

---

Subject: Haarausfall seit ich 14 bin, psychisch am Ende

Posted by [Mimi94](#) on Tue, 01 Jul 2014 17:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe lange mit mir gehadert, aber heute ist mir etwas passiert, wodurch ich endgültig entschlossen habe, gleichgesinnte zu suchen.

Erstmal zu mir. Ich bin 20 Jahre alt und habe Haarausfall seit ich 14 bin. Anfangs hat man es wenig bemerkt und als meine Mutter angefangen hat, mit mir von Hautarzt zu Frauenarzt und wieder zurückzurennen, dachte ich noch, es sei ein wenig übertrieben.

Raus kam nur wenig, beim Hautarzt gab es eine Cortisonhaltige Lösung, die ich mir auf den Kopf schmieren musste und die Frauenärztin verschrieb eine androgenetische Pille nach der anderen. Natürlich half nichts davon...

Als ich dann mein Abi gemacht habe, habe ich alles ziemlich zurückgestellt, vielleicht auch irgendwo akzeptiert und gehofft, dass es gar nicht so zu merken ist, wie ich denke. Als ich dann in meiner Schulcharakteristik laß "Halbglatz", war es mit mir eigentlich so ziemlich am Ende. Bin zu einer Heilpraktikerin und habe nach ihrer Diagnose aufgehört, Gluten, Ei, Milch etc zu essen.

Dann auch irgendwann die Pille abgesetzt (seitdem meint man kurze Härchen sehen zu können) und einen Hormonspeicheltest über die Heilpraktikerin gemacht. Dieser fiel katastrophal aus.

Jedenfalls bin ich in dieser Zeit auch umgezogen und habe in meinem neuen Heimatort eine neue Frauenärztin aufgesucht und ihr mein Problem geschildert. Sie hat erneut einen Hormontest gemacht nur diesmal mit Blut und es scheint alles in Ordnung zu sein.

Aber ich weiß einfach nicht mehr weiter. Mein Scheitel ist total durchscheinend ich trau mich kaum noch aus dem Haus, habe das Gefühl alle Leute starren mir hinterher. Ich bin eigentlich ein total fröhlicher Mensch aber zur Zeit lieg ich Abends nur noch heulend auf dem Sofa und weiß nicht mehr weiter.

Mit grad mal 20 Jahren habe ich schon meine totale Lebenslust verloren.. Vor allem jetzt da ich einen Freund habe, denke ich dauernd das er mich eines Tages verlassen wird, weil ich immer hässlicher werde.

Es ist doch ungerecht, jeder Mensch hat so eine dichte Haarpracht und ich traue mich noch nicht einmal mehr in den Spiegel zu schauen.

Was kann ich tun, das ich meine Lebenslust wiedergewinne. Und vor allem das meine Haare wieder nachwachsen, es gibt nur noch Flaum mittlerweile

---