwas schwierig, weil ich ja wegen der Schwangerschaft auch nicht zuviel nehmen kann/möchte.

Im Anhang noch 2 Bilder. Sieht das für euch nach Haarausfall aus oder bilde ich mir das wirklich nur ein wie der Hausarzt meint?

Liebe Grüße

Jenny

File Attachments

1) [haar 1.jpg](#), downloaded 2053 times

