

---

Subject: Haarausfall? Welche Ursache?

Posted by [cari21](#) on Fri, 24 Oct 2014 16:42:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin leider ziemlich verzweifelt

Ich habe vor etwa 2-3 Jahren gemerkt, dass meine Haare (zunächst unbemerkt) immer dünner geworden sind.

Mir sind die Haare nie in großen Mengen ausgefallen, sondern eher schleichend und über den ganzen Kopf verteilt.

Ich hatte als Kind eher dünne Haare und mit 13/14 sind sie dann viel dichter geworden.

Kurze Zeit danach scheinen meine Hormone völlig aus dem Gleichgewicht geraten zu sein.

Ich habe ziemlich fettige Haut bekommen, Pickel, etc.

Ich dachte lange Zeit, das alles sind eben Hormonschwankungen der Pubertät und das gibt sich alles noch.

Jetzt bin ich 19 und nichts hat sich verändert. Obwohl ich mich seit 2 Jahren extrem gesund ernähre, Stress vermeide etc., weil ich dachte ICH bin Schuld daran, dass meine Hormone schwanken.

Ich dachte ne Zeit lang, der Haarausfall kommt von der Schilddrüse. Ich habe eine ganz leichte Unterfunktion (nehme eine Dosis von 25), aber dadurch hat sich nichts geändert.

Lange hab ich mir eingeredet, ich hab einfach dünne Haare und bilde mir das ein. Aber wenn ich einen Scheitel mache, egal wo, sieht man immer meine Kopfhaut,. als hätte jemand konsequent über den ganzen Kopf Haare rausgerissen (so Punkte)

Meine Haare sehen irgendwie verkümmert aus, als würden sie nicht besonders viel wachsen. Mein Scheitel am Oberkopf sieht nicht direkt nach Haarausfall aus, sondern es sieht so aus, als hätte ich dünne Haare. Dafür hab ich richtige Geheimratsecken, wenn ich einen Zopf mache. Hätte ich nicht noch einigermaßen mein Volumen erhalten, würde ich nicht daran glauben, dass meine Haare auch anders aussehen könnten.

Ich könnte jedesmal heulen, wenn ich meine Haare sehe, weil ich weiß, dass sie nicht so wären, wenn mein Körper nicht irgendein Problem hätte.

Was kann ich tun? Welche Art Haarausfall habe ich höchstwahrscheinlich?

Hoffe mir kann jemand helfen

---

#### File Attachments

1) [IMAG5197-1.jpg](#), downloaded 952 times

---

