

---

Subject: meine Symptome... was meint ihr?

Posted by [kati82](#) on Mon, 19 May 2014 11:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute! ich möchte mal kurz meine Symptome beschreiben:

Eisenmangel: akut, Eisentabletten seit zwei Monaten, 100 mg,

Schilddrüsenwerte bei großem Blutbild: alles ok, nur ein Wert etwas niedrig

ansonsten keine auffälligen Werte.

Haare: unterschiedlicher Ausfall, mal nur ca. 50 am Tag, dann wieder 150 bis 300

waschen: nur noch mit Bioshampoo

kaum noch fönen oder frisieren

Haare: fein, brüchig, glänzend, kein Spliss, Kinnlänge,

auffällig: einige extrem feine, kaum erkennbare, sehr stark gewellte haare dabei

Färben: nur noch ohne Ammoniak

Kopfhaut: nach dem Waschen oder stärkerem Kämmen oder massieren: schnell schuppig, juckend und mit mehreren Pickelchen

wenn ich fast nichts mit den haaren mache, scheint die Kopfhaut sich schnell zu beruhigen und die Schuppen und Pickelchen gehen schnell zurück

Behandlung bisher: NEMs, Priorin seit halbem Monat, Plantur 39 einmal am Tag seit halbem Monat

Neuwuchs: ja, überall auch auf Scheitel und an den Schläfen, normale Struktur beim Neuwuchs

Ausfall: am gesamten Kopf

Situation: ein Jahr extremer, innerer Stress, unregelmäßige Ernährung, verstärktes Rauchen, oft depressiv

Ernährung mit täglichem Obst und Gemüse, aber oft wenig

Fleisch: extrem selten, viel Eier und Milchprodukte, ab und an Süßes oder Knabberkram

Trinken. oft zu wenig

Fitness: 3 mal wöchentlich Muskeltraining und tanzen zu meiner Lieblingsmusik

Seelenstatus: Verzweiflung, Angst, Traurigkeit, Zurückziehen, selten lachen, viele Tränen und ein Funken Hoffnung auf Besserung

---